

Listopad 2024 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Ahoj po měsíci, ...

listopad začal prokletím trojúhelníkového města viz. foto nahoře. To ti vysvětlím později ve video-verzi 😊. Měsíc to byl plný doslova k prasknutí ze všech oblastí. Prvních 13 dnů listopadu na moři, tedy hodně času offline, lov a frustrace z lodi. Poté přesun do ČR, workouty, nekonečná optimalizace jídla, vyzvednutí Ducata ze servisu a tuna studování & přestavbových prací. Výroba nové lekce v kurzu, další optimalizace v oblasti zahrady a také klasických - nudných investic. Došlo i na setkání se sliz voliz realitákem. Tento díl bude opět delší, plný úvah kolem nastudovaných oblastí, nových zkušeností, materiálů a doporučení.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu tento měsíc. Připojuji bodovou osnovu. Pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **20 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **obsáhlejší audio/video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

čtení na 30 vteřin, osnova:

🌴 13 dnů - plavba na Kyklády aneb jak vypadá loď a počasí na kaši (do čeho již nejít, co si nepůjčit)

🚗 Přestavba auta, zimní update: auto po 2 měsících zpět ze servisu, bulvár s viníkem nehody, 3D modelování (Fusion), nábytek, podlaha, Elektronika (IoT, Arduino), frustrace s lepidly a teplotou ...

🌱 Ultra malý Permakultura & Regenerativa & Lazygardening Update V. za listopad.

🔨 Řešení velmi složitých problémů - free video na YouTube, plná verze v kurzu Produktivita & Rychloučení

🎁 Dárkové poukazy v metalearning.cz, protože 350 lekcí každý den roku 2025 naplní více než další ponožky a nový ajfoun 😊

👁️ Jak vypadá chování Sliz-Voliz realit'áka v kombinaci s diagnózami kurzu mužské integrity? ... potkal jsem jeden luxusní příklad, zmíním i jiné exempláře a výkvěty přírody z mé historie (video-verze)

🚢 Začíná tě deptat nekonečná zimní šedivka? Nezoufej ... zbývají ještě poslední 2 volná místa na [Metalearning katamarány 2025](#)

🔗 Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů.

Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup do lekcí? V metalearning.cz na Tebe čeká více než 350 dílů. **Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý život.**

Jdeme na dávku experimentů z [Konceptu hry](#) za listopad 2024.

Užívej prosinec!

Honza, [metalearning.cz](#)

**Pokud se ti nechce číst 🎥
video + audio verze (52 minut)**

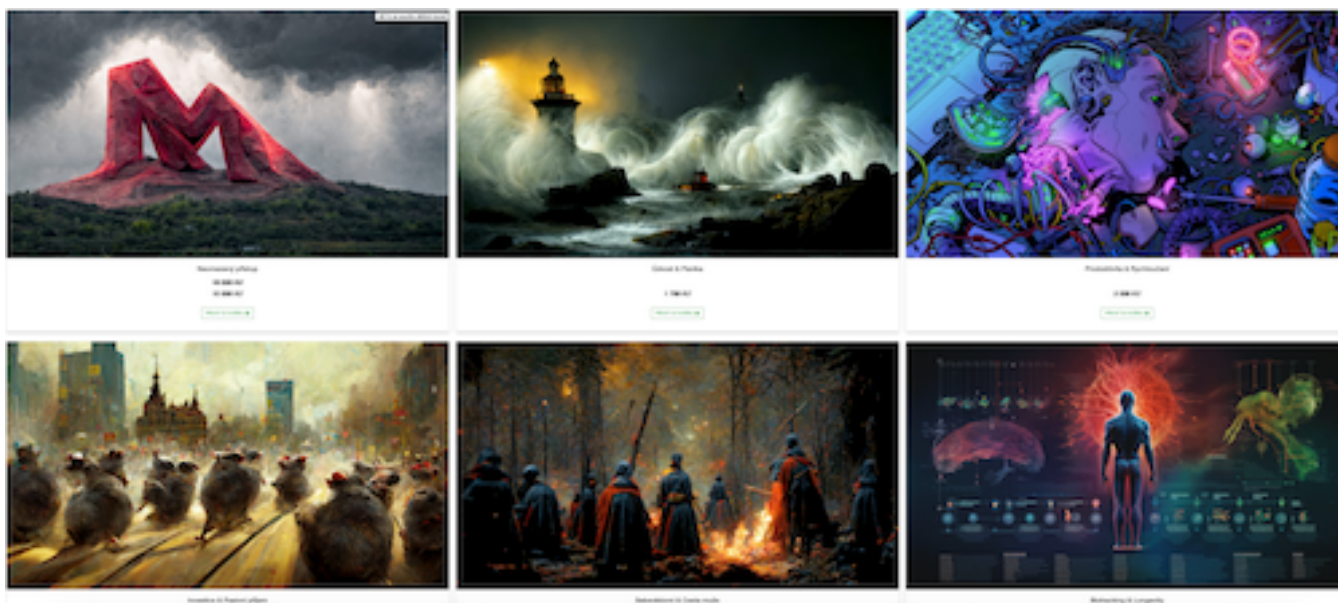
Tento měsíc nahrána v Praze.




Spustit audio-verzi

Spustit video-verzi

Dárkové poukazy metalearning.cz 🎄 📺



Každý rok se snažím vysvětlit lidem, že nový mobil, ponožky nebo obálka s  nejsou a nikdy nebudou nezapomenutelným dárkem. Za mě jsou kvalitní dárky buď zážitky (ideálně sdílené) a nebo vzdělání, které v dlouhodobém běhu přinese

obdarovanému exponenciální růst prakticky ve všech oblastech života. Jenže jasně ... vysvětluj tohle v konzumní společnosti.

Vysvětlovat tedy nebudu, ale připomenu alespoň jednou za rok, že na webu v ceníku máme neustále dostupné dárkové poukazy na všechny dílčí kurzy včetně neomezeného přístupu. Stačí poukaz vložit do košíku, uhradit a v emailu okamžitě najít PDF k vytištění & darování. Obdarovaný si pomocí dárkového poukazu už aktivuje svůj vlastní účet a může začít frčet skrze kurzy / lekce. Konkrétně skrze 350+ animovaných lekcí a 350+ videokomentářů, což bohatě stačí na každý den následujícího roku.

Otevřít dárkové poukazy

13 dnů na moři | Nefunkční loď

+ co si nepůjčit, do čeho už nejít
+ drobnosti, které ti kompletně rozhodí režim

V minulém newsletteru jsem natáčel v přestupní den mezi 2 plavbami v Korfosu kousek od Korinthu. Čekala mě 13 denní plavba s jedním z nejzkušenějších kapitánů, které mám ve své blízkosti, s Petrem 🙏. Samotná plavba byla "krásná", ale také značně frustrující kvůli lodi v žalostném stavu. Na základě bodů níže vím, že pokud bych byl v roli kapitána takové plavby, loď bych už po více zkušenostech nepřevzal.

Vezmeme to bodově, abych zde v textu byl stručný a věcný - šlo si z toho něco odnést třeba v případě, že si někdy budeš půjčovat loď nebo prostě jen pojedíš na loď s někým dalším.

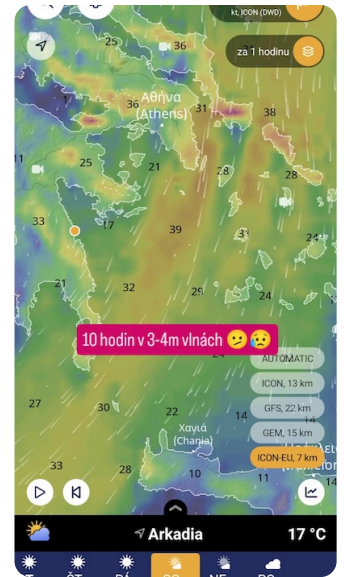
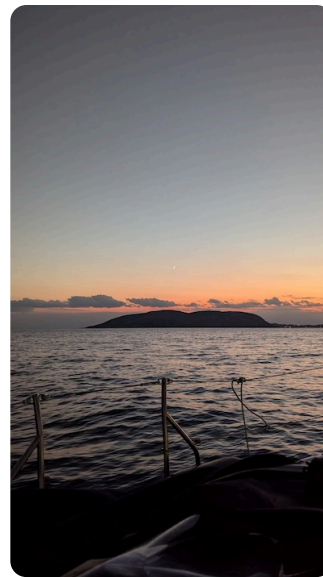
Původní záměr bylo plout na Kyklády. Bohužel to díky extrémně silnému větru nebylo možné (jako bylo ale ...). Vzhledem k docela pestrým zkušenostem z žití všude možně a ve všem možném mi alespoň ony 2 týdny dodaly další indicie pro budoucí rozhodování do čeho příště jít či **nejít**. Minulý měsíc jsem s chlapama plul na krásné 46" plachetnici kde bylo vše v pořádku. Dalších 12 dnů byl spíše opak. Jak vypadá opak? ...

- Vlastník lodi (někdo jiný než Pét'a) v hodnotě několika mega neinvestuje hrubě 20 tisíc do 2 kvalitních solárů a LiFePo4 baterky. Takže prvních pár posádek

baterku vycucnou pod 11V a jsi bez elektriky, baterka je dead. Vím o čem mluvím, poslední 2 měsíce jsem bifloval vše kolem elektriky a stavěl si vlastní offgrid systém. Co to znamená v praxi být bez elektriky na lodi? Třeba to, že si nekoupíš kvalitní jídlo a jíš 🍌, není totiž funkční lednice ani mrazák (ten není spíš přítomný). Nebo to, že všechny elektrické záchody přestanou "náhodně" splachovat, paráda. Nemixneš si bulleproof ani smoothie, pokud nechceš v 6:30 ráno, když všichni spí nastartovat motory.

- Přepálený autopilot kabel (neopravený) ... důsledek v praxi? Pluješ 13 dnů a i v naprosto nudných podmínkách ten největší mořský vlk "kroutí volantem".
- Nevhodně zvolená přední plachta (kosatka) a 35 🐎 motorem na 45" loď. V praxi? Murphyho zákon říká, že tam kam jedeš bude foukat protivětr. Zákon fungoval dobře. A zde přichází vysvětlení první věty newsletteru, prokletí trojúhelníkového města. "Jedeme" proti větru (křížujeme), mrznu a pozoruji trojúhelníkové město na horizontu. Jdu si na 2,5 hodiny lehnout, přicházím zpět a vidím další trojúhelníkové město, nádhera! ... jenže sakra, je to to samé město. Motor ani plachta proti větru skoro nejede. Drobnosti typu není benál v záchranném člunu pomineme :-)
- Nyní subjektivní drobnosti, ale pro mě velké věci a) alkohol na lodi a junk v míře příliš velké, zmiňuji protože se ptáte, jestli na katamaránech metalearning.cz je alkohol ... není b) večerka po půlnoci - prostě se nevyspíš, vstávám v 5:30 na workout c) příliš dlouhé plavby a příliš pozdní vyplouvání = žádné spearo = žádný pohyb = peklo pro mé tělo d) nakupování po 50 eurech - ano toto je důvod, proč rád dělám nákupy za 700 euro hned první den e) rozbité zamykání dveří f) vant držící hlavní stěžeň ve stavu 11:55

Resumé jako u všeho = využít tyto zkušenosti k tomu, nastavit si to příště jinak. Mít svůj režim, pronajmout si a overit si, že máš kvalitní loď - velký díky Mickovi ze [#svetpodvodou](#), který mi ukazuje jak loď vždy vybírat a předejít určité (v tomto případě větší) frustraci. Tyto řádky nejsou kritikou, ale konstruktivní rekapitulací nad uvědoměním si svého aktuálního stavu, svých hranic a rozhodnutí do budoucna.



Jak řešit velmi složité problémy ...

Jedno free video (1/2) na YouTube. Plná verze včetně video-komentáře v kurzu Produktivity. Jedná se o velmi jednoduchý a přesto sakra komplexní přístup, který ti pomůže řešit celou řadu obřích problémů s minimem frustrace.

Spustit video na YouTube



Přestavba Ducato Update Listopad

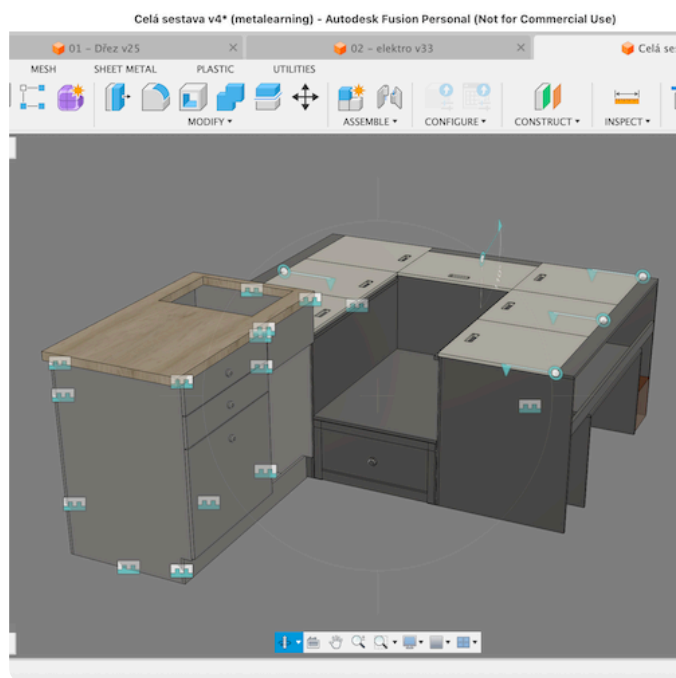


Aneb jak jeden moment ovlivní 6 měsíců. Mluvím o říjnovém naboření mého nového Ducato Maxi před domem kamionem. Na onen týden jsem měl naplánované všechny lepicí práce - nalepit hliníkové profily na střechu se soláry, nalepit 2 okna, rošt na podlahu a izolaci, která obsahuje též lepidlo. K tomu nedošlo. Bulvární dovětek celého příběhu je, že někdy z kraje listopadu se onen viník nehody s kamionem rozhodl zastavit uprostřed dálnice, ponechat kamion na místě a utéct před policií do polí. Tento šikovný řidič už snad k mému domu nepřijede. Ducato je po skoro 2 měsících ve skvělém servisu (Vrchlabí Havex, děkuji p. Valentovi) opraveno a já mohl začít konečně něco dělat.

Jenže ... je tady jeden problém. Všechna lepidla (snad vyjma D4 na dřevo) jsou stavěná na teplotu 5 a více stupňů. Takže se snažím dělat vše, kde se nelepí, což je dost těžké. Navíc je kosa jak když dře a každou chvíli myšlenkově proklínám kamioňáka 😊. Pronájem haly ... jasný, možný to je, ale asi jsem líný to řešit, mám více projektů. Lepší to každopádně další 2 měsíce nebude, takže mám v plánu během prosince udělat vše co jde, čas využít a v lednu odletět klasicky někam do tepla (Madeira atp.). Pokračování stavby koncem února až bude teplota nad 5.

Tento měsíc jsem komplet dofinalizoval celou elektriku, tedy vyřešil externí Victron nabíječku na LiFePo baterku, koupil a zapojil (Shunt) monitor stavu nabití, připojil DC-DC charger na startovací baterku v autě a natáhl husí krky, připravil jističe a proudový chránič do bedny na 220V, vyrobil rošt na podlahu (který nemohu přilepit Mamutem ani nalepit 3 cm K-flex), připravil si nízkoprofilové bodové ledky na strop a začal jsem detailně kreslit interiér ve 3D pomocí [aplikace Fusion](#) (dříve jsem pracoval jako návrhář strojů v Inventoru, takže podobný). Snad jako každý měsíc jsem utratil tak 100k+ za vybavení, raději to nepočítám, ale tipuju, že vestavba bude tak za necelý půl mega. Je také potřeba započíst hodnotu strojů/nástrojů, které potřebuješ dokoupit (ponorný mafl, kotouče atp.).

Hlavní hodnota pro mě = umět a chápat všechny systémy. Tedy elektrika, voda, udělat si vlastní nábytek a samozřejmě rozšířit své "investiční" portfolio možností jak trávit více času venku na vzduchu v aktivitách. Životně mnohem pestřejší investice než jen házet každý měsíc prachy do etf.



Mikro-Update: Permakultura & Regenerativa & Lazy gardening v listopadu

Poslední saláty sklizeny a vše co ještě žije je v módu přežít. Vítězem zimní sezóny se rozhodně stává Pak Choi. Zasadil jsem jich asi 30 někdy kolem září a žijí jak venku ve sněhu tak uvnitř skleníku. Venkovní prostředí má překvapivě i teď v zimním období problém s různými brouky, skleník je čistý. Je hodně fajn jít ve sněhu

do skleníku a ke každému prvnímu jídlu dne si utrhnout obří zelený Pak Choi. Venku rostou i ředkvičky (mají tak 30% velikost) a uvnitř skleníku i kedlubny. Bohužel tak 5% rychlostí normálního růstu, když je teplota +/- nad 10. Sezóna je prostě fuč a moje obří nákupy na Rohlíku jsou zpět.

Poslední úpravy před začátkem "iterace číslo 2" - tedy mojí druhé sezóny koncem února 2025 proběhly v listopadu. Zakomponoval jsem do kompostu velké množství štěpky, pokryl vyvýšené záhony listy a jediné co zbývá je teď před mrazy zasadit velké množství sadebního česneku, který mám připravený a vypadnout z ČR. Další update bude až na jaře 🤗💪.



Čtení, poslech, inspirace, prokrastinace 📌

🇪🇺 Vím, nesdílím už tolik své investiční aktivity, přijde mi to už moc automatizované & funkční & optimalizované k dokonalosti na mé potřeby. Probíhají buď automatizovaně každý měsíc bez mého zásahu a nebo manuálně méně často. Jako třeba když každý rok na Degiru vezmu větší částku a vždy (samozřejmě na maximech) dokoupím nějaký plošnější nástroj. A to se stalo i v listopadu ...

🌊 Jak vypadá oceán na jihu, když zrovna nesvíí slunce? ... [asi takhle](#).

🚢 VendeeGlobe 2024 je v plném proudu, cesta kolem světa za +- 80 dnů, počet osob na lodi = 1. Plavba skrze jižní oceán v brutálních podmínkách. Doporučuji sledovat jejich [krásně nakouřený tracker](#). Klobouk dolů před všemi účastníky, všechna čest. Charlie Dalin předvedl neskutečný kousek s tlakovou níží na jihu Indického oceánu ... prostě wow.

💊 Měl jsem po 10 letech vcelku těžké 4 poslední dny, aneb experimentování se Syntroxinem možná nepůjde úplně dle plánů ... více video-verze.

🇵🇱 Spearfishing v listopadovém Řecku byl sakra studený a náročný ... občas si říkám, jaké by to bylo někde v teple, třeba v takové Austrálii?! Nejspíš bych měl problém vystoupit z letadla bez [klece na žraloky](#) 😊. A to nepotápím [s lahví](#)...

📺 2 roky v Patagonii, [4. díl neuvěřitelných záběrů](#) francouzské dvojice je venku. Doporučuji od nich projet v rámci prokrastinace vše.

🎵 DjMag dělá poslední dobou [na YouTube](#) moc fajn krátká videa na téma "re-creation" ... některá jsou hodně 👍

🎙️ Někdy mě až děsí jak podobný vývoj v hlubších životních úvahách mám s Timem Ferrissem za posledních 10 let. V listopadu mě [zaujal 1 díl Q&A](#) jeho podcastu The Tim Ferriss Show

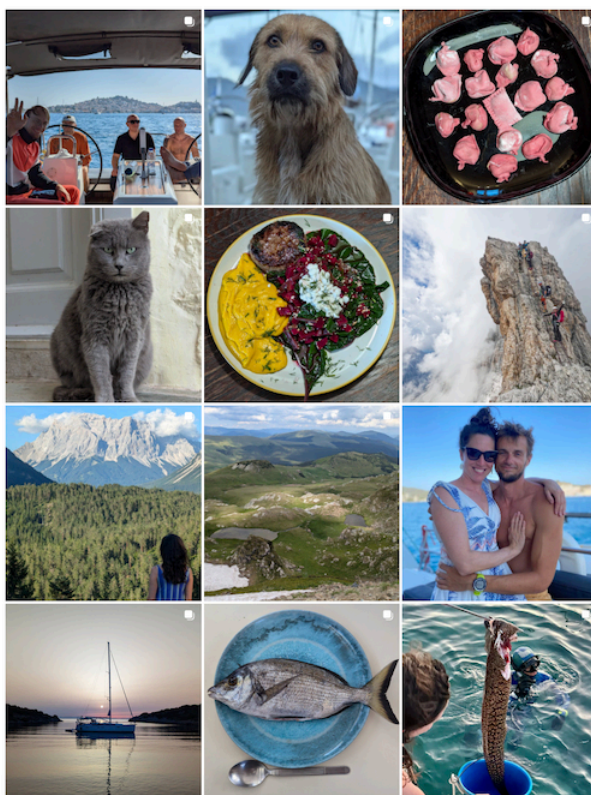
🔋 Hodně jsem váhal jak vyřešit zobrazování aktuálního stavu baterií v autě. Hodně mi bodlo [toto video](#). Zvolil jsem minimalistický shunt [AiLi](#) a funguje skvěle s 300Ah LiTime baterkou.

🍷 Handline trolling 3.0 update - aneb, jak nechytnout kromě igelitových pytlů nic.

🇵🇹 Můj oblíbený Indigo Traveller [navštívil Madagascar](#). Vždy mě kvalitně vyhodí z mé vlastní bubliny.

Více než #instagramlife Moje reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

The people who say you can't and you won't are usually the ones scared that you will.

Ziad K. Abdelnour a další ...

Měj se krásně!

Užívej v klidu svátky, uslyšíme se opět v novém roce.
A nezapomeň na svoji 1 lekci, která na Tebe každý den čeká 🙏 ...



Honza, metalearning.cz

*Metalearner, Essentialist, Investor, Stoic, Nomad, Unplugged
Red Pill, Spearfisher, Captain (newbie), Astronomer*

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

Každý newsletter představuje měsíční reflexi mého života. Dělán ji na prvním místě hrubě 1-2 dny koncem měsíce sám pro sebe. Historii všech dílů si můžeš zobrazit [od roku 2020 na webu v PDF.](#)

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

[Odhlásit se můžeš zde \(nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi\)](#) ❤️