

Listopad 2023 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Ahoj,

listopad je za námi a hektické období svátků před námi, juch. I když jsem si začátkem měsíce myslel, že nebudu mít co poslat, mám zde tolik novinek, že nevím, jestli je všechny vůbec zmínit. **V tomto díle projdeme více směrů.**

Začneme srovnáním toho, kde byla umělá inteligence (AI) před rokem a co prakticky umí o 12 měsíců později v oblasti psaní **kódu / překladů / avatarů**. Ukážu ti jakou **novou sekci jsem přidal na web** a vesměs ihned "vyprodal". Projdeme si naposledy v tomto roce cenovou politiku kurzů a nastíním **kam se jako každý rok posunou ceny 25.12.2023**. Pro ty, kteří chtějí znát praktické info ke zkouškám na jachtu **krátce povyprávím, jak zkouška reálně vypadala**. A mnohem více ... můj druhý Covid, plány na tuto zimu, kniha pro tento měsíc ... jdeme na konkrétní osnovu a detailnější popis + video a audio verzi.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém nekonečném vzdělávacím koloběhu. Připojuji bodovou osnovu níže a pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **20 minut i zbytek textové části**.

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **volnější video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje C. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej

čtení na 30 vteřin, osnova:

- Neuvěřitelný pokrok AI v programování & překladech & avatarech – nástroje + zkušenosti
- Nová sekce na webu –akce, workshopy, mastermindy, pobyty s

metalearning.cz

- Jsem papírově kapitán –jaká je realita, jak vše probíhalo, co dál
- Migréna se senzorickou aurou + Covid
- Vánoce, dárkové poukazy, konec cenové politiky tohoto roku a úprava cen 25.12.2023 pro 2024
- Zima 2024, Portugalsko, Kanárské o., Madeira, Řecko ...
- Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů. Klasickou Instagram sekci, pár nakopávacích citátů.

Nezapomeň splnit pár lekcí v [metalearning.cz](#), čeká jich na tebe více než 350. **Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý život.**

Jdeme na dávku za listopad. Uslyšíme se v lednu. V měsíci, kdy na sobě nejvíce lidí reálně maká :-)

Pokud se ti nechce číst video-verze a audio verze (33 minut)

Tento měsíc natočena v



Spustit video-verzi

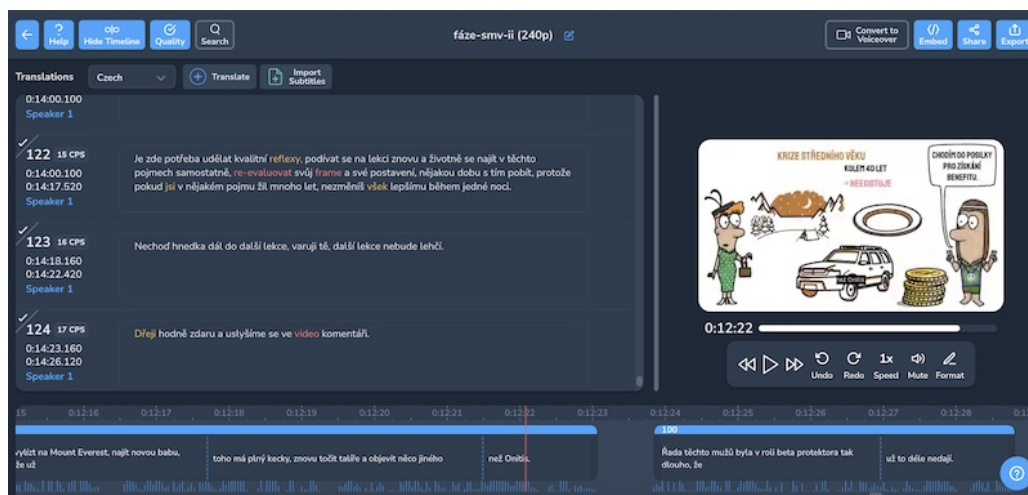
Stáhnout MP3

AI, Maestra, ElevenLabs, Heygen

Je to přesně rok, kdy jsem s mnoha lidmi vedl obavné diskuze týkající se generativní umělé inteligence. Tento měsíc jsem se k praktickému využití

AI opět dostal více. Snažím se využívat AI tak, **aby nenarušila kreativní část procesu** práce – využívám ji tedy na stereotypní úkoly z kterých zmíním dnes oblasti v kterých za posledních 12 měsíců došlo doslova k revoluci. První 2 body používám extenzivně – zbylé 2 body vyjma prectime.cz nepoužívám, ale sleduji raketový růst, jehož důsledků se upřímně stále velmi obávám.

Tvorba titulků. Před rokem jsme otitulkovali 2 kurzy pomocí AI (media.io) 2 kurzy – kurz [Úzkost & Panika](#) a kurz [Sebevědomí & Mužská integrita](#). Alespoň animovanou část. Vše bylo diametrálně rychlejší než platit desítky tisíc lidem, kteří se titulkováním živí (živili, teď jsou z nich maximálně architekti). AI byla sice schopna přepsat audio velmi slušně, absolutně ale nedávala českou diakritiku – nedej bože nějaké přeskokování z ČJ do anglických pojmů, které často používám, aby si každý mohl odborné dovysvětlení toho co je v lekcích snadno dohledat. S každým dílem bylo ještě plno práce s korekturou. Tento měsíc jsem používal [zkušebně službu Maestra](#) a nechápal jsem – korektura jednoho dílu mi zabrala hrubě 30 vteřin. Diakritika řekl bych dokonalá a k tomu extrémní přesnost při míchání anglických pojmů do českých vět. Ano, chyby seká také, ale trochu jiné (netopír / netopýr atp.). Neuvěřitelný pokrok. Víím, že mnoho z vás čeká na širší otitulkování lekcí a čekáte už skoro rok. Věděl jsem, že to bude nyní mnohem snazší a přišlo mi zbytečné dělat korekturu před rokem. **Takže v průběhu prosince – ledna – února dojde k otitulkování dalších kurzů (pro info).** Videokomentáře (jsou dlouhé) otitulkuji v době, kdy cena za očasování 1 minuty ještě poklesne, bude též brzy. Pokud v některých titulcích vidíš chyby, tak jsme prostě přehlédli v korektuře nějakou chybkou AI, ale i tak je to skvělé ...



```
php
use App\Models\Order; // Import the Order model

class YourController extends Controller
{
    public function countSoldItems($variable)
    {
        $count = Order::where('payment_status', 'paid')
            ->where('product_name', 'akce')
            ->where('subs_type', $variable)
            ->count();

        return $count;
    }
}
```

ChatGPT

To select users who have purchased only one product with "subs_type" equal to "unlimited," with the condition that "payment_status" must be "paid," and to display specific columns in the output, sorted by "subs_type" in ascending order, you can use the following SQL query:

```
sql
SELECT u.email, o.product_name, o.subs_type, o.created_at, o.payment_status
FROM users u
JOIN (
    SELECT user_id, product_name, subs_type, created_at, payment_status
    FROM orders
    WHERE subs_type = 'unlimited'
    AND payment_status = 'paid'
    GROUP BY user_id
    HAVING COUNT(DISTINCT subs_type) = 1
) o ON u.id = o.user_id
ORDER BY o.subs_type ASC;
```

Programování. Pokud koudíš tak víš, že [StackOverflow \(SO\)](#) patří do repertoáru prakticky všech psavců kódu. Pokud ne SO, tak je to vždy [dokumentace jazyka](#) v kterém píšeš. A právě používání těchto 2 zdrojů se pro mě dramaticky změnilo tento rok. Pokud potřebuji něco naprogramovat na web, udělat nějaký složitější výběr z databáze, tak používám na hrubou kostru AI, stačí prostý chat gpt – je prakticky neomylný a občas si říkám jak je možné, že pochopil moje kostrbaté zadání tak dokonale. Stačí AI nakrmit třeba strukturou & vazbami, relacemi SQL tabulek a nechat si napsat konkrétní kód (select, část, funkci, šablonu, cokoliv). Případně se vykašlat na nějakou dokumentaci a hledání toho jak se v Bootstrapu 5.15 napíše formulář nebo si nechat přímo napsat celou konkrétní třídu v Laravelu 6,7,8,9,10. Tím neříkám, že vlastní kód nepíšu, píšu – ale stavím často na jádru, které napsala AI. Nepotřebuji si vzpomínat, jak se v javascriptu píše to a tamto, protože jsem to naposledy použil před rokem a samozřejmě vše jako správný generalista zapomněl. Nemusím chodit na SO či gúglit neznámé chybové hlášky jako mnoho let dříve. AI v tomto ohledu oba zdroje prakticky nahradila.

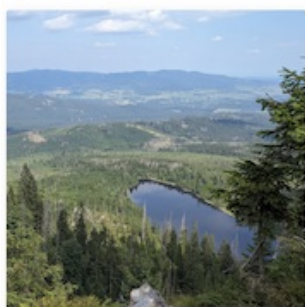
Generování hlasu. Tohle je taky hodně crazy. V roce 2015 jsem začal programovat a implementovat umělou inteligenci od Amazonu do [prectime.cz](#). Tenkrát to ještě nebyl tolik buzzword. Jenže dnes je kvalita celých vět, barvy hlasu, přízvuků někde úplně jinde. Řekl bych, že jsme za velmi krátkou dobu takřka v místě, kde nepoznáme zda mluví AI či reálný člověk. Pokud se budu v zimě nudit, zkusím udělat nějaké porovnání svého hlasu na hlasu, který mě zkopíruje a uvidíme. Dnes již stačí AI poskytnout pár desítek minut svého hlasu a můžeš mluvit třeba maďarsky. Vyzkoušet můžeš free třeba [ElevenLabs](#).

Tvorba avatarů a s tím spojený horor. Pokud jsi viděl rozhovor Friedmana a Zuckerberga z minulého newsletteru tak ti doporučuji omrknout ještě jeden nástroj. [Heygen](#). Před rokem stálo vytvoření vlastního avatara hrubě 1000 USD. Dnes je doba úplně jinde. Kvalita videa je také o poznání dál. Brzy (týdny, měsíce) bude nereálné rozeznat, zda na tebe mluví mluvící hlava reálného Honzy z metalearning.cz a nebo jeho avatar. A právě díky tomu jsem vděčný za to, že celý metalearning.cz je založený na jiném, osobním principu a videokomentáře jsou točeny ne ze studia, ale majoritně za chodu někde v terénu. I když i tento prvek bude nejspíš brzy simulovatelný. Díky posunu kvality avatarů / VR (AR) se děším jednoho směru. Zemře ti blízký člověk a ty místo toho aby ses s událostí vyrovnal a integroval ji do života, sáhneš po zkopírování tohoto člověka do digitálního prostředí. A to se již děje – všechny důsledky tohoto kroku si můžeš domyslet sám. Jak ty krátkodobě pozitivní, tak ty dlouhodobě negativní. Netýká se to jen mrtvých, ale také přátel kolem nás. Namísto navazování osobních vztahů v reálném světě bude jednodušší vytvořit avatara na míru – kámoše co s tebou pokecá o čemkoliv na tvé notě, manželku, která tě bude poslouchat na slovo ... učitele / mentora, který nahradí lidi v reálném světě. Pevně doufám, že nemám pravdu.

Akce z metalearning.cz

... nová, silně poptávaná sekce online na webu ...

Je to už hodně let, co jsem provázel stovky lidí skrze různé techniky osobně například na chalupách po ČR. **Od té doby uplynulo skoro 5 let** a vím, že mi tato více offline část života chybí. Zároveň jste mi o akce, workshopy a další formy společných více offline akcí každý rok mnohokrát psali. Prvním velkým krokem bylo **vypsání 2 plaveb na katamaránu pro 16 mužů v září**. Cítil jsem, že chci setkání vždy orientovat do oblasti v které se ze mě nestane jen mluvící hlava, ale v které budeme společně i v super prostředí & budeme sdílet nějakou společnou aktivitu. Prostě to vzít více srdcem a méně byznysově hlavou i když i ten byznys je pro udržitelnou podobu samozřejmě potřebný. Pokud budou další plavby někdy v budoucnu, budu muset zvolit vyšší cenu, to je realita. Nicméně – **16 míst zmizelo 9 měsíců před termínem** nástupu na loď a potvrdilo se mi, že sekce společných akcí nedává smysl jenom naivně mě samotnému, ale nejspíš i vám všem v kruzích metalearning.cz.



Šumava 2024, 6 dnů,
110 km



Z Nové Pece do
Železné Rudy

Zbývá míst: 3 / 8



Katamarán Athény
2024 #2 redpill, muži

22.6. - 29.6.2024

Athény | Řecko
(přístav Alimos)

Zbývá míst: 0 / 8



Katamarán Athény
2024 #1 redpill, muži

29.6. - 6.7.2024

Athény | Řecko
(přístav Alimos)

Zbývá míst: 0 / 8

Přemýšlel jsem **jaké další akce vytvořit**, akce které jsou pro mě srdcovky a když jsem se 30.11. zbavil břímě kapitánských zkoušek, vypsals jsem další. Společný **přechod Šumavy v květnu 2024** pro 8 lidí na 6 dnů (110 km). Hezky batoh, stan, témata metalearning.cz a pobyt v přírodě. Tuto akci jsem nahrál na server v pátek 1.12. a během odpoledne se počet volných míst zmenšil z 8 na 3. Myslel jsem si, jakou horkou novinku napíšu do tohoto newsletteru o 3 dny později v neděli, ale teď si nejsem jistý, jestli bude v neděli ještě vůbec nějaké volné místo. Akcí mám v plánu více různého typu

... velice velice rád bych udělal i **Google Meet Mastermind** týkající se

Stresu třeba na 1 – 2 dny nebo delší "univezita style" na pár týdnů, kdy se společně třeba o víkendu vždy na pár hodin zanoříme do hlubin kurzu [Úzkost & Panika](#). A nebo takový mastermind vyrobím i klasicky jako dříve na některé z chalup v Krkonoších osobně. Uvidíme ... hezky postupně. Pokud máš nějaký nápad, tak mi určitě odpověz na tento mail – každá indicie je fajn .

Přejít na aktuálně vypsané akce

Vánoce | Dárkové poukazy a změna cen 25.12.2023

... ostatně jako každý rok

Každý rok se snažím vysvětlit lidem, že **nový mobil, ponožky nebo obálka s nejsou a nikdy nebudou nezapomenutelným dárkem**. Za mě jsou kvalitní dárky buď zážitky (ideálně sdílené) a nebo vzdělání, které v dlouhodobém běhu přinese obdarovanému exponenciální růst prakticky ve všech oblastech života. Jenže jasně ... vysvětluj tohle v konzumní společnosti.

Vysvětlovat tedy nebudu, ale připomenu alespoň jednou za rok, že na webu v ceníku máme neustále dostupné dárkové poukazy na všechny dílčí kurzy včetně neomezeného přístupu. Stačí **poukaz vložit do košíku, uhradit a v emailu okamžitě najít PDF k vytištění & darování**. Obdarovaný si pomocí dárkového poukazu už aktivuje svůj vlastní účet a může začít frčet skrze kurzy / lekce.

Tento rok se dá prvně říci, že obdarovaný člověk bude mít do roku 2024 připravenou na každý den jednu esenciální lekci, kterou zcela jistě využije po zbytek svého života. Metalearning.cz začínal kurzem Úzkost & Panika s 30 lekcemi s cenou někde kolem 5 000,- za neomezený přístup a poté se rok od roku o 1 000,- zvedal s počtem lekcí. Je neuvěřitelné na tu prvotní dobu vzpomínat. Nechápu, že mělo tolik z vás důvěru, protože jsme tenkrát během startu v červnu/červenci prodali tolik neomezených přístupů, jako běžně za půl roku. Nyní mi každý měsíc píšete, že to byla nejlepší investice, skvělé slyšet, díky . Kdo mohl vědět, že lekcí bude brzy ne 30, ale 350+. Nyní máme kurzů 5 a v nich nejenom 350 animovaných lekcí, ale také 350 videokomentářů z nichž je většina točená na různých místech všude po Evropě. A další jsou na cestě.

Ted' ta podstatná věcná informace – každý rok 25.12. měním cenu neomezeného přístupu či dílčích kurzů. Ne kvůli inflaci, změně ceny za energie, servery a vlastně všechny dražší a dražší služby, které využíváme pro tvorbu. Ale především kvůli tomu, aby moje práce

odpovídala zvýšenému počtu lekcí & kurzů, které jsem daný rok vytvořil. Vzorec je jednoduchý a zmiňuji ho každý rok. Dříve jsem se snažil každou lekci nacenit tak, aby tě stála 40 Kč. Tuto částku jsem ještě snížil. Nyní je to 30 Kč.

V marketingových poučkách se říká, že **nikdy nemáš s klienty argumentovat o cenách a vysvětlovat jim, proč jsou takové jaké jsou**. Vcelku to dodržuji. Ve vzdělávání mi to přijde ale hodně férové. Vědět, kolik vzdělání stojí a proč, protože bych klidně neomezený přístup mohl prodávat jako mnoho self guru bohů za 100k.

 METALEARNING.CZ
DÁRKOVÝ POUKAZ
Neomezený přístup



Aktivace poukazu:

- 1) Přihlaste se ke svému účtu v metalearning.cz
- 2) Navštivte bit.ly/ml-
- 3) Vložte svůj dárkový kód

ABC123

Prohlédnout
dárkové poukazy

Metalearning.cz & respektive neomezený přístup do všech online kurzů je aktuálně stavěný na této jednoduché matematice. **30 Kč x počet lekcí. 30 Kč je cena, kterou si může dovolit za 1 lekci / den "každý" (kdo chce)**. Není potřeba s nikým argumentovat nebo usínat s pocitem, že 100k za přístup stejně nikdo nedokáže ohodnotit a hodnotu posoudit. Je to za mě prostě fér.

S ohledem na další tvorbu a rok 2024 bude cena neomezeného přístupu navýšena jako každý rok hrubě o 1 000 Kč případně se rozdělí do dílčích kurzů (promyslím). **Do 25.12. je tedy stále šance zakoupit kurzy za cenu z roku 2023 včetně poukazů.** Poté dojde ke změně.

Cesta za kapitánem u konce

30.11. jsem splnil kapitánské zkoušky z 6 oborů v Praze před komisaři. Šel jsem cestou skrze přípravný online kurz od [Yachtnet](https://yacht.net). Více k Yachtnetu ve video-verzi. Řekl bych, že jsem si to udělal o dost náročnější, než to muselo být. Otázka, zda je to dobře nebo špatně ... mít spočítané příklady na Bčko, tak si myslím, že jsem mohl klidně odpovídat mnohem detailněji a skládat rovnou další level. Raději budu ale rok plout v Ččkovy zóně, než půjdu dál ... **Otázka na mé ego** je, zda jsem na zkouškách neměl jen dětský očekávání, že těch mnoho hodin v mnoha

knihách za říjen/listopad někdo uslyší. Fakt jsem to přestřelil ... mnohem důležitější je ale vnitřně cítit, že vše využiju sám pro sebe, pro bezpečnost ostatních – ne jako předmět – potvrzení hodnoty/statusu od nějaké autority.

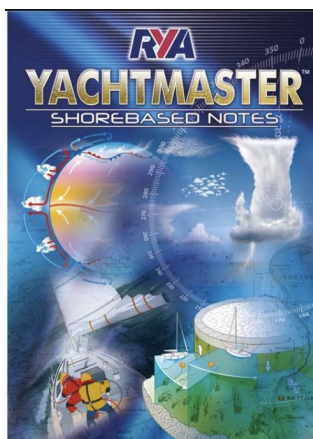
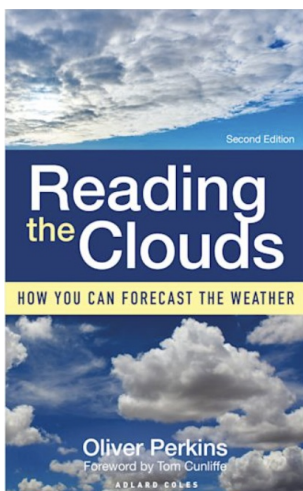
Září a říjen jsem strávil na moři, dělal si týden praktický zkoušky u **Petra Blažka ze SailingDreams** (pokud máš zájem o termín tak mi napiš, přepošlu Petrovy termíny na 2024). Dva týdny se potom s Petrem a partou skvělých chlapů plavil kolem celého Peloponésu a strávil týden s Radimem Žižkou & Mickem ze svetpodvodou.cz na jeho vlastnoručně postvaném elektrickém katamaránu u ostrovů na Korfu. To byla praxe a **všem lidem patří velké díky za ni** – za jejich znalosti, přístup, trpělivost s mými určitě začátečnickými dotazy. Opravdu si toho nesmírně vážím. Děkuji. ❤️

Na praxi jsem zaslechl celou řadu příběhu z teoretických zkoušek, ... příběhů, které ti říkají, že je potřeba být opravdu silně připraven. Takže jsem četl a četl, používal skripta od Straky (Námořní jachting), počítal mrak příkladů, profrčel Verbu (Staň se kapitánem) – k tomu 3 knihy od RYA, Meteorologii od Perkinse (Reading the Clouds), zdravotvědu, detailně námořní právo a další oblasti. Na zkoušce jsem **potřeboval hrubě <5 % všeho co jsem nasál** –jinými slovy opravdu úplné základy.

Nyní zbývá už jen zkouška u ČTU na SRC vysílačku někdy v dubnu až se na skok vrátím do ČR, což si myslím bude již formalita. Takže se na vás všechny přihlášené na plavbu příští rok těším již jako papírový kapitán (jméno mi to stále nevylepšilo). Což znamená jediné – buďte stejně nervozní jako kdybych ten papír neměl .

Přečtené knihy pro tento měsíc

Omlouvám se, ale tento měsíc nemám nic tématického ke kurzům. Prostě jsem ležel v mnoha knihách ohledně plavby na moři, ale i tak je zde zmíním, protože některé jsou krásné i mimo tento zájem, jako například **Reading the Clouds od Perkinse**. Takže alespoň stručný výčet zajímavých detailně přelouskaných titulů tohoto měsíce. **Skripta od Straky Námořní jachting** silně nedoporučuji – přečetl jsem je mnohokrát, strávil s nimi hodně času. Klidně změním názor, až je někdo přepíše do čitelné podoby – myslím, že budou fajn, ale v této podobě je to za 700,-ostuda, je mi líto. **Roman Verba – Staň se kapitánem** – kniha je soustředěná především pro Chorvatsko, ale i tak je to krásně čtivé, dobře psané, srozumitelné obrázky, kartičky světél, denních znaků, předností ... prostě fajn práce. To je hlavní kniha, kterou potřebuješ na zkoušky. **RYA Yachtmaster** a další jejich knihy **RYA Day Skipper** jsou ukázkou toho, jak má vše vypadat. Nádherné publikace, jsem rád, že je mám v knihovně. Obrázky dole jen top 3 knihy.



Čtení, poslech, inspirace, prokrastinace

Přemýšlím o novém "produktu", chtěl jsem o něm psát již v tomto newsletteru, ale je toho zde již tolik, že vše nechám ještě měsíc zrát a věnuji tomu čas v lednovém vydání.

RIP [Charlie Munger](#). S mnoha názory jsem **nesouhlasil**, ale s mnoha ano.

Velmi zajímavý **podcast** (jako obvykle), [Lex Friedman a Elon, 4. díl](#).

Prokrastinace během mého covidu, krátké [video z plavba na Špicberky](#).

Velmi **užitečný díl**, [podcast od Hubermana týkající se vody](#), ano jsou to 2 hodiny, ale vyplatí se. Jinak [short verze zde](#).

Silně specifická věc na můj spearfishing, tento měsíc jsem nakoupil část nového vybavení za hrubě 14k z UK. Cestovat [budu nově s Sportube 3](#). Vozit budu nejspíš více harpun a také více šípů. Co mě ale zaujalo velice je nahrazení slip tipů touto vychytávkou. [Drop barb](#) – pokud jsi spearo, možná tě bude zajímat :-). Také jsem nejspíš našel způsob, jak utratil 1300 € za novou harpunu (nebo si ji vyrobil) ... je krásné vidět, jak šikovní lidé tvoří doslova umělecká díla. Viz. [tento produkt](#).

Plán na zimu. Můj listopad začal nepříjemně. Po workoutu po 2 letech migréna se senzorickou aurou – přestaneš vidět, příznaky jako mrtvice, nic moc ... do 24 hodin dorazil pravděpodobně Covid (stejný průběh jako 2 roky zpět), 6 dnů 38 – 39 horečka, 9. den jsem už pomalu trénoval ... ale 2–3 týdny zombie stav. Díky tomu jsem odložil odlet do zahraničí na zimu o měsíc. Což mi nyní vůbec nevadí, v Krkonoších máme plno sněhu, paráda. Leden – polovina února budu v Portugalsku se Zuzkou a potom i s kamarády, což bude moc fajn. V půlce února se přesuneme s chlapama na měsíc na Kanáry. A pak se uvidí – nejspíš na skok do ČR udělat zkoušky na vysílačku, v dubnu na skok na jachtu na nějaké ty přístavní manévry a pak doufám na moji oblíbenou Madeiru, trochu

zalovit v oceánu, oceán mi chybí ... je to jiné než moře. A květen máme již akce z metalearning.cz a v červnu též ... katamarány. Takže plán na zimu se protahuje až do léta _ , těším se na chvíle, kdy budu opět více ve společnosti skvělých lidí, ale také na samotu, kterou k životu též potřebuji.

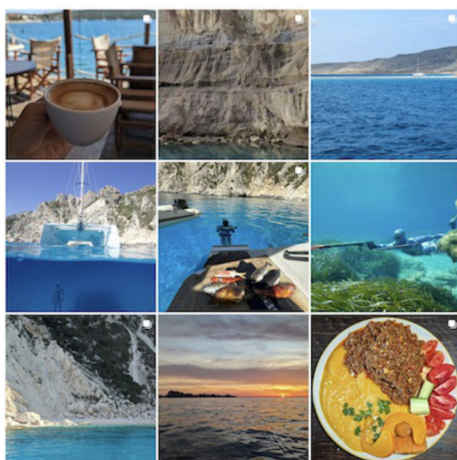
Citát, který mi vzal pozornost ...

You ask what is the proper limit to a person's wealth? First, having what is essential, and second, having what is enough.

Aristotle

Více než #instagramlife Moje reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi – hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

Užívej parádní zimní dny, měj se krásně!

Uslyšíme se v lednu. A v kurzech samozřejmě každý den.



Honza, metalearning.cz

Metalearner, Essentialist, Investor, Biohacker, Stoic, Adventurer, Creator, Tech guy, Unplugged Red Pill, Spearfisher, Captain (newbie), Astronomer

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

Odhlásit se můžeš zde (nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi) ❤️