

Říjen 2024 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Ahoj,

říjen je fuč a s jeho odchodem přichází i silně chaotická dávka sebereflexe za poslední měsíc v podobě Metalearning newsletteru, který píšu z poklidné kavárny Psyllos z Korfosu v Řecku.

Říjen byl pro mě v mnoha ohledech těžký měsíc. Začal zcela nečekaně onou slavnou chřipečkou jejíž jméno sem raději nebudu psát. Pokračoval tím, že jsem po 5 prospaných dnech zjistil, že mi u domu kamion naboural ono zcela nové Fiat Ducato, které jsem přestavoval a do kterého jsem měl další týden instalovat celou řadu systémů (voda, elektrika, okna). Oprava do původního stavu prakticky nemožná, škoda něco přes 100k, auto v servisu na měsíc.

Takže hlava plná všech nastudovaných věcí, byt a garáž plná všech pospojovaných věcí, které mi teď zbytečně berou prostor v hlavě a nejsou uzavřené ([viz. lekce o smyčkách](#)). O týden později následoval TSE 1 maraton a druhý den pánská jízda do Řecka přes východní země. Potom 7 denní plavba skrze Saronský záliv a dnes přestup na plavbu druhou, 13 denní plavbu skrze Kyklády.

Tzn. další rozvoj spearfishingu a lovení svého jídla za lodí. Aby toho nebylo málo, do všeho ještě vstupuje nákup pozemku na dálku ... takže se máme tento měsíc o čem bavit, doporučuji video-verzi natočenou v Korfosu, protože mám tento měsíc tak 8 hodin na napsání tohoto dílu. Poté nasedám na horskou dráhu jménem vítr 45 uzlů, kde pohled do monitoru notebooku způsobuje rychlé pročištění organismu.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu tento měsíc. Připojuji bodovou osnovu. Pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **20 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **obsáhlejší audio/video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

čtení na 30 vteřin, osnova:

🌲 Šumava 2025 (květen) online - 8 míst, 120km pěšky, nic pro metrouše a bárbíny, kdo dřív bere ten dřív šlape (obsazeno během pár minut před odesláním newsletteru, pokud máš i tak zájem, napiš buď do chatu na webu nebo odpověď na tento email)

😬 Krásný týden jménem nabourané Fiat Ducato + C*V*D

🔨 Velký problém jménem Specialista vs Generalista aneb když toho v hlavě nosíš prostě příliš moc a smyčky řešených problémů nejsou dlouho uzavřené

🌿 Super malý Permakultura & Regenerativa & Lazygardening Update IV. za říjen.

🌟 Pobodání Perutýnem ála Lionfish ... je komickým způsobem za mnou + spearfishing update mé cesty v lovu svého jídla napříč podzimní plavbou skrze Saronský záliv (Hydra, Poros, Peloponés).

💪 [True Strength Evolution 1](#) - Maraton I. je za námi, 180 minut workoutu, všechna čest 4 účastníkům, kteří zvládli všech 5 workoutů této série za sebou. Pokud to zvládneš taky, dej vědět jaké to bylo 😊

💰 Nákup pozemku na dálku z Řecka? ...

🚣 Zbývají už jen poslední 2 volná místa na [Metalearning katamarány 2025](#)

🔗 Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů.

Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup do lekcí? V metalearning.cz na Tebe čeká více než 350 dílů. **Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý život.**

Jdeme na dávku experimentů z [Konceptu hry](#) za říjen 2024.

Honza, metalearning.cz

Pokud se ti nechce číst 🎥 video + audio verze (52 minut)

Tento měsíc nahrána v Řecku 🇬🇷 během 2 plaveb na plachetnicích. Deep dive do celé řady pro mě aktuálních témat ... 🙏

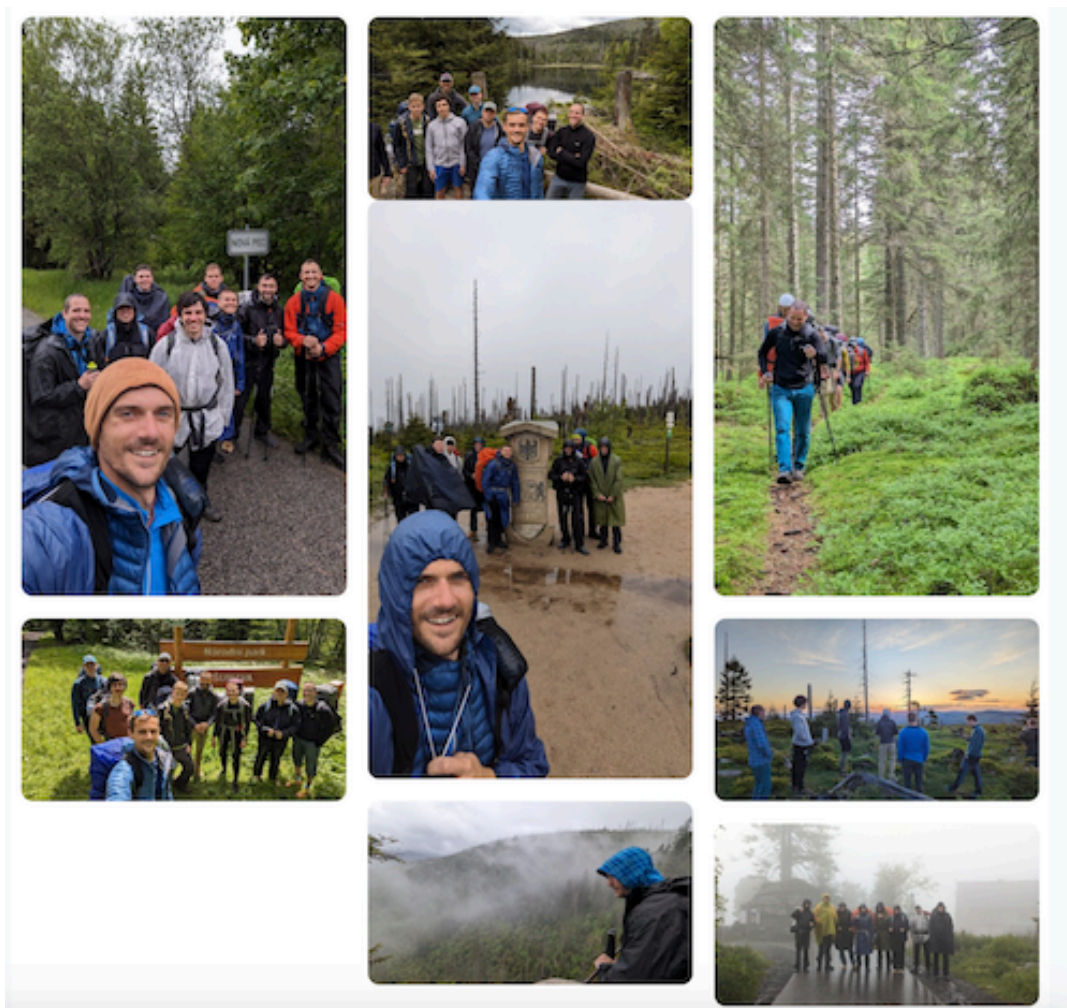


Spustit audio-verzi

Spustit video-verzi

Šumava 2025 | 120 km pěšky online

Vzít batoh, stan případně tarp, nutné jídlo a oblečení a během 6 dnů projít napříč celou Šumavu. Být ve společnosti skvělých lidí a během týdne probrat cokoliv z kruhů metalearning.cz i mimo ně. Dlouze očekávané vypsání termínu pro rok 2025 coby druhého ročníku přechodu je zde - opět nás bude jen 8. Pokud zvládneš ujít 120 km a nevádí ti zdravá verze diskomfortu, která ti narovná vnímání komfortu, tak neváhej. Přihlásit se můžeš na webu akce. Budu se těšit!



[Přihlásit se](#)

Generalista & Specialista, nabořené Ducato

... a problém neuzavřených smyček



Tento měsíc byl ukázkou toho, jak se zahltit a svým způsobem nezvládnout management svého Konceptu hry. Jinými slovy naložit si toho moc. V říjnu jsem se naučil "dělat elektriků" (12/220V), vodu, soláry a celou řadu dalších věcí, které jsem ponakupoval a připravoval na finální montáž do Ducata. Nejdřív mi celou instalaci sabotovalo počasí, potom nemoc a v den, kdy jsem mohl vše na poslední chvíli udělat (protože tmely a lepidla v zimě zrovna nefungují), dorazil kamioňák, který auto naboural hezky na housenku dvou plechů na boku. Na první pohled to zní jako "čistě materiální problém" ... jenže jsem poslední 2 měsíce investoval velké množství času a úsilí k tomu, abych vše nastudované a připravené stihl nainstalovat do zimy - do odjezdu do Řecka. A to se nestalo.

V terminologii lekce o Hluboké práci či nutnosti uzavírání smyček problémů, jsem se dostal do fáze, kdy jsem musel odjet na 3 týdny na loď se vším rozdělaným pouze v hlavě. Dostat se mentálně do nálady plout 3 týdny na plachetnici, když víš, že jsi nechal velký problém na měsíc u ledu nebylo úplně příjemné. Jasně nejde o zdraví,

ale příjemné to prostě nebylo. Nebyl to jediný problém, který mi z mozku udělal doslova guláš. Povím ti více ve video-verzi, protože je to téma, které se těžko popisuje slovy.

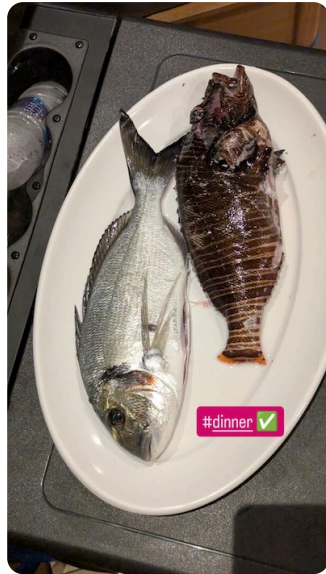
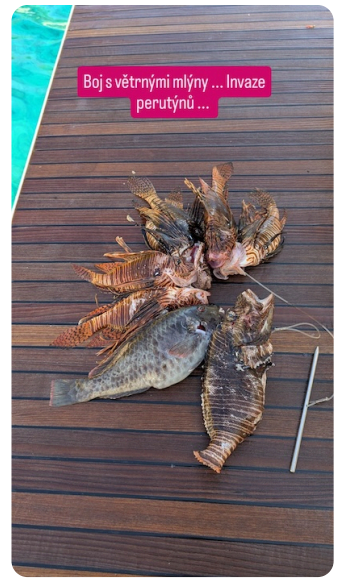
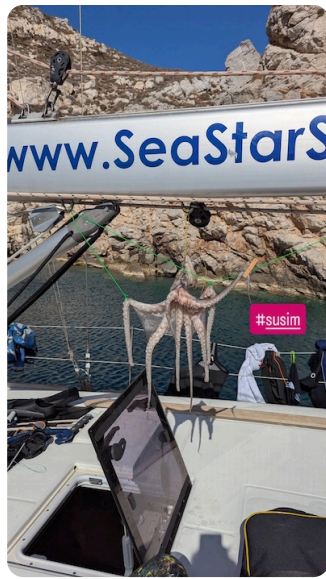
Lov & Spearfishing plavba Saronský záliv

+ pánská jízda napříč Balkánem II. (díky pánové!)

+ jaké je pobodání Perutýnem? 🤔

Sednou do auta v rámci pánské jízdy skrze Maďarsko, Rumunsko, Bulharsko + Řecko a sednout v Athénách na 46" Dufour plachetnici. Tak zněl experiment posledního týdne v říjnu. A bylo to jak jinak než hodně fajn. Cesta skrze největší bizáry východu a potom týden plachtění a spearfishingu na těch nejodlehlejších místech Saronského zálivu. To by asi nebylo až tak nic nového, takže zde je souhrn zkušeností, které jsem nabral bodově.

- Invazivní a prudce jedovatý Perutýn je přemnožený více než kdy jindy. Proto jsem se rozhodl více čistit moře a sbírat tyto velmi chutné ryby do svého nákupního košíku k jídlu. Problém nastal v momentě, kdy jich bylo na bójce asi 7 ... docela je zvládnout lovit/ikejmovat/zpracovávat ... akorát mě nenapadlo, že když si půjdu umýt ruce do umyvadla, zůstane mi na druhé straně prstu přilepený osten. Dostal mě tam, kde bych to nikdy nečekal - v koupelně. A můžu ti říct, bolí to ... ale žiju, takže cajn 😊
- Chobotnic mnoho, jsou na RedListu cajn a jak rád říkám, film o chobotnici coby hlavní vzdělávací materiál lajka prostě s realitou jménem jídlo a lov nemá nic společného. Ano, není to lehké, ale to není ani lov čehokoliv jiného - je potřeba maximální péče, vědět co děláš. Tento měsíc jsem lovil chobotnice čistě rukama, abych zjistil věk, velikost, zda nejsou na vejcích, rozpoznával samce & samice ... a ty menší nechal jít. Velké díky padlým chobotnicím u kterých mám zcela jistě zápornou karmu za statečný boj 🙏
- Selektivní lov, ultra pomalé pohyby, flow ve vodě - to je téma posledních let. Pohybovat se ve vodě jako nůž skrze máslo. Zanořovat se tak, že se hejna ryb v okolí nepohnou - to je skvělá metrika toho jak ti to jde. Jak moc plašíš a děsíš okolí ...
- Handlina verze 3.0 má napluto hrubě 80 námořních mil - zatím velká spokojenost, ale zatím žádný záběr, uvidíme co přinesou Kyklády. Potkali jsme během plavby vyskakující tuňáky, delfíny i mahi mahi, takže šance zde je.



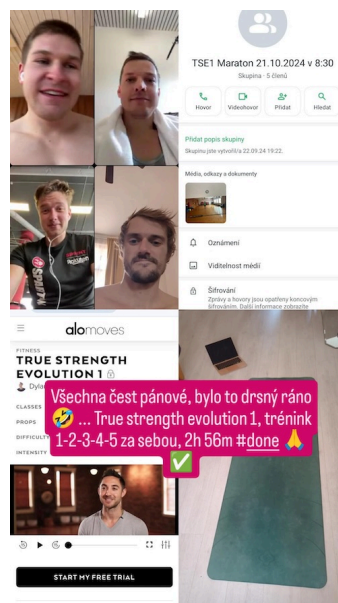
True Strength Evolution 1 maraton za námi



True Strength Evolution Maraton

Experiment u konce. Vzali jsme první sérii 5 tréninků a odcvičili je všechny naráz za sebou během 3 hodin. Všechna čest pánové, toto není jen tak, zvládli jsme to. Nebylo to pro mě jednoduché, protože to byl první workout po nemoci a po zbytek dne jsem byl zralý na spánek 😊

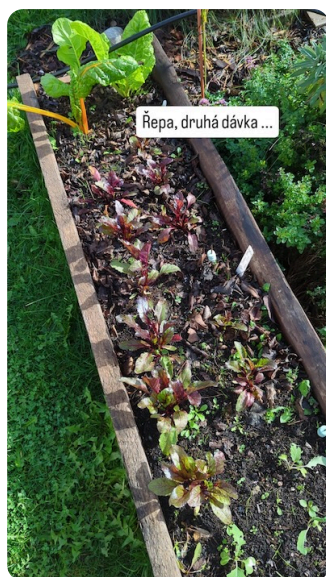
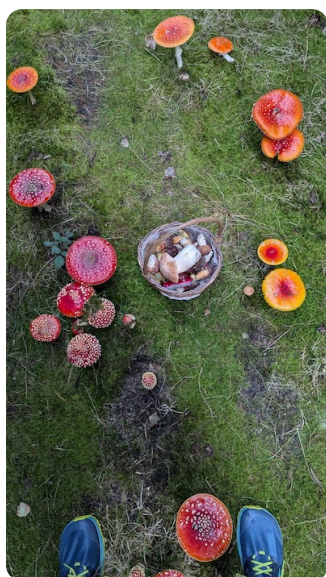
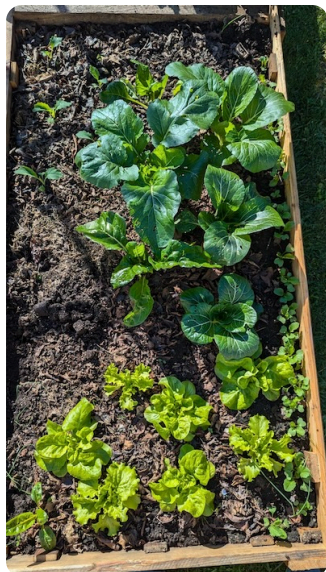
True Strength
Evolution série



Mini-Update IV: Permakultura & Regenerativa & Lazy gardening v říjnu

Zcela bezúdržbové období plné salátů, ředkviček a všech chladu odolných zástupců zeleniny. Díky absenci větších mrazů je moje zkušenost taková, že lze sezónu značně protáhnout a mít čerstvé přílohy na svá 2 jídla každý den i koncem podzimu. Skleník nebo fóliovník v tomto pomůže taky hodně. V listopadu proběhne ještě zazimování záhonů - tedy doplnění kompostu a mulče na záhony, vypuštění všech nádrží, sklizení všeho co nejspíš zmrzne + zasazení česneku. Krásné počasí, lesy plné hub a louky plné šípku vybízeli k vyvětrání hlavy a tak jsem během října zaměstnal i svoji sušičku & krbovku.

První ročník experimentu za účelem odmakání si tvrdší práce, abych si vážil svého jídla bude u konce. Mám z toho mega radost. Rohlík prostě neřeší vše ... je to stejné jako u lovu.



Sušení vlastního jídla na cesty | Grassfed hovězí chipsy

Času bylo v říjnu sice málo, ale potřeboval jsem pohnout i s tímto experimentem. Nakoupil jsem asi 4 kila grassfed hovězího a vyrobil první dávku ultra slabých hovězích chipsů na cesty. Realita předčila očekávání ... pracnost byla ale taky dost velká, takže nyní zcela chápu marži, kterou na těchto produktech prodejci mají.



Čtení, poslech, inspirace, prokrastinace 📌

💰 Nutné zainvestování větší částky do pozemku aneb když odletíš do Řecka, máš hlavu jako pátrací hlavu ... a k tomu vyjde inzerát na pozemek, který prostě mnoho let potřebuješ. Parádní problém k řešení na houpající se loď.

🍲 Jídlo & nový projekt pro 2025 stále okupuje značné místo v mé hlavě. Stále přemýšlím detailně nad formátem. Tento měsíc díky kamarádovi Honzovi vznikla celá řada velmi unikátních materiálů pod vodou, které mi ukazují, jak budu jednotlivé díly natáčet (samozřejmě nejenom pod vodou 😊). Nějakou ochutnávku možná spatříš brzy v dalším newsletteru :-)

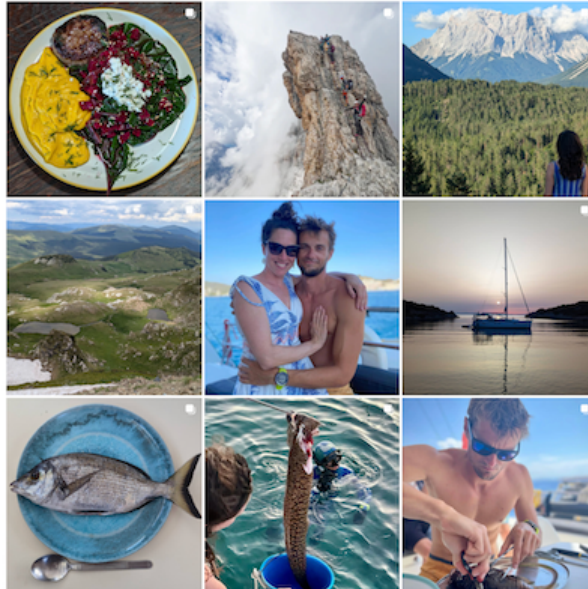
🎵 Tento měsíc hodně času s Jamesem Hetfieldem, doporučuji mrknout [na brutální momenty z koncertu v Mnichově zde](#). Pokud tě zajímá příběh Jamese více, doporučuji [2h JRE experience interview zde](#).

🔨 Explorists life dělá super kvalitní obsah na téma DIY projektů ohledně přestaveb ... pro mnohé blbost, ale třeba [jednoduché zapojení](#) spínačů / zásuvek hodně pomůže, pokud jsi začátečník.

Více než #instagramlife

Moje reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

Nothing strengthens authority
so much as silence.

Leonardo da Vinci

Měj se krásně!

Užívej listopad 🙏💪



Honza, metalearning.cz

*Metalearner, Essentialist, Investor, Stoic, Nomad, Unplugged
Red Pill, Spearfisher, Captain (newbie), Astronomer*

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

Každý newsletter představuje měsíční reflexi mého života. Dělán ji na prvním místě hrubě 1-2 dny koncem měsíce sám pro sebe. Historii všech dílů si můžeš zobrazit [od roku 2020 na webu v PDF.](#)

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

[Odhlásit se můžeš zde \(nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi\)](#) ❤️