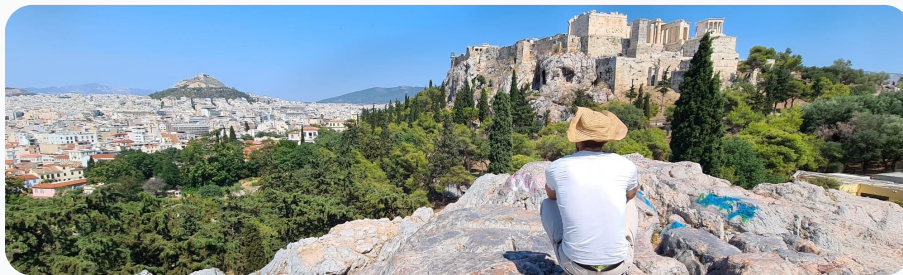


[Prohlédnout ve webovém prohlížeči](#)



Červenec v metalearning.cz

Ahoj,
čtení na pár minut za minulý měsíc je tu a s ním i novinky z kruhů metalearning.cz.

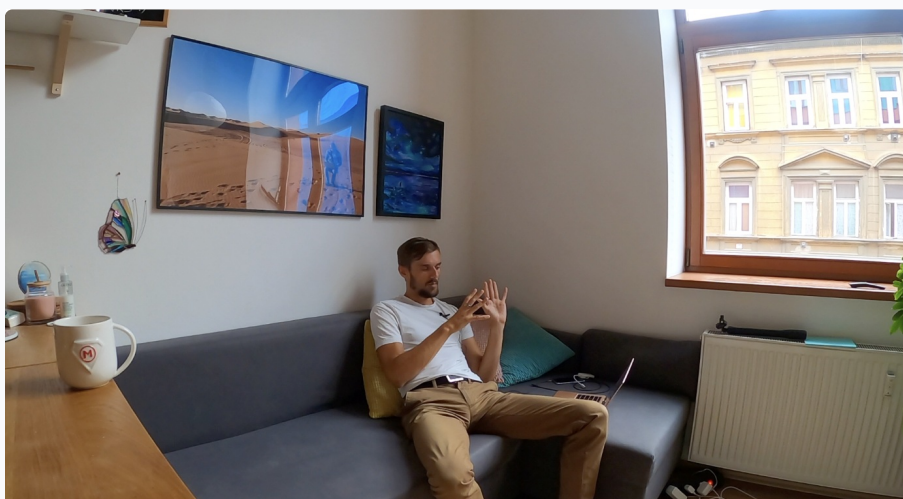
Červenec byl ideálním měsícem. Dopolední deep work někde v kavárně na pláži, 3 - 4 hodiny každý den spearfishing, občas výlety a večerní grilování. Co více si přát. K tomu týdenní pobyt na katamaránu kousek od Atén se skvělou partou lidí. Vznikla **celá série lekcí týkající se archetypů** a také začátek velké série točící se kolem "**sociální dynamiky / game**". Na vše se můžeš těšit v následujících dnech v novém kurzu. Samozřejmě jsme stihli vyrobit i nějaké ty bonusové lekce. Tento měsíc najdeš 3 nové lekce [v kurzu Úzkost & Panika](#).

Pevně doufám, že máš za sebou podobně plodný měsíc a připojuji pár řádků pro inspiraci.

Užívej léto! Honza

Pokud se ti nechce číst, video-verze je **zde**

Videoverze tento měsíc z Prahy - žádné modré laguny, útesy, ale chvíle klidu v jednom z mých domů :-)

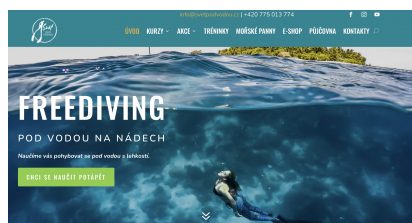


[Spustit video-verzi](#)

Svetpodvodou.cz / sailingdreams.cz

Za těch posledních pár let co žiju část roku vždy někde u moře přišlo mnoho dotazů na vše možné spojené s potápěním. Poslední měsíc byl v tomto ohledu velmi intenzivní - týden na katamaránu, měsíc na Krétě a k tomu freediving kurz od Micka a skvělá plavba v podání Petra.

Pokud se chceš naučit freediving nebo základy pro spearfishing, určitě ti doporučuji **Micka** ze svetpodvodou.cz. Pokud plánuješ vyzkoušet plavbu nebo si udělat kurz, navštiv **Petra** a jeho sailingdreams.cz. Toto je čisté altruistické doporučení - oba znám delší dobu a za doporučení bych dal ruku do ohně. Přemýšlím, že si u Petra udělám kurz na plachty taky, takže se u něj možná někdy potkáme. Příští rok mě uvidíš určitě na nějaké akci v rámci další úrovně certifikace na Freedivingu u Micka :-)



svetpodvodou.cz
Freediving / Spearo

[Přejít na web](http://svetpodvodou.cz)



sailingdreams.cz
Plavby / Kurzy

[Přejít na web](http://sailingdreams.cz)

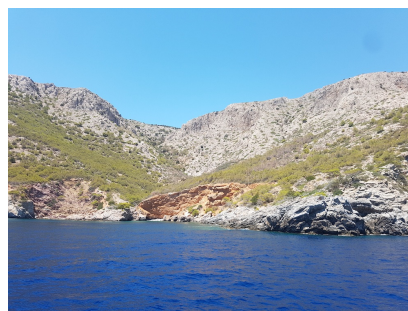
Nová série v kurzu Sebevědomí & Cesta muže

Kolem 36. lekce až do hrubě 50. dne kurzu potláš nelehké téma. Téma **Sociální dynamiky** - určitého rozšíření konceptu Game v ne-sliz-voliz podobě. Jak již bývá zvykem, série to bude těžká, ale věřím, že na ní v této fázi kurzu budeš dostatečně připravený. Bude to jako odhalení **Matrixu**. Odhalení systému, který zde existuje. Z kterého se můžeš odpojit pomocí červené pilulky, spatřit pravdu. Cesta zpět již ale neexistuje. Mnoho z vás bude bojovat, aby udrželo systémovou představu podpořenou značnou investicí svého ega. Protože i když je zde systém, i když je zde Matrix, **ne každý je ochotný z něho pro určité benefits odejít**. Těš se na další velkou sérii. Jsem velice velice zvědavý na všechny vaše reakce za pár měsíců, až tímto úsekem projdete. Hodně zdaru!



Spearfishing a #sustainable nákupy ryb II. Týden mimo civilizaci na katamaránu (Hydra)

Minulý měsíc jsem zde popisoval určité základní pohledy na spearfishing a moje zkušenosti v Řecku. Dá se říct, že jsem celý červenec strávil ve vodě respektive pod vodou a celý poslední týden na **plavbě kolem ostrovů u Atén**. Do toho freediving certifikace a plno spearování na velice odlehlých místech jako je třeba jižní pobřeží ostrova Hydra. K tomu neskutečná parta skvělých lidí, skvělý **kapitán Petr**, skvělý **freediving mentor Mick** a nekonečné houpání katamaránu.



Opět jsem používal IUCNRedlist a spearoval to, co si v LIDLu ze sádek nekoupíš :-). Na fotce vlevo **Leatherjacket** aka **Triggerfish**, která je luxusní jen tak dušená (bez kůže). Vpravo **Octopus Vulgaris**, nejprve zmražená a poté po pár dnech pomalu vařená ve víně/balsamiku 90 minut. Pokud tě zajímá, jak se taková chobotnice loví a připravuje, najdeš popis u mě na Instagramu.



A zde večerní spearování na jihu Hydry, **2 mořští vlci** z reálného lovu, kteří měli reálný život až do poslední chvíle - krátké chvíle, byli eticky zabiti, vykrváceni a druhý den servírováni pro nás všechny na katamaránu společně s dalšími rybami. Pro více fotek mrkni na Instagram viz. odkaz níže v mailu.

Celkově jsem rád, že alespoň těch pár měsíců v roce nemusím být součástí příběhu jménem "Ryba z obchodu". Při pohledu na pražmy, vlky, tuňáky a lososy již raději volím v ČR produkty z regenerativního zemědělství.

Noam Chomsky | Michel Foucault

Poslední měsíc jsem ležel v mnoha knihách, abych vytvořil dle mých představ lekce do nového kurzu. Měl jsem mnoho zvědavých otázek týkajících se morálních hodnot a vnímání síly s kterými mi částečně pomohl právě Naom Chomsky a Michel Foucault. **Jedná se o výrazně hutnější poslech.** Pravděpodobně pro hodně malou cílovou skupinu, která hledá detailnější odpovědi. Svě místo ale tato dvojice v tomto newsletteru určitě má. Děkuji pánové.



Citát, který mi vzal pozornost ...

*It is in the character of very few men to honor without envy
a friend who has prospered*

Aeschylus (--> kurz Sebevědomí & Cesta muže)

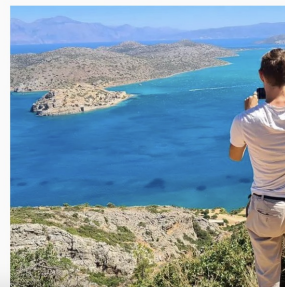
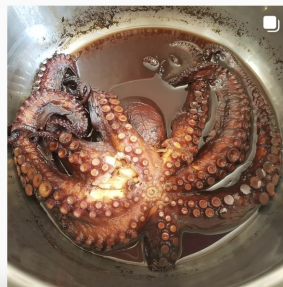
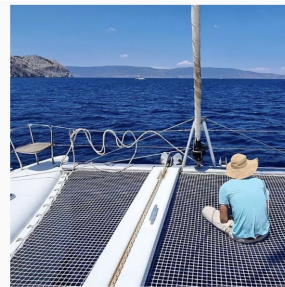
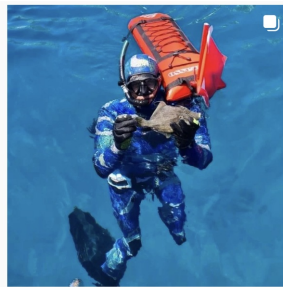
--

*Nothing happens to anyone which he is not fitted by nature
to bear*

Marcus Aurelius (--> kurz Úzkost & Panika)

Dávka #instagramlife

Připojuji pár Instagramových úvah za poslední měsíc. Více
na mém profilu.



Přečíst

Užívej teplých dnů + užívej lekcí v metalearning.cz

Uslyšíme se, mimo kurzy, za měsíc
Honza



Honza, metalearning.cz

*Metalearner, Essentialist, Investor, Biohacker,
Stoic,
Minimalist, Creator, Tech guy, Spearfisher &
[Astronomer](#)*

[metalearning.cz](#) | [prectime.cz](#)

Více ...

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}
Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených
metalearning.cz.

[Odhlásit se můžeš zde \(nebudu si to brát osobně\) ;-\)](#)