



## Září v [metalearning.cz](#)

Ahoj,

protože jsi dokončil alespoň 1 lekci v kurzech [metalearning.cz](#), tak ti jako každý měsíc zaslám i dnes **přehled novinek & tipů** točící se kolem projektů.

Tentokrát z pobřeží Itálie. Z malého městečka Noli, kde jsem si pronajal na 3 týdny byt.

Pokud frčíš můj Koncept hry, tak určitě experimentuješ v +- 6ti životních kategoriích. Experimenty (Questy) si vždy nastavuji na 3 měsíce. Moje **pracovní - projektová** část, rozšířila [metalearning.cz](#) asi o 7 lekcí. Všechny ještě venku nejsou, ale brzy budou. **Sebevzdělávací** část byla hodně v knihách kolem mikrobiomu a vlákniny. Studoval jsem historii různých zápleklitějších nemocí jako je Alzheimer, Revmatoidní artritida, ALS či IBS a to s ohledem na chronický stres. Vše v návaznosti na Gabora Mateho od kterého jsem čerpal základy minulý měsíc. Dočetl jsem Straussovou návaznou knihu The Truth, která tvoří pokračování jeho slavné prvotiny The Game a poté odjel na 3 týdny do Itálie. Itálie je pro mě experiment v kategorii **Sny**, který vždy zasahuje i do **Vztahů**. Stejně jako experiment jménem Madeira, Maroko, Portugalsko, Řecko a další země, kde jsme se Zuzkou žili delší dobu během posledních 3 let. Hlavní náplní v Itálii je jako obvykle pohyb - Dolomity / Freediving / Spearfishing. Září tak pro mě bylo období, kdy jsem často ležel každý den někde v 8 - 10 metrech na dně s harpunou. Pohybové aktivity patří do kategorie **Zdraví**. Samozřejmě je trip i pracovní - můžeš se těšit na videokomentáře z další nové země a také celé lekce, které tu při koktání italsky vytvářím v kavárnách.

Ve **finanční části** to nechávám plout nyní hodně samovolně. Aby se energie více točila i když jsem pod vodou, najmul jsem dělníky na rekonstrukci 1 bytu a na přestavbu [své hvězdárny](#). Velká úleva delegovat ty manuální činnosti, kterých jsem si již užil dostatek viz. lekce v kurzu Produktivita & rychloučení ([jedničky](#), [desítky](#)). Některé manuální činnosti jednou stačí.

V čistě investičních kruzích řeším teoreticky i prakticky dvě větší otázky. 1) Postupné rozšiřování krypto portfolia. S tím souvisí obecně ukládání energie jinak, než do tištěných papírů. 2) Stále hledám nemovitost ve Středomoří. To už ale asi 7 let a neřekl bych, že jsem výrazně pokročil :-)

Užívej nástup podzimu! Níže příkládám nějaký ten obsah za září 2021. Měj se!

## Video lekce - září

**Jednou za +-14 dnů** vydáváme některou z lekcí kurzů **zdarma na YouTube**. Pokud ucítíš, že ti lekce stojí za plný přístup, určitě mrkni na celé komplexní kurzy, které **Tě provedou v tématu od A do Z**. Lekce, které jsme nestihli naanimovat v září budou uvedené v příštím newsletteru.

**Chováš se jako**

## muž, kluk nebo hodný kluk?

Tento měsíc zde je jen jedno video, kterému bych chtěl dát velkou pozornost. Téma Hodného kluka ...

Přehrát



## Dáváš svoji rodinu?

Další velmi nelehké téma, které jsem začlenil do kurzu Úzkost & panika. Společně zjistíme, jakým způsobem ti mohou způsobovat trable rodiče.

Přehrát

## Vybrané články pro tento měsíc

Život je pestrý a za 30 dnů se toho stane opravdu hodně. Ty poslední úvahy za září jsou pro Tebe připravené zde. Od prvním reálných dojmů s novým autem, ohledem za založením své firmy, natáčení komentářů v Dolomitech až po řezání vlasů egoistickým rybářům pod vodou :-).



Můj další konflikt s rybáři je na světě. Lezu do vody, pečlivě s vlaječkou, bójkou a tak. Obhlídnu rybáře a kam mají nahozeno. Odebírám se do hlubších vod mimo jejich dosah za hranu k útesu ...

Přečíst



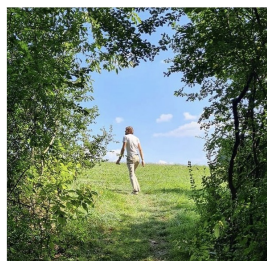
Mám za sebou přes 250 videokomentářů na různých místech po Evropě a musím říct, že mě to překvapivě stále baví ... víc a víc. Hezky se tím prokládá základ kurzů točený v mém bytě v Praze ...

Přečíst



Další místo na seznamu k delšímu pobytu ve stylu práce & treky - Dolomity. 11 hodinová cesta do Noli na severu Itálie přímo vybízí přespat někde v půlce. Cesta přes Mnichov, Innsbruck a Brenner cca 7 hodin ...

Přečíst



Sdílím teď víc materiálu,



Pár myšlenek po 2



protože do kurzu sypu dost velký duchařiny a trávím v psycho knihách fakt hodně času. Měním krumpáče a obecně nekvalitní věci za kvalitnější. Hlavně na další sezónu v zahraničí ...

Přečíst

měsících s novým autem. 1) Starý z roku 2004 a 2020 Mercedes je asi jako chodit za kovářem na zubní prohlídky a pak přejít do stomatologického centra ...

Přečíst

Začátky řešení mého problému, který měl i někdo jiný. Dnes je poslední den doplatků do neomezeného a já se tak poslední týden častěji hrabu v bankovním účtu, řeším dost nezvykle manuální platby ...

Přečíst

## Nevšední návyk pro tento měsíc

Každý týden se mě ptáte kam investovat své peníze a já mlčím nebo roboticky odpovím šablonovým emailem, že investiční doporučení nedělám. Věnuji se vzdělávání, aby se každý z vás rozhodl dle své situace sám za sebe a věděl proč. Je o tom celý kurz [Finanční gramotnosti a investic](#). A upřímně, ani mě povídačky o p2p, akciích, realitách, kryptu, komoditách moc nebaví. Každý máme tyto nástroje mixnuté v nějakém poměru dle svých požadavků. Není v tom vyjma vzdělání **žádná velká raketová věda**. Mnohem zajímavější mi přijde konverzovat o projektech, aktivní straně života, o Tvém podnikání. O tom, jak zvyšuješ lidem okolo sebe hodnotu. O maličkostech, které **lidé celý život ignorují, aby si jich potom začli všímat až když už je konec**, konec hry. [Mluví o tom mnoho lidí](#). To už ale odbíhám ...

Návyk pro tento měsíc spočívá v jedné drobné investici. Investovat můžeš samozřejmě do sebe i do všech nástrojů viz. předchozí odstavec. Snaží se o to skoro každý.

... **co ale zkusit** každý měsíc investovat do někoho jiného, kdo má nějaký problém, komu můžeš zachránit (doslova) život. Ať máš na účtu měsíčně volný kilo nebo milion, zkus vždy poslední den v měsíci zajít třeba na [Znesnaze21](#) a někomu část energie, kterou vlastníš, poslat. Neočekávat nic zpět, prostě jen tak, naučit se dávat ...



## The best of (vděčnost)

Když se řekne září, prolétnou mi hlavou drobné momenty v kterých jsem měl plnou pozornost & vděčnost.

- Začínat den tak, že si přečtu zprávu [viz. odkaz do hodnocení kurzu](#) byla pecka. Díky všem za ně. Dobří nejenom mě, ale i čtenáře.
- Natáčení videokomentářů u Lago di Garda, přímo na vrcholu Secedy v Dolomitech nebo na balkóně mého bytu v Noli.
- Být na 30 minut součástí hejna sardinek a nevidět nic jiného než modro zelené odlesky všude okolo, podrbat rukavicí sěpii na zádech, potápět se za bouřky (nemoudré), freedive v [Nemo`s Ocean Garden](#).
- Ty momenty, kdy ležíš v 10 metrech na dně moře u kraje strmého útesu a vše živé tě jde okouknout (k nezaplacení, Ambush technika)
- Koupit si kvalitní koženou bundu, nechat řídit auto skoro samo, upgradovat studio mikrofón za profi verzi (materiálno)

- Kafe ([modifikované Bulletproof](#)) na terase ráno, dečka kvalitního červeného vína večer při pohledu na moře



## Honza, [metalearning.cz](#)

*Metalearner, Essentialist, Investor, Biohacker, Stoic, Minimalist, Creator, Tech guy, Spearfisher & [Astronomer](#)*

[metalearning.cz](#) | [prectime.cz](#)

Více ...

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce najdeš zde.](#)

V [metalearning.cz](#) jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}  
Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených [metalearning.cz](#).

[Odhlásit se můžeš zde \(nebudu si to brát osobně\) ;-\)](#)