



Červen v metalearning.cz

Ahoj,

čtení na pár minut za minulý měsíc je tu a s ním i **novinky z kruhů metalearning.cz**.

Tento měsíc **Tě zdravím z Kréty**. Konkrétně z východního pobřeží, protože na tom západním jsme již 3 měsíce bydleli 2 roky zpět. Plán je jednoduchý, hluboká práce proložená freedivingem & spearfishingem kdekoliv v azurově modré vodě. Po měsíci se přesouváme do Atén, kde nás čeká týdenní plavba na katamaránu po ostrovech a nějaké ty větší hloubky s Mickem ze světpodvodou.cz.

Tento měsíc **jsem pracovní neřešil** nic jiného, než postupné **zveřejňování prvních dílů v novém kurzu** a také tvorbu dílu dalších. Tzn. 4 hodiny hluboké práce každý den + každý den také 4 hodiny v moři s harpunou. Skvělé jídlo, skvělí lidé a překvapivě nepřeplněné pobřeží v sezóně (obvykle jsem v sezóně v ČR). Kréta má ale také své (pracovní) nevýhody.

každý den přemlouvám všechny **ovce a kozy** okolo, aby doručily datové pakety - abych uploadnul videa a doručil ti tento newsletter. Internet na Krétě je jedním slovem tragédie - především upload. Stejně tak je náročné natočit videokomentáře - již 3 týdny fouká pořádný víchr ze všech směrů a pokud vítr nefouká, pozornost si berou super-hlasité cikády. Aktuálně mám předpřipravené poznámky na 10 lekcí a horko těžko hledám místa, kde mě to neodfoukne.

Konec stestků :-) ... jdeme na pozitivní měsíční dávku inspirace ...

Užívej život! Honza

Pokud se ti nechce číst, video-verze je **zde**

Natočit cokoli na Krétě je vždy zážitek. Hlavní pozornost má vždy buď vítr (vichr), cikády a všudypřítomných 32+ ve stínu. Příkládám i tento měsíc "krátkou" **videoverzi tohoto newsletteru**.



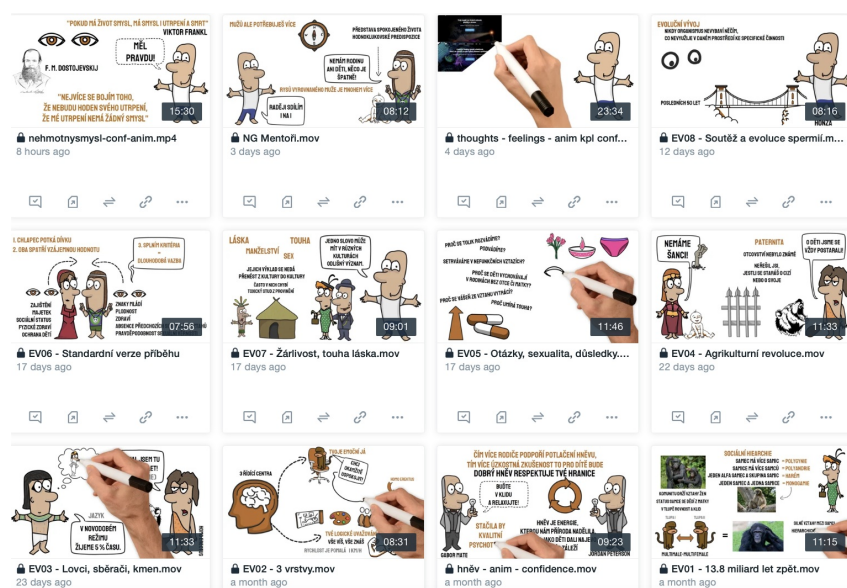
Spustit video-verzi

20 lekcí v kurzu Sebevědomí & Cesta muže

Vše jde hrubě podle plánu, možná i rychleji. Minulý měsíc jsme odstartovali předprodej za zvýhodněnou cenu jako tomu bylo dříve i u ostatních kurzů. A v **průběhu června je venku 20 lekcí** přičemž dalších 20 jich je připravených ke zveřejnění. Cena tedy začíná postupně stoupat z předprodejních 2299,-.

Mým původní plánem bylo vytvořit kurz s počtem lekcí kolem čísla 50. Jsem na **číisle 40** a vím, že bude kurz určitě delší. Nejspíš nejdelší.

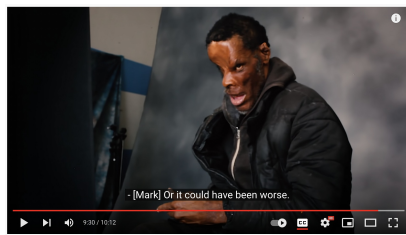
Během června jsi se mohl dostat cca do půlky Hodno-klukovské série z které se v červenci postupně přesuneme k rolím, hodnotám, démonickým přednostem až k archetypům. V těch budeme hledat balanc v klukovské i mužské reprezentaci psychiky a budovat svoji mužskou integritu. Přeji hodně zdraví!



Spustit první den

Dva projekty, které mi doplňují praxi ...

Některé projekty nejsou rozhodně lehké na shlédnutí. Tím prvním je **Invisible people** od Marka, kterého jsem cca od roku 2015 podporoval. Kanál je založený na osvětě v oblasti bezdomovectví. Druhým kanálem je **Soft White Underbelly** taktéž od Marka, ale Marka Laity. Odhaluje & poukazuje na temné stránky společnosti a přibližuje velmi osobní příběhy mnoha lidí z přední linie. Oba doporučuji ... v obou projektech hledám inspiraci pro svoji další tvorbu či životní rozhodnutí.



Soft White Underbelly

[Přejít na YouTube](#)



Invisible People

[Přejít na YouTube](#)

Lekce zdarma - 4 přednosti

Tato lekce aktuálně představuje +- 25. den kurzu Sebevědomí & Cesta muže. Vytváří určitý **most od hodnot, rolí a surové, démonické maskulinity** po hledání rovnováhy v dílčích archetypech dětské i vospělé mužské psychiky. Pokud nemáš přístup do celého kurzu, užij si alespoň tuto ochutnávku :-)

SÍLA (MOC) -> POWER

300 TANKŮ VS 200 TANKŮ

SÍLA = SCHOPNOST VYKONAT POHYB + USTÁT

ALIANCE, ... TÝMU

Jen pro opravdové muže - využíváš tyto 4 přednosti?

Co pro vás všechny peču tento měsíc

Červenec je pro mě měsícem na katamaránu a trénování hloubek v Řecku. S sebou mám ale celou řadu



suchozemských společníků od Rolla Tomassiho, Stoiků, Neila Strausse a dalších "Social dynamics" & 21 Convention speakerů z kterých budu usilovně čerpat při tvorbě dalších dílů. Každý den má tak svůj balanc, dopolední deep work práce, odpolední deep dive v moři (bio nákup ryb) a (pod)večerní druhá směna zakončená grilováním. Uvidíme za měsíc.

Spearfishing a #sustainable nákupy ryb

Jsem zpět ve svém živlu a každý den přináším do naší lednice ryby přímo z moře. Vždy mi trvá tak 10 dnů, než najdu místa, než se začnu cítit více jako ryba, takže prvních pár dnů chodím s prázdnou a nadávám na to, jak mi nefunguje vyrovnaní tlaku pravého ucha. Taková klasika :-).

Spearfishing, lov harpunou, je **nejvíce udržitelná a etická možnost** lovu. Vybereš si přesně co potřebuješ, to co má míru, co je dravé, čeho je dostatek, co není krmené granulemi. Používám IUCNRedlist, mapy od Navionics, Ikejime a nehraju si na kovboje. Mám respekt z větru, proudů a všudypřítomných 1,5 metrů dlouhých Murén, kterých tu je sakra hodně. Není nad to se plazit po dně s harpunou, ohlédnout se za sebe a zjistit, že toto silně neroztomilé zvířátko kopíruje trasu a čeká metr za mnou :-).



Pro uklidnění jsou zde k potkání i velké Karety, masivní vedoucí hejna Barakud s obřím okem a obří silou, přemnožené fajnově jedovaté Lionfish a občas se najde i nějaký ten velký Rejnok (Stingray). K jídlu potom nejčtenější #redmullet #duskygrouper #europeanbarracuda (pike) #mullet #octopus #sepie #seabreams #parrotfish #lionfish (s nůžkami)

Často se mě lidé na plážích ptají, co jsem ulovil a **jestli si to můžou koupit v Lidlu**. Vesměs nemůžou - v Lidlu si koupí nějakou Pražmu/Vlka ze sádek. Z kádí v moři, které jsem fotil často na Madeiře rok zpět.



Koupí si granule a podpoří neslavný životní příběh takové ryby. 99% lidí to neví ... ani nechce vědět, ryba je přeci zdravá. Podobné to je s **nákupem masa z CAFO** farmy. Až půjdeš kupovat rybu, ptej se, zda je z chovu nebo z lovu. Ani lov (háčky/sítě) není žádná sláva včetně zabití, ale lepší než sádky.

Na obrázku **úlovek jednoho dne**. 2 střední #europeanbarracuda (je sezóna) a 3 #parrotfish (6-8 metrů hluboko, časy pod vodou kolem 45 sekund). Obojí vedené jako "**Low Concern**" v IUCN Redlistu. **2 jídla pro 2** v provedení mořské verze #grassfed a maximálního #grasskilled (#waterkilled). Viz. kurz Biohacking & Zdraví.

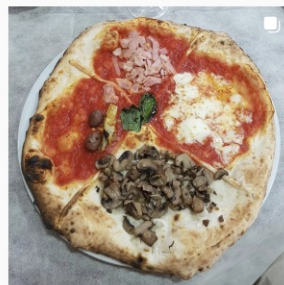
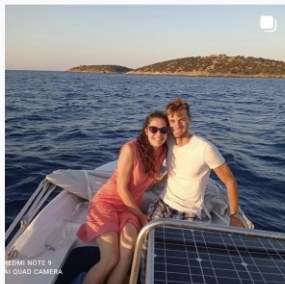
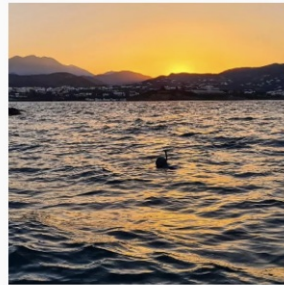
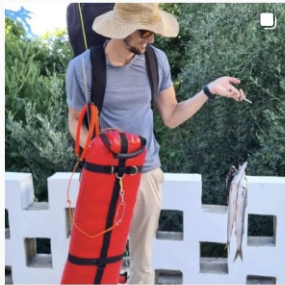
Citát, který mi vzal pozornost ...

One needs death to be able to harvest the fruit. Without death, life would be meaningless, since the long-lasting rises again and denies its own meaning. To be, and to enjoy your being, you need death, and limitation enables you to fulfill your being.

Carl Jung, The Red Book, Strana 275

Dávka #instagramlife

Připojuji pár Instagramových úvah za poslední měsíc. Více na mém profilu.



Přečíst

Přeji ti krásné prázdniny, ostatně jako každý měsíc :-)

Uslyšíme se, mimo kurzy, za měsíc
Honza



Honza, metalearning.cz

*Metalearner, Essentialist, Investor, Biohacker,
Stoic,
Minimalist, Creator, Tech guy, Spearfisher &
[Astronomer](#)*

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}
Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených
metalearning.cz.

[Odhlásit se můžeš zde \(nebudu si to brát osobně\) :-\)](#)

