

Srpen 2025 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Ahoj,

... život je neuvěřitelný, 30 dnů, 30 příležitostí hrát hru a experimentovat, růst. Připadám si, jako bych za měsíc prožil dva životy. Experimenty tohoto měsíce mi otevřely další brány do míst, kam jsem ani netušil, že nahlédnu.

Tento email rozhodně nepotěší všechny gaučové povaleče, ale to ty stejně nejsi, jinak bys nebyl v mailing listu.

Kde začít?! Moje šití pokročilo tak daleko, že jsem značně dekomponoval "nehezky" svět látek a oblečení. Koupil jsem nový stroj, ušil asi milion projektů a naplánoval questy na 2026 - overlock, coverlock a mimo technického šití vlastních "věcí" i vlastní bio oblečení. Jenže to je jen zlomek srpna.

Auto je prakticky hotové a řeším mimo obkladu poslední stěny jen 2 úkoly, montáž naftového topení a papírový přepis na obytku. Vypsal jsem také různé nové akce na metalearning.cz - obsadily se prakticky ihned skrze naši privátní Whatsapp skupinu (skupina lidiček, kteří byli alespoň na 1 akci). Pár volných míst ale pro tebe v tomto díle i tak mám 😊.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu tento měsíc. Připojuji bodovou osnovu. Pokud máš času více, přečti si

určitě během dalších **15 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **audio/video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

čtení na 30 vteřin, osnova:

🎯 Akce metalearning.cz, jsou 3. Tento víkend setkání metalearning.cz v Krkonoších, [zbývá poslední místo zde](#). Potom 2 outdoor akce - spaní v autech, plánování questů a experimentů pod mým vedením, [jsou full](#), takže leda do fronty, když mi napíšeš. Zahradní workshopy v srpnu komplet plné - takže ještě jeden čerstvý na září, [přihláška zde](#).

🔗 Dekompozice světa oblečení, látek, fast-fashion, DSSS a moje cesta jako Mr. Švadlen - ultra užitečný skill do mého portfolio schopností, nový stroj, plno šicích projektů v srpnu ... sdílení mé cesty

🚚 Předposlední update stavu přestavby Ducata - nejspíš jsem to dal, je ze mě truhlář, elektrikář, vodoinstalatér, švadlen (švadleník retro - ofiko), chybí jen instalovat naftové topení (je ready). Tohle byl projekt, který mě v životě posunul na úplně novou kolej možností.

🌱 Vlastní jídlo 2.0 - Vlastní banka na semena ve sklepě, kompletní přechod na permasemínka na 2026, zahrada na maximální produkci - kupujeme jen asc, msc, grassfed, bio živočišné produkty, než se za 1-2 měsíce dostanu do vody a budu opět lovit vlastní.

🌾 Výroba vlastní GMO mouky na poli & Crepe Suzette, 10 dnů ze srpna v dodávce (protože pronajatý oba byty 😊) a kupa dalších střípků

🔗 Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů.

Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup do lekcí? V metalearning.cz na Tebe čeká více než 350 dílů. **Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý život.**

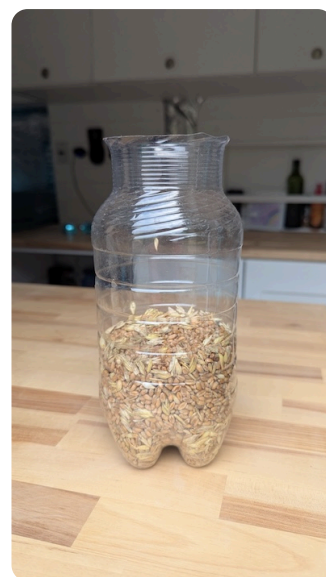
Pokud se ti nechce číst 🎥 video verze (56 minut)

Jako obvykle, pojďme si o tom všem popovídat volně a více detailně ...



Spustit video-verzi

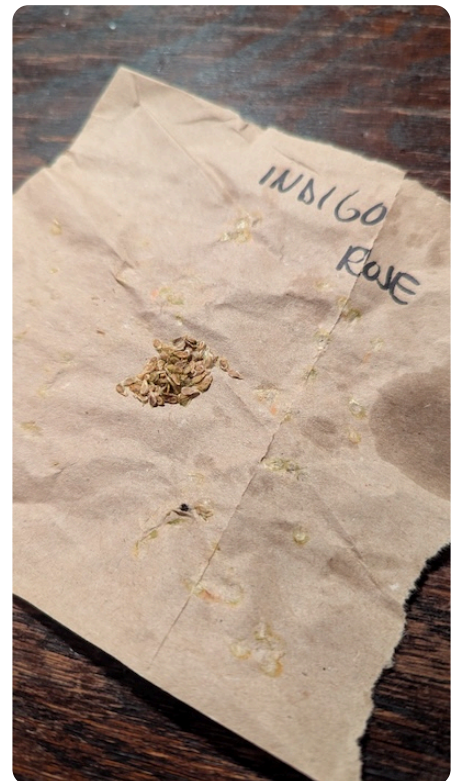
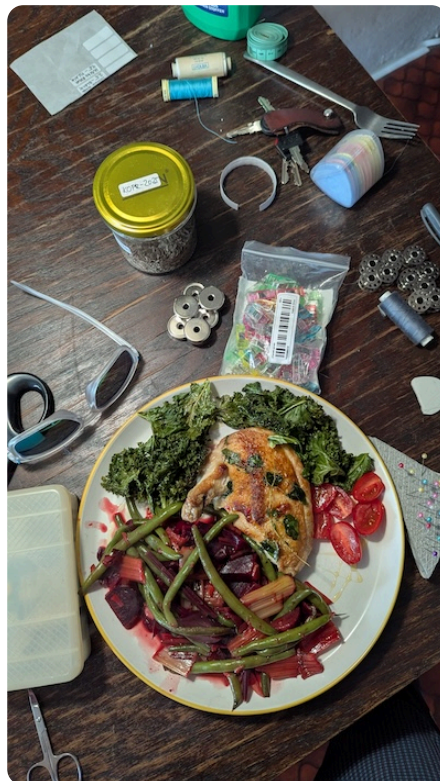
Vlastní jídlo 08-2025

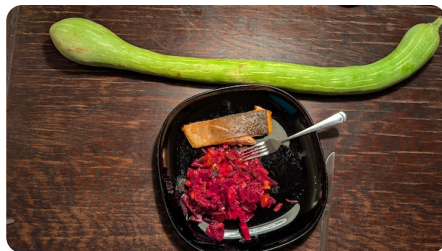


Tento měsíc to nechám stručnější, příkládám fotky - krása, máme vlastní barevné maximálně bio jídlo, vcelku bez práce (žádní škůdci, vody dost, slimáci zmatení). Pomalu se přehoupáváme do "jara podzimu". Do záhonů přibývají "jarní" záležitosti a celá polykulturní část zahrady tak dostává opět nové, více zelené barvy. Plní se opět více i Kratky hydroponie, ale vše s rozmyslem. Protože koncem října plánuji odjezd na zimu. Chci si dát (i zahradě), pauzu, abych mohl opět expandovat v dalším cyklu v roce 2026.

Co je asi nejvíc důležité zmínit je postupné vytváření vlastní semenné banky. Permasemínka u mě v temnotě sklepa. Alespoň ty samosprašná, která nepodléhají in-breedingu jako cizosprašné rostliny. Obří díky permaseminka.cz a Markovi, který dělá přesně to, co nedělá #bigseed. Pokud tě toto téma zajímá více, mrkni se třeba na aktuální dokument o Roundupu, který krásně popisuje jak vzniklo GMO, Monsanto, ghost writing studií, kontrakty nad semeny a soudní žaloby farmářů. [Odkaz zde](#).

Tento měsíc jsme s Honzou na společném tripu zažili hodně úsměvný den, který začal ráno větou "Hej, proč ta paní trhá to obilí?!" ... nevěděli jsme, že za hodinu budeme mít sklizeno 600g pšenice a za další 2 hodiny budeme mlít svoji vlastní hladkou, polohrubou mouku a flambovat Crepe Suzette 😊. A tady otázka na tebe pokud víš - kde sehnat bio sadbu na pšenici?! Tohle potřebuju vyřešit do 2026.





Ducato je na 95 % hotové

... Honza je na 95 % hotový 😊

Vše bude detailně vysvětlené ve video-verzi protože se toho odehrálo ☁ , takže sem osnova + pár fotek.



🏠 Týden v srpnu v dodávce, jako v Hiltonu ... maximální komfort -> jde ještě replikovat zkušenost s projetím Evropy se žluťákem? Nejspíš ne ... tohle je barák na kolech

🛋️ Mám 2 otočný sedačky, koupil jsem jednosedáčku spolujezdce a vyměnil dvojsedačku z výroby - nainstalovány otočný konzole, šílený - bez šváry bych se ultra trápil kvůli senzorům obsazenosti, nebylo to vůbec jednoduchý

🧵 RIP Veritas, po došití horních potahů se mechanicky kousl a bude chtít servis/promazat -> koupil jsem Heavy Duty stroj od Singeru, pecka, jiný svět, těch 5k mám už zpátky na všech projektech za srpen

🧵 Ušil jsem vrchní potahy se zipy na custom matrace + na sedák u WC

🧵 Ušité spaní na délku - koupen 4 cm molitan ke studené pěně a vyrobené 2 custom polštáře

🔧 Namontována odpadní nádrž 90L pod auto + tepelná izolace výfuku (na delší povídání jak se to 🤔)

🪚 Lagun table - koupil jsem z Německa, namontoval, pecka - nejspíš koupím (možná si jen vytisknu) ještě jednu montážní destičku na přidělení vedle dřezu. Variabilní poloha stolu na 2 místech. Luxus.

🪟 Obložení prostoru u bočního okna hotovo, 4mm bříza to vyřešila, paráda

🧵 Ušité vlastní blackouty dělící kabinu řidiče a zadek auta - třeba když si chce Zuzka večer číst a já spát, může tak páchat v kokpitu

🧵 Ušité vlastní boční závěsy na boční okno z blackoutu

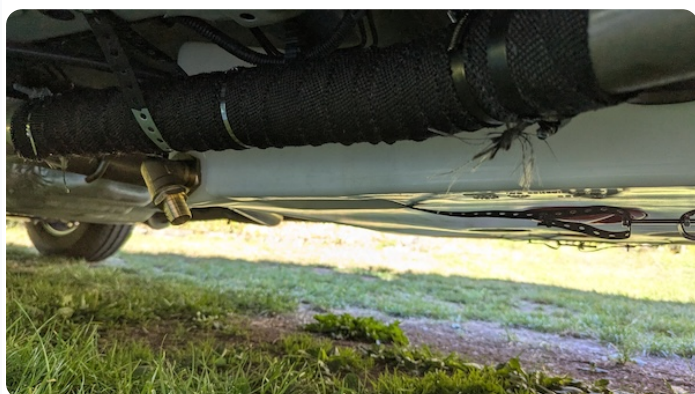
🧵 Ušitý kryt 2.0 na LCD panely, které v noci svítí

🧵 Ušité termo-clony na magnety - přesně na míru na všechna přední okna, polyamid látka -> vatelín -> bublinková reflexní hliníkovka, hodně epic mini-projekt, dost mě posunul ...

🕒 Vyřešeno spínání bojleru pomocí otočného timeru - stačí nastavit čas od 1-120 minut a bojler potom automaticky vypne, skvělý pro můj účel použití

🔪 Zahájen papírový přepis N1 -> M1, mám moc fajn story ve video-verzi s úředníky 😊

🪟 Obložené zadní dveře polyethylenovými deskami, tl. 3 mm, rozměr 2 x 1m, čistý, voděodolný, UV rezistentní, inspired [by Vanmazing life](https://www.vanmazinglife.com/), díky! 🙏





Ultimátní skill v 2025 | Šití, stroje, plány na 2026 | Dekompozice světa látek & oblečení

Musím uznat, že bych nikdy nečekal kam mě cesta za hledáním hodnot dostane. Lovení vlastního jídla v oceánu je po těch letech už normál. Stejně tak pěstování vlastního regenerativního / permakulturního / hydroponického jídla ... jenže podobný příběh jako u jídla jsem našel i u oblečení. Fast fashion a fakt, že jsme všichni majoritně oblečení do plastů (polyester, PET), jejichž zbytky v podobě mikroplastů odtékají s každou vypranou pračkou do oběhu, mi už tolik radost nedělá. Pro výrobce je to ale levnější varianta, než řešit pěstování bio-bavlny, lnu, konopí. Když jsem kupoval tento měsíc látky, potkal jsem známou za pultem, měla rukavice ... když je sundala, její ruce byly komplet rozežrané. Bůh ví, co v látkách s kterými pracovala bylo. Byl to její poslední den v práci, musela jít jinam.

Nejsem bio eko maniak (asi říkají všichni), jenže mám v životě dostatek času nastudovat detailně to, jak některá odvětví fungují. A potom jaksi není cesta zpět do ignorace, je potřeba to nějak vyřešit. Prakticky se naučit pár dovedností a zkusit alespoň optimalizovat dané odvětví ve svém životě. Podobně jako jsem to již udělal u jídla, pohybu, práce a dalších směrů z metalearning.cz.

Co to znamená s ohledem na další experimenty? Za 2 měsíce jsem se naučil vcelku slušně šít základní věci na klasickém stroji. Pozor! Šití neznamená vůbec = pro ženský, oblečení, halenky, panenky, háčkování ... udělal jsem si vlastní matrace, potahy, za asi 2 minuty ochrany rostlin na zahradu ze starých záclon, nové blackout závěsy na míru, kryty na displeje, termoclony na okna, ... a mnoho dalšího. Šití mi otevírá nový svět, protože mohu kombinovat schopnosti které mám opět lépe. Vyrobit si nábytek, navrhnout prototyp pro 3D tisk čehokoliv, naprogramovat cokoliv, ušít k tomu cokoliv ... kreativních okének v mém životě je znatelně více.

V dalších měsících chci posunout své šití tímto směrem:

 Sehnat GOTS & OEKO class 1 látky (hlavně to první - je sakra hardcore, dominují plasty), prostě bavlnu co nikdo ničím nestříkal (GOTS) nebo v sobě alespoň žádný  už nemá (OEKO), koupit další 2 stroje (Overlock - Serger a taky Coverlock), to bude hrubě 25-30k investice. Naučit se šít jak Baťa cvičky to co tvoří můj šatník nejvíce - mám ready stříhy triček, umím kopírovat vlastní trička, kalhoty

 Více času dát technickému šití - v mém ultralight portfolio na outdoor je třeba batoh Atompacks za 13k, spacáky a další věci, na které si teď klidně troufnu sám.

 Jeden z mých současných mini-projektů je výroba vlastního plnitelné polštáře na spaní. Vnější polštář prošitý s bio ovčí vlnou, nejspíš bio popelín/perkál, vnitřní polštář opět bio ovčí vlna a asi bio plátno + zipy. Uvidíme co z toho bude ...

 Hej, ale Honzo, vždyť tyhle všechny firmy co podporuješ, už to kvalitně dělají ... jasně, to je pravda, ale je jich extrémně málo. V životě navíc zjišťuji, že si mohu posledních pár let koupit prakticky cokoliv, ale také vím, že prožít příběh kompletně je pro mě ještě hodnotnější, než příběh zprostředkovaně pouze spatřit. Neznamená to, že si budu vyrábět všechno ze všech odvětví, to není záměr - chci ale důkladně chápat příběh. A to bez prožití praxe nejde. **Komplexní znalost = teorie + praxe. Teorie ti AI napovídá , odžít příběh ale trvá mnohem déle.**



Prokrastinace a vše na co se nedostalo ...

🤖 Monsanto, Bayer, BigSeed, GMO, Roundup, Ghost writing, závislé a nezávislé vědecké studie ... pokud máš 45 minut a zvládáš základní angličtinu, toto je dokument, který ti otevře obzory, historie Roundupu -> [odkaz zde](#).

🎵 Underworld [stále vystupuje](#), Boiler room | London | pecka ...

🧵 Nejlepší video na nastavení nití na [overlocku zde](#), bude se hodit na další rok. Stejně tak hodně fajn video a tvůrce, který vysvětluje jak funguje předeprnutí nitě na klasickém stroji, jednoduše [za 3 minuty here](#).

🐼 10 let mi unikal tenhle génus, jak je to možný ... [Puddles a jeho ikonický hlas](#).

🪦 RIP [Bob](#), RIP [Frank](#) Caprio

**Více než #instagramlife
Moje reflexe v obrazech**

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

Měj se experimentálně 💪🙏

... a nezapomeň na svoji 1 lekci, která na Tebe čeká na metalearning.cz 🙏



Honza, metalearning.cz

Metalearner, Polymath, Essentialist, Investor, Stoic, Nomad, Unplugged Red Pill, Spearfisher, Captain (newbie), Astronomer

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

Každý newsletter představuje měsíční reflexi mého života. Dělán ji na prvním místě hrubě 1-2 dny koncem měsíce sám pro sebe. Historii všech dílů si můžeš zobrazit [od roku 2020 na webu v PDF](#).

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

Odhlásit se můžeš zde (nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi) 😊❤️