

Květen 2026 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Šumava 2026, 9 chlapů, 120 km v nohách, sníh, mráz, déšť, ... komfort si bez diskomfortu nezasloužíš 🙏

Ahoj,

Stalo se tohle všechno opravdu za poslední měsíc?! 😄 ... 120km přechod Šumavy a 3 nové díly v Příběhu jménem Jídlo. 30 dnů natáčení, tisknutí prototypů, non-stop sklizení (i rozdávání) salátů / asian greens / bylinek. K tomu plno poctivých workoutů. Nákup nové kytary & sbírání všeho možného na loukách. Questy 2026 v Orlických horách. Další DIY práce na Ducatu & mnoho dalších experimentů. Nástup léta, jak má být.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu tento měsíc. Připojuji bodovou osnovu. Pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **15 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **audio/video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

čtení na 30 vteřin, osnova:

🥒 Příběh jménem [Jídlo](#), 3 komplexní díly, 3 myšlenky, 3 x 30 minut experiment + 3 x 30 minut bonus. Užívej, odkazy nalezneš níže společně s infem ke každému dílu. Intra jsou vždy free pro každý díl.

👥 4 ochutnávky & 4 myšlenky, to bylo i [free video na YouTube](#)

🇬🇷 Zbývají už jen poslední 3 místa na [poslední letošní termín v Athénách v září](#).

🚓 Volat policajtům tak, že to zadáš svému agentovi není úplně cool nápad 😊
(video-verze více)

🚗 Questy 2026, 3 dny, Orlické hory ✅

Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup [do online kurzů](#)? Na webu na Tebe čeká více než 353 animovaných dílů a videokomentářů. Pokud je máš již za sebou, mám pro tebe připravený zbrusu nový & obrovský projekt [Příběh jménem Jídlo](#).

Garantuji ti, že každý díl využiješ po celý svůj život.

Honza, metalearning.cz

🧩 Video verze měsíčníku | 31 minut

... natočený v Orlických horách



[Spustit video-verzi](#)

Příběh jménem Jídlo

Luxus & Komfort ztratí bez diskomfortu hodnotu



V tomto díle se vydáme na odlehlé řecké ostrovy s tou nejlepší posádkou, kterou si mohu představit. Deset chlapů na jedné lodi. Ranní workout, plavba, sdílení, síla, odvaha, mistrovství, čest. A jako odměna největší — za mnoho diskomfortu, který jsme podstoupili — je luxusní večeře.

Humr není standard, je to velké extra. Můžeš si ho koupit někde v akváriu, ale pokud neznáš příběh jménem humr, nebudeš jeho hodnotu vnímat komplexně.

Luxus si v dnešní době můžeš koupit. Pokud ho saturuješ, nebude pro tebe mít již hodnotu. Valná většina populace nemá k luxusu ani žádný vztah, nezaslouží si ho, protože neodvedli pro jeho získání žádnou těžkou práci jako tomu bylo po statisíce let. Nezapojili své tělo.

Taková je dnešní doba — koupit si můžeme cokoliv, ale příběh na pozadí neznáme. Toto je příběh jménem humr s hlavní nosnou myšlenkou: ****luxus si musíš zasloužit****.



OTEVŘÍT WEB DÍLU

Příběh jménem Jídlo

80 salátů za 36 dnů, ale zdarma

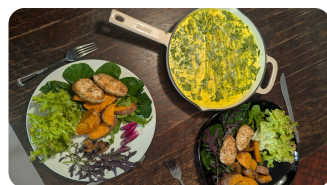
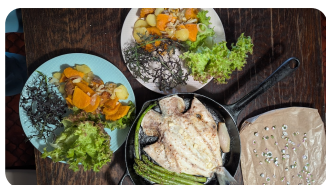
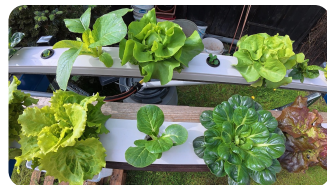


V zimě toho venku mnoho nenaděláme - nezbyvá nám nic jiného než fungovat ze zásob/sezónně a na "salátoidy" zapomenout. Nebo skočit do supermarketu pro nějaký hydro salát dovezený někde od Almería za 39,90,-. Pokud jsi ale postavil indoor NFT, tak ti rostou zelená stvoření vesele doma i v prosinci za cenu elektřiny.

Ruku na srdce, pokud zrovna nemáš na střeše přebytek ze solárů, cena za 1 salát bude v roce 2026 vycházet někde kolem 19-22 Kč při ceně za 1 kWh kolem 6 Kč, pokud nepočítám vstupní investici světla. Optimalizovat to samozřejmě vždy trochu jde - v tomto díle uděláme optimalizaci doslova revoluční a náklady srazíme skoro na 0. Jaká bude podmínka toho, aby nám rostlo další hejno salátů ne za oknem, ale před oknem venku?

Ta podmínka je jediná - minimální teplota přes noc nesmí padat výrazně pod 0. Výrazně znamená cca pod -2. Potom zamrzá Rockwool, umírá jinak odolný, ale stále slabý pak choi, o bazalce ani nemluvě, ta jde do nebe jako první, saláty lehce omrzají a vše celkově roste bídne a pomalu.

Dnešní příběh jménem Jídlo je praktický experiment vhodný pro období cca duben - říjen. Venku je již teplo a Slunce svítí zdarma. Navíc nám stačí i dostatek světla při zatažené obloze. Naopak pro saláty v NFT vyhledáváme více stinné prostředí, které nám umožní zajistit plně autonomní jídlo i během teplejších měsíců. To, co se dnes naučíš, ti na celý život odstraní potřebu kupovat listovou zeleninu v supermarketu.



[OTEVŘÍT WEB DÍLU](#)

Příběh jménem Jídlo

Plně automatizované sazenice



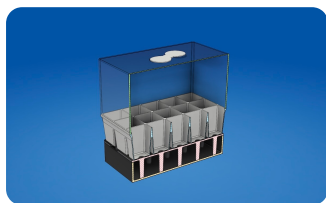
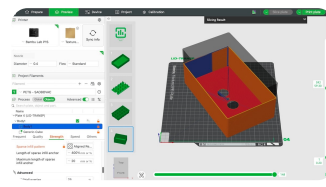
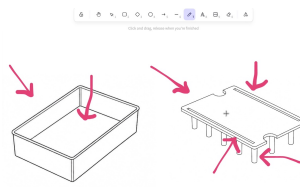
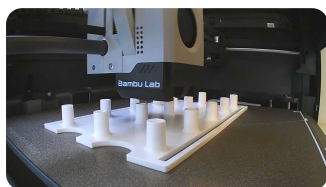
Na začátku každého rostlinného jídla existuje jeden drobný úkol, který zpočátku vypadá nenápadně, ale postupem času Tě přeroste a staneš se otrokem.

Staneš se zalévacím, zavlažovacím nebo ostříkovacím otrokem. Vše začíná už u sazenic, které jsou velmi citlivé na vyschnutí. U některých pěstebních médií (Rockwool i kokos) stačí pár hodin sucha a drobná sazenička je mrtvá. Žiju několik

měsíců v roce na cestách a potřebuji vymyslet systém, kdy zasadím semínko svého jídla a za 2-3 týdny přijdu a bude z něho bez jakéhokoliv zásahu vyrostlá sazenice. Připravená k přesazení buď do regenerativní, venkovní zahrady, nebo do hydroponie. A to bez elektřiny, čerpadel a podobných technikálií, u kterých vždy hrozí nějaké riziko selhání, vytopení bytu (ano, mám to již za sebou též, naštěstí jen 20 litrů).

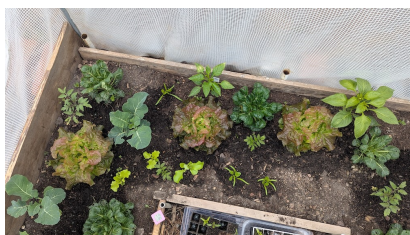
Pokud toto vyřeším, poroste moje jídlo mnohem více automaticky a společně se mnou poroste i více automaticky jídlo Tvoje, protože máš v tomto díle vše naservírované. Stačí vytisknout na 3D tiskárně nebo se inspirovat a vyrobit si vlastní systém podobného rázu. Proč? Protože toto řešení je doslova esenciální nutností, aby ses z pěstování svého jídla dříve nebo později nezbláznil.

Zrovna teď v půlce dubna mám ukázkový problém - jedu na 3 týdny na metalearning katamarány do Řecka, ale zároveň potřebuji vytvořit desítky sazenic, které chci mít připravené, až se vrátím. Takže to jdeme vyřešit! Protože tohle bude brutální gamechanger. Jdeme navrhnout design na počítači, vytisknout prototypy, ušít nějaké ty doplňky a vše otestovat na mé 3týdenní absenci v Řecku na rajčatech.



OTEVŘÍT WEB DÍLU

Nejbližší metalearning offline akce



Červencový zahradní workshop

11.7.2026

[Otevřít detail](#)



Katamarány Athény

12. 9. – 19. 9. 2026

[Otevřít detail](#)



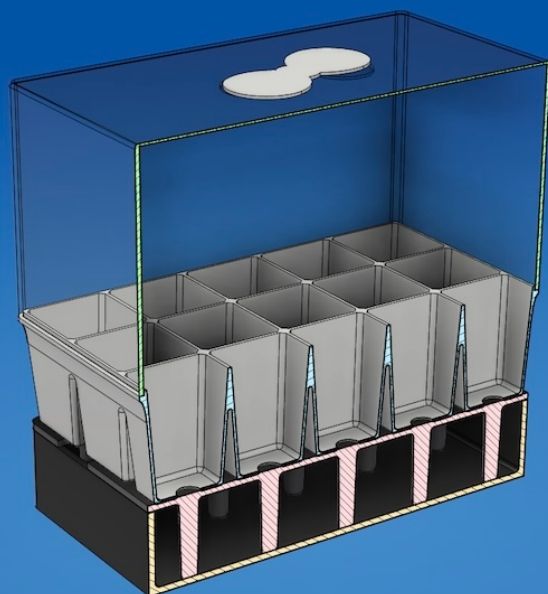
VIP Ortodoxy Katamarány 2027, 14 dnů (duben nebo červen, řeším ...)

(napsat mi, máme privátní skupinu)

VIP Ortodoxy Katamarány 2027, 14 dnů

Pokud bych měl zrušit všechny akce v roce a nechat jen jednu, hádej která by to byla. Ano, jsou to VIP Ortodoxy Katamarány v Řecku. Těším se na to už teď - měsíc po konci letošního ročníku a tak zakládám Whatsapp frontu zájemců. Máme jen 8 míst, 5 jich je obsazených. Cena je stejná jako každý rok, 25k / týden, tedy 50k za 14 dnů. Během 14 dnů dořeším, zda to bude klasicky v dubnu - což znamená něco jako "v Řecku nikdo není" ale chce to 5 - 7 mm neopren. Nebo zvolit hned úvod června, kdy bude stačit 5 mm neopren, ale bude to více pálit do zad 😊.

4 ochutnávky & myšlenky z nového projektu

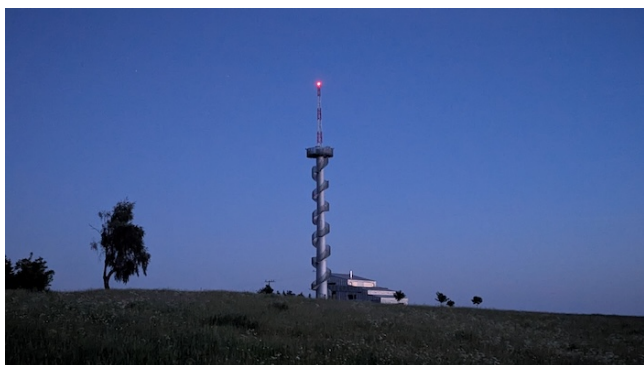
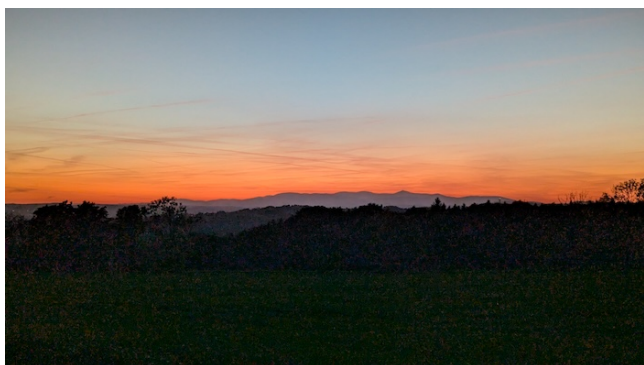


U Příběhu jménem Jídlo jsem vždy chtěl, aby byl každý díl k dispozici lidem i bez přihlášení / v ochutnávkové podobě. A tohle je výsledek prvních 4 dílů. 1 díl vychází vždy 1x za 10 dnů a vyžaduje z tvé strany implementaci do života. Mnohem větší než bylo kdy zvykem v online kurzech metelearning.cz.

[OTEVŘÍT VIDEO NA YOUTUBE](#)

Questy 2026 & Orlické hory

Spaní v autech, nádherný počasí, nekonečné louky, byliny, ... prostě dokonalý podmínky, ale málo lidí! 20 km v nohách, flambovaný Crepe Suzette Ducato edition, 4.3 Vivino červené dovezené osobně z Portugalska ... prostě více komfortu, než -4 na Šumavě. Díky za účast Míša, Pavel, Honza, Mick 🍕.



Prokrastinace & odkazy

🥁 Moby, Natural Blues s Jacobem Luskem, uť, silný kafe, [link zde](#) ... a taky další provedení [zde](#). Doufám, že někdy Jacob potká Kingfishe.

🙏 [Leonidas vs Schoolboy](#) ... "Honzo, nemáš tam ještě nějakou tvoji prokrastinaci?" ... pár jich mám v záloze 😊

🕌 Istanbul Ghetto Club bizárek [zde](#) ...

🎸 Suzanne Vega [v Tiny Desk](#) (při snaze o transcribe Luka na akustiku ...)

🎸 Fender Stratocaster příběh, ... tento měsíc jsem po mnoha letech koupil zpátky elektrickou kytaru + kombo ([PRS Silver Sky SE](#) na můj um bohatě stačí + Marshall Code 50 - sórko sousedi! 😄). Proč PRS a ne Fender American II apod.? Dříve jsem měl 2 električky, ale musel jsem je kvůli metalearning.cz pustit (nebylo místo v hlavě). Jednu dostal DHLkem jako dárkový balík i s kombem kamarád v Portugalsku, který hrál po barech, druhou jsem střelil. Tento měsíc ale [vyšel brutál skandál](#) Fenderu, který začal obesílat drobné výrobce strat těl kytar (což bylo 70 let brané jako open source, patent byl jen na hlavu) pod hrozbou 500k EUR pokuty, stíhání & požadovali i likvidaci skladových zásob. Tohle je cesta do pekel @Fender a důvod, proč jsem této firmě tento týden neposlal 40K za Professional II., ale šel jsem k PRS.

🎸 CAGED & Pentatonic++, snažím se každý den investovat alespoň 60 minut a trochu posunout své teoretické chápání & orientaci na fretboardu ...

🔍 Dělán pro vás další díl jménem Only Pans, hodně fajn zamyšlení, hodně fajn tvorba, těším se na výsledek. Bude to takové to jediné video, které v životě potřebuješ vidět abys jednou (a naposled) v životě nakoupil a pochopil své pánve v kuchyni.

🚗 Vyrobil jsem nové rozvody nafty u topení v Ducatu. Poznatky: nikdy nepoužívej ty průhledné hadičky co k topení dodávají výrobci (Vevor), křehne to, praská to. Kup pořádné 14 OD/4 ID, citlivá místa do Cu 4 mm trubky, firesleeve. Den pod autem & jako prase, ale je to ✅. Pokud jsi minul skoro [5 hodinové video z přestavby tak tady je](#).

🤖 PollyReach + Openclaw + špatná čeština = super experiment s AI, kdy agent volá na zmeškané hovory a zjišťuje kdo je opravdu na druhé straně (více ve video-verzi newsletteru)

🌿 NFT systém [z dílu 1](#) v Příběhu jménem Jídlo přesunut na nové místo kde je 17 stupňů (ne 22), nejchladnější místo domu - na léto. Vytvořeny nové pevné rozvody, luxusní.

**Více než #instagramlife
... reflexe v obrazech**

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

Užívej ❤️

... a nezapomeň na svůj růst na metalearning.cz 🙌, čeká na tebe přes 350 lekcí v kurzech a také experimenty v novém projektu [Příběhu jménem Jídlo](https://pribehu.jmenem.jidlo).



Honza, metalearning.cz

Metalearner & Polymath & Ph.D.

[Astronomer](#)

Spearfisher & Hunter & Grower,

Essentialist

Investor & Consultant

[Digital Nomad](#) (real one 2014+)

[Unplugged Red Pill](#),

Captain (🚑),

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

Každý newsletter představuje měsíční reflexi mého života. Dělán ji na prvním místě hrubě 1-2 dny koncem měsíce sám pro sebe. Historii všech dílů si můžeš zobrazit [od roku 2020 na webu v PDF](#).

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

Odhlásit se můžeš zde (nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi) 😊❤️