

Červen 2025 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Ahoj všichni,

po 30 dnech opět přináším mrak experimentů ze svého Konceptu hry. Červen se nesl ve znamení "den začíná v 6:00". Výroba vlastního nábytku, pěstování vlastního jídla, hydroponické experimenty, workshopy a dekompozice mnoha složitých problémů, které potřebuji vyřešit. Abych se jich nebál, abych měl další možnosti, sebevědomí a otevřenou bránu do dalších směrů. Intenzivní měsíc ... uť. Jako obvykle doporučuji kombinovat tento text s video-verzí tohoto dílu 🙏💪❤️.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu tento měsíc. Připojuji bodovou osnovu. Pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **15 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **audio/video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

čtení na 30 vteřin, osnova:

😍 Vaše newslettery za červen 2025 - pecka ❤️

🪜 Metalearning.cz Zahrada 2025 - pěstování vlastního jídla, hydroponie, vaření, kuchyně ... první termín je za námi a wow, musím takových akcí dělat více. Další termín 17.7.2025, kde je ještě [1-2 místa free](#). Cena za celý den symbolická včetně jídla 2300 s dph.

🚐 (experiment) Zahradní workshopy jsou pro mě jako katamarány ultra pecka. Přemýšlím o jedné jednorázové akci, kterou bych strašně uvítal tak rok zpět, ale nikdo ji nepořádal. Jednodenní workshop na téma "přestavba dodávky", nebo čehokoliv jiného (tiny house, loď etc.). Tento měsíc je stále ještě dostupné vše od izolací, elektriky, vody, nábytku ... možnost osahat si všechny stroje, pochopit jak na to. Měl by někdo zájem? Cena stejná jako zahradní, 2300,- / celý den od 9 - 18:00. Zatím nedávám na web, protože to opravdu není něco, co budu dělat "pravidelně". Nyní v tom ale žiju, takže mohu předat hodně načerpaných znalostí ... v případě zájmu odpověz na tento email, přidám do dedikované skupiny.

🌱 Update stavu - regenerativní zahrada & hydroponie, foliovník, prales na zahradě, hydroponie absolutně bez měsíčního zásahu plodí (ultra pasivní jídlo).

🚐 Update stavu přestavba - umím dělat nábytek (quest pro červen ✅), učím se šít (quest pro červenec), dodávka prošla ohromnou proměnou od posledního videonewsletteru za květen 🙌

🔗 Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů.

Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup do lekcí? V metalearning.cz na Tebe čeká více než 350 dílů. **Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý život.**

Užívejte parné léto!

Honza, metalearning.cz

Pokud se ti nechce číst 🎥

video verze (65 minut)

Tento měsíc ze 2 míst. Dodávka + zahrady. Užívej 🙏



Spustit video-verzi

Letní akce metalearning.cz

Opět stručně, jaké akce jsou za námi a jaké před námi. Některé VIP jen zde v newsletteru, některé na webu public.

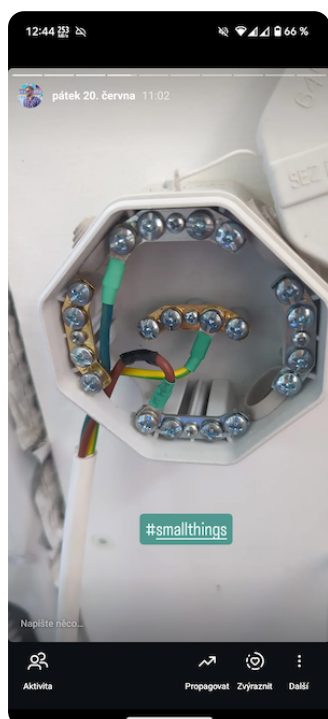
Vlastní jídlo & regenerativní zahrada & hydroponie | Workshop ✓
2 volná místa na další ...



Vždy jsem si myslel, že konečná v oblasti zajištění si svého vlastního jídla je rohlik.cz & farmy + neomezený budget na potraviny. Hodně jsem se mýlil. K vlastnímu lovu v oceánu poslední 2 roky přidávám vcelku intenzivní pozemskou variaci - budování regenerativní části zahrady a nově také hydroponické experimenty s mnoha metodami. Diskomfort, tvrdá práce, pochopení celé provázanosti všech dílčích prvků od managementu vody, kompostu, automatického zavlažování, permakulturních principů, hydroponických systémů pro mě byl obřím aha momentem na cestě za optimalizací jídla, kterou podstupuji intenzivně posledních 10 let. A stejně jako na katamaránech v Řecku s vámi všemi mám ohromnou radost, když mohu tuto oblast v které nyní intenzivně experimentuji sdílet s vámi a to osobně. Minulý měsíc jsem v newsletteru nadhodil nápad, myšlenku jednodenního workshopu u mě na zahradě ... a nyní po měsíci je první termín za námi. Začínali jsme v 10:00 a končili v 18:00. Stihli jsme prakticky vše včetně vaření společného jídla nebo lisování vlastních pěstebních kostek pro klasickou regenerativní zahradu, tak pro hydroponickou část.

Opravdu se nemohu dočkat 17.7., kdy jsem vypsál ještě jeden termín. Zahrada se mění každý týden k nepoznání a tak bude mít druhá parta na talíři určitě hodně jiné věci než parta první. Ze zahrady za 14 dnů vznikne ultra zelená džungle (edit: je tomu tak už teď 1.7.). [Přihlásit se můžeš na webu akcí zde.](#)

Přestavbový workshop Ducato - ruční práce krok za krokem



Nejsem rozhodně člověk, který se bude "živit" představami, dělat vanlife timelapse videa. Jsem ale člověk, co posledních 10 let žije v kufru. Jsem člověk, který měl vždy strach z oblastí, kterým jsem nerozuměl. A proto jsem si vymyslel experiment, udělat vlastní přestavěnou dodávku 100 % svépomocí.

Tedy nakoupit stroje, udělat si elektriku, izolace, vodu, nábytek, koupit šicí stroj a naučit se šít ... abych se zbavil mnoha strachů a získal další možnosti v životě. Třeba někdy postavit s menší frustrací například #tinyhouse nebo v klidu rekonstruovat loď, kde je vše (nejenom úhlově) složitější.

V době kdy jsem před rokem začínal by mi strašně bodlo zažít den s někým, kdo to právě dělá. Kdo mi to ukáže. Kdo mi dá do ruky ponorný mafl a řekne, teď si to řízneš ty a hezky si to frézou ofrézuješ ať je to hezký. Kdo mi ukáže elektriku na zdi a vysvětlí jak to funguje. Abych to měl na začátku jednodušší, abych měl průvodce a kuráž do toho jít taky.

Takže pokud máš toto cítění též, rozhodně se přihlas na jednodenní workshop u mě v Červeném Kostelci. Stačí odepsat na tento mail a přidám tě do dedikované Whatsapp skupiny. V té potom odhlasujeme společný termín, který se bude hodit všem a užijeme si společný den s tématikou ručních prací 🤔. Ani na tuto akci nedělám web, zkouším to opět skrze newsletter protože - potřebuju v červenci makat / experimentovat ... a ne koudit landing page & dělat marketing 😂. Cena 2300 s dph za celý den. Těším se.

Regenerativa & Hydroponie update 6/2025



Vezmeme to ctrl+c ctrl+v jako minulý měsíc. Stručně, bodově. Co se stalo v květnu na cestě za svým vlastní bio-eko-batika jídlem. Šumava ukousla týden, něco ukousla dodávka, něco Příběh jménem jídlo - zahrada ale každý den dostala své 2 hodiny. A $2 \text{ hodiny} \times 30 = 60 \text{ hodin}$ = slušný praktický posun v tématu. Hodím sem opět pár fotek, sice nedokreslí celou atmosféru jídla, ale alespoň přičichnutí.

- Brutál jedním slovem. Všude zeleň, listy, plody. To že nestíháme ve 2 jíst vše co vyrostlo je prostě realitou a nepomáhá ani pečení římských salátů a kapusty v troubě 😊 (sorry Dave Asprey), trochu jste mi pomohli na workshopu, ale za 3 dny to dorostlo zpět 🙄
- Vertikální konstrukce na sobě mají luxusní cukety, dýně, okurky, megalomanské tromby a je radost na to každý den koukat, spodní listy jdou postupně do pryč a ve spodních patrech roste salát, mrkev, fazolky - optimalizace prostoru skoro maximální
- Square feet gardening mám odžitý, každý metr záhonů je využitý na maximum a plodiny se střídají několikrát do roka, takže jeden metr využiju několikrát. Jak vertikálně tak plošně. Pěstovat v patrech na výšku je obří aha moment.

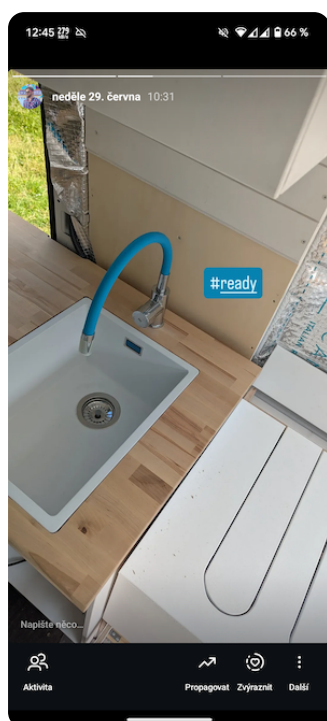
- Jediný výrazný škůdce na záhonech je nosatec, mini brouk ožírající brukvovité (tat soi, ruská kapusta, mizuna). Jsem více kámoš se slimáky, chápu jejich roli včetně ulitáků, přestávám z nich dělat 2 kusy, odnáším na kompost, ulitáky nechávám čistit odumřelé části na zahradě.
- Hydroponie jede - Kuba na workshopu položil otázku "Potřeboval bych něco pasivního co roste samo třeba do kanceláře". A mám odpověď, Kratky metoda. Zasadil jsem asi 20 rostlin (saláty, špenát, pak choi) ... a za měsíc mám to co vidíš na fotkách a ve videoverzi bez jakéhokoliv zásahu.
- Mám skoro vše připravené na NFT a Bato buckets - chybí mi jen NFT kanály, nastudoval jsem mezitím míchání svých vlastních A/B hnojiv (YaraTera Krista) i když samozřejmě vím, že syntetika není ta jediná cesta, extrém, který ale v určité rozumné míře krásně doplňuje moji zahradu a umožňuje mi opravdu prakticky pochopit opět lépe svět jídla
- Koupil a postavil jsem foliovník, naplnil asi 20+ polypropylen 12-15l kbelíků zeminou a kompostem a nastartoval další experiment.







Ducato - velký update 06/2025



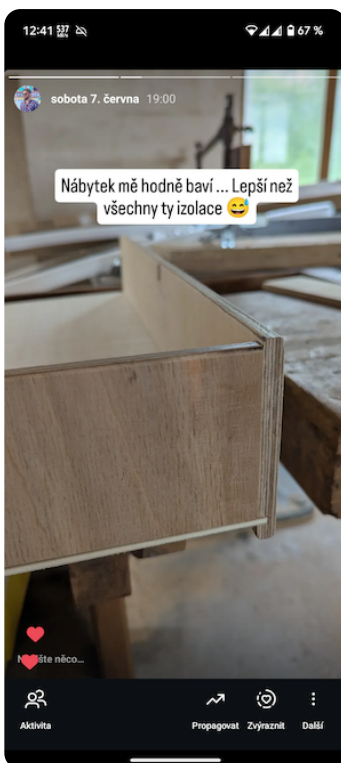
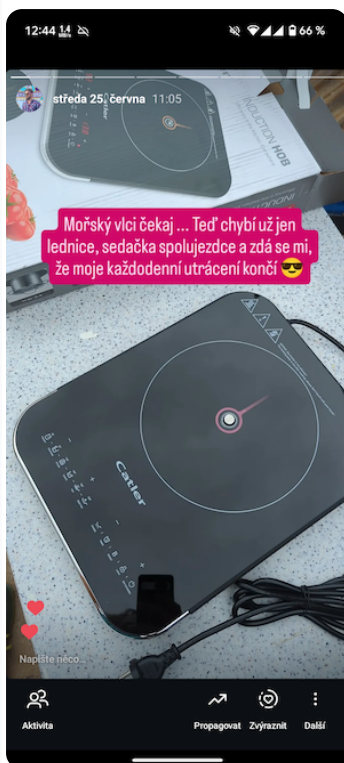
Mám mega radost z postupu tento měsíc. Ten moment, kdy jsem vyřešil nábytek a uvědomil si, že jsem se zbavil obřího strachu byl k nezaplacení. Takže připojuji další update mých manuálních prací, které mi otevírají další možnosti v životě. Rozhodně to nekončí přestavbou "dodávky". Omluv IG screeny, nebyl čas na ořez 😊.

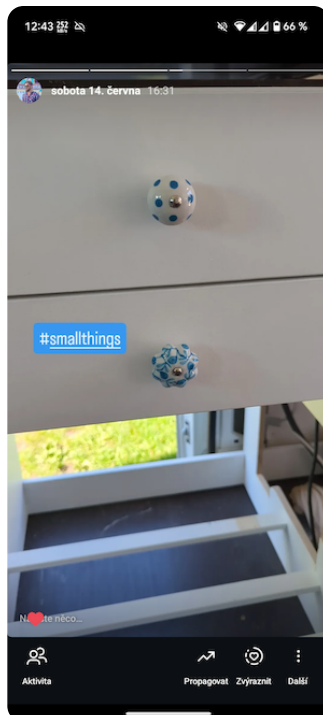
- Umím vyrábět nábytek, to je asi to nejpodstatnější, kam se můj život posunul v tomto směru, zrealizoval jsem hodně atypicky zadní prostor, spát lze na délku i na šířku auta, lze pracovat tak, že jeden sedí a druhý leží, postel může mít rozměr prakticky na skoro celou délku auta, protože zadní postel/pracovní prostor je stavěný do stejné výšky jako pracovní deska na obou stranách.

- Takže šuplíky, pojezdy, kapsové spoje, hodně řezání ponorným mařlem (ano jde to i bez cirkulárky), uchycení, natírání, řešení zničené pracovky by DHL a čekání 14 dnů na dodání nové, vyřezávání dřezu a baterie včetně jeho zanoření frézou do pracovky + výroba "špuntu" na dřez - nemám hotové ještě úplně vše z nábytku, ale to hlavní těžké, čeho jsem se bál je , ukážu více ve video-verzi. Tento týden budu nábytek kotvit do vrutů se závity (aby šel i vyndat), přilepím již vyříznuté lino a vyrobím 70cm šuplíky do podlahy a 40 cm šuplíky do skřínky využívající prostor před "elektrikou".
- Koupil jsem novou indukci a troubu, takže už pečeme na solární energii, protože hej ... lovit ryby na opuštěných místech = péct ryby na opuštěných místech. 12V odběr na horkovzduch +- 150A, odběr na horní nebo dolní pečení hrubě 60A.
- Nejspíš se fakt vykašlu na plyn v autě - elektrika zatím hodně pohodově stíhá a to vlastně nejezdíme a nedobíjí DC-DC charger. Pro první tripy vezmeme prostě přenosný vařič na 200g kartuše, pro případ, že přestane svítit nebo umře měnič. Ultra důležitý poznatek - soláry jejichž max Wp=510 vyrábí třeba 430W během venkovní teploty 18 stupňů (nestojím s autem dokonale) ... ale padnou klidně na 350W při 33 stupních ... teplotní závislost na výkon je "obří". Střídá se to nyní den za dnem.
- Měl jsem velké dilema co s lednicí. Chtěl jsem dvou-zónovou tak 60 - 80L. Indel s kompresory Danfoss a jejich Steel boxy na 12V za 25k jsou prostě v porovnání třeba s Vevorem za 7k s dph sice asi spolehlivější, ale prostě taky neúměrně "drahé". Umře kompresor ve Vevoru na vrcholu Pyrenejí nebo bude fungovat 10 let jako Indel?  Jen čas ukáže ... vzal jsem 55L (58QT) Vevorku.
- Potřebuji zapojit konečně vodu & čerpadlo & bojler, vše je ready, těším se na to, čekám je na hadičníky pro napojení baterie na 10 mm trubky. Díky vymyšlené vyztužené zvedlé podlaze mohu přetáhnout v roštu vodu z pravé části auta na levou. Takže když koupím (nebo vyrobím) svoji sprchovou vaničku 60x60, mohu mít i provizorní sprchu v segmentu za otočnou sedačkou řidiče (slash odkládací místo). Tzn. 2 sprchy v autě, venkovní vzadu a jednu vnitřní pro případ nouze. Nejsem si jistý, zda ji vyrábět teď, cítím, že bych rád přestavbu papírově finišoval do podzimu. Potom přesunul svůj čas do Příběh jménem jídlo a vyšival tyhle "auto" detaily pak více v klidu mezi zveřejňováním nového projektu.
- Některé nábytky ještě nejsou odlehčené - prostě čekám až nainstaluju pojezdy na šuplata všude a pak mařlem vyřežu materiál, který staticky není tolik

potřebný, abych odlehčil váze, přeci jen 15 mm multiplex něco váží. Sedačka je z 15 mm base a 12 mm Lka, které se nasouvají k sobě (tam jsem trochu váhal, uvidíme v praxi).

- 4 x Lka jsou slepená D4 lepidlem, jsou v nich vyfrézované 4 drážky na železná Lka, které je spojují šrouby + jsou přilepena 2 složkovým epoxy lepidlem. Pokud to nebude držet, udělám to buď z 15ky překližky, nebo ještě lépe vyztužím. Čas ukáže.





Prokrastinace a vše na co se nedostalo ...

👤 Výzva minulého měsíce byla následující. Poslat mi podobný newsletter jako posílám každý měsíc několik let já. Dorazilo jich něco kolem desítky. Odměnou byl neomezený přístup s 30% slevou, ale hlavně prožít si alespoň 1 měsíc kvalitní reflexi všeho co se stalo. Sdílet tuto radost s ostatními (se mnou 🤝). Děkuji všem, kteří si udělali čas jak na textovou část tak na videoverzi. Bylo super poslouchat vaše experimenty a sledovat radosti i útrapy z různých koutů světa kde jste zrovna žili (Portugalsko, Bali, ČR). Přemýšlel jsem zda zde sdílet alespoň fotky z videoverzí, které jste mi poslali. Ale myslím, že je to určitým způsobem citlivý privátní materiál, zpětnou vazbu jsem každému z vás posílal - ten kdo poslal poslal, ten kdo neposlal ani nemusí nahlížet 😊. Přeji hodně zdraví do dalšího měsíce.

🚤 Radost vidět, že Sam po mnoha letech sdílení ultra autentických plachetnicových videí [upgradoval svoji mini lodičku](#) na něco adekvátního k jeho stylu života. Pecka.

❤️ Existuje někdo víc cool než Jarda z Cancúnu?! Někdo kdo náhle odchází po 20 letech manželství s tvou ženou a tvými 3 dětmi za lepším? ... zajisté, Estas Tonne. Manželku na jeho koncert raději neber 😊. [Poslouchám už tak 10 let často](#) ...

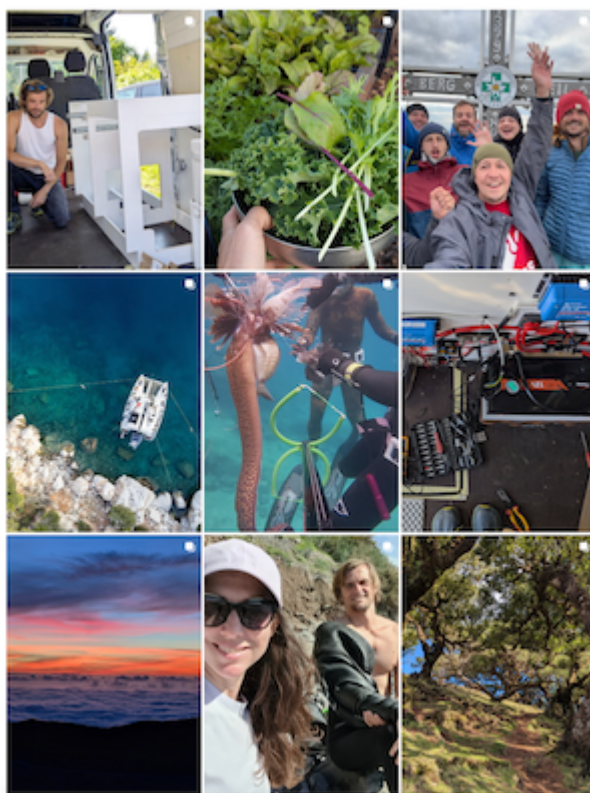
🧵 Abych si opravdu v Ducatu udělal všechno, potřebuji se naučit šít potahy na polštáře ... jako umím vyšívát ručně, šít ručně, ale stroj jsem nikdy neměl ... tak to bude zase fajn výzva, protože na své custom sedačky se spaním na šířku i délku

potřebuji vyrobit potahy včetně zipů. A zdá se, že si opět mohu [připravít slovníček sprostých slov](#) 😊

🏕️ Máme volných posledních 5 míst [na chalupě v Krkonoších](#) v září 2025 a poslední 2 místa na [zahradní celodenní workshop 17.7.](#)

Více než #instagramlife Moje reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepojít s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

Until man learns to respect nature and understand the language of animals, he will never realize his rightful place on Earth.

Enzo Mallorca

Užívej parné dny & své experimenty

... a nezapomeň na svoji 1 lekci, která na Tebe čeká na metalearning.cz 🙏



Honza, metalearning.cz

Metalearner, Polymath, Essentialist, Investor, Stoic, Nomad, Unplugged Red Pill, Spearfisher, Captain (newbie), Astronomer

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

Každý newsletter představuje měsíční reflexi mého života. Dělán ji na prvním místě hrubě 1-2 dny koncem měsíce sám pro sebe. Historii všech dílů si můžeš zobrazit [od roku 2020 na webu v PDF](#).

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }} Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

Odhlásit se můžeš zde (nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi) 😊❤️