

[Prohlédnout ve webovém prohlížeči](#)



Říjen v [metalearning.cz](#)

Ahoj,

čtení na pár minut za minulý měsíc je tu a s ním i **novinky z kruhů [metalearning.cz](#)**. Nové video lekce v kurzech (cca 6), dlouhý live stream, moje hluboké pracovní ponory do chybějících témat, články ... odjezd od moře v Noli, sytě barevné listí, dlouhé procházky, podcasty (5 x Rich Roll), nakupování knih (20), čtení knih (4), kavárny (mnoho), chřipka (silná) a mrak konzultací. Asi tak jsem trávil posledních 30 dnů v kostce. A aby bylo i těch tvých dalších 30 dnů kvalitnějších, přikládám dávku inspirace.

Užívej listopad!

Video lekce - říjen

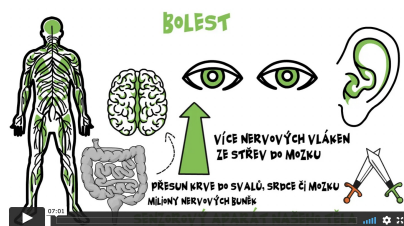
Jednou za +-14 dnů vydáváme některou z lekcí kurzů **zdarma na YouTube**. Pokud ucítíš, že ti lekce stojí za plný přístup, určitě mrkni na celé komplexní kurzy, které **Tě provedou v tématu od A do Z**.

Live stream, otázky a odpovědi

Němeli jsme kvalitní obraz, ani kvalitní zvuk, probrat se toho stihlo ale i tak hodně :-)



[Spustit živé vysílání](#)



IBS, Fibromyalgie, bolest, arytmie

Signály, které tělo používá, aby ti dalo vědět, že je něco v nerovnováze. Se zánětem zubu do práce nedođeš a má to svůj důvod. V kurzu Úzkost & panika nyní pochopíš jak fungují.

[Zjistit jak vše funguje](#)

Růst v cyklech

"Honzo, jsem frustrovaný, protože některé lekce nedokážu integrovat do života a ty se

prostě rozhodneš a je to." Omyl, tato lekce vše vysvětluje. Růst v cyklech potkáš v každém kurzu u konce.

Naučit se růst v cyklech



MARŽE

UMOŽŇUJE TI V PODNIKÁNÍ POKRAČOVAT.
INVESTOVAT ENERGII DO SEBE I DO



Hodnota, marže a cena

Stanovit si cenu za svůj produkt a službu, být s tím v pohodě. Chápat marži a energii, která vše utváří je základ podnikání. Lekci najdeš v kurzu Produktivita & rychloučení.

Zjistit, jak nastavit cenu

Na čem jsem makal, co tě čeká v listopadu

Říjen byl pro mě měsíc konzultací. Každá konzultace, každý člověk je pro mě **jako 1 přečtená kniha**. Neuvěřitelná zkušenost, která přináší velké množství indicií a podnětů pro tvorbu dalších lekcí. Mám za sebou nejdelší 7mi hodinovou konzultaci v přírodě a plno inspirativních, byť více či méně zdevastovaných klientů :-).

Veškerý můj hlavní pracovní čas padl do oblastí, na které se můžeš těšit v průběhu dalších dnů v lekcích. **Celý měsíc jsem detailně analyzoval tři hlavní témata.**

První, jak funguje ve spojení s úzkostí **závislost a jak se ji zbavit**. Druhé téma byl hněv. **Co to vlastně je hněv**, jaké formy hněvu máme, které nás zabíjí a které nás naopak léčí, jak hněv zdravě prožít a proč má hněv silnou vazbu právě na úzkost. Do hledáčku se nedostala jen tato emoce ale i méněcennost, smutek a další. Třetí téma bylo z finančního kurzu a dalo by se nadpisem pojmenovat jako "Proč **trading/spekulace** dlouhodobě negenerují udržitelnou hodnotu". Vychází z mnoha lidských příběhů, které končí v iluzi jménem finanční hodnota definuje spokojenost.

Díky vládním "**motivacím**", která jsou ukázkou toho, jak vzdělávání vypadat nemá, je v ohrožení moje lokální pracoviště = kavárny. Je možné, že listopadová videa budou silně motivovaně vznikat jako obvykle v teplejších koutech Evropy kam přesunu své ekonomické působení. Uvidíme.

Italki kredit s 10% bonusem (poslední šance)

Blíží se konec roku a stále máme nějaké volné Italki kredity, kterých se potřebujeme zbavit. Pokud máš zájem o kredit na rozhovory s rodilými mluvčími skrze italki.com, stačí nám napsat kolik \$ chceš a to do chatu na metalearning.cz či prectime.cz. **10 % ti přidáme nad zvolenou částku zdarma**. Minimální odběr je kredit za 100 \$ (dostaneš 110 \$). Maximální odběr je limitovaný naším skladem ;-). Platba v CZK na náš účet (Google kurz).

Vánoční dárkové poukazy

Dnes jsem ve firmě mrkl do schránky. Ve schránce místní inzertní noviny. První inzerát říká něco jako "Překvapte své blízké pod stromečkem **novým mobilem**, díky čipové krizi v prosinci mobily nebudou". Hmm, fajn, dobrej sliz voliz marketing založený na strachu. Asi stále funguje. Jsem vděčný za to, že tento přístup nemám zapotřebí. Všude okolo vidím další perly, kontrastní tučné slevy a věty typu "Tento týden elektro bez DPH" či všudypřítomný Black Friday. Při jednom dechu využívám noviny jako podpalovák do krbových kamen a říkám si, napíšu lidem pro jistotu, že se toto v metalearning.cz dít nebude. Nejedeme na žádný výkon, ale na balanc, na obě strany. Za sebe mohu říct, že je to nesmírně ulevující.

Slevu na dárkové poukazy v metalearning.cz nemáme, protože si své práce adekvátně ceníme. Ceníme si i vás všech v kurzech, protože pro vás každý den vytváříme další obsah. Cenu komunikujeme od začátku průhledně a to za hrubě 35 Kč/lekcí v případě neomezeného přístupu. Každý rok cenu upravujeme dle počtu lekcí. Tento rok se tak stane 25.12. Myslete na to prosím při výběru nejenom dárkových poukazů. Minulý rok mnoho z vás nakupovalo poukazy i během svátků. Cena stoupne o 1000 Kč.

Vzdělání vydrží obdarovanému celý život a přinese mu hodnoty napříč životními směry. Nebude to hodnota čistě materiální. Projeví se ve vztazích, sebevzdělání, financích, v péči o zdraví, v práci, ale otevře i neomezené možnosti plnit si své sny. I tak si nejspíš po svátcích přečteme o tom, jak elektronika trhla další rekord.

[Vybrat dárkový poukaz](#)

Vybrané články pro tento měsíc

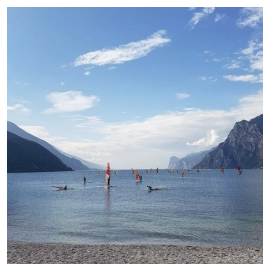
Život je pestrý a za 30 dnů se toho stane opravdu hodně. Ty poslední úvahy za září jsou pro Tebe připravené zde.



Být nějakou dobu offline ze všech sociálních sítí ... není špatný. Jen stručně pár bodů. Poslední dva týdny se hrabu postupně z únavy po chřipce. Jde to pomalu. Zároveň mám tento měsíc asi nejvíce osobních i online konzultací za poslední dva roky. 1 člověk je jako 1 kniha ... doslova, takže teď moc nečtu...

[Přečíst](#)

Můj nekonečně vzdělávací svět může být občas dost bizárek. V úterý zpět z Itálie, hezky na freedive trénink do bazénu a šup do postele, chřipka. Když jsem se po týdnu chřipkování přesunul do Krkonoš, Zuzka věděla, že ptát se co je nového po týdnu v izolaci nepřinese krátkou odpověď....

[Přečíst](#)

Dnes jsem měl být na školním srazu, u voleb, měl jsem natáčet Q&A, ale místo toho mám fajn knedlík v krku a čekám co z toho vykvete. Takže dojmy ze severu Itálie. Italové nemluví anglicky, takže nikde vyjma "luxusnějších podniků", který nejsou pro mě. Dolomity luxus....

[Přečíst](#)



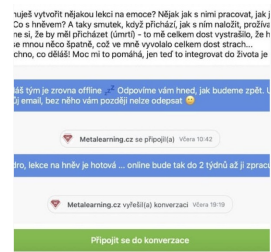
První delší road trip za náma a musím uznat, že rozdělit si +-12 hodinovou cestu na 2 úseky je stále málo. Cestu do Itálie (Noli vedle Savony) jsme rozdělili v Dolomitech (7h). Přespali jsme 2 noci v penzionu a zvládli před další 6h etapou i slušný hike kolem Secedy...

Přečíst



(ančovičky) Dnes hodně fajn zážitek. Po 3 hodinách ve vodě jsem zůstal ještě na chvíli hned u útesů v menší hloubce (3 - 4 m), abych omrkl zdejší podvodní život skupin mořských vlků, pražem, očnatic, sépií, muletů, grouperů a chobotnic....

Přečíst



(Hněv/vztek) Zajímavý, jak to všechno samo přichází ve správný čas. Dělam chybějící lekci na emoce (hněv) a když ji dokončím přijde několik podobných zpráv viz. foto do chatu. Než lekci z kurzu Úzkost & panika naanimujeme, tady je alespoň rychloprůlet. Hněv má 3 základní formy...

Přečíst

Bonus | video-verze



Mezi natáčením videokomentářů v českých lesích jsem stříhl i pár minut k tomuto newsletteru ... měj se!

Spustit bonus

9 porcelánových metalearning hrnků skladem

Postup získání stejný jako dříve. Buď koupit neomezený přístup s kódem **ML101-CHCIHRNEK** nebo platba 500,- převodem. Stačí napsat do chatu adresu Zásilkovny v které si hrnek vyzvedneš a my obratem pošleme platební instrukce. Každý je originál vyrobený ručo v [atelieru Mallys](#).



Honza, metalearning.cz

Metaleamer, Essentialist, Investor, Biohacker, Stoic, Minimalist, Creator, Tech guy, Spearfisher & [Astronomer](#)

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}
Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených
metalearning.cz.

[Odhlásit se můžeš zde \(nebudu si to brát osobně\) :-\)](#)