

Říjen 2025 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Ahoj,

tyto řádky - moji reflexi za říjen 2025 píšu na otočném sedadle řidiče v dodávce pod vrcholem Zugspitze. Rozhodl jsem se vzít Zuzku na cestu, kterou jsem absolvoval s mercedesem v zimě 22/23. Vyrazili jsme bez hlubšího plánu na jih skrze ty top místa, které máme po cestě. Od Šumavy v ČR po Alpy ve Švýcarsku, Pyreneje ve Francii a dále ...

S příchodem šedivky do ČR si už 10 let kladu jednoduchou otázku, budu dalších 6 měsíců házet polena do kamen a sedět u kompu ve tmě?! ... Ani omylem. Mám rád pohyb venku, slunce, teplo, moře, lov, hory ... práci na těch top místech, výhledech. A mám volbu, možnosti - život jsem si nastavil tak, abych mohl kdykoliv a kamkoliv odjet. Pracovat odkudkoliv, žít kdekoliv. A i tuto zimu této myšlence dám za pravdu pokud osud dovolí.

Čeká mě jako vždy hodně práce, [Burden of Perfomance](#) je neúprosný, klidu dosáhnout nelze. Příběh jménem jídlo se mi rodí konečně pod rukama se zpožděním hrubě půl roku, experimenty pod krycím názvem Mr. Švadlen

dozrávají velmi rychle do pokročilých směrů a k tomu mohu přidat další 2 nákupní koše questů ze všech životních směrů [Konceptu hry](#).

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu tento měsíc. Připojuji bodovou osnovu. Pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **15 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **audio/video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

čtení na 30 vteřin, osnova:

 Vánoce jsou skoro za dveřmi, co udělat na 2 měsíce jednu slevu pro vás všechny, kteří čtete moji měsíční reflexi!? ... - 20 % na neomezený přístup do metalearning.cz, jen do 24.12.2025 při použití kódu **ML101-XMAS2025**

 Akce metalearning.cz Questy II. jsou za námi - poslední outdoor akce tohoto roku - spaní v autech, skály, experimenty, odborný program pod mým vedením s 5 z vás = pecka, díky! Bylo to pro mě zastřešení sezóny akcí tohoto roku a těším se na rok příští. Další velká outdoor akce je Šumava 2026, přechod celého pohoří nejspíš v "extended verzi" 120 - 140 km v květnu. **Stav obsazenosti je nyní v říjnu 3/9**, takže neváhej - mrkni na video-verzi pro ochutnávku, protože tomu prostě nejde odolat, včera jsem na Šumavě spal u jezer a pecka 😞

 = Jaké je to vyjet z baráku a nevědět kde spíš další noc? Byl listopad 2022 a já odjížděl z Prahy žlutým Mercedesem v coupé do Portugalska. Na Park4Night jsem věděl, kde budu hrubě spát další noc, to bylo asi tak vše. Cesta trvala kolem 5 týdnů, top místa, zbytečně žlutý komfort říznutý diskomfortem přinesl do života mix, který se na smrtelné posteli nezapomíná. Vracel jsem se po 4 měsících a věděl jsem, že potřebuji přestavět dodávku. Strach z celého procesu byl obrovský, potřeboval jsem si udělat vše sám, projít tím, protože jsem v dětství slyšel klasiku "jak to držíš ... radši to nech bejt, radši pracuj hlavou". Tuhle záležitost už mám po více projektech překódovanou, ale setkávám se s tím i v hojné míře u klientů.

Nadešel čas tak sklidit ovoce, projet cestu ještě jednou - ne v Mercedesu, ale v Ducatu.

🥑 Mr. Švadlen aneb Honza začal šít na stroji a dotahuje režim [generalisty](#) do krajních mezí. Začalo to v červenci potřebou ušít do dodávky matrace ze studené pěny na míru. 2 potahy, zipy, naučit se s prehistorickým strojem Veritas. Co se stane, když si na každý den naplánuješ mikro-návyk naučit se něco nového i v tomto směru - co budeš dělat po 3 měsících (3 x 30 mikro učících příležitostí). Inu, ... přečti si odstavec níže v textu 😊

🔗 Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů.

Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup do lekcí? V [metalearning.cz](#) na Tebe čeká více než 350 dílů. **Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý život.**

Honza, [metalearning.cz](#)



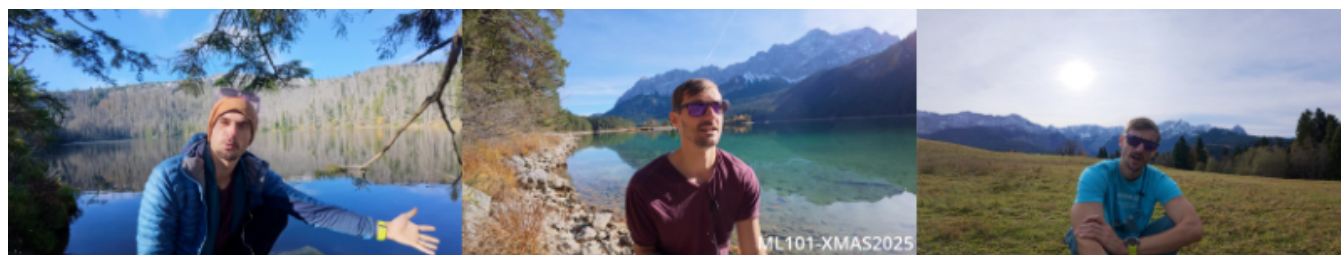
Video verze měsíčníku 54 minut

Tentokrát vše rozdělíme z více míst po Evropě ...

část 1: Šumava

část 2: Eibsee

část 3: Eckbauer



Spustit video-verzi

Questy 2025 II. Broumovsko

Kdybych nemusel odjet na cestu na jih, vypsal bych další termín ještě teď v listopadu. Bylo to nad očekávání super. Vidět jak frčíte Koncept hry, vaše experimenty ... Slyšet na vlastní uši, jak vám mění questy životy. Moc jsem si to užil. 2 noci v autech, 3 dny v přírodě, sdílení, odborný program a každý den 15 - 20 km v nohách. Díky všem za účast a těším se na jaro - určitě udělám další ročník! Questy I. a Questy II. ✅🙏



A velké díky Tondovi za foto!



**Honza aka Mr. Švadlen
3 měsíce mikro-experimentů
... generalista nebo specialista?**



↑ Poukaz k narozeninám pro Zuzku ✓,
závěsy do tanečního studia (takové stěny byly 2, toto je 1 z nich)

Potom Během své metalearningové kariéry jsem zažil hodně mikro-návyků, mikro-experimentů v mnoha profesních oblastech. Máme na to celý kurz [Produktivita & rychlouchy](#).

Co se ale stane, když si v červenci řekneš, že místo klasického ranního mini-návyku přečíst 15 stránek tvé oblíbené knížky dekomponuješ (rozložíš) svět šití a každý den se naučíš něco malého - nového?! ... Tenhle experiment je prostě **MEGA!**

Začnu od začátku, ať to má návaznost. První dny ... naučit se navlíknou stroj. Pochopit jak funguje horní/spodní nit. Sešít první dva kusy látky. Zjistit, že se šev třepí, vzít ho tedy ještě cik cakem. Francouzský šev, skrytý šev, fake overlock ... šití oblouků, konkávních, konvexních, jak našít zip, co je to úplet, proč je streč sviňa ... hodně otázek, hodně odpovědí.

Pak první mega projekt - udělat atypické matrace ze studené pěny do dodávky. Zipy, dva obaly, pratelné, na míru + atypické prodlužovaky pro spaní na délku i na šířku. Tohle mě nakoplo a pochopil jsem slova pár dalších Švadlenů - prostě vyber projekt dle zájmu a realizuj.

Došlo mi, že mě dalších 30 - 60 dnů katapultuje do 80% úrovně experta v praktickém šití čehokoliv. Takže následovaly další mikro dílečky puzzle seřazené od A do Z dle mé analýzy + další mini-projekty.

Ehm, maxi projekty, dárkový poukaz Zuzce. Šití asi 20 m širokých a 4 m vysokých závěsů do tanečního studia Zuzky (na fotce ↑ je jen jedna část). To byla krutá prácička. Pak šití blackoutů do dodávky včetně magnetů, termo-hliníkové-

polyamidové clony do všech oken Ducata na magnety/přícucký, kryty všech sklenic s bylinami doma z šikmých proužků, nové podsedáky všech židlí v našich kuchyních včetně skrytých zipů a vlastních šňůrek.

Následovalo další technické šití, úložné závěsné sítě do těžce dostupných prostor Ducata, pytle na jídlo, ... nepromokavé/savé/mikrovláknové odkapávače na nádobí místo klasiky co máme všichni doma. Začal jsem nakupovat látky na váhu, mix. všech druhů, abych se učil šít s různými materiály, šití dvojehlou, overlockové stehy, koupě nového stroje, který vezu v Ducatu napříč Evropou, abych mikro-návyky nepřerušil 😊.

Až po závěrečnou zkoušku tento měsíc. Plnitelný bio eko polštář z ovčí vlny s prošívaným vnějším obalem a plnitelným vnitřním obalem + s GODS povlečením. Všechny 3 vrstvy s ozdobnou/výztužnou paspulkou, zipem. Bio nitě, bio látky. Přesně dle myšlenkových úvah z minulých newsletterů. Je to ✅ hotový. 1 polštář zabral hrubě 1,5 MD (MD = man day), vyrobil jsem dva, jeden pro sebe, jeden pro Zuzku. Mít svaly hold nestačí, chce to i čáry, překvapit, ... pokud máš za [sebou tenhle kurz](#), tak chápeš co tím myslím 😊.

Tím to ale nekončilo, GODS IVN Best bavlna jak v canvasu tak v úpletu jede v dodávce se mnou. Mám s sebou 3 igelitky látek pro další projekty. Pracuji na střihu pro své oblečení - během následujících dnů budu šít svá první GODS trika. Právě jsem dokreslil střih na sklenice od vína - potřebuji v uchycení na stropě ochranu (vatelín/látka) a tím jsem vymyslel znovu kolo = střih na čepici je stejný. Takže si za pár minut mohu spáchat i různé bio čepice od homelesek po oboustranky. V kůlně jsme našli hezké rybářské stoličky na cestu, jenže bez látky - takže šití lehátkoviny ✅. Velká pestrost, velká vděčnost 🙏.

Na seznamu je i bio prošívaná ovčí deka z rouna - byl jsem již pro vzorky, ale to si nechám na jaro a velký stůl doma.

Co je pointa Mr. Švadlena v tomto odstavci? Je úplně jedno pro co se rozhodneš, cesta tě někam dovede, otevře ti brány dál, dodá ti možnosti - nyní se mohu jen rozhodnout, jestli si koupím další batoh od AtomPacks za 13k nebo si ušiju vlastní, protože vím jak. A to je krásný, znát celý příběh, chápat hodnotu do poslední nitě, do posledního dílečku puzzle, který je toho součástí.

Nějaký fotky z poslední štace, důkaz místo slibů 😊

⬇️ *látky na váhu, úložné prostory, střih trika velikost L GODS bavlna, lehátkovina a výroba vlastní stoličky x 2, něco jako Frusack, nový Rode obal mikrofonu, manšestr*

a závěsný vak na indukci za sedačku spolujezdce s PE výztuží včetně všité gumy, bio ovčí polštář číslo 1 ... ⬇

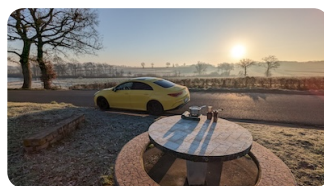
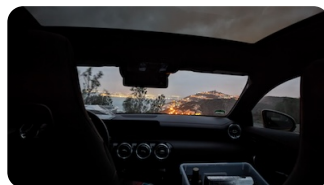


⬇ Šití polštáře (bio popelín, bio canvas, bio batist, bio nitě a bio ovčí vlna, paspulka), stříh na ochranné vaky na sklenice (prototypování, to je ten papír = stříh) 😊, vlastní šikmé proužky + závěsné sítě coby úložné prostory pod žebrování postele/sedaček. ⬇





Žlut'ák 2022 trip na blind #recreation v 2025/2026



(Foto 2022 ↑, 2025 ↓)

Sen skoro každého kluka je rozhodně zkrotit pár koňů pod pantoflí ... dříve doslova, nyní v podobě motorky nebo káry. Nic proti tomu, skoč na HoppyGo nebo si něco na omezenou dobu kup do vlastnictví, prožitek je rozhodně fajn.

Já osobně nikdy tento chtíč neměl příliš silný, ale i tak jsem si chtěl zkusit jaké to je jezdit v komfortu. Podmínkou bylo mít každý den na prvním místě vyřešený workout, super kvalitní jídlo, optimalizovaný Koncept hry a až potom si na nějakou dobu (u mě stačilo 30 měsíců) dopřát komfort. Prostě koupit nověj "sportovní" Mercedes v AMG paketu s takovým počtem koní, který mého řidiče amatéra

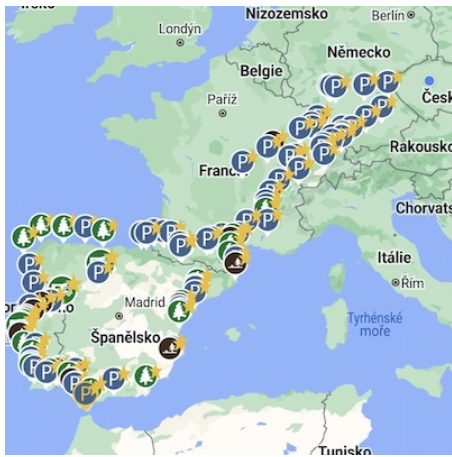
nezabijí a projet s tím Evropu. Během pár dnů jsem zjistil, že pokud s tím budu někde "flexit" po ulicích, bude to nejvíce nudná sranda, za kterou jsem vyplázl 1.5 mega a následně o 400k přišel za 30 měsíců vlastnictví. Od té doby absolutně nechápu všechny ty Q8 v Praze v kolonách.

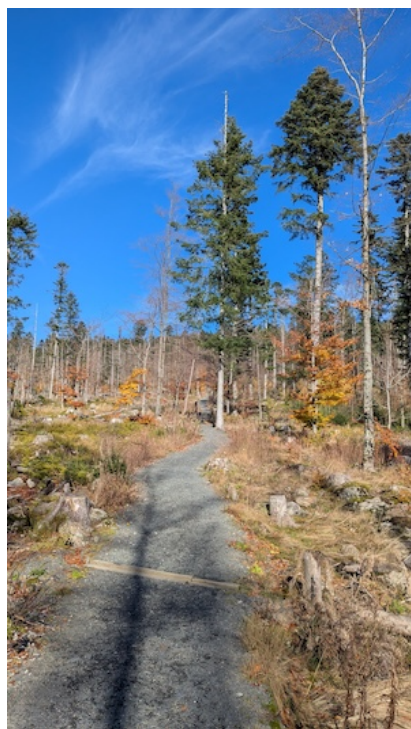
Chtělo to trochu opepřit a udělat s tou károu to, co pravděpodobně nikdo neudělal. Spát v tom 4 měsíce a udělat z toho vanlife (benzlife) káru. Projet celou Evropu, spát v kráteru sopky, koukat na největší vlny v Nazaré přímo na Praia do Norte i když tam mají obytky zákaz (byl jsem mercedes a kdo by v tom spal jako ...), přepnout na sport - zajistit skleničky v krabicích a vyjet do 2 300 metrů v Pyrenejích, dát workout, trek, udělat bulletproof kafe, vzít harpunu a jet do Dánska na Langeland spearovat do moře platýze. Nebo vyšlápnout za 5 dnů každý den 1 500 vertikálních metrů nahoru a dolů v Rakousku a spát k tomu v kupéčku.

... prostě to bylo využití žluté věci, kdy si pamatuji naprosto každou noc, kterou jsem s tím krámem spáchal. Byla to pecka, ale rozhodně to nebylo podmíněné "dražším autem", už tenkrát jsem lanařil vás všechny skrze newslettery, ať vezmete svoji fábku v kombíku a jedete na blind taky.

Zuzka byla tenkrát v Nepálu na treku, takže trip se mnou nezažila (což bylo dobře 😊). Dnes ale sedí v dodávce, na který jsem 6 měsíců (vlastně spíš rok), makal a zažívá rekonstrukci tripu o 3 roky později se mnou. To jak dlouho vydrží uvidím, až ji to přestane bavit, letišť máme v Evropě hodně 😊. Více foto tripu se žluťákem najdeš u mě na IG včetně popisu trasy, sem dávám pár fotek z aktuální cesty Ducatem a pár z cesty minulé pro kontrast.

V Ducatu se klidně vyspím na předních sedadlech nebo v uličce v kuchyni = komfortu bude více než v medůroví. Cokoliv nad to je příjemný bonus ... a to cokoliv je vcelku rozsáhlé, právě na mě fouká naftové topení a Zuzka vedle mixuje batátové pyrė s bio lososem ukuchtěným na bio eko solární energii - indukci, RIP žluťák ... 😊😂.





Prokrastinace a vše na co se nedostalo ...

💎 RIP Dana Drábová 😞 RIP [Dj Tráva](#), byl jsi v mém mp3 přehrávači často v 90's
👁️👁️

🙏 Pokud jsi podporovatel lidí s nelehkým osudem na Doniu, prosím, [podpoř tento měsíc Honzu](#) ...

🎸 Hodně času tento měsíc se [Stevie Ray Vaughan](#) & Prince & Pink Floyd, [Judas Priest](#) a taky u [Megadeth](#), protože me poslední roky už fakt hodně svrbí prsty a kytara na mě mluví z rohu místnosti každý den více a více. [Neměl jsem koukat na tohle video](#).

💉 Štítka story mého života, experimenty se štítnou žlázou bych nejradši nepopisoval. Ale pokud mě sleduješ tak víš ... nekonečné analýzy, T3/T4 experimenty s různými preparáty & vlastní krevní testy, dobrá čísla na T3 a horší na T4. Poslední rok jsem dal prostor experimentu vynechat Novothyral a zkusit Syntroxine ... a ... nedopadlo to slavně. Moje krevní čísla vypadají asi tak, jako kdybych nic nezobal. Dám poslední 4 měsíce větší dávce a pak přejdu zpět na kombo T3/T4.

📶 Nemám neomezený datový tarif, mám předplacenku. Doma si ze mě dělají srandu, když mi telefon hlásí "váš kredit je příliš nízký" ... má to svůj důvod. Internet

mě dostane stejně jako nejspíš tebe. Plošně to se mnou bude mít nejspíš statisticky mnohem horší než s valnou většinou populace, jsem vcelku odolný, ale vím, že neomezený internet v ČR nechci mít všude. Chci být offline, bez distrakcí. Na cestu na 4-5 měsíců do zahraničí ale data pro práci potřebuju. Jenže praktiky našeho kartelu mi přijdou neskutečně sliz voliz 🤢. Přímou podporu fakt nechci a hrát hru jménem máme podpultové ceníky, když uděláš X a Y odmítám. Takže jsem koupil normální datovou eSim od Tiekomu (Španělsko) + ještě jednu od Vodafone v Portugalsku a frčím na EU roamingu s 50GB/dat za nějakých 460 bez her operátorů, na které nemám žaludek. Díky za 200 GB dat ve Španělsku/Itálii nebo 2 Gbps internet ve Švýcarsku za pár šupů.

🚐 van-life, [svět plný nástrah](#) 😊

💪 Yes [Devon](#).

🛒 [IKEA ultralight DIY backpack](#) za 30 GBP 😊 geniální ... a spoiler, týpek to šil ručně

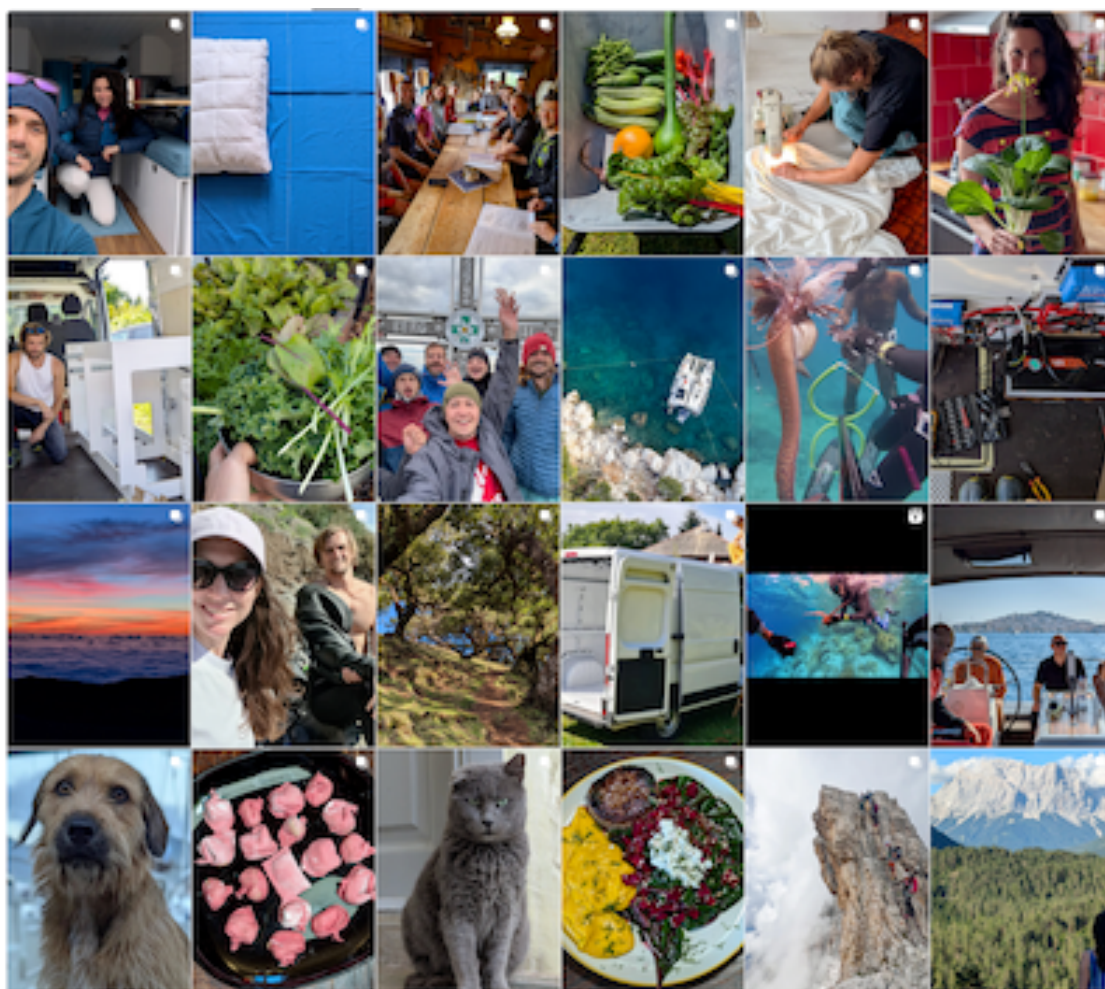
🤖 Pár úvah o AI ve video-verzi - jsem líný vypisovat, teplota v autě klesá, zapínám světla od Medřického v Orange verzi only a jdu spát 🙏. Link k [tématu je ale zde](#).

🚗 Ducato mini-práce jen zde krátce: optimalizace úložných prostor - různé háčky, šití závěsných pytlů, fochy do horních skříňek, výroba výklopných stolků - hlavně ven pro venkovní vaření, obložení zbylých míst polyethylenem (vypadá fakt dobře), výroba držáku na skleničky na červené víno (bez toho nešlo vyjet) + šití obalů na sklenice (je to vlastně střih čepice 😊), řeším místo na saláty (vozím za oknem zatím tat-soi + špenát), výroba odkapávačů, nákup vybavení typu tažné lano / prodlužka

🌱 Regenerativní zahrada update: zasazen česnek v den odjezdu, listy na vyvýšené záhony, sklizen sud mangoldu, tat soi, kadeřávku, mrkví, růžičkové kapusty, mizuny ... poslední sklizeň semen a celých rostlin na semena ... a pak jsem ji se slzou v oku opustil. Alespoň do března. Byl to skvělý rok, velká vděčnost za veškeré jídlo, které jsme vypěstovali a zároveň prošli regenerativním cyklem číslo 2. Trojka bude v 2026

**Více než #instagramlife
Moje reflexe v obrazech**

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

Yesterday is history, tomorrow is a mystery, today is a gift ...

Užívej dnešní den jako kdyby byl poslední

... a nezapomeň na svoji 1 lekci, která na Tebe čeká na metalearning.cz 🙏



Honza, metalearning.cz

Metalearner

[Astronomer](#)

Polymath

Spearfisher & Hunter & Grower,

Essentialist

Investor

Stoic

[Nomad](#)

[Unplugged Red Pill,](#)
Captain (newbie),

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

Každý newsletter představuje měsíční reflexi mého života. Dělán ji na prvním místě hrubě 1-2 dny koncem měsíce sám pro sebe. Historii všech dílů si můžeš zobrazit [od roku 2020 na webu v PDF.](#)

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

Odhlásit se můžeš zde (nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi) 😊❤️