



## Spuštění prvního online kurzu Panika & úzkost

Ahoj,

toto je první newsletter od metalearning.cz a jsem rád, **že máš 2 minuty na jeho přečtení**. Jednou za čas dorazí do Tvé schránky a bude stručně popisovat, co se kolem mé tvůrčí práce napříč projekty událo :-).

**Posledních 6 měsíců** jsem programoval, psal, animoval a natáčel první kurz, který Tě provede stresem, úzkostí, panikou či panickými záchvaty **od A do Z**. Z části v Portugalsku, z části v Praze, chvíli v Krkonoších, s rouškou i bez ní.

V kurzu není jen 6 měsíců mé tvůrčí práce, ale hlavně 5 let zkušeností se stovkami klientů, které jsem možnost provést na druhou stranu a také 10 let svých vlastních zkušeností.

### Tento měsíc přinesl:

1) Při spuštění kurzu 14 dnů zpět v něm bylo 25 lekcí. Dnes jich máme 29. Ony 4 lekce se týkají mechanismu Bojuj nebo uteč. Vlastně ho rozšiřují na Bojuj, uteč nebo zamrzni. Detailně v nich popisují celý mechanismus **ukládání energie v těle a derealizaci** na kterou se mě často ptáte. Samozřejmě jsou praktické techniky a konkrétní řešení.

2) Kurz byl spuštěn v týden, kdy nám **platební brána GoPay** měla dodat aktivní platební bránu. Omlouvám se všem, kteří jste kurz hradili trochu zbytečně ručně skrze bankovní převod a museli 24h čekat. Trvalo jim to 4 týdny :( ... dnes je již brána aktivní.

3) Ochutnávka videa Boj & útěk 2.0 je i veřejně na Youtube zde.

4) V týdnu jsem přeprogramoval celý náš provizní & affiliate program. Pokud nás chceš propagovat, stačí mrknout sem.

5) Vznikají **první lekce do kurzu Finanční gramotnost & investice**. Pokud vše půjde dle plánu, bude kurz hotový v průběhu července. Lekce budu zveřejňovat postupně i dříve přímo v daném kurzu.

**Měj se krásně!**  
**Honza**

metalearning.cz  
Life-style design pro 21. století



Více o mě

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {EMAIL}  
Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v metalearning.cz.

Odhlásit se můžeš zde (nebudu si to brát osobně) ;-)

Sent by

 sendinblue