



Listopad v metalearning.cz - měsíční dávka inspirace

Ahoj,

čtení na “pár minut” za minulý měsíc je tu a s ním i novinky z kruhů metalearning.cz. **30 dnů mého života** v kterých možná ... najdeš nějakou inspiraci.

Listopad byl rozhodně měsíc v kterém byl **každý den prožitý na maximum**. V rámci Konceptu hry jsem zařadil do svého deníku velmi zajímavý experiment. Jaké by to bylo vzít Žluťáka (můj AMG Mercedes v kupé provedení) a **bydlet v něm 24 dnů** napříč zajímavými místy na cestě na jih Portugalska. Vyrázil jsem 6.11. a na místo dorazil 1.12.

Každý den byl naprosto neuvěřitelný. Moje cesta vedla skrze Německo, Švýcarsko, Francii, Španělsko a kompletně projaté Portugalsko od shora dolů. Spaní v 2000 metrech v Pyrenejích a mít je pro sebe, treky ve Švýcarsku mimo sezónu, výhledy z ložnice, které **nemáš ani v Hiltonu**, spaní v historických vesničkách, na vrcholcích hor, v teplotách pod i nad nulou, u obřích vln v Nazaré, vanlife (benzlife) párty s mnoha lidmi po cestě a to je jen drobný výčet všech míst. Tento měsíc vše mnohem více než obvykle popisuji na Instagramu, viz. níže.

Během celého měsíce jsem se **rozhodl vytvořit speciální výzvu** pro vás všechny. Výzvu na 30 dnů, protože se blíží konec roku - pro mnoho lidí okamžik balancování a změn. Tato výzva ti v balancování pomůže velmi prakticky. Je plná snadných experimentů - **návyků, které ti mohou změnit život**. Každá výzva byla natočena na jiném místě na mé cestě a je nyní postupně uvolňována na YouTube. Více se dozvíš níže. Nyní jdeme na jednotlivé body listopadu ...

Užívej prosinec a nezapomeň, svátky jsou svátky ... ale **1 lekce na každý den na tebe vždy čeká** v metalearning.cz.

Z Portugalska zdraví Honza

Pokud se ti nechce číst, video-verze je zde

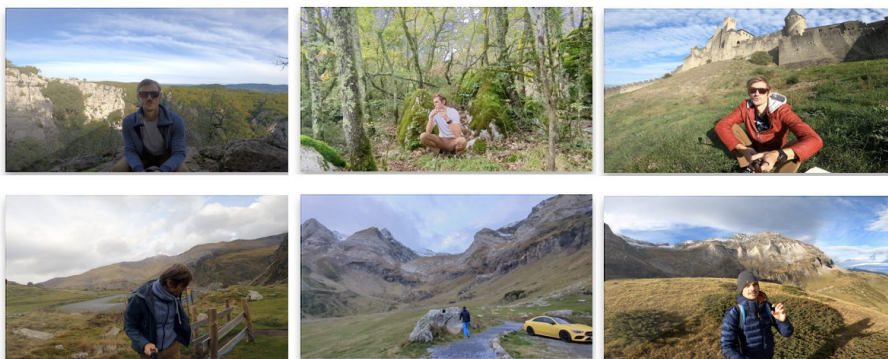
Stručnější video-verze tento měsíc z mého 3. domova. **Algarve. Praia da Marinha**. Pro více detailní info doporučuji tento měsíc Instagram.



Spustit video-verzi

Výzva na 30 dnů - návyky, které ti změní život

Co pro sebe můžeš udělat, vyzkoušet, jako experiment, každý den, **abys změnil svůj život k nepoznání**? Navážeme [na video o ranních návycích](#), které vyšlo minulý měsíc na YouTube. Existuje pár takových obecných experimentů, které můžeme vybrat ze všech kurzů metalearning.cz. Každé hrubě 2 dny spatříš jeden takový experiment free na YouTube. Každý den ti zabere až na pár vyjímek **10 - 20 minut** a bude natočený na nějakém zajímavém místě na mé cestě na jih. Zvládneš pro sebe něco udělat v této minimální efektivní dávce? Zvládneš splnit všech 30 výzev? Uvidíme ...



Odkazy na první 4 aktuálně zveřejněné výzvy jsou zde:

[Den 1 / 30 - Zvládneš první?](#)

[Den 2 / 30 - Dýchej!](#)

[Den 3 / 30 - Se sebou](#)

[Den 4 / 30 - Pouhých 7 minut](#)

Další spatříš v průběhu dalších dnů přímo na [YouTube metalearning.cz](#) případně v playlistu Výzva na 30 dnů.

Spustit první výzvu - Den 1

Vánoční dárky s metalearning.cz

Vzdělání vydrží celý život a umožní Ti s přehledem řešit různé druhy problémů. Podnikat, žít. V metalearning.cz **můžeš darovat tuto superschopnost** v podobě dárkového poukazu. Stačí si **vybrat kurz**,

uhradit ho skrze platební bránu a **z emailu vytisknout dárkový poukaz**.

Pro většinu lidí bude podstromečková volba nový mobil, deodorant, ponožky, bankovka v obálce, či nějaký další z naučené povinnosti zakoupený dárek. Věřím ale, že se mezi vámi najdou i ti, kteří preferují **dlouhodobější užitek**. Někakou formu **zážitku** nebo v našem případě **vzdělání**, které obdarovanému změní každý den v životě.

Tento rok se rodinka dárkových poukazů rozrostla o více produktů. **Darovat můžeš** schopnost zvládat (nejenom) stres v kurzu [Úzkost / Panika](#), pochopit jak fungují peníze [v kurzu finanční gramotnosti](#), najít klišé jménem "Práce, kterou bych dělal i zadarmo" v kurzu [Produktivita / Rychlouchení](#), změnit svůj postoj v péči o své tělo a mysl v rozsáhlém [Biohacking kurzu](#) nebo nově objevit svoji mužskou cestu v kurzu [Sebevědomí / Cesta muže](#) na kterém jsem pracoval intenzivně celý rok 2022.

Do 25.12.2022 zůstává cena neomezeného přístupu ke všem kurzům stejná. Po tomto datu se stejně jako každý rok neomezený přístup navyšuje adekvátně o počet nových lekcí v kurzech. Přeji vám všem krásné svátky ;-)

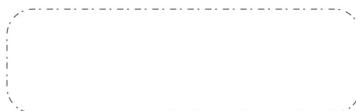


METALEARNING.CZ
DÁRKOVÝ POUKAZ



Aktivace poukazu:

- 1) Přihlaste se ke svému účtu v metalearning.cz
- 2) Navštivte bit.ly/mi-poukaz
- 3) Vložte svůj dárkový kód



Zakoupit dárkový poukaz

2 prokrastinační okénka

Dva směry, respektive pro mě dost nezvykle filmy, pro tento měsíc. První je skvělý film, který doporučuji všem v kurzu Cesta muže v oblasti archetypů. **Film The Northman**. Připojuji odkaz na IMDB. Druhý je opět filmový, trocha šíleného ale velmi zajímavě provedeného Bollywoodu, film **RRR - Rise, Roar, Revolt**.



[Seveřan](#)

Doporučený odkaz k
archetypům ...



[RRR](#)

Překvapivě kvalitní
Bollywood :-)

Citát, který mi vzal pozornost ...

People do not decide their futures, they decide their habits and their habits decide their futures.

Frederick M. Alexander

Be a loner. That gives you time to wonder, to search for the truth. Have holy curiosity. Make your life worth living.

Einstein

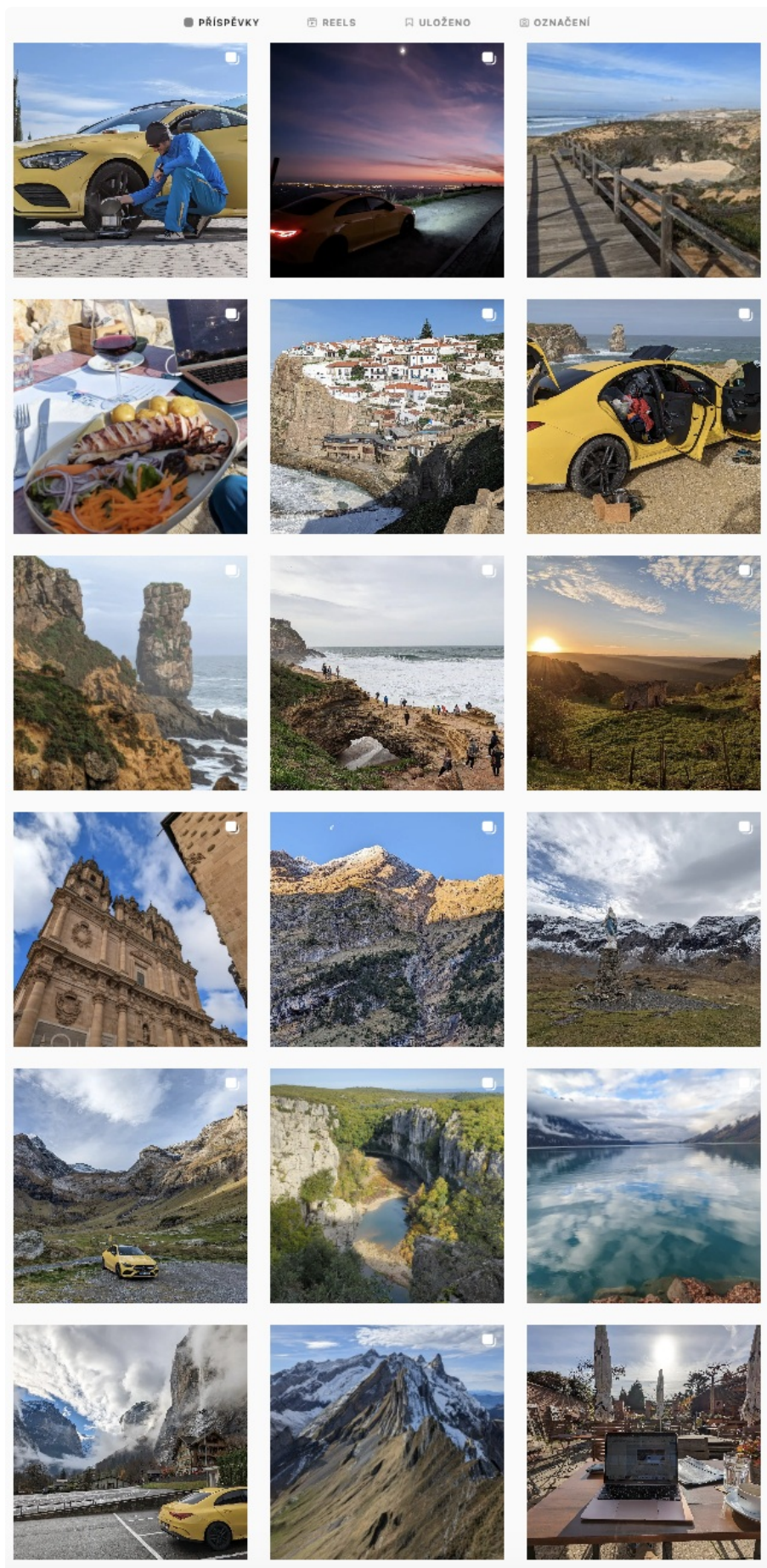
More is lost by indecision than wrong decision

Cicero

#instagramlife

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - především stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc. Tento měsíc

jich je opravdu více než obvykle. Velká část všeho co se v listopadu událo je tak uvedena v příspěvcích na Instagramu.



Přečíst

Užívej lekcí v metalearning.cz

Uslyšíme se za měsíc a v kurzech každý den ;-)
Honza



Honza, metalearning.cz

Metalearner, Essentialist, Investor, Biohacker, Stoic, Minimalist, Creator, Tech guy, Spearfisher & Astronomer

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }} Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

[Odhlásit se můžeš zde \(nebudu si to brát osobně\) ;-\)](#)