

## Srpen 2024 v [metalearning.cz](https://metalearning.cz) měsíční dávka inspirace



Ahoj,

uf ... je možné, že se toto všechno co nyní píšu stalo za srpen? Nejspíš ano ... každý den v srpnu byl využitý na maximum.

Pro některé z vás jsou nyní prázdniny ty tam. Září s sebou nese i podobný restart kalendáře, který pro mnoho lidí představuje 1. leden a s tím se i množí počet splněných lekcí v [metalearning.cz](https://metalearning.cz). Lidé na sobě začínají o trochu více makat a to je super 👍💪.

Srpen nebo leden ... u mě je to ohledně práce na sobě vlastně úplně jedno. 10 let Konceptu hry a experimentů mi připravuje program na každý den a i tento měsíc ho bylo "více než je zdrávo". Na přelomu měsíce jsem koupil zbrusu novou dodávku, namontoval jsem značky, naložil krabice a Zuzku - vyrazili jsme v ní bydlet na 14 dnů směr Brenta Itálie. Na blind s Park4Night v kapse. Jeli jsme experimentovat v mnoha oblastech, včetně 4 denního přechodu Brenty ve 3 000 metrech s ferratovým kurzem od skvělého Vojty z [NoLimitTour](https://www.nolimittour.com). K tomu patřilo i klasické spaní na top místech v Dolomitech, Rakousku či Německu.

Asi ti je jasné, jaký další projekt nyní probíhá paralelně ke všemu - přestavba auta. Více info & fotek bude v průběhu dalších měsíců. Mám rozpracovaných mnoho záložek v Trello, desítky balíků na cestě a kupu manuální práce před sebou. K tomu všemu jsem absolvoval větší permakulturní masterclass, naložil doma plné

auto fošen a s maflem v ruce značně rozšířil svoji #lazygarden zahradu. Celý měsíc máme rostlinný zdroj jídla na talířích z vlastní zahrady, paráda. Čas postačil i na finální vymyšlení obřího projektu na rok 2025 a 2026 o kterém ti povím více především ve video-verzi.

Je toho mnohem více - takže jdeme na obsáhlejší verzi tohoto měsíčníku.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu. Připojuji bodovou osnovu níže a pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **20 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **volnější video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

**čtení na 30 vteřin, osnova:**

🎉 Nový obří projekt v rámci metalearning.cz | Rýsuje se na celý rok 2025 a nejspíš i 2026. 2 roky intenzivní práce, která na tebe bude čekat v prakticky uchopitelné a mnohými dlouze očekávané podobě. Asi tušíš co ti chci oznámit 😬. Rozsáhlý čistě praktický a hodně oborově komplexní masterclass. Žádné animace, ale akce v praxi. Téma? Mnoho témat, komplexně, multioborově, ... Jídlo, vaření, bez receptů? ... jinak než vidíš všude kolem, napojené na lov, farmy, permakulturu, byliny, zdravou míru biohacking & longevity, prakticky, z terénu, live, nedokonale ale optimálně. Pokud sleduješ mé fotky na Insta, tak ti nejspíš dochází představa, co tě čeká.

🇮🇹 Brenta, Dolomity, Alpy - ferratový kurz, abych na ně nelozil se slamákem na hlavě hotov.

🚐 V srpnu jsem měl týden volna mezi loděmi v červenci a srpnem. Regeneroval jsem tak, že jsem koupil nové Fiat Ducato v Plzni. 14 bydlení ve skříni na cestě do Itálie se Zuzkou a top místa po cestě + přestavba, která bude následovat + porovnání se žluťákem s kterým jsem projel Evropu.

🌿 Permakultura & Regenerativa & Lazygardening Update II. za srpen. Další růst a kroky v tomto směru stručně.

🏕️ Setkání [U Hančilů, Krkonoše III v termínu od 27.9. - 29.9.](#) je před námi. Nezapomeň si booknout své místo. Už se to blíží! Pokud plánuješ vzít děti či manželku, napiš mi, zvýhodníme je cenově (řešili jsme minule).

🥒 Jak jsem se otrávil okurkou v jihočeských lesích ... parádní atypický zážitek, který nechceš zažít.

🚤 Všechny, kteří jste mi psali, že máte zájem o plavbu na katamaránu v 2025 budu kontaktovat v průběhu měsíce s detaily a instrukcemi. Nejdříve obsadíme termíny takto "neveřejně" a pak uvidím co zbyde pro veřejnou nabídku 🙄 (poslední šance se v případě zájmu o plavbu ozvat odpovědí na tento email)

🔗 Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů.

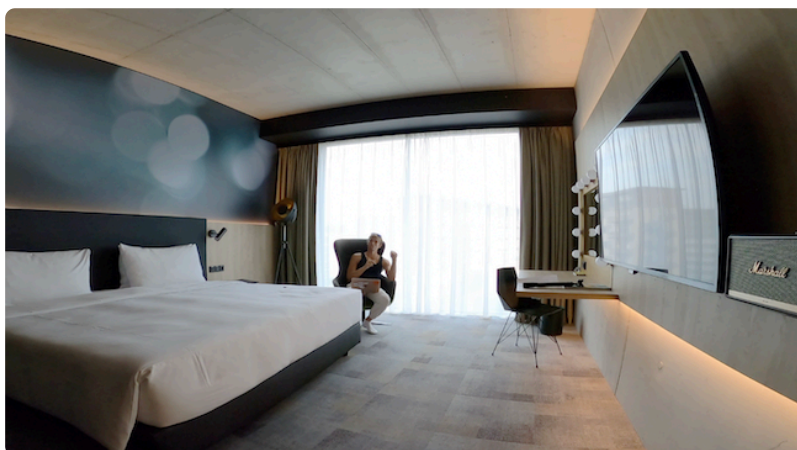
Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup do lekcí? V [metalearning.cz](#) na Tebe čeká více než 350 dílů. **Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý život.**

Jdeme na mega dávku za srpen.

Honza, [metalearning.cz](#)

## Pokud se ti nechce číst 🎥 video-verze a audio verze (44 minut)

Tento měsíc natočena v klidu v Praze - deep dive do celé řady témat ...



Spustit video-verzi

Stáhnout MP3

## Setkání U Hančilů Krkonoše III.

27.9. - 29.9. 2024

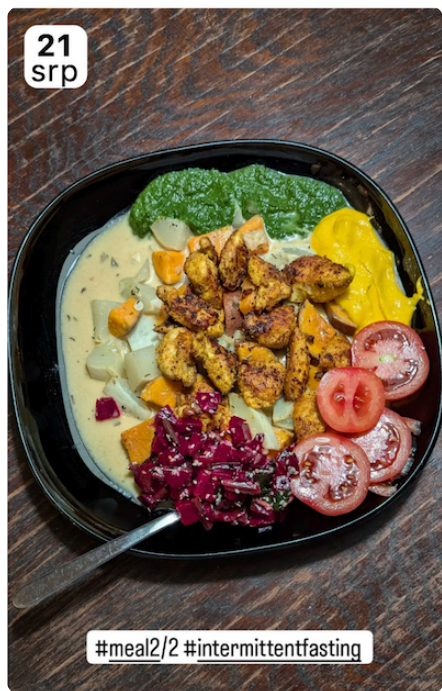
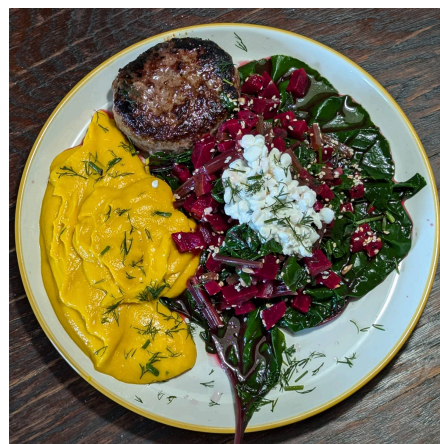
Už je to skoro 2 měsíce co jsme se společně plavili na katamaránu skrze Saronský záliv. A mně pomalu začíná chybět osobní setkání, odborný program, diskuze ... výlety v krásném prostředí s vámi všemi. Za 3 týdny bude ale čekání u konce a sejdeme se na chalupě U Hančilů. Namixujeme si snesitelnou - příjemnou dávku odborného programu. Podíváme se na druhy workoutů a pohybů, uděláme si společně kvalitně a jednoduše kafe na V60 či v Aeropressu. Zanoříme se do stresu a do finanční gramotnosti. Dle počasí, nálady a vzájemné domluvy vyrazíme buď na Sněžku nebo na Černou horu (tam bych radši). Pořádně také potrápíme saunu a určitě prokecáme velkou část víkendu! Těším se na vás. Zbývá ještě asi 9 míst, takže s přihlášením neváhej. Pokud plánuješ vzít své děti nebo rodinu, napiš mi soukromou zprávu a vymyslíme to výhodněji.



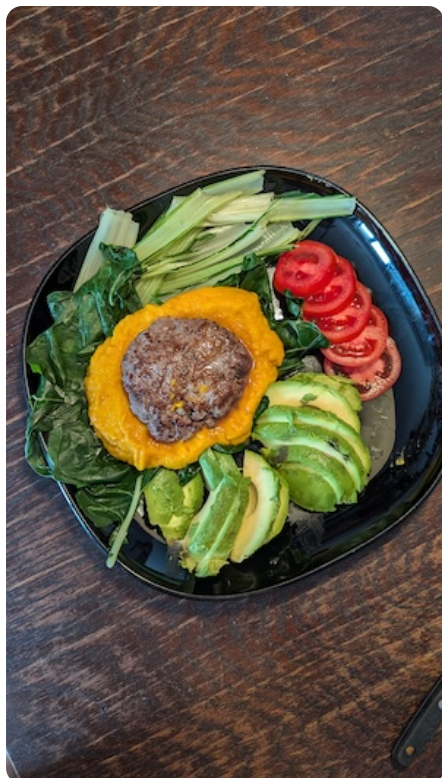


Otevřít web akce

# Food Mastermind Obří projekt na 2025 & 2026







Existuje svět, který s vámi sdílím na Instagramu vcelku intenzivně tak poslední 4 roky. S některými šťastlivci ho sdílím i živě v terénu - třeba při vaření a lovu jídla tento rok na katamaránech. Ulovit někomu rybu harpunou, sundat neopren, vyfiletovat MSC++ na butterfly styl, hodit ji na pánev a servírovat za 10 minut, to jsou ty momenty na které se nezapomíná & kde lidé získávají velmi hlubokým prožitkem znalosti z oblasti jídla. Je to pro mě svět čisté několikaleté praxe, která nyní uzrává do podoby, kterou ti mohu postupně předat.

V roce 2023 a 2024 bych nedokázal spočítat počet lidí, kteří mi říkali ... **Honzo, kdy už bude ten kurz na vaření?!** A já věděl, že nemůžu udělat jen nějaký další kurz na vaření. Vždyť **nejsem kuchař** ... klasika. Jenže od dětství vařím všechna svá jídla a doslova každý den se v oblasti vzdělávám.

2 roky jsem o tom všem přemýšlel. Budoval zahradu, trávil stovky hodin v moři s harpunou, optimalizoval jídlo, vařil více a více bez receptů, jednoduše s principy, které jsem v žádných kuchařkách & videích a chytrých postech výživových poradců neviděl. 2 roky jsem nevěděl jak to uchopit, protože další animovaný kurz na toto téma prostě nepřipadal v úvahu - byl by tak obrovský, že by se stal spíše demotivujícím.

Toto léto mi docvakla celá komplexní podoba. Užít si to, co mi jde vcelku dobře. Kombinace mnoha oborů dohromady do podoby velkého Masterclassu.

Spojíme vaření jídel všech druhů a barev se zdravě rozumným ohledem na longevity & biohacking, v rostlinné říši si postavíme svojí vlastní regenerativní mini-

farmu, začneme lovit ty nejlepší kousky ať už na rohlíku, farmách nebo opravdu vlastnoručně 15 metrů pod vodní hladinou, projdeme spolu výrobu vyšších desítek konkrétních jídel & drinků & sběr a zpracování bylin & surovin v reálných "běžných" podmínkách, k životu nebudeš potřebovat prakticky žádné recepty, ale objevíš pro sebe jídlo na míru z úplně jiné perspektivy, než znáš z kuchařek a dalších předepsaných vzorů toho, jak se to má dělat.

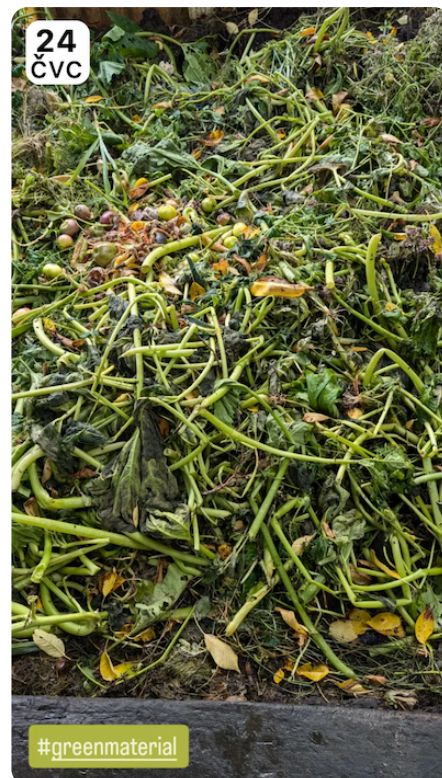
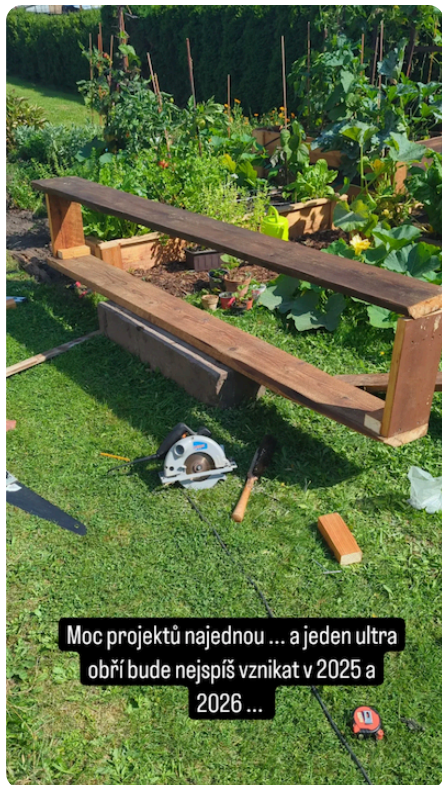
Vím, že mi to zabere celý rok 2025 a možná i 2026. Proč tolik práce? Protože chci být tam kde žiju, jít pro IUCN Redlist rybu do 10 metrů, jít pro řepu do zahrady, vše s vámi projít, postavit, předat ti know-how tak, abys celý tento svět jídla chápal komplexně. Nenechal se zblbnout dalším předplatným suplementů, skvělým drinkem obsahujícím všechno, náhražkou masa, která spasí lidstvo asi jako cvrčci ... chápat půdu, rostliny, svět zvířat, zemědělství a vnímat vaření svých vlastních jídel každý den jako neuvěřitelně zajímavý barevný experiment, na který se budeš těšit i když to budeš dělat každodenně 10 let každý den.

Co jsou další kroky? Hrubá představa z mé strany je dát dokupy celou osnovu v rozmezí říjen 2024 - únor 2025 s tím, že výroba začne během zimních měsíců.

Určitě tě zajímá jak to bude cenově. Co neomezený přístup? Hodně jsem to řešil, věř mi ... Realita je taková, že toto nebude online kurz o 50 lekcích, ale mnohem větší projekt (stovky dílů) pod samostatnou sekci na webu (žádné animované lekce). Rozhodl jsem se pro jednorázovou separátní cenu s tím, že samozřejmě pro vás všechny s neomezeným přístupem cenu maximálně zvýhodním (promyslím, dám vědět).

Předprodej začne až bude vše více hmatatelné ... budu informovat, věci se vyvíjí velmi rychle, ale chci mít na vše i kreativní klid a udržet si pocit, že si vše užívám bez honby nějakých deadlinů. Fotky ponechávám zahradní 🙄.





## Brenta | NoLimitTour.cz

Ferratový přechod s Vojtou

Na ferratu jsem vždy narazil se slámákem na hlavě a se slovy, sakra ... tady v mapě nic značeného nebylo?! Což nebyl úplně vhodný přístup, což mi došlo naposledy při ranní procházce čelní stěnou na Alpspitze. Zuzka mi dala k narozeninám 4 denní přechod Brenty v Itálii [s mega skvělým průvodcem, horským vůdcem Vojtou z](#)



[nolimittour.cz](http://nolimittour.cz). Upřímně jsem toho hodně bál, protože jsem měl jen něco přes týden relax po měsíci stráveném na lodích v Řecku. Nakonec ale vše cajk, za ten týden relaxu jsem stihl koupit v Plzni nový Fiat Ducato a tak jsme měli možnost vyzkoušet čistou skříň coby hotel pro 2. A musím říct, oproti žlutému Mercedesu tam bylo o poznání více místa 😊.

Zpět k ferratám - všema deseti doporučuji projít s Vojtou nějakou akci a naučit se základy. Měli jsme "štěstí" na led a sníh, takže mačky, hodně vertikálních žebříků, 6-8 hodin lezení za den, měnící se luxusní počasí, skvělá parta a mega zkušený průvodce Vojta, nadmořská výška kolem 3000 m.n.m., spaní na refugios & vaření s mým ultralight vybavením přímo na hřebenech ❤️. Prostě pecka, díky které budu mít zase o pár vercajků ve skříni víc, sedák, hrudák, helma, karabiny, mačky, cepín ... ach. Není to jen tak objevovat experimentováním aktivity z kterých tě mrazí v zádech a které sdílíš s dalšími lidmi. Časem jich je totiž tolik, že ti na ně nestačí nejen kalendář, ale ani místo ve skříni 😊.

Podívat se k Vojtovi  
na [nolimittour.cz](http://nolimittour.cz)

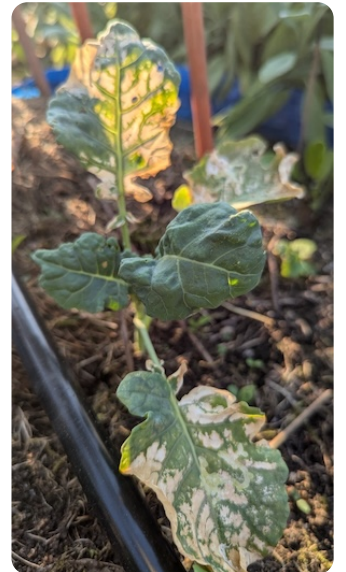
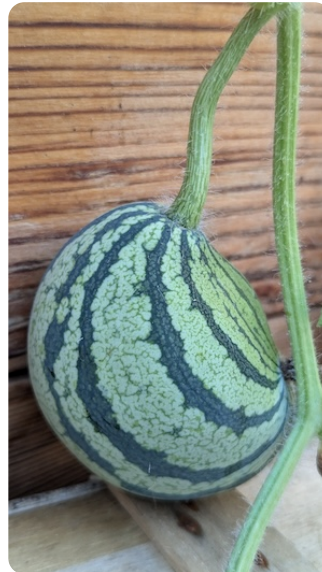




---

## Update II: Permakultura & Regenerativa & Lazy gardening v srpnu

Občas si říkám, jestli tohle téma není pro čtenáře nuda. Jenže si uvědomuju jak velký přesah má tento experiment do všech oblastí života. Od vaření, po biohacking, pochopení byznysu jménem jídlo, toho jak funguje půda a celkově vše implementovat do komplexního pohledu na další směry, které v [metalearning.cz](https://metalearning.cz) rozvíjíme. Tento měsíc to vezmu oproti minulému dílu více stručně a krátce, abych ti ukázal další kroky, které jsem v růstu tímto směrem vymyslel a realizoval.



Stručně, celý měsíc jsem z rohliku, scuku a mých regenerativních farem neobjednal nic jiného než MSC/Grassfed maso & vejce (živočišné produkty). Uvedu zde jen seznam kroků a uvědomění + více povím ve video-verzi.

Projel jsem pár masterclassů na téma #permakultura, obvykle dělené na 3 "světy". Zeleninová zahrada, perma sad, perma food forest.

Děda byl truhlář, brácha je truhlář, doma truhlárna a hodně dřeva - vzal jsem další dávku fošen a vyrobil další 4 vyvýšené záhony. Roste vše od lilků, paprik, patizonů, dýní, cuket, okurek, melounu, rajčat, bylin, salátů, brokolic, květáků, celerů, červené řepy a dalších mnoha drobností. Jediné čeho se obávám, jestli moji expanzi utáhne můj management vody a hlavně také kompost. Překvapilo mě, jak je možné na tak malé ploše (aktuálně obdélník cca 25m<sup>2</sup>) vypěstovat tolik jídla.

Kompost - jsem schopný za 3-4 měsíce vyrobit luxusní kompost. Hodně pomáhá balancovat přebytek dusíku (sekání trávy) pomocí ideálně nepotištěných krabic (lepidlo je přírodní škrob). Tisk je sice na bázi sóji, ale to je nejspíš jen reklamní "eko" tah, protože sraždy v tom jsou na pozadí stejně ...

Monocrop nefunguje. Příroda nezná monocrop. Krásně se mi to doplňuje s entropií, kterou jsem studoval dříve v rámci IT. A krásně se mi to doplňuje s klienty, kteří si myslí, že jejich mono-crop = mono-den = mono-8 hodin v práci, přinese vybalancovanou spokojenost. Je krásné sjednotit terminologii a přemostit ji do více oborů pod stejným významem.

Slimáci se dají s trochou časové investice redukovat (byť to není plně automatizovatelná věc), v srpnu dorazila další sranda narušující lazygardening koncept u brokolic a květáků. Ten krásný bělásek ... nejdřív jsem likvidoval housenky barvy brokolice na brokolici - až jsem zlikvidoval 80 % brokolic příliš koncentrovaným mýdlovým postřikem 😊. Čím více chyb za krátkou dobu, tím lépe, protože příští iterace, [příští růst v cyklu](#), rok 2025 bude o to kvalitnější a zajímavější.

## Daily Fiat Ducato L3H2

Ten pravý upgrade z AMG 😊

Vím, jaký to je jezdit v novém Mercedesu. Vím jaký to je spát (ehm, bydlet) v kupé Mercedesu 5 týdnů v kuse, když nevíš, kudy povede cesta, protože jedeš do



Portugalska a nespěcháš. Vím, jak funguje auto jako obrovské aktivum i jako pasivum. Dokážu ho po oné praxi použít jako dům s lepším výhledem než je 5\* hotel v kterých jsem bydlel v US/Číně v mém "minulém" životě. Doveze mě do aktivit z kterých mě mrazí v zádech a které mohu sdílet s ostatními lidmi. A to je pro mě nyní důležitější než koupit další ne-movitost na jednom místě kde je rozmanitost aktivit a lidí určitým způsobem mnohem specifičtější a náročnější na správu.

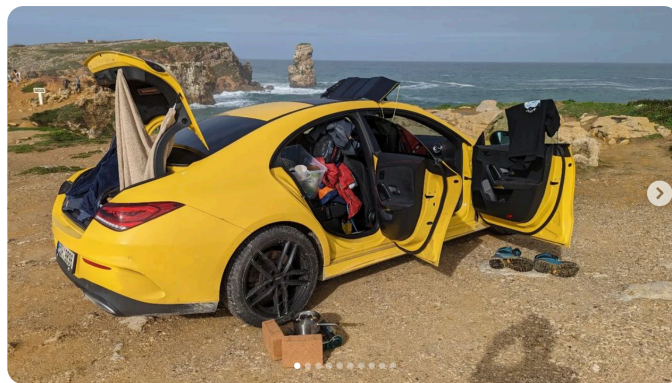
Absolutně jsem neváhal a poslal 650k na účet Fiatu za funglovou prázdnou skříňovou dodávku v které jsme v srpnu 14 dnů bydleli se Zuzkou. Zkušenosti s bydlením ve žluťákovu jsou k nezaplacení a i když je přestavba teprve přede mnou, dokážu ten prostor využít jako "málokdo" (přikládám fotku žluťáka, abys pochopil to poslední slovo v uvozovkách 😊).

Kam tento experiment vede? Mám kde bydlet v Praze, mám kde bydlet v Krkonoších, vím jak bydlet kdekoliv po světě na stabilním místě ... a do portfolia možností chci mít i možnost bydlet kdekoliv na pevnině. Mít určitou base ať už pro cesty na plachetnici (ekvivalent na vodě), spearfishing po Evropě nebo ultralight přechody hor. Velkou část tohoto experimentu ale představuje příležitost vzít do ruky pilu, udělat si vlastní nábytek, elektriku, vodu. Překonat strach, který ze všeho mám a být si potom mnohem jistější v tom, co čeká v dalších letech. A tím je nejspíš koupě vlastní lodi. Proto mě vidíš poslední 2 roky dělat malé krůčky i v této mořské oblasti. Vše tak postupně zapadá do jednoho obrázku, určité vize, která mi generuje celou řadu životních možností.

V dalších měsících tě budu "zdravě" informovat o progresu prací. Nemusíš se bát, nebudu ten další vanlife youtuber. V tomto směru žiju již 10 let nomádsky mezi lidmi, kteří bydlí tak trochu v kufru, takže na pohodu ... prostě pojízdný kancl.

Po měsíci mohu říct, že jezdit s 6m dodávkou není vůbec zlý. Jsi vysoko, luxusní výhled, je to překvapivě tichý auto, vozím v tom všechno, spotřeba prázdné skříně tak 8 průměr, za sebou prostor, že nevíš co s ním dělat (pokud jsi spal v AMG kupé), jedeš jakkoliv pomalu a ostatní tě nevytroubí (protože přece vezeš 3.5 tuny náklad) - vlastně je ani nevidíš, protože nemáš zpětné zrcátko. Parkování jasný - horší, ale zase, ostatní tě vcelku respektují. Záruka 5 let / 200 000, amortizuješ jen 650k, každá noc se ti vrací (nepotřebuješ hotel), havarijko a ručení za cca 15k. Pohoda kára s horizontem vlastnictví 5 let, pak uvidím co dál. Teď do toho nejspíš padne ještě tak 200-300k za vybavení.





---

## Čtení, poslech, inspirace, prokrastinace 📌

🎸 Dave Mustaine, Megadeth, vím, zmiňoval jsem to před měsícem ... ale proč ne znovu [něco nostalgického](#) že? 😊, hodně času s jeho tvorbou II. & + jsem se vrátil i ke klasikům [jako třeba na workout, když ti je 70](#) :-)

🚢 Tupaia duo vydali [3. díl plavby skrze Patagonii](#) (jako předchozí díly paráda). Pro doplnění - tento pár začínal jachtit plavbou z Francie na Island, další cesta byl Atlantik do Patagonie 😊 na 35" loďce ... luxusní záběry.

🌱 Masterclass (zmíněný Perma masterclass) od Stefana Sobkowiaka stojí asi 2500+ USD což se zdá jako raketa. Jenže [když si pustíš jeho 2h demo](#), pochopíš, jak mluví člověk co ví ... a také ví, jak inspirovat, motivovat, předat. Na nic si nehrát. Prostě od začátku víš, že máš před sebou experta. Učitele, který ví, jak učit. Takových je dle mé zkušenosti extrémně málo ...

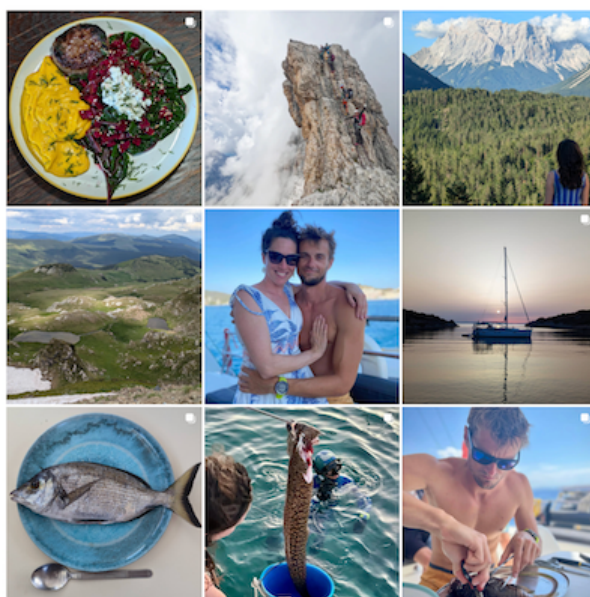
🚢 Sailing [Nahoa, rodina na své druhé cestě](#) kolem světa zažívá paradoxní stav dopadu centralizace a autorit. Tento měsíc se YouTube rozhodl diskvalifikovat (vypnout) jejich videa na základě toho, že na záběrech jsou vidět jejich děti. Což je

přirozená a vlastně velmi inspirativní část celého jejich kanálu za posledních pár let. Nepomáhá děti ani rozkostičkovat, prostě sexuální obsah a nazdar bazar ... tohle je něco, proč jsem vzdal ladění PPC reklamy na téma jako je úzkost / panika. Prostě se k oné autoritě nedovoláš a z hodiny na hodinu tě může vypnout.

🏔️ Krkonoše a chalupa U Hančilů v září se blíží, nezapomeň na své místo (poslední upomínka) - [uvidíme se koncem září osobně!](#)

## Více než #instagramlife Moje reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

*One day you will wake up,  
and there won't be any more  
time to do things you've  
always wanted.  
**Do it now.***

Paulo Coelho

**Měj se krásně!**

Uvidíme se v Krkonoších v září na chalupě a potom v newsletteru v říjnu 🙏💪



## Honza, [metalearning.cz](https://metalearning.cz)

*Metalearner, Essentialist, Investor, Stoic, Nomad, Unplugged  
Red Pill, Spearfisher, Captain (newbie), Astronomer*

[metalearning.cz](https://metalearning.cz) | [prectime.cz](https://prectime.cz)

Více ...

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V [metalearning.cz](https://metalearning.cz) jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }} Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených [metalearning.cz](https://metalearning.cz).

[Odhlásit se můžeš zde \(nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi\)](#) ❤️