

Říjen 2023 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Ahoj,

Říjen je za námi a další měsíčník tak právě dorazil do tvé mailovky. Tento měsíc jsem projektově po mnoha letech nepracoval. Nedá se říct, že bych byl na nějaké dovolené. Prakticky celý měsíc jsem podstupoval vcelku náročný drill v □□ na □ a splnil své praktické zkoušky na kapitána (C). O týden později jsem měl v plánu 12 dnů trvající plavbu kolem celého Peloponésu s finálním proplutím Korintského průplavu. K tomu spearo s harpunou v moři, otrava jídlem, snaha o ulovení Mahi mahi trollingem za lodí, workouty o 6 ráno v přístavech či na houpající se lodi a mnoho dalšího. Fyzicky mám za sebou velmi náročné 4 týdny a jsem rád, že tento newsletter píšu z pohodlí svého bytu v Praze 😊.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém nekonečném vzdělávacím koloběhu. Připojuji bodovou osnovu níže a pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **15 minut i zbytek textové části**.

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **volnější video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej

čtení na 30 vteřin, osnova:

- 29.6. - 6.7.2024 Athény - Red Pill Muži je plně obsazený (8/8). 2. termín má poslední 2 volná místa. Saronské ostrovy, aktuální obsazení 6/8 - [místa lze obsadit zde](#). (zmiňuji jen zde v osnově a šetřím prostor, pro více info mrkni do [předchozích newsletterů](#) na webu nebo přímo na odkaz)
- 750 námořních mil a skoro měsíc na moři, 500 mil okolo celého Peloponésu, 150 mil v rámci MDČR C praktických zkoušek, dojmy, obsah zkoušek, průběh plavby, trasa, co bylo super a co ne ... + termíny dalších zkoušek u Petra Blažka ze SailingDreams (z první ruky)

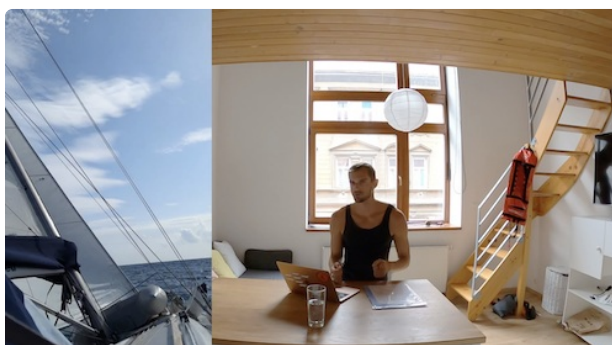
- První aquaculture otrava z ryb ... nebo jen náhoda? 3 dny pekla mimo civilizaci.
- Výroba Handline pro trolling za lodí & nové spearo zkušenosti.
- AI & Metaverse Lex & Zuck progres, který je fajn spatřit.
- Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů. Klasickou Instagram sekci, pár nakopávacích citátů.

Nezapomeň splnit pár lekcí v metalearning.cz, čeká jich na tebe více než 350. **Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý život.**

Jdeme na dávku za říjen. Uslyšíme se opět hrubě za měsíc.

Pokud se ti nechce číst video-verze a audio verze (75 minut)

Tento měsíc natočena v 🇨🇪 🇨🇪 ❤️



Spustit video-verzi

Stáhnout MP3

500 mil Peloponés, 150 mil kapitánské zkoušky MDČR C

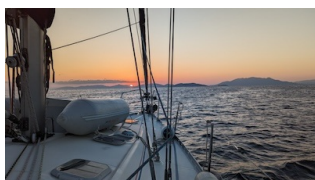
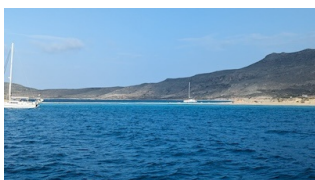
Tento odstavec je pouhým shrnutím toho, co je detailně popsáno ve video verzi tohoto dílu.

Během 1 týdne jsem u Petra Blažka ze SailingDreams dokončil svoji kapitánskou praxi v rámci MDČR C licence. Týden byl plný přístavních

manévry, plavby za silného větru, obsluhu plachet & všech konfigurací, noční plavby včetně navigace pomocí náměrů & majáků, mnoha lekcí teorie & COLREGu, 150 uplutých mil, ale i poklidného motorování & návštěvy krásných míst. Petra znám několik let a věděl jsem, že není lepšího instruktora (Petr na fotce u kormidla). Jsem velmi vděčný, že mám takového člověka ve svých kruzích a velice rád šířím touto formou do světa .

Tento rok mi vcelku často píšete s otázkami ohledně papírů na loď a tak přikládám konečně praktické kroky. Pokud bys vše chtěl vyzkoušet a papír na loď si udělat, rozhodně neváhej a jdi do toho. Ptal jsem se Petra, kdy vypíše další termíny v novém roce ... a mám je nyní z první ruky. Obvykle jsou velmi rychle obsazeny, tak posílám doslovnou citaci Petra jak mi vše zaslal.

"Honzo, jisté dubnové termíny pro kurz zakončený praktickou zkouškou C pro MDČR v roce 2024 jsou 6.4. - 13. 4. a 13. 4. - 20. 4. Zájemci mně můžou psát na mail outdoorwear@seznam.cz. Každému pošlu podrobnosti. Kurs je pro 5 zájemců a proběhne na lodi Tauret Jeanneau s.o. 45 se [základnou v Korfosu](#)".



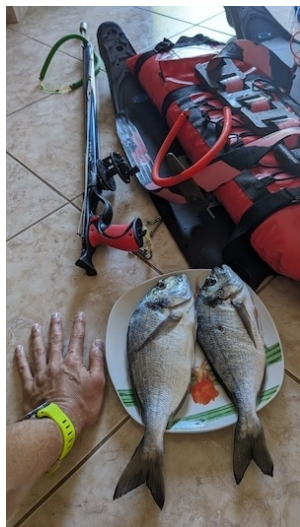
Po úspěšně dokončené zkoušce jsem měl týden pauzu v Korfosu, kde jsem si pronajal celé patro domu k regeneraci o které si můžeš přečíst v následující části. Následovala 12 denní plavba kolem celého Peloponésu o celkové délce 500 námořních mil včetně proplutí Korintským průplavem. Během těchto 12 dnů ve společnosti 6 chlapů jsme zažili 10-11 hodinové plavby každý den. Vítr ze všech stran, všech možných intenzit včetně noční bouře s hromy & blesky. Vodu jako zrcadlo ale také 3+ metrové vlny. Tackování i halzování, nekonečné motorování, lovení ryb za lodí i s harpunou vedle ní, momenty hezké i velmi náročné. Dny klidné i silně

houpavé. Nekonečné pohledy do vln, odpojení od všech technologií a informací, kdy řešíš jen praktické ovládání lodi, jídlo a plán dalších úseků. Byla to ohromná lekce, kterou ti více popíšu ve video verzi tohoto dílu.



Aquaculture | otrava jídlem?!

... 3 dny pekla v Korfosu ...



Byla to krásná neděle v Korfosu ...

Sbalil jsem vercajk, šel na opuštěnou pláž a plaval podél útesu. Viditelnost byla mizerná, tak 2-4 metry se sladkovodními prameny způsobující náhle změny viditelnosti. I přesto jsem hned při prvním ponoru potkal u dna pro mě nezvyklého návštěvníka, pražmu, která evidentně spáchala útěk z nedaleké chovné farmy. A to samé se stalo při druhém ponoru.

Ryby jsem nechal na bójce ve vodě, sbalil vercajk a během 20 minut měl ryby v lednici. 2 ryby = fajn večeře pro 2, takže proč nepozvat Petra (kapitána) u kterého jsem právě složil dva dny zpět zkoušky na loď. Pečené brambory, láhev vína, ryby z "lovu" (dle doby na útěku možná spíše z chovu) ... co víc si přát. Měl jsem před sebou týden klidu do další plavby a pronajatý celý byt, abych mohl popracovat & regenerovat.

Během 4 hodin bylo vše jinak. Probuzení o půlnoci s onou myšlenkou ... a sakra, tohle asi nezaspím. Do 6:00 jsem bydlel poblíž WC, na gauči v obýváku a posléze na studené kachlíkové podlaze s nohama nahoře. Dalších 48 hodin jsem spal a různě se po 4 plazil na WC a zpět. Do nejbližší nemocnice to bylo tak hodinu taxíkem, místní lékárna záhadně zavřená. Po 2 dnech píše kapitán ... je mu špatně, ne tak moc, ale je ... 3. den беру Brufen a vyrážím ve stavu (silně) nehezkém do lékárny zkusit štěstí. Je zavřená, ale Brufen zabírá (už se neplazím). Naštěstí vše

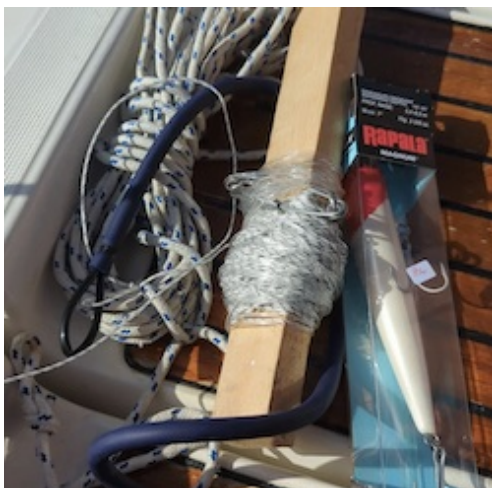
odchází tak rychle jak přišlo. Můj týden volna mezi plavbami byl díky tomuto zážitku skvělý :-).

Tato celá zkušenost vede ale k otázce ... jaká je kvalita ryb v neregulovaných (ne-ASC) farmách - čím jsou krmeny, jaké nemoci mají, jak jsou léčeny. Nebo zda vše byla jen náhoda a příčina leží jinde (kvalita vody, manipulace atp.). Vše nasvědčuje problému s rybou jako takovou, protože jsme s kapitánem 2 dny neměli kontakt ani společné jídlo. Je to moje první vyloženě negativní a akutní zkušenost s rybou z farem, kterou jsem přímo ulovil & zpracoval. Další kousky ulovené v jiné části Egejského moře byly cajk ... zkušenost každopádně silně nepříjemná. Níže přikládám foto inkriminovaných jedinců před servírováním s pečenými bramborami a vínem 😊. Více povídání ve video-verzi tohoto dílu.



[Spustit lekci o rybách v Biohacking kurzu](#)

Handline trolling & spearo



Valná většina z vás si nejspíš klade otázku, sakra ... co je to handline, co je to trolling. Pokud mě nějakou dobu sleduješ tak nejspíš víš, že trávím hodně času v moři s harpunou, abych si obstaral bio-eko jídlo z lovu, které je mnohem udržitelnější a kvalitnější než kdejaká verze MSC z obchodů. Pokud ale trávíš 10 - 11 hodin denně plavbou skrze (občas) neklidné moře, není na spearfishing (harpunu) čas ani (upřímně) energie. A proto je zde ještě jedna varianta - vylepšený ekvivalent MSC lovu s vlečnou šňůrou za lodí (trolling). Vylepšený je v tom, že u tohoto typu lovu okamžitě proběhne kvalitní lkejime (usmrčení ryby) a také její vykrvácení. Narozdíl od harpuny zde cílíš výhradně na velké dravé ryby, které dokáží nakrmit posádku na několik dnů dopředu. Investice do mořských prutů a navijáků není nutná - vše lze spáchat i s tzv. handline na kterou mnoho z lidí žijících na moři chytá své jídlo.

Tento měsíc jsem získal první zkušenosti jak z výroby celé sestavy ([Handline - mrkni případně na video sem](#)). Pokud chceš detailní návod na výrobu v textové./ obrázkové podobě, [tak mrkni na tento odkaz](#). Šňůra byla za lodí hrubě 4 dny, počet chycených ryb 0 ... počet otisknutých velkých zubů na velkém wobleru = 1. I přes tento "neúspěch" pro mě bylo mnohem důležitější ladit jednotlivé parametry celé soustavy. Rychlost lodí, závaží, typ návnady, vzdálenost za lodí a celou řadu dalších parametrů. Pokud se mnou vyrážíš na plavbu v 2024 tak vše uvidíš v praxi na vlastní oči a možná ... možná spolu vytáhneme nějakého toho 50kg tuňáka či obří Mahi mahi k obědu :-). Průměrná statistická šance od zkušenějších je prý tak 1 ryba za týden. Tak uvidíme.

V rámci spearfishingu jsem tento měsíc lovil jak ve vodách s omezenou viditelností (2-3 metry) tak na odlehlých ostrovech s viditelností 20+ metrů. Největší nová zkušenost má určitě spojitost z mořskými farmami - tzv. aquaculture (chov ryb v kruhových kádích). V Řecku často neregulovaný, což se nejspíš podepsalo na mé zkušenosti popsané výše (otrava jídlem). Pokud lovíš v blízkosti těchto farem, budeš mít i větší šanci na spatření delfínů, kteří se u nich rádi vyskytují. Nyní vím proč. Uprchlíci z kádí (pražmy, sea bream) jsou často luxusně vykrmeni granulami. Jejich velikost je někdy až překvapivě velká a plachost relativně malá. Nejsou zvyklí na predátory a zvědavost je často dovede na několik metrů od šípu harpuny ... pro delfíny tak budou snadno dostupnou pochoutkou.



Čtení, poslech, inspirace, prokrastinace

☐ 22.6. - 29.6.2024 (2. termín) na katamarán v Řecku je skoro plně obsazený, zbývají poslední 2 místa. Přihlášení možné viz. [instrukce zde](#).

Konzultace jsou od listopadu opět po měsíční pauze v plném proudu - jak online tak osobní offline v Praze. Stačí [uhradit konzultační čas](#) a poté mi napsat do chatu, domluvíme termín. V případě online konzultací si stačí vybrat termín v mém kalendáři - najdeš v emailu při uhrazení.

Nejsem fanda Metaverzů, ale během posledního měsíce vyšel mimořádně zajímavý [rozhovor Lexe Friedmana s Markem Zuckerbergem](#), který probíhal trochu odlišně ve virtuálním prostředí. Doporučuji mrknout alespoň na prvních pár minut pro představu toho, co nás v brzké budoucnosti čeká.

☐ Naopak jsem hodně velký fanda práce s mapami, Portlandským plotrem, odpichovátkem, ale i tak samozřejmě používám ekvivalent Google map pro námořní plavbu. Tento měsíc jsem experimentoval s [B&G](#) a mohu konstatovat, ač je finančně výhodnější než [Navionics](#), že je bohužel stále zcela neintuitivní co se ovládání týče (hrůza děs je lepší popis). Pokud potřebuješ navigaci na moře jen na 1-2 týdny v roce a to free nehledě na lokalitu, je to určitě fajn možnost, kterou můžeš využít.

Během prvních 14 dnů v říjnu jsme měli problém s odesíláním emailů - pokud ti nebyla doručena faktura do emailu tak ji najdeš ve svém profilu u dané platby ke stažení (případně nám napiš). Nyní Brevo, dříve SendInBlue - bylo tento rok prodáno. 3. října nám měli resetnout limit na odesílání emailů, ale nestalo se tak. Vypadl nám jak SMTP server tak přístup k newsletterům či automatizovaným zprávám v kurzech. Support ticket u nich vytvořit nešel, na 4 přímé emaily nikdo nereagoval ... až koncem měsíce jsem u nich našel chybu v url adrese u tvorby ticketů. Fixnul ji a zázračně se spojil s jejich týmem 😊 ... mezitím jsem pomalu migroval na Mailjet a na všem propálil tak 3 dny času. Nyní je již vše v pořádku.

Citát, který mi vzal pozornost ...

You aren't lost, you're just in an uncomfortable stage of your life where your old self is gone but your new self isn't fully born yet. You're in the midst of transformation.

Evelyn R. Lerner

Více než #instagramlife Moje reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Přečíst

Užívej nástup zimy, měj se krásně!

Uslýšíme se začátkem prosince. A v kurzech doufám každý den.



Honza, metalearning.cz

Metalearner, Essentialist, Investor, Biohacker, Stoic, Minimalist, Creator, Tech guy, Unplugged Red Pill, Spearfisher & [Astronomer](#)

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }} Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

[Odhlásit se můžeš zde \(nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi\) ♥](#)