

Srpen 2026 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Horní Morava, kousek od Králického Sněžníku

Ahoj,

nový projekt je neskutečný pracovní masakr, zatím držím 10 dnů na díl, ale jednoduchý to rozhodně není. Prakticky neustále něco točím, v zahradě, pod vodou, v kuchyni, u 3D tiskárny, workouty ... uff, 14 dílů hotových. Kolik jsem říkal, že jich zbývá? 100? 200? 😊. Díky všem co přispíváte odběrem! Přidávám hlubokou práci a 3 ochutnávky za srpen.

Tento měsíc byl hodně pestrý - nejenom na zahradě, která procházela vrcholem sezóny a sklidili jsme asi 100 kg rajčat. Na začátku měsíce mě napadlo, že bych mohl navýšit cizí kapitál ve svém investičním světě - a za 14 dnů bylo hotovo, částka na účtu. Vzal jsem americkou hypo u KB. 3D tiskárna jela prakticky non-stop, navrhoval jsem kupu vylepšení do Ducata na cestu do Řecka. V Řecku mě nyní čekají katamarány metalearning.cz a potom tam zůstanu další 2-3 měsíce v opuštění na Peloponésu.

Ve video-verzi ti povím více o AI & financích & investicích a myšlenkách, které se mi honily hlavou teď v srpnu.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu tento měsíc. Připojuji bodovou osnovu. Pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **15 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **audio/video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

čtení na 30 vteřin, osnova:

☐ Pravidelné kafe - příběh jménem [Jídlo](#), 3 další komplexní díly, 3 myšlenky, 3 x 30 minut experiment + 3 x 30 minut bonus. Užívej, odkazy nalezneš níže společně s infem ke každému dílu. Intra jsou vždy free pro každý díl.

💰✅ Americká hypotéka - navýšení cizího kapitálu v mém portfoliu + úvahy o AI & investicích & kapitálu (video-verze)

📈 Interactive Brokers účet z kurzu Investice & finanční gramotnost - založený a nastavený v létě 2024 pro plnou automatizaci, trvalo mi to 10 minut (fuška 😞). Dnes jsem se do něho zalogoval ... níže najdeš screen 😊.

🌾 Moje zahradní sezóna je u konce - zatímco čteš tyto řádky, sedím v Ducatu a jedu do Řecka na poslední katamarány metalearning.cz v tomto roce, mezitím ještě cestou z plachetnice prozkoumáme lefkádu na VIP Ortodoxy katamarány v 2027 (fronta zájemců je založená, stačí mi napsat). Nyní mě čeká 2 měsíce spearfishing na opuštěných místech Peloponésu #wishmeluck

🐷🐔 V ČR jsem obvykle tak 6 měsíců v kuse ... do Příběhu jménem jídlo by se hodilo prožít jako to je mít pár slepic & prase? ... jenže k tomuto experimentu se mi zatím nepodařilo najít pozemek. A z Řecka to půjde teď na 2 měsíce k ledu.

🤖 Frustrace s marketingem - po 10+ letech v onlinu se fakt trápím & ani AI to neřeší, aneb jak dostat do kurzu Úzkost & Panika "postižené" za < 1 900 CZK je mi

v roce 2026 záhadou. (video-verze)

🌲 Jeseníky 2026 - 7 dnů, vanlife, D1 začínali jsme Zloty Stok v Polsku, potom D2 Rychlebské hory (Borůvková hora), D3 přesun pod Praděd + výšlap Praděd + údolí Bílá Opava, D4 Horní Morava (výšlap na Králický Sněžník), D5 Horní Morava, D6 Neratov Kostel + Lasówka, D7 návrat ... chtělo by klasicky aspoň na měsíc 😊

🧩 Prokrastinace a jeden odstavec zdrojů jako obvykle níže.

Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup [do online kurzů](#)? Na webu na Tebe čeká více než 353 animovaných dílů a video-komentářů. Pokud je máš již za sebou, mám pro tebe připravený zbrusu nový & obrovský projekt [Příběh jménem Jídlo](#).

Garantuji ti, že každý díl využiješ po celý svůj život.

Honza, metalearning.cz

🧩 Video verze měsíčníku | 58 minut

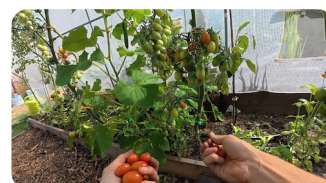
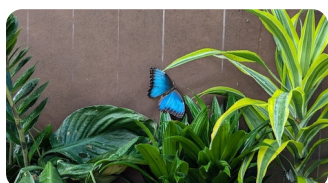
... nahráno na cestě do Řecka



Spustit video-verzi

Hojnost ≠ Rohlik

7 dnů a 2 sklizně



Některé díly budou volnější, ale právě tím mohou inspirovat každého trochu jinak.

🌱 Dnešní příběh se odehrává během jednoho obyčejného týdne — od neděle do neděle. Na začátku spolu projdeme regenerativní část zahrady a sklídíme do bedny jídlo na další týden, který budu trávit s přáteli v Jeseníkách v mojí #vanlife dodávce.



Vybírat budu jen to, co opravdu zvládneme sníst, živočišné produkty doplníme z farem a zahrada zůstane celý týden úplně sama. Bez přehnané péče, bez

neustálého kontrolování, bez každodenního otročení. 😅

Až se vrátíme, uděláme přesně to samé. Znovu projdeme zahradu, znovu sklídíme další dávku jídla a uvidíme, co všechno dokázalo vyrůst během jediného týdne. 🌱

🍅🥒 Hlavní myšlenka dnešního dílu je jednoduchá: **vypěstuj alespoň část svého jídla sám.**

Nemusí toho být hodně. Nemusí to být dokonalé. Nemusíš být soběstačný a nepotřebuješ obrovskou zahradu. Důležité je sklídit alespoň něco — jednu bednu, jednu miskou, jednu hrst, jeden talíř.

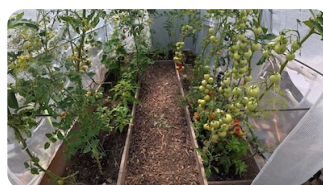
Protože v momentě, kdy jíš něco, co vyrostlo z tvého prostoru, mění se vztah k jídlu. 🌍 Najednou to není anonymní produkt z regálu, ale výsledek půdy, času, péče, sezóny a života, který se odehrával i ve chvíli, kdy ty jsi byl někde jinde. Tlačítko pro splnění tohoto dílu je jednoduché: prožij podobný týden jako já. Sklídiš první úrodu, odjedeš nebo necháš zahradu chvíli být, a za týden sklídíš znovu.

A pak se podělíš s ostatními fotkou. 📸

Je úplně jedno, jestli bude sklizeň obrovská nebo malá. Nejde o soutěž. Jde o vztah, zkušenost a důkaz, že část svého jídla můžeš získat sám. Tahle bedna není jen zelenina. Je to svoboda, sezóna, regenerativa a jídlo, které má příběh. 🌱

OTEVŘÍT WEB DÍLU

Rostlinná soběstačnost pro 2 Záznam 2 let



Tento rok představuje 3. ročník, kdy razím jednoduché pravidlo u experimentů, které mají značný dopad na můj život a chci je posouvat dále.

„Jak mohu tento rok své vlastní rostlinné jídlo posunout o 10 % kupředu?“

Nic víc, nic míň. Minimálně +10 %, maximálně kolik snesu.

Co vylepšit, co optimalizovat, čeho mít více a čeho méně. Jak zvýšit diverzitu našich talířů, abychom v létě neměli jen 10 kg cuket a 20 kg rajčat? Jak vše udělat co nejvíce lazygardening, aby spravování zabralo maximálně 30 minut provozního času denně – často mnohem méně.

V tomto díle se podíváme na průlet jarními a letními měsíci včetně záznamů ze 2 kamer, které na místo neustále dohlíží. 1 kamera tento týden odešla do křemíkového nebe, ale i tak stihla posbírat dostatek zajímavých záběrů.

Uvidíš maximální mix všech možných přístupů a technik a velkou diverzitu zasazených rostlin včetně semenaření.

Chci tě v tomto díle inspirovat a ukázat ti, že zahrada není několikahodinové obkopávání jako za dob našich babiček a dědečků. Že zahrada patří do našeho portfolia, o které se vyplatí starat. Regenerovat půdu, budovat vlastní semennou banku, sklízet každý den top bio eko jídlo, které ti za odměnu vykouzlí pestrobarevné talíře s tvými jídly.

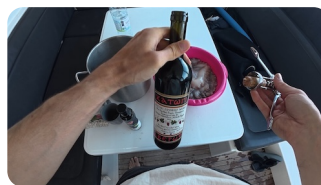
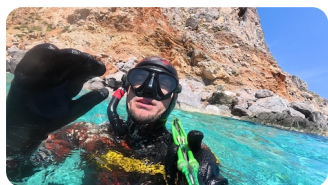
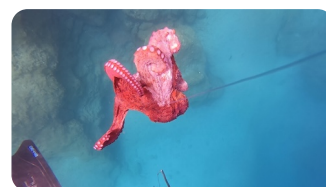
Staneš se nezávislým na obchodních řetězcích, vysokých cenách a nekvalitních, stříkaných a zdaleka dovážených potravinách.

Co nás čeká v tomto díle?

- Spatříš vývoj zahrady v první polovině roku
- Uvidíš i porovnání s předchozím rokem
- Regenerativní část i hydroponickou část
- Plochu, která pro 2 lidi bohatě stačí
- Timelapsy
- Vývoj vyvýšených záhonů
- Keře
- Kompost
- Osazení plochy horizontálně, ale i vertikálně
- Drobné, ale užitečné 3D modely

[OTEVŘÍT WEB DÍLU](#)

Život, který (ne)má přednost Chobotnice pro 10



Toto je jeden z nejtěžších dílů celého projektu. Jeho myšlenka je totiž velmi silná — a zároveň kontroverzní.

Má nějaký tvor a jeho život přednost jen proto, že jeho inteligence více připomíná inteligenci člověka? Je „víc“ ryba, kuře, slimák nebo cosi, co si svým tempem štráduje kompostem a jehož životnímu smyslu se jednoduše nedokážeme tak snadno přiblížit?

Tento díl je o **chobotnici**. 🦑 Konkrétně o přípravě jídla pro deset chlapů na lodi z úlovku, který jsem získal v dubnu 2026 u téměř opuštěného řeckého ostrova Dokos.

Než tato chobotnice skončila na talíři, potkal jsem pod vodou mnoho dalších. Většina byla menší a měla před sebou další část života i reprodukčního období, některé seděly na vejcích a usilovně je bránily. Ty samozřejmě nepřípadaly v úvahu.

Za celý poslední rok byla vhodná pouze jedna — ***Octopus vulgaris* o hmotnosti 4,3 kg**, mohutná dospělá chobotnice v pozdní části svého životního cyklu, která na vejcích naseděla.

Právě ulovení chobotnice přitom pravidelně vyvolává mezi laickou veřejností velmi emotivní reakce:

Jak můžete tak inteligentní zvíře zabít a sníst?!

Jenže pokud strávíš dostatek času s prakticky jakýmkoliv zvířetem — nad vodou, pod vodou nebo v půdě — začneš zjišťovat, že **intelligence není jednoduchá hierarchie**.

Naše vnímání ostatních tvorů je silně ovlivněné tím, jak snadno se s jejich chováním dokážeme identifikovat. Jaký život je tedy „víc“? Život ryby, chobotnice, stonožky nebo slimáka v kompostu?

Do rozhodování vstupuje „ťuťu ňuňu“ faktor, kultura, náboženství, osobní zkušenost, důvěra nebo třeba fakt, že nějakému zvířeti dáme jméno.

Mnohem méně už přemýšlíme o tom, **v jakém prostředí skutečně žije**, jak loví, čím je samo lovené a jak vypadá jeho přirozený životní cyklus. A možnost koupit si téměř jakékoliv maso anonymně zabalené ve vakuu v supermarketu toto propojení mezi živým tvorem a jídlem na talíři ještě více rozmazává.

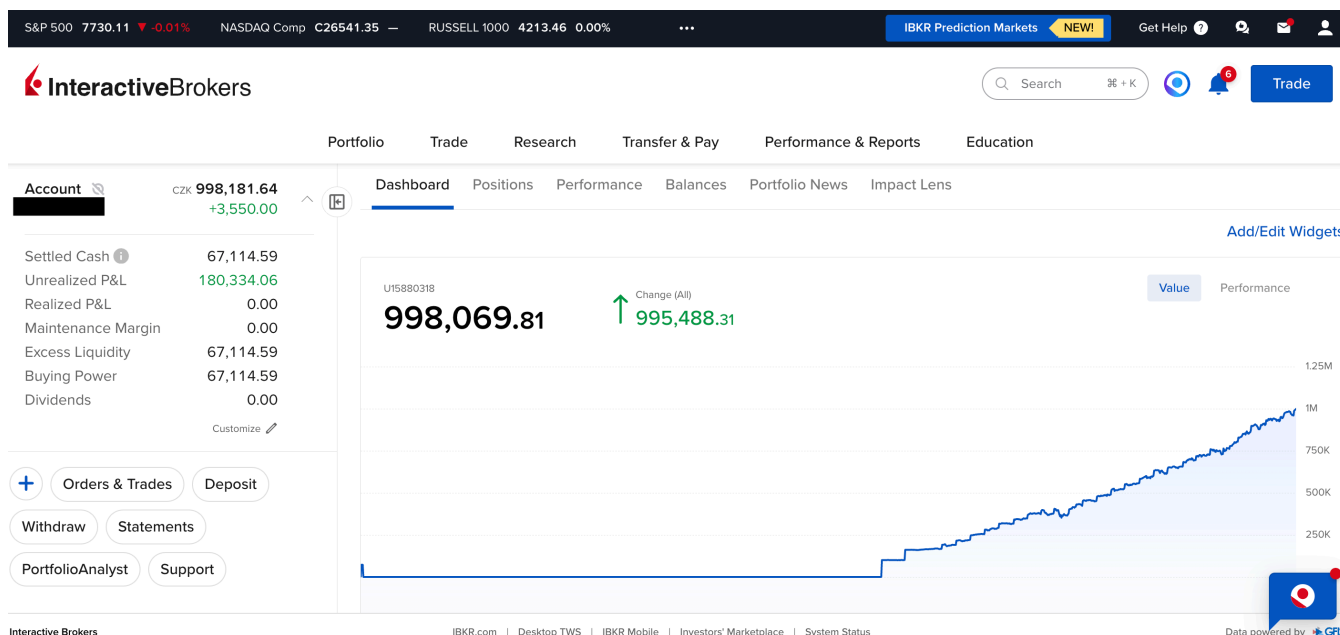
V tomto díle ti proto ukážu proces, který absolvuji maximálně **jednou až dvakrát ročně**, pokud to podmínky dovolí. Projdeme si co nejetičtější a nejhumánnější způsob ulovení chobotnice a faktory, které při rozhodování беру v úvahu — vejce, velikost, stáří i stav populace v dané lokalitě.

A potom samozřejmě přijde kuchyně. 🔥 Ukážeme si kompletní zpracování úlovku a přípravu jídla pro deset hladových lidí na lodi.

Co se naučíš

- 🦑 Jak vybrat **vhodnou a kvalitní chobotnici**
- 🔪 Jak provést **rychlé a humánní usmrcení**
- ❄️ Dva způsoby přípravy — **s mrazákem a bez mrazáku**
- 🍲 Jak připravit **jídlo pro mnoho lidí v jednom hrnci během přibližně 90–120 minut**
- ♻️ Jak zpracovat prakticky celý úlovek s **minimem odpadu**
- 🍲 Jak využít vzniklou šťávu a vývar pro další vaření
- 🧑🍳 Jak připravit maso tak jemné, že ho půjde **krájet lžící**

10 minut času | plná automatizace | + 33 %



Obvykle zde nepostuju privátní obsah z kurzů, ale dnes výjimka. Tenhle screen je z kurzu metalearning.cz/investice - založil & nastavil jsem pro sekci kapitálových trhů během 10 minut jeden veřejný IB účet, který ukazují lidem (do privátních samozřejmě nikoho nahlížet nenechám) 😊.

Tenhle post není žádná raketová věda, generuje jen finanční hodnotu, navíc v této míře dost "nepoužitelnou", protože ta použitelná kupa začíná tak na 1M\$+. Myšlenka je ale 100 % reálná, jednoduše zkopírovatelná pro prakticky každého člověka za 10 minut.

Pro tenhle post je podstatný, že to číslo bylo vytvořené za pár mého času (pokud nepočítáme podkladovou energii aktiva) a dá se říct, bez jakékoliv hlubší znalosti.

Co těch 10 minut představovalo?

Založil jsem separátní Interactive Brokers účet (léto 2024) s jedním výukovým záměrem, za 10 minut nastavit 1 pravidlo a na 2 roky na účet zapomenout - jít cestovat, potápět se, budovat něco hmatatelného a čísla nechat čísla.

Krok 1: Vytvoření opakovaného nákupu naprosto tuctového VWCE (Rozvinuté + rozvojové trhy (~47 zemí)), částka 1000 €/měsíc, ten první skok v grafu je dobítí úvodní rezervy cca 100 000 CZK.

Krok 2: Vytvoření trvalého bankovního převodu 1000 € na sběrný účet Interactive Brokers.

[#setandforget](#) Nastavit, zapomenout.

Dnes jsem se tam lognul a vidím symbolicky zaokrouhlené číslo s 33% růstem.

Neustále slýchám od klientů šílené příběhy. Finanční gramotnost je i v roce 2026 na velmi špatné úrovni.

Všem tragickým příběhům často vládne prosté "ignorování diverzifikace". Přitom často stačí selský rozum, "celá" ekonomika, minimum prostředníků, nehrát si na analytika & hráče rulety, když tomu prd rozumím.

Zajímalo by mě, jaký mají graf všichni co prošli skrze metalearning.cz/investice v roce 2020, snad už máte ty 3 000 CZK za kurz zpět 😊🙏

Každopádně ... není to strategie, kterou bych používal u svých "privátních účtů" v pokročilejší fázi života, kde čistá finanční hodnota již nepřináší body do další spokojenosti.

Chtěl jsem postnout i transakční historii toho účtu, ale IB měnil strukturu a chybí tam asi 5 dobití 😊. [Více fotek v postu.](#)

(PS: bacha na US majetek nad 60K USD, nikdo o tom nemluví 😊)

S&P 500 7730.11 ▼ -0.01%		NASDAQ Comp C26541.35 0.00%		RUSSELL 1000 4213.46 0.00%		IBKR Prediction Markets NEW!		Get Help ⓘ			
InteractiveBrokers		Search ⓘ + K				Trade					
Portfolio		Trade		Research		Transfer & Pay		Performance & Reports		Education	
Date	Account	Description	Transaction Type	Symbol	Quantity	Price	Gross Amount	Commission	Net Amount		
2026-08-26	U***80318	VANG FTSE AW USDA	Buy	VWCE	6.00	166.5643 EUR	-24,124.76	-72.38	-24,197.13		
2026-07-27	U***80318	VANG FTSE AW USDA	Buy	VWCE	6.07	164.7819 EUR	-24,162.00	-72.49	-24,234.49		
2026-06-26	U***80318	VANG FTSE AW USDA	Buy	VWCE	6.15	162.6760 EUR	-24,257.76	-72.77	-24,330.53		
2026-05-26	U***80318	VANG FTSE AW USDA	Buy	VWCE	6.15	162.5155 EUR	-24,263.76	-72.79	-24,336.55		
2026-04-27	U***80318	VANG FTSE AW USDA	Buy	VWCE	6.51	153.6465 EUR	-24,359.76	-73.08	-24,432.84		
2026-03-26	U***80318	VANG FTSE AW USDA	Buy	VWCE	6.97	143.3860 EUR	-24,505.75	-73.52	-24,579.27		
2026-02-26	U***80318	VANG FTSE AW USDA	Buy	VWCE	6.63	150.8911 EUR	-24,246.76	-72.74	-24,319.50		
2026-01-26	U***80318	VANG FTSE AW USDA	Buy	VWCE	6.80	146.9762 EUR	-24,247.00	-72.74	-24,319.74		
2025-12-29	U***80318	VANG FTSE AW USDA	Buy	VWCE	6.90	145.0115 EUR	-24,268.00	-72.80	-24,340.80		
2025-11-26	U***80318	VANG FTSE AW USDA	Buy	VWCE	6.95	143.9543 EUR	-24,159.76	-72.48	-24,232.24		
2025-11-26	U***80318	VANG FTSE AW USDA	Cancel	VWCE	-6.95	143.9543 EUR	24,131.76	-	24,131.76		
2025-11-26	U***80318	VANG FTSE AW USDA	Buy	VWCE	6.95	143.9543 EUR	-24,131.76	-	-24,131.76		

Nejbližší metalearning offline akce



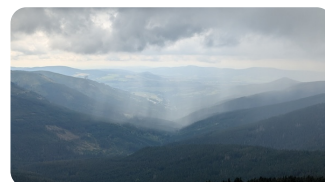
VIP ORTODOXY Katamarány Lefkáda Červen 2027, 14 dnů, 50 000,-

30. 5. – 12. 6. 2027

Napsat mi

Vanlife Jeseníky 2026

Občas pronajmeš všechny svoje byty a nemáš kde bydlet ... potom si ale vzpomeneš, že máš Ducato 😊. Jen pár fotek z týdne v autě.



Prokrastinace & odkazy

🐔 Díval jsem se [na sérii o Brojlerech](#) (díky autorovi za ní) ... a kladu si stále otázku, šlo by to komplet bio eko - žádné klasické 50 kg pytle a směsi?

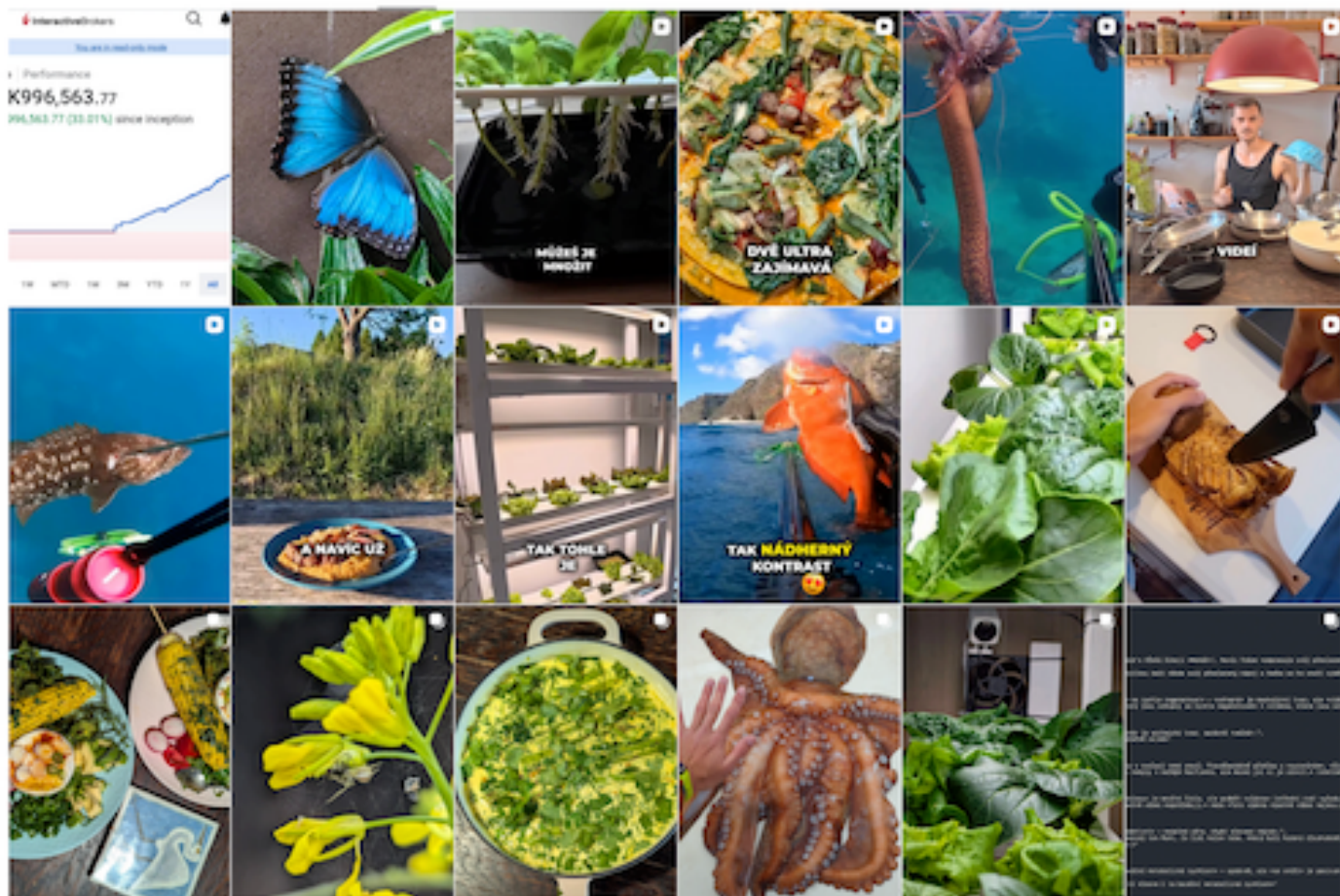
🤖 Nesnáším Facebook / Meta správce reklam - svět se v tomto ohledu změnil. K tomu se změnilo i fungování lidí. AI mi nyní umožňuje vytvořit třeba 100 reklam připravených k importu na jeden klik, kdykoliv, na jakékoliv téma kurzu ... jenže k čemu tohle "generování" je? Více povím u video-verze.

🚜 Moje dědictví půdy na Slovensku + kompletní AI zpracování celé nabídky (video-verze)

😂 Tím prokrastinace v srpnu končí ... vstával jsem v 6:30, končil v 22:00 ... nebyl čas prokrastinovat, sórko 😁

Více než #instagramlife ... reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

Užívej ❤️

... a nezapomeň na svůj růst na metalearning.cz 🙌, čeká na tebe přes 350 lekcí v kurzech a také experimenty v novém projektu [Příběhu jménem Jídlo](#).



Honza, metalearning.cz

Metalearner & Polymath & Ph.D.

[Astronomer](#)

Spearfisher & Hunter & Grower,

Essentialist

Investor & Consultant

[Digital Nomad](#) (real one 2014+)

[Unplugged Red Pill](#),

Captain (🚢),

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

Každý newsletter představuje měsíční reflexi mého života. Dělán ji na prvním místě hrubě 1-2 dny koncem měsíce sám pro sebe. Historii všech dílů si můžeš zobrazit [od roku 2020 na webu v PDF.](#)

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

Odhlásit se můžeš zde (nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi) 😊❤️