

Červenec 2025 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Ahoj,

dalších 30 perných dnů mé hry je fuč a s ním přichází i nový newsletter za červenec. Tedy inspirace pro vás ... pro mě reflexe. Léto - sezóna - dovolená = pro valnou většinu populace standardní rozložení kalendáře. Pro mě přesný opak - možnost být více na stabilním místě doma v ČR a makat "na tom". Nechat svět navštívit všechna přelidněná místa a počkat na říjen, kdy na 5 měsíců odjedu já, mimo sezónu, za klidem nepřeplněných míst. Kde "na tom" ... budu makat stejně, jen více v klidu.

Toto je pozastavení se na 1-2 dny než přejdu do cyklu jménem srpen. Vezmu to co nejvíce stručně a věcně. Pokusím se celý díl koncipovat co nejméně ve stylu "založ si zahradu", "přestav dodávku", ale spíše poukázat na to, jak ti může rozšířit obzory celý proces manuálních prací. Více popsat mé důvody toho, proč podstupuji v 2025 tento druh diskomfortu a stal se ze mě truhlář, instalatér, elektrikář, permakulturní zahradník nebo tento měsíc Mr. Švadlen.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu tento měsíc. Připojuji bodovou osnovu. Pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **15 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **audio/video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

čtení na 30 vteřin, osnova:

 Metalearning.cz zahradní workshopy - stihl jsem udělat 3 a byly to rozhodně 3 nejlepší dny za červenec. Rozhodl jsem se vypsát ještě poslední prázdninový 31.8.2025 - pěstování vlastního jídla, hydroponie, vaření, kuchyně ... od 10:00 - 18:00. Ještě [tam jsou dnes 2/4 místa](#).

 Update stavu - regenerativní zahrada, radosti i velká (1) zklamání tohoto měsíce, jídlo ale máme zajištěné opět komplet

 Update stavu Ducato - umím šít, juch! ... což je asi největší level-up za poslední měsíc, vlastní ušité matrace a potahy, výroba kompostovatelného záchodu, zvuková izolace lednice a "vyšívání na nábytku". Povíme (ukážeme si) co vzniklo a co ještě chybí (už jsem skoro u konce).

 Blíží se to, cítím v kostech konec přestavbových prací což značí jediné - uvolní se 8 hodin z každého dne. Co to znamená? Přejít do další tvůrčí a kreativní fáze. Odložené spouštění Příběh jménem Jídlo. Podzim a zima budou plně v tomto rytmu.

 Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů.

Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup do lekcí? V metalearning.cz na Tebe čeká více než 350 dílů. **Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý život.**

Honza, [metalearning.cz](#)

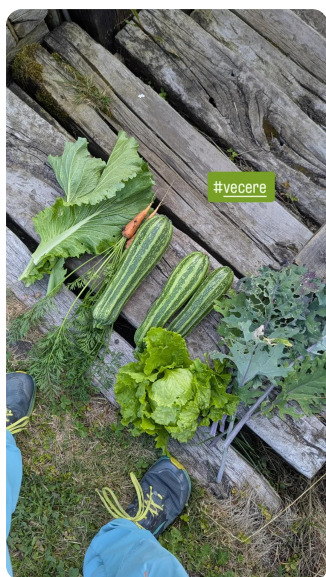
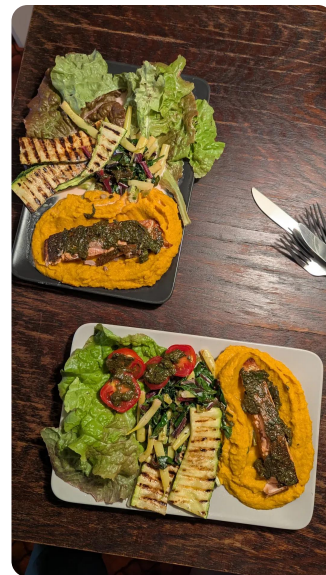
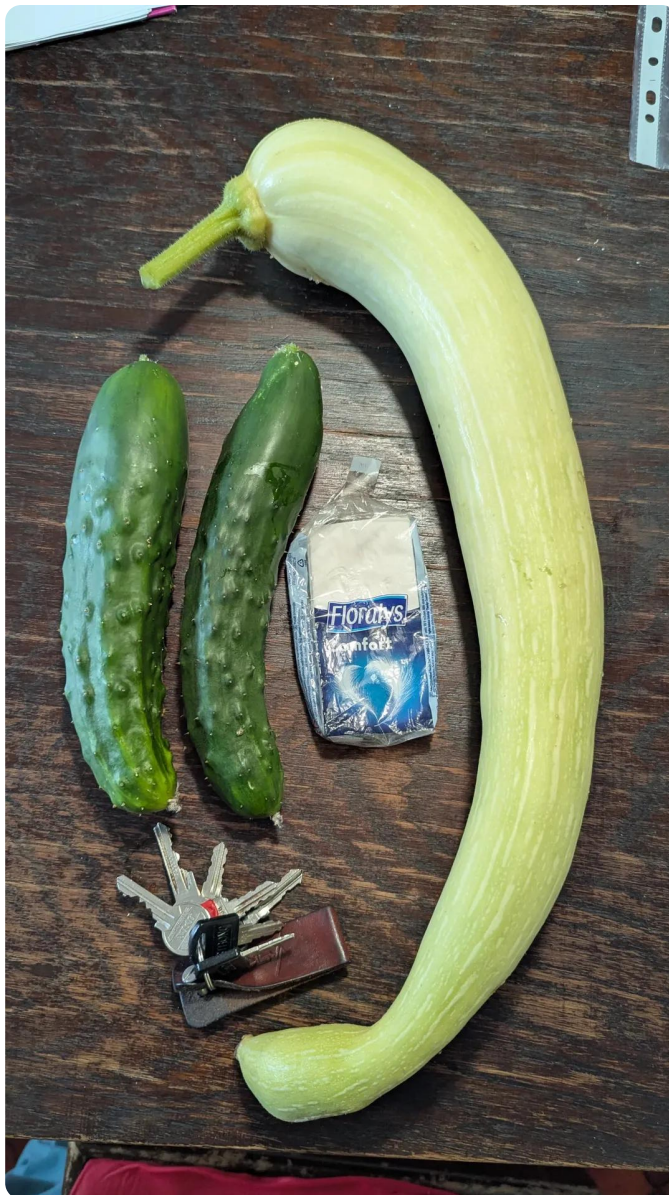
Pokud se ti nechce číst video verze (63 minut)

Tento měsíc 3 místa, kuchyně, zahrada, dodávka ...



[Spustit video-verzi](#)

**Vlastní jídlo
update 7/2025**



Stručně, bodově. Vlastní jídlo máme, to je vedlejší efekt. Co je ale klíčové je každodenní prožitek a bližší kontakt nejenom s jídlem, ale především s prostředím ve kterém roste. Schopnost kdekoliv začít znovu je podobný, jako schopnost vzít mafl a udělat si za pár minut nový kus nábytku.

- Začnu nejdřív událostí, které jsem se bál a ... stala se.
- Honzo ... všechna rajčata jsou mrtvá. Dokonce i ta, co jsi skryl za kompostem. Dokonce i ta, co jsi pojmenoval po své babičce. Všechna rajčata jsou mrtvá ... i přes kvalitní prostřihání a vzdušnost udělaly nekonečné deště následované parnem své + tomu nepomohla ani přítomnost okurek, které tento rok dostaly plíseň extra brzy. A to i přes postřik Altelou od Biocontu pro úpravu PH na listech - valná většina nádherné úrody šla do plísňového nebe, červená, tyčková ... rot in piece. Obecně byly první napadeny okurky, které se podařilo více stabilizovat ale přenos o dům dál byl potom rychlý, fňuk ... ani to nebudu rozepisovat, kdo ví ten ví ... u rajčat do bolí nejvíc

- Tromby, hokaidó a cukety - velká plodnost, hlavně u tromb. 1 tromba má v průměru 1,3 kg a na každé příležitosti je 1 plod, takže tady radost na vertikálních konstrukcích
- Ve svém Google Sheetu začínám dělit vše dost striktně na "lazy gardening" a ten zbytek - něco jako když zasadíš Tat Soi na Omaha beach vs červenou řepu do zenového ráje ... někde to řeší hydroponie, někde určitá nutnost trpělivosti a neočekávání výsledků ...
- Rostou poslední kvěťáky, nádherná "lazy" červená řepa a dezertní mrkev, okurky hadovky, různé druhy kapust které již opustily brouci (nosatcovití) včetně růžičkové, obří astry, plno bylin, stále saláty, plný fóliák lilků, paprik, tuna keříčkových fazolek, velké sladké kukuřice ... 1 meloun
- Sazenice na podzim jsou již ve vylisovaných pěstebních kostkách pod led světlem - mají tam větší chlad a moje lenost se o ně nechce starat venku, krása pohledět, ještě totiž nevědí, že je čeká "Omaha beach" venku 😊
- Pomalu si kladu otázku co příští rok - co vylepšit, kde se více vzdělat. Je mi jasné, že to bude více v patrech keřů, trvalek a péče o stromy. Takže pomalu z odnoží množím trvalky a řízkuju nějaké ty keře (rybíz se docela chytá a pro moje smoothie je esenciální). Celkově potřebuji na další rok zvýšit produkci "lesního ovoce" - prostě optimalizovat v zahradě to, co reálně jíme na úkor sklizně 50 kg dýní a cuket.
- Sklidil jsem plno česneku a také borůvek v lese ...



#7am



Obědy a večere na podzim ...



#morningwalks



#smoothietime

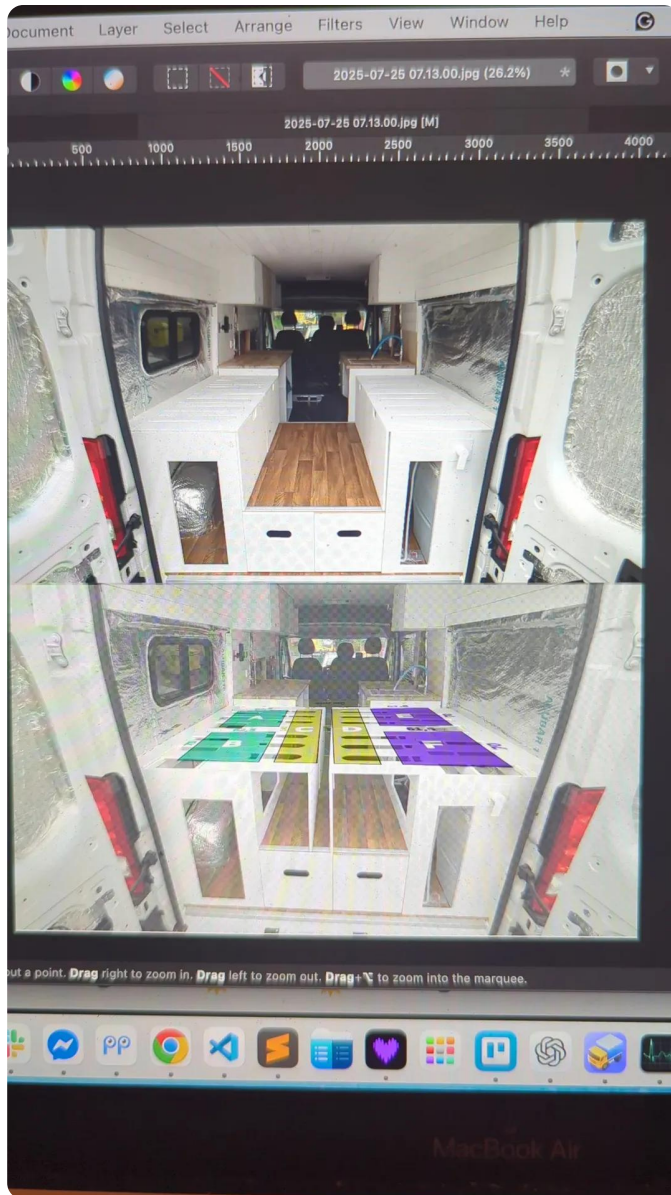


Dárek pro Micka 🍷



Ducato - velký update 07/2025

Nacpat sem vše, když každý den makáš 8 hodin není možný ... tak alespoň pár momentků a více pobere video-verze. Takový jeden interní dojem, do kterého jsem dospěl. Mám několik nových skillů a mohu je kreativně kombinovat - práce se dřevem, ušít si prakticky cokoliv, upravit si cokoliv v elektrosoustavě ... nakoudit, navrhnout, vytisknout, ušít ... plachtu, něco na zahradu, něco do bytu, auta. Vynaložit diskomfort, ale vážit si každé takové věci mnohonásobně více, než pokud bych si ji koupil. Protože koupit si mohu vše, ale hodnotu mi to často nepřinese takovou, jako výroba vlastní, která má svůj příběh.



🧵 Největší radost je šití. Na stroji z minulého století jsem po rychlokurzu u ségry ušil spodní potahy na své matrace. Koupil jsem kvalitní studenou pěnu 140x200 (12 cm), která se rozřezala na 6 dílů ... nyní chybí ještě horní potah v tyrkysové barvě. Šití spodních zabralo cca 16 hodin čistého času. [Epická firma na studenou pěnu](#) a řezání je tato. I když web vypadá jako z minulého století - odvedli luxusní práci.



- veškerý nábytek je dokončený a odlehčený, chybí jen 2 dvířka na které už nezbyl materiál
- 4 více designová dvířka s tlumenými polonaloženými Blum panty
- šuplata v podlaze (70cm) a šuple na odpadkové koše
- vlastní příborníky
- otevírání lednice z pracovní desky - 100N plynová vzpěra
- obložení více komplikovaných míst (sloupky)
- výroba kompostovatelného záchodu, koupil jsem základní separační vložku od Trobolo a o zbytek se už postaral můj vnitřní Mr. Truhlář ... už by se mi nemělo

stát to co ve Švýcarsku se žluťákem (ten pocit, kdy se ve 2:00 vzbudíš, venku leje a víš, že je něco sakra špatně ...)



- natažení 10m led pásku skrze celé auto (všechny vnitřní prostory osvětleny) + napojení na dimmer
- vypínání čerpadla na vodu na hlavním panelu, další 220V zásuvka u dřezu



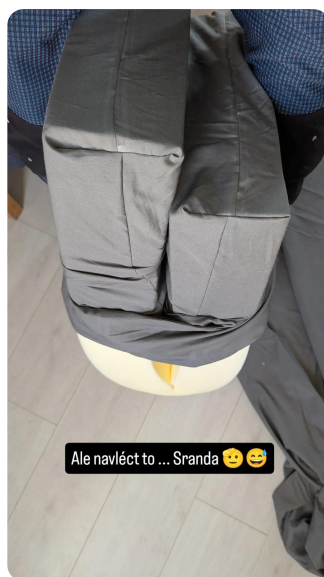
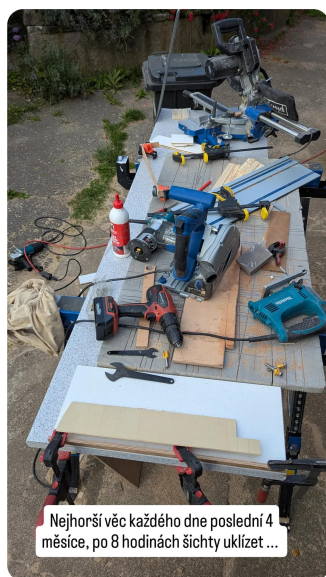
- koupil jsem Basotect izolační desku (2) a zaizoloval lednici (Vevor 58qt) ve skříni, vysokofrekvenční zvuk je fuč, Vevor support komunikuje ultra rychle, ale na přiznání nějaké chyby by to nebylo, leda vracet ve lhůtě bez udání důvodů ... nechal jsem, funguje, slyšet to prostě je, teď asi nejvíc vadí start/stop kompresoru
- voda & sprcha & bojler - vše už těsní a funguje (po posledním newsletteru jsem prováděl test a na 2 místech netěsnila teflonová nit)

Nějaké věci jsou v procesu ...

- dnes dorazily 2 polyethylenové desky na obložení zadních dveří
- jedu se podívat na sedačku spolujezdce (pro obě sedadla mám otočné konzole)
- koupil jsem teplotní relé a zkusím vyrobit do bojleru vlastní termostat - Eugena bojlerů mají nastavenou teplotu natvrdo na 75, což mi přijde zbytečně moc, zkusím tam hodit sondu a regulovat ohřev externě

A stále to není vše ... ještě zbývá toto:

- namontovat 90l odpadní nádrž (nechtělo se mi v těch deštích pod auto)
- ušít vrchní potah na spodní ochranné potahy matrací (**pokud jsi švadlen(a) tak mi klidně doporuč vhodnou látku** - potřebuji tyrkysovou barvu) kopr? manšestr? oxford / cordova? ...
- vyměnit sedačky za "otočné"
- namontovat naftové topení pod sedačku spolujezdce
- obložit prostor u postele
- přepsat auto na obytné ...



Prokrastinace a vše na co se nedostalo ...

🤖 1-2x za rok si prakticky od střední užívám slabší či běžnou migrénu se senzorickou aurou. Poslední roky spíše slabší záležitost ... až do poloviny tohoto července, kdy jsem dostal nejsilnější aurovku svého života po které jsem si týden připadal fakt mimo hru. Takže jen pro vás všechny co to máte taky ... nejste v tom sami 😊

🎉 Miku, vše nejlepší ke kulatinám ještě jednou, jsem rád, že tě mám vedle sebe nejen pod vodou, nad vodou, na lodi i vedle lodi ... ale i jako kámoše na souši. Díky za super oslavu narozenin na lomu.

❤️ V červenci proběhl i sraz posádky na Metalearning.cz katamarány duben 2026 v Home Kitchen v Praze. Jsem rád, že vás kolem sebe mám a strašně se těším, až zase vyplujeme! Díky za vás.

🏠 Máme poslední 2 místa [na chalupě v Krkonoších](#) v září 2025 a poslední 2 místa na [zahradní celodenní workshop 31.8.](#)

🎸 Čas od času je dobré si připomenout, jaký [byl Prince hudební génius](#). RIP.

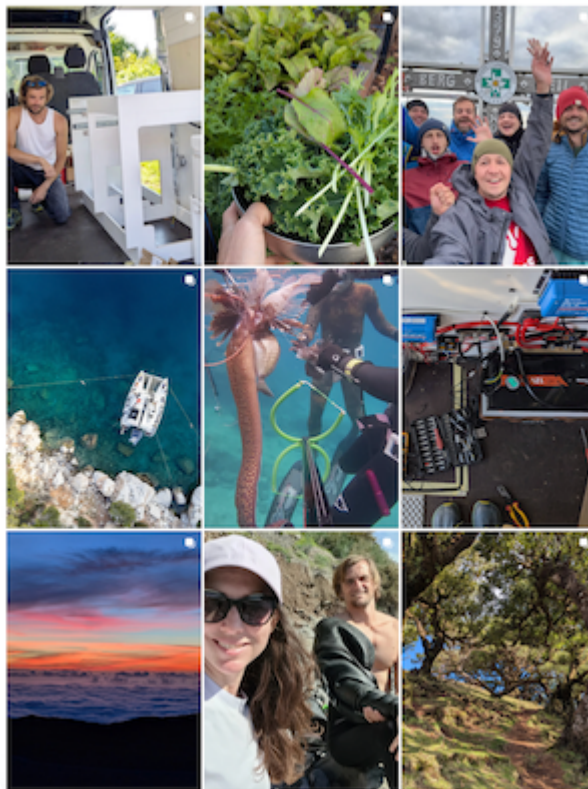
🦇 RIP Ozzy, [neskutečný rozloučení ...](#)

📺 Davie504 - mezi mé klienty nepatří Davie, ale mám za sebou více českých YouTuberů. Osud je podobný, vyhoření je otázka času. Neudělal obsah, budeš penalizován algoritmem ... což je po 10 letech tvorby naprosto šílené. Jeho poslední video krásně reflektuje klasickou cestu, [kterou ti málokdo prozradí ...](#)

🚢 Pokud čas a zdraví dovolí, [tak jednoho dne vyplujeme](#) taky ...

Více než #instagramlife Moje reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

Užívej každý den jak chceš ... je to totiž tvoje volba 🍌

... a nezapomeň na svoji 1 lekci, která na Tebe čeká na metalearning.cz 🙏



Honza, metalearning.cz

Metalearner, Polymath, Essentialist, Investor, Stoic, Nomad, Unplugged Red Pill, Spearfisher, Captain (newbie), Astronomer

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

Každý newsletter představuje měsíční reflexi mého života. Dělán ji na prvním místě hrubě 1-2 dny koncem měsíce sám pro sebe. Historii všech dílů si můžeš zobrazit [od roku 2020 na webu v PDF](#).



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

Odhlásit se můžeš zde (nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi) 😊❤️