



Srpen v [metalearning.cz](#)

Ahoj,

protože jsi dokončil alespoň 1 lekci v kurzech [metalearning.cz](#), tak ti jako každý měsíc zasílám i dnes **přehled novinek & tipů** točící se kolem projektů.

Srpen byl měsíc mnoha překvapení. Dočetl jsem nejnáročnější knihu od **Gabora Mateho** (When the body says no) a pochopil, proč Gabor vypadá tak jak vypadá. Rozhodně nedoporučuji číst, pokud nepracuješ s lidmi okolo stresu jako já. Zároveň jsem se vracel hodně k Daily Stoic od **Ryana Holidaye** a přemýšlel, jak dělat lépe udržitelný obsah. Budu nyní více míchat koncept delších #vlogů (40-60 min), klasických free videí z kurzů ala YouTube (10 min. + videokomentář) a super krátkých #shorts na YouTube či Reels v Instagramu (do 60 sekund).

Zamýšlel jsem se i nad posledními 7 lety z pohledu marketingu. Nejsem fanda direktivního marketingu. Dělá mi radost pomáhat & zvyšovat lidem jejich vnitřní hodnotu. Ideálně tak, aby cena za kurzy byla nižší než přidaná hodnota, kterou v kurzech získáš. Točil jsem se kolem terminologie z knih od **Setha Godina** (This is marketing) a uvědomil jsem si, jak jsem vděčný za to, že razím cestu skrze Minimum Viable Audience (MVA), minimální životaschopné publikum. Kolem MVA budu projektovat už od roku 2014. Do MVA patříte vy všichni, co čtete tento email. Ať už jsi v kurzech či nikoliv. Díky MVA mám s kým sdílet řešení svých problémů, mám pro koho tvořit a mohu zůstat autentický. Na nic si nehrát, nedělat něco jen kvůli tomu, abych něco prodal i přesto, že nezasáhnu tak velkou skupinu lidí jako v případě masivního cílení. Mohu jít ale v klidu spát s vědomím, že jsem na své cestě. Díky.

A abych celé roky jen nefilozofoval, tak jsem **narušil svůj minimalismus** a koupil si po 20 letech nové auto. Hlavně abych si trochu usnadnil mé každoroční fungování v zahraničí, kde trávím cca 4-5 měsíců v roce. Na myšlenky kolem nákupu materiálních věcí se můžeš mrknout níže v podobě delšího vlogu.

V [metalearning.cz](#) jsem promyslel dvě důležité změny na které jste se doptávali. **1) Ceny neomezeného přístupu budu upravovat vždy jednou ročně** v závislosti na počtu nově vytvořených lekcí či kurzů. Další úprava ceny bude 25.12.2021. Cenu se budu snažit držet hrubě kolem 35 - 40 Kč za jednu lekci (jeden den). **2) Doplatky do neomezeného** mi začínaly brát příliš provozního času a tak jsem se rozhodl vše automatizovat. Nabídnout všem naposledy upgrade svých dílčích kurzů na neomezený přístup (pokud tě nabídka minula, odpověz na tento email) a poté doplatky umožnit jen u čerstvě zakoupených dílčích kurzů (například od 30 dnů).

Užívej zbytek léta! Níže přikládám sumarizaci všeho co jsem posbíral za srpen 2021. Měj se!

Video lekce zdarma - srpen

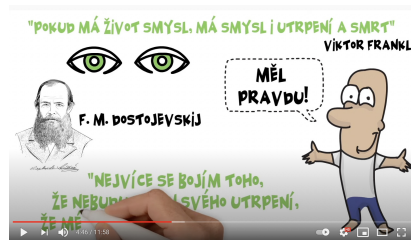
Jednou za +-14 dnů vydáváme některou z lekcí kurzů **zdarma na YouTube**. Pokud ucítíš, že ti lekce stojí za plný přístup, určitě mrkni na celé komplexní kurzy, které **Tě provedou v tématu od A do Z**.

10 otázek ke zvážení než si koupíš ...

Chceš si koupit nový telefon, auto, notebook, bazén na zahradu, 100 akcií Applu, 2 BTC či zlatou cihlu do šuplíku. Dnes ti během 40 minut představím pár otázek & okruhů ...



Přehrát



Má tvé utrpení v životě smysl?

Jeden díl z kurzu Úzkost & Panika. Pokud máš za sebou nebo před sebou nějaké utrpení, bude se ti určitě hodit.

Spustit

Nový koncept - #shorts a #reels videa

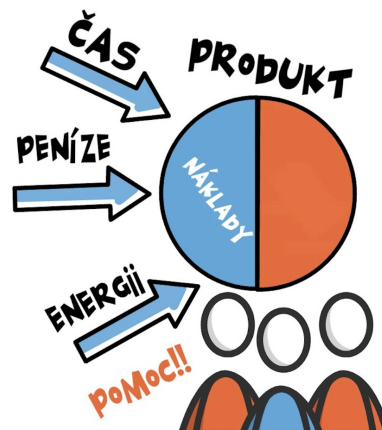
60 sekund, vertikální formát a jednoduchá myšlenka. První dva kousky pro tento měsíc zde.

ÚZKOST

STRACH
Z
BUDOUCNOSTI



Úzkost, je strach z budoucnosti, z požadavku, který bude příliš velký.



chce být spokojenější a tak řešení sdílíš v podobě produktu do kterého

Stres, hranice, úzkost, panika, deprese

Terminologie, vysvětlit ti, co vlastně leží za slovíčky, které ti na příjmu pohotovosti s trochou štěstí někdo vlepil do karty a do života.

Přehrát

Kdy koupit a kdy nekoupit?

Co vše nad rámec CENY stanovené prodejcem definuje HODNOTU, kterou za produkt & službu zaplatíš ty. Co ti vlastně přináší hodnotu?

Přehrát

Nové lekce v kurzech pro tento měsíc

Na počátku metalearning.cz jsem slíbil, že se všechny kurzy budou neustále rozšiřovat. A tady je výběr několika lekcí za srpen.



Úzkost - Hranice

82 lekcí, 82 animací a 82 videokomentářů. Animátorka právě dokončila svůj aktuálně nejdelší kurz v metalearning.cz.

Přejít do kurzu

Produktivita - Dávej, ber

Pokud chceš dávat lidem svoje zdroje, svoji energii v podobě produktů a služeb, je zapotřebí získat i část této energie zpět v podobě ceny v ceníku. Jinak tvoje podnikatelská aktivita brzy krachne ;-)

Spustit díl



Úzkost - HSP



Úzkost - HSP

Highly Sensitive People. Nálepka nebo realita? Podíváme se na několik bodů, které cítíš, pokud patříš do této skupiny lidí.

Spustit díl

Úzkost - Jak se z toho nezbláznit

Co to vlastně znamená zbláznit se? V této lekci si vše popíšeme a zjistíme, co s touto obavou dělat.

Spustit díl



Vybrané články pro tento měsíc

Život je pestrý a za 30 dnů se toho stane opravdu hodně ;-). Ty poslední úvahy za červen jsou pro Tebe připravené zde.



"Tajemství spokojenosti, jak vidíš, není tvoření nakupováním dalších věcí, ale schopností užívat si i bez nich". Řekl by volně Sokrates a tím mi popsal moji určitou obavu, že dorazím do tzv. Hotelu Kalifornia, kde bude to nejlepší jídlo ...

[Přečíst](#)



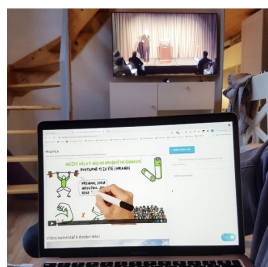
Technologie, které ti zpříjemní život, říkali. Jsem ajťák, kód píšu skoro každý den, ale čím dál častěji mě děsí práce mých "kolegů". Pár příkladů. Jedu 700 km přes celé Německo do Belgie...

[Přečíst](#)



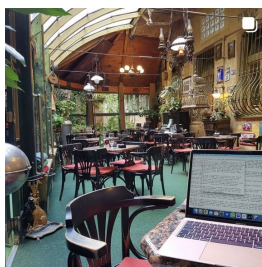
Každý týden přijde pár zpráv typu "Viděl jsem s Tebou podcast o úzkostech či video o panikách, můžeme dát konzultaci?" Většinou lidé připisují popis všech obtíží, které mají s nutností to řešit co nejrychleji...

[Přečíst](#)



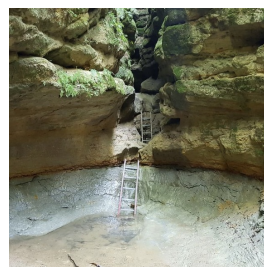
Každá věc nepřináší jen radost, ale i starost a zodpovědnost, pamatuješ? Jak dlouho trvá, než ti někdo naboří nový auto v Praze? :-) Suma sumárum to trvalo tak týden. Je to fajn trénink brát věci jako jen věci a lidi jako ... jen lidi...

[Přečíst](#)



ak jsem si myslel, že odbavíme Airbnb na další týden a pojedeme na 2-3 týdny do Itálie - zaspearovat a zafreedivovat, mrknout k Matterhornu cestou zpět :-). Trochu se to ale překvapivě změnilo...

[Přečíst](#)



Pár střípků. V úterý dorazí všem, kteří nemají neomezený přístup do kurzů email s poslední možností upgradovat doplatkem, pokud mají zakoupený nějaký dílčí kurz. Například doplatek ...

[Přečíst](#)



Honza, metalearning.cz

Metalearner, Essentialist, Investor, Biohacker, Stoic, Minimalist, Creator, Tech guy, Spearfisher & Astronomer

metalearning.cz | prectime.cz

[Více ...](#)

[NÁZORY NA KURZY](#)



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}
Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených
metalearning.cz.

[Odhlásit se můžeš zde \(nebudu si to brát osobně\);-\)](#)