

Prosinec 2025 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Teba | Španělsko 8:00 na startu paraglajdového stanoviště

Ahoj,

mám za sebou 60 dnů žití v autě na pár metrech ve dvou. Ujel jsem přes 5 000 km a tyto řádky píšu z prakticky nejvzdálenějšího místa cesty od majáku Trafalgar. Každý den byl nezapomenutelný, někdy v pozitivním, někdy v náročnějším slova smyslu. Tento newsletter věnuji mnoha uvědoměním, které si z cesty se Zuzkou odnáším, protože nyní 30.12.2025 odjíždí zpět do ČR a mě čeká minimálně 2 měsíční putování sólo. Tento newsletter zaměřím co nejvíce na reflexi, která vychází z mnoha strastí, které jsem zažil. Budiž to lekce sama o sobě pro vás všechny, abyste podobnými situacemi nemuseli procházet sami.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu tento měsíc. Připojuji bodovou osnovu. Pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **15 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **audio/video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje

🤖. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

čtení na 30 vteřin, osnova:

🇪🇸🐱 5000 km & napříč Španělskem & radosti & starosti & ponorky

💖 = Jednoduchá predikce spokojenosti v tvém aktuálním vztahu, ultra důležitá nová lekce v kurzu [Integrita & Sebevědomí](#)

🔍 Nové akce pro 2026 jsou venku. [První zahradní workshop zde](#). [Druhý turnus katamaránů v září 2026](#) v Athénách ready k rezervaci. Mimo tyto akce máme stále ještě [3 místa na putování 120 km](#) napříč Šumavou.

🪂 Honza zkouší paraglajd & Spearo bez licence & Trhání neoprenu za 600 €

🔥 Mám pro tebe [jedno video](#) jako tip na předsevzetí do 2026

🛡️ Vnímání bulváru v mém "pracovním" životě

🔗 Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů.

Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup do lekcí? V [metalearning.cz](#) na Tebe čeká více než 353 dílů. **Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý život.**

Honza, [metalearning.cz](#)

Video verze měsíčníku **45 minut | 🇪🇸 Chucena**

Autentico artesanal ... volnějši verze newsletteru jako každý měsíc 🙏



[Spustit video-verzi](#)



60 dnů v autě, 60 dnů na cestě

Hodně problémů a starostí napříč celým Španělskem

Potřebuji více pracovat na projektech, takže více detailů ohledně posledních 30 dnů se dozvíš ve video-verzi newsletteru. Bodová osnova pro video-verzi ...

 Projeli jsme celé Španělsko a to velmi pomalým tempem. Hory, moře, plantáže, vesničky, městečka, azurové pláže, spearfishing, zkoušení paraglajdu, ... velký mix všeho, příběhů k vyprávění na několik měsíců dopředu, moc nevím kde začít a kde končit ...

 Zlom tripu nastal u města Nerja, Zuzka si zabokovala záda, po 3 dnech se z toho dostala, jenže pak si je zablokovala ještě více. Bylo by to okamžitě na pohotovost, jenže jsme byl tak 2 hodiny od civilizace. To vše spustilo sérii dalších událostí *

😞 * Po cca 45 dnech na cestě mi docházela krušná realita mé kreativní části pracovního života, řešil jsem 45 dnů prakticky jen provozní věci, kam jet, co vidět, trasa, park4night, kde nabrat vodu a mapa byla nekonečná. První měsíc jsem to ještě dával, ale ten druhý už rozhodně ne.

Do toho všeho se potom přidal režim, kdy jsme na týden museli zastavit a řešit fakt blbou situaci, kdy Zuzka nemohla ujít doslova ani 2 metry, takže k tomu všemu přibyl další balík provozních věcí ... a to už bylo upřímně za moji hranici. Z jedné strany mě doháněla silná depka z toho, že netvořím a z druhé asi 100 provozních starostí každý den. Workouty jsem ale stíhal ... Během cca 10 dnů se schopnost chůze Zuzky vrátila, ale bylo to dlouhých 10 dnů v autě.

🙏 Užili jsme si neuvěřitelná místa během 60 dnů cesty, ale těším se maximálně i na 2 měsíce samoty, které jsem poslední 2 roky měl hodně málo. Od 31.12. jsem na cestě sám a to znamená diametrálně odlišný režim jízdy & práce.

🪂 Sedím na vrcholu města Teba na parkovišti, dívám se, že mám tento měsíc už druhou migrénu s aurou (se zpětně nedívám), beru nový "lék" a čekám až zabere. Trochu zabral a přichází týpek s paraglajd křídlem, ptám se ho na pár otázek ... a za 2 minuty prohlásí, chceš to zkusit? ... během 5 minut mám na sobě výbavu a balancuju křídlo ve vzduchu 😁, mám rád tyhle autentíco artesanal chvilky

🐞 Problémy na cestě: Local boy racers, jasno ve Španělsku - soláry?, vítr, cesty na kaši, mega bordel všude,

🐬 Oblékám svůj Meister neopren (8 mm), hodně spechám, lubrikuju kondicionérem a říkám si, chtělo by to trochu poposunout dolů ... tahám dlaněmi ... a rup, slyším onen pověstný zvuk, kdy se roztrhne na míru ušitý open cell neopren za 600 euro. Pak jen sedím 5 minut, než si začnu připadat jako v sauně ... je mi do breku. I tak ale vlezu do moře a ulovím 2 ryby, život jde dál, 3 dny hledám lepidlo ... další 3 dny lepím neopren. Další provozní radost do seznamu říkám si ... budiž.

(tyto řádky jsou psané 28.12. v opuštěném Matalascañas mezi dunami na jihu Španělska)

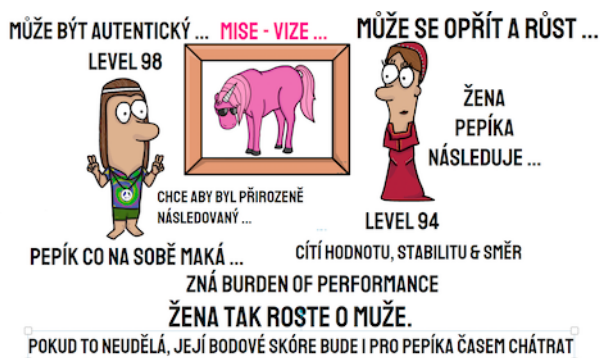
... vybírám alespoň pár fotek ... pro inspiraci, podkreslení toho, jak intenzivní byl prosinec 2025.



Predikce tvého vztahu

Nová lekce | [Integrita & Sebevědomí](#)

Jsou určité otázky, které mají brutální sílu. Třeba v Produktivitě otázka "šel bys zítra do práce, i kdyby ti za to nikdo nezaplatil?" ... takových máme v 350+ lekcích hodně. A dnes přidávám jednu extra důležitou a bolestivou do kurzu mužské integrity. Funguje jako vcelku spolehlivý ukazatel toho, jak se bude tvůj vztah s partnerkou/manželkou/příteklýn vyvíjet a jakou radost či starost ti vnese do života. Užívej tento díl - nezapomeň si autenticky a pravdivě v rámci praxe odpovědět na klíčovou otázku této lekce.



Spustit lekci

Ta jedna jediná aktivita do 2026

Je 1. ledna 2026 a možná máš na stole dlouhý list předsevzetí ... mám pro tebe jednu radu, jeden tip, co nevynechat každý den nového roku. Vykonat to hned ráno #nomatterwhat ...



[Spustit video na YouTube](#)

Bulvár & já & ty

Hlavou se mi honí tento měsíc úvaha, která ale zasahuje mnoho let zpět. Co je to vlastně bulvár a proč tak frčí ve společnosti. A proč podobné prvky vidím i ve svém životě? ...

Pokud jsi četl Sapiens tak víš, že jazyk vznikl z 1 & 2 důvodů. Buď bylo potřeba domluvit strategii (lovu) nebo u řeky pořádně pomluvit Máňu, tedy bulvár. Jádro, které vidím v bulváru já je jednoduché. Existují jakýmkoliv způsobem "úspěšní" lidé. To jakou formu úspěch má je úplně jedno. Jestli ten člověk vydělal miliardu, má horu svalů, jí eko-bio-batika jídla nebo to je Jarda co ti klofl ženu po 20 letech manželství a odchází i s tvými 3 dětmi. Není nic krásnějšího než z průměrnosti bytí, kdy nemáš miliardu, místo svalů v zrcadle vidíš svěšený ramínka a srajdy na talíři ... spatřit někoho bodově "úspěšnějšího" v pořádný 🤪 <>. A říct:

„Ha! Taky na něj došlo, není dokonalý. Je jako já. Jsem v pořádku.“

Já to říkal, že ten XY jí taky palačinky jako já, že všechny ty fotky na Instagramu jsou fejk, protože zrovna řeší ponorku v autě! Je to určité potvrzení toho, že nemusím naplňovat Burden of Performance, nemusím podávat výkon, podstupovat diskomfort, ale spokojeně se utvrdit v tom, že je průměrnost nebo aktuální stav v kterém se člověk chce utvrdit vlastně cajk, protože i ten koho sleduji, dělá chyby.

Proč to tu píšu. Protože jsem za 10 let vytvořil a odžil 350 lekcí v kurzech. U každé lekce jsem se prakticky plácal v moc fajn 🤔 🤔 🤔, abych k ní scénář napsal a rozhodně to nebylo růžový. Takže pokud mě vidíš konzumovat 20 palačinek naráz, slyšíš mě jak sdílím, že mám těžkej týden ve vztahu nebo zjistíš, že i přes všechny techniky na efektivní práci nenajdu v autě prostor, tak si s tím nalož jak usoudíš.

Nejspíš ale prožívám zcela vědomě další lekci ke které vytvářím scénář.

Věř že i když mám 20 palačinek na talíři, tak jsem za poslední měsíc měl alespoň 29 tvrdých workoutů na parkovištích a heliportech po celém Španělsku. Pokud s tebou sdílím osobní - praktické zkušenosti a problémy, jsi buď můj tématický klient nebo kámoš - nepíšu to pro srandu králíkům, píšu to protože mám pocit, že jsme oba ve stejný <> a může to pomoci oběma stranám. Proto jsem radikálně sdílný obecně kdekoliv mimo přímý - veřejný svět internetu (v lekcích, konzultacích).

Každý rok tak slýchám již ohrané písničky 🎵 typu

... jsem tak rád, že tě taky vidím jíst palačinky a teď už vím, že jsi taky normální člověk

... no jo no, nemáš děti tak to všechno funguje jinak

... máš peníze tak si to můžeš dovolit

... nemáš zdravotní problémy tak se ti to mluví

Prokrastinace & ostatní

🚤 Ghost farms (Methana, Řecko) - pokud s námi jezdíš katamarány, tak tě toto video vezme přímo na poloostrov Methana, důsledek chovu ryb v kádích, které všude potkáváme můžeš spatřit na [fajn videu zde](#).

☀️ Hodně zajímavý projekt Lukase, který postavil v garáži koráb, strčil na střechu soláry, koupil elektromotory a vyrazil ze severu do středomoří. Moc zajímavý je technický aspekt jeho projektu a fakt, že to na vodě fakt funguje. Radim, kamarád, který si postavil komplet elektrický katr (Zaba) by mohl vyprávět ... [jedno z videí zde](#)

📱 Trochu jsem přemýšlel, že se v rámci svého sebevzdělání naučím vyrobit jednoduchý generátor, protože jsem tento měsíc hodně zkoumal [vodní/větrné](#) způsoby získávání energie ... [a tohle vypadá vcelku obstojně](#), 50V/1kW

🪂 Přemýšlím na jaře o pár věcech. 1) Udělat si papíry na paraglajd (nevím u koho) - tady ve Španělsku je to dost dostupný 😊, ale když slyším úroveň angličtiny instruktorů, asi bych si měl raději zaplatit velkou pojistku 😂. 2) Udělat si papíry na motorku ... spíš tak na pohodu, bez nějakého očekávání u obou bodů. 3) Postavit si vlastní LiFePo4 baterku + BMS 4) Udělat na střechu Ducata rack a vyřešit naklápění 3x170W solárů

Více než #instagramlife Moje reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

*As you start to walk on the way, the way appears.
"Rumi"*

Užívej start hry v roce 2026

... a nezapomeň na svoji 1 lekci, která na Tebe čeká na metalearning.cz 🙏



Honza, metalearning.cz

Metalearner

[Astronomer](#)

Polymath

Spearfisher & Hunter & Grower,

Essentialist

Investor

Stoic

[Nomad](#)

[Unplugged Red Pill,](#)

Captain (newbie),

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

Každý newsletter představuje měsíční reflexi mého života. Dělán ji na prvním místě hrubě 1-2 dny koncem měsíce sám pro sebe. Historii všech dílů si můžeš zobrazit [od roku 2020 na webu v PDF](#).

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }} Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

[Odhlásit se můžeš zde \(nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi\)](#) 😊❤️