

Květen 2025 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Ahoj všichni,

tento měsíc se moc těším na dopad tohoto newsletteru, protože je to poprvé za 6 let, kdy určitě nebudu ten jediný, kdo v červnu pošle newsletter 🙄 ↓. Experimentů za květen mám pro tebe v tomto textu a videu opět minimálně na 2 Tatrovky. Můj poslední měsíc jsem sepisoval po večerech 3 dny - přes den jsem se k PC prostě vůbec nedostal. Týden jsem byl na metalearning přechodu Šumavy, týden jsem hostil mezinárodní návštěvu a zbylé dva týdny hrál další rozehrané životní hry. Tady je výsledek.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu tento měsíc. Připojuji bodovou osnovu. Pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **15 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **audio/video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

čtení na 30 vteřin, osnova:

😬 Je líbo -30 % na kurzy? Není problém, ale přece nechceš slevu zadarmo ... něco za něco 😬

🪜 Akce metalearning.cz - velký odstavec, update všech aktuálních & budoucích akcí včetně těch, které ani na webu nenajdeš

🌱 Vertikální konstrukce a obří diverzita jídla v záhonech, první experimenty s hydroponií, lisování vlastních pěstebních kostek a tuna dalších zkušeností v nahrazování další části svého jídla namísto nakupování na rohlíku/farmách

🚗 Hodně času s maflem, pokosovkou, přímočarkou, nýtovačkou a dalšími radostmi v ruce - update přestavby Ducata coby hotelu pro mé spearo a ultralight tripy

🔗 Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů.

Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup do lekcí? V metalearning.cz na Tebe čeká více než 350 dílů. **Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý život.**

Díky všem za důvěru a vstup do kurzů v květnu 🙏💪!

Honza, metalearning.cz

Pokud se ti nechce číst 🎥 video verze (46 minut)

Tento měsíc záměrně znovu z dodávky, ať je vidět trochu progres, protože já ho ze své mikro-perspektivy skoro nevidím 😊



[Spustit video-verzi](#)

-30 % na neomezený přístup do všech kurzů nebo na dílčí kurz dle Tvého výběru

... stačí udělat jednu věc

Toto se mi honilo hlavou delší dobu. Již 6. rok posílám každý měsíc tento newsletter všem, kteří splnili alespoň 1 lekci v metalearning.cz. Každý měsíc 2 dny sedím u těchto řádků a dělám svoji reflexi jejíž součástí je i video-verze. Otevřeně tak sdílím a reflektuji nad svými experimenty daný měsíc, protože když bych to neudělal, mnohem více bych zapomínal, jak jsem čas využil. Za celou tu dobu mi ale nikdy nepřišlo něco podobného ...

A tady je úkol pro tebe, pokud chceš získat 30% slevu na neomezený přístup či nějaký vybraný kurz.

Kdykoliv do konce června mi pošli odpovědi na tento email podobný email jako posílám já tobě každý měsíc. Tedy vyrob textovou verzi + video-verzi svého poledního měsíce se vším všudy. Klidně pošli jen PDFko, pokud to budeš psát v nějakém prográmku.

Rád bych viděl tvoje experimenty a zároveň ti vedlejším efektem ukázal, jak důležité tyto měsíční reflexe jsou. Kdy na chvíli zastavíš a poslední měsíc rekapituluješ.

Pokud jsi zde nový, mrkni na web pro inspiraci na mé předchozí díly. Délku nechám na Tobě, ale jak vidíš [na webu v historii newsletterů](#), poslední dobou to zrovna nevlákám & A4ka to prostě není. Jsem zvědavý kolik z vás si k tomuto úkolu sedne. Těším se na výsledky! Hodně zdaru 🙏💪

 ONLINE KURZY ▾ NÁZORY NA KURZY INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE AKCE & WORKSHOPY VÍCE ▾ PŘIHLÁSIT SE

Tipy & novinky z metalearning.cz

V 99 % případů kdy mi dorazí do schránky newsletter nějaké služby, klikám velmi rychle na "přestat odebírat". Jak to udělat jinak a doručit ti každý měsíc motivaci a inspiraci, kterou přečteš za 10 minut? Na výsledek můžeš mrknout níže. Email ti dorazí, pokud jsi tlačítkem dokončil alespoň jednu lekci v metalearning.cz.

2025	Newsletter 04-2025 
2024	(Pro zobrazení posledního newsletteru musíš být přihlášený)
2023	Newsletter 03-2025 
2022	Newsletter 02-2025 
2021	Newsletter 01-2025 
2020	

Chat 

Akce metalearning.cz - update za květen

Vezmu to stručně, abych vás všechny informoval o stavu v pár řádcích, protože je toho více. Jako správný lenoch zjišťuju, že je jednodušší akci zmínit zde a obsadit ji za pár hodin, než koudit landing page na metalearning.cz/akce.

Šumava 2025 #done a #2026 před námi



Šumava 2025 proběhla v květnu a byla za mě fakt epická. 10 chlapů, necelých 120 km a 6 dnů, budu dlouho vzpomínat. Rok má 52 týdnů. A to je sakra málo na to, abych do něho umístil všechny své srdcovky ❤️. Jednou srdcovkou, která se tam ale vejít prostě musí, je každoroční přechod Šumavy o délce 110 - 120 km. A právě teď v květnu jsme si dali v pořadí již třetí ročník. Krásně jsem si odpočinul od svých dalších projektů ve společnosti skvělých 9 chlapů a už teď se těším na příští rok. Šlapat 120 km bylo překvapivě dovolenkové oproti budování regenerativní & hydroponické zahrady & přestavování dodávky & projektu Příběh jménem Jídlo 🚗

Hodně si teď užívám to, že do 365 dnů každý rok vybírám jen to "nejlepší - resp. optimální". Každý den je cenný a podle toho i plný. Jsem vděčný, že část z těchto zážitků mohu sdílet s vámi všemi. Ať už na trailu, na katamaránu, v Krkonoších na chalupě ... nebo pod vodou při lovu. Trochu se bojím přidat nějakou další akcičku, protože se mi potom kalendář nezadržitelně plní více a více - nestíhám potom své experimenty 😊.

Díky pánové, bylo to hodně dobrý. Díky také všem, kteří Šumavu udržují ve stavu v kterém je 🙏💪👍. Někdo jerky? ... 🤔. Jinak Tonda (ano ten stejný co nafotil skvěle Metalearning katamarány v 🇧🇪 z minulého dílu) nám udělal skvělý videjko z celého průchodu, [můžeš mrknout zde](#).

Šumava 2025 se obsadila za několik hodin. Asi nemá cenu dělat landing page na květen 2026, kdo napíše dřív, bude ve frontě na předních pozicích a dostane invite do dedikované Whatsapp grupy. #lazyway





Jsou full, prostě se to hned obsadilo, nestihl jsem to vypsát na web a parta je naprosto luxusní, jel bych nejradši hned teď. Musím ale dodělat všechny projekty.

Po zmínce v minulém newsletteru se 14 denní akce obsadila za pár hodin 🙏. Ona se vlastně přeplnila, koukám, že je ve skupině o jednoho človíčka navíc, kterému budu muset oznámit, že to nestihl a budu případně jako náhradník. Na web jsem to hodil spíše pro pořádek následně pro sebe, ale již plně obsazené [viz. akce](#).

Vede mě k to k otázce, zda neudělat v 2026 ještě jeden termín třeba září. Pokud jsi to nestihl na duben, napiš a pokud vás bude více, spácháme ještě jeden na sklonku sezóny.

Komorní akce u mě na zahradě? ...

O toto si říkáte již delší dobu a já stále čekám až bude sezóna více v plném proudu.

Jaký je záměr?

- stříhnout si společný 1 den u mě na vesnici kousek od Krkonoš (Červený Kostelec), nějaká ta sobota či neděle v červnu - jen třeba ve 4 lidech ať na vše & sebe máme prostor, navíc pro 5+ se mi vaří už fakt blbě 🤔
- projít si zahradu, kompost, vyvýšené záhony, všechny faily a funkční věci, automatické zavlažování, permakulturní & regenerativní & lazy gardening principy

- spatřit první hydroponické experimenty pomocí Kratky metody & možná stihneš i NFT & DWC, pěstování pod světly, lisování vlastních pěstebních kostek
- projít esenciální vybavení kuchyně, pánve a tak ... však víš
- udělat si společné barevné MSC/Grassfed jídlo (rozhodně ne Crepe Suzette!) 😄 a nějaké to kvalitní V60 kafe
- pokecat, projít se ... prostě takový Příběh jménem jídlo den offline, cena jako konzultace, jen celodenní - takže 2 300 ,- s dph / osoba a to včetně jídla, kdo dřív píše (Re na tento mail nebo chat na webu), ten je dřív ve frontě - budu přidávat do dedikované Whatsapp skupiny jako obvykle a termín vymyslíme tam 👍

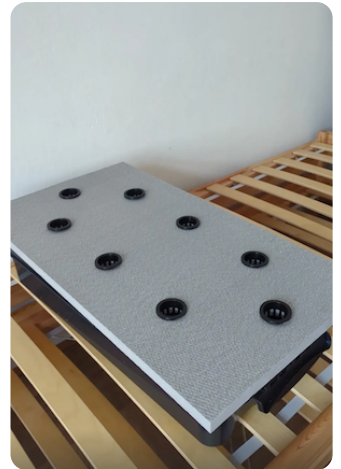
Lazygardening vol. 3/2025



Vezmeme to ctrl+c ctrl+v jako minulý měsíc. Stručně, bodově. Co se stalo v květnu na cestě za svým vlastní bio-eko-batika jídlem. Šumava ukousla týden, něco ukousla dodávka, něco Příběh jménem jídlo - zahrada ale každý den dostala své 2 hodiny. A 2 hodiny x 30 = 60 hodin = slušný praktický posun v tématu. Hodím sem opět pár fotek, sice nedokreslí celou atmosféru jídla, ale alespoň přičichnutí.

- Udělal jsem první vertikální konstrukci ze stavebních hranolů a oborového pletiva. Koupil jsem rovnou 50m roli 😬. Tento týden jsem dovezl další stavební hranoly a udělám ještě zbytek.
- Záhony mají nyní 30m², saláty nám lezou už i ušima, jsou fakt luxusní viz. fotky ... sklízíme toho ale více. S růstem teplot jsem do záhonů začal sázet 3 plata sazenic na léto. Jídla bude dostatek. Žije vše kromě asi 10 rajčat, která dostala brutální dardu od slunce. Ráno 2 stupně, potom plné slunce ... nestihl jsem zakrýt textilií
- Varování: ano, vím o tom a mám problém s kapitolou hnojiv, ale co nevyzkouším je jen teorie a třeba najdu i více organic cestu. Čisté extrémy dlouhodobě nefungují (respektive jsou ultra těžce udržitelné), ale zapojit 1 menší extrém do systému ničemu neuškodí. Provádím první experimenty s hydroponií (Kratky) a saláty. Sehnal jsem luxusní kontejnery o objemu 31L, které hostí 6+6 salátů. Za 30 dnů uvidíme co dál - nejspíš půjdu cestou Deep Water Culture & NFT, bylo to v plánu za rok, nejspíš to přijde typicky za měsíc 😊. Jinými slovy = celý měsíc jsem dekomponoval tenhle obor, má hlava je jak pátrací balón (edit 2.6., nft v procesu stavby).
- Možná to znáš, plastové sadbovače jsou totální šunty, jedna varianta je si je vytisknout na 3D tiskárně, druhá je žádné vůbec nemít - takže mi Zuzka udělala radost, když mi tento měsíc koupila lis na pěstební kostky - dělím je na organické (kompost/půda/perlit) = pro přesazení ven a "méně organické" pro hydroponii (kokos/perlit). Nějaká část roste spokojeně v Rockwoolu, ale to mi nepříjde zrovna eko-bio-batika
- Potřebuju 3D tiskárnu ... jenže seznam věcí, které potřebuji na své experimenty začíná být poněkud velký, takže to nechám ještě uzrát 😊
- Potřebuji alespoň 2 x 4m foliovník ... ehm, ach ten seznam. Proč? Na bitevním poli hodně bodně ochrana před sluncem/větre/deštěm a také určitá další zed' před obecně havětí všeho druhu ... boj venku docela zvládám, ale je vidět, že mé 2 záhony s tunely (netkaná textilie + mikrosíťka proti hmyzu), podávají super výsledky. Hodně experimentuju taky se sázením obranných zdí kolem rostlin (taková oběť ...), třeba takové ředkvičky, bazalka, to vše láká více, než cennější saláty/brokolice/květáky/kapusta ...
- Potřebuju na zimu SpiderFarmer SF2000 a možná i GrowTent ... oukej, končím seznam (edit 2.6., ten foliovník z minulého odstavce už je na cestě 😊) ...

- Koupil jsem mucholapky - ony žluté zapichovací destičky, už mě lehce 🤮 sledovat, jak listy kedlubny a ředkvičky záhadně chřadnou, asi to funguje ... jako správný vege zabíjím o 106 i na zahradě, nejenom v moři harpunou 😊
- "Byliny a spol." frčí o 106, dokonalý heřmánkový čaj, máta, meduňka, oregano, tymián, libeček, pažitka ... koriandr, petržel, šalvěj ... sušíme, mrazíme.



Ehm, NFT jsem chtěl příští rok, už jsou na cestě 2x 3m kanály ⚡ ... Tohle je ale Kratky, pH 5.6, EC 1.5 ... rockwool/kokos jako první



Výroba nábytku, obklady, ovládací prvky



Tak jo, minulý měsíc jsem ukázal realitu mých dnů kdy začínám v 6 ráno a končím v 22:00 rovnou do postele. Tento měsíc jsem to musel trochu upravit, podařilo se mi to tak na 50 % díky Šumavě a pár soudným momentům kolem 17:00, kdy jsem nepokračoval v práci do 20:00. Co vzniklo tento měsíc? Respektive, co jsem se naučil - to je více důležité než co vzniklo ... musím si to hodně připomínat, abych si užíval proces a nesnažil se chvátat k finálnímu výsledku.

- Celé auto je zabalené nad K-flexem ještě v Alubar parotěsné fólii, to jak dobře nevím, snažil jsem se co nejlépe.
- Udělal jsem celé horní skříňky - tzn. 4 vlevo nahoře za řidičem a 1 vpravo od posuvných dveří, chybí mi tam ještě push-locky, které jsem montoval dnes. Co jsem se na tom naučil? Pochopil jsem velmi důkladně tloušťku materiálu. Sice jsem to zvládl celé z 9 mm multiplexu, ale za cenu šíleného boje se šroubky. Na místa kde se vrtá to chce alespoň 12 mm - ne kvůli pevnosti, ale kvůli spojovacímu materiálu. 10 mm šrouby jsou prostě hodně chatrné. Na kapsové spoje samozřejmě můžeš zapomenout, takže čistě Lka. Valná většina push-locků chce tl. stěny čela skříňky 15 - 18 mm, takže nutné podložit. Push locky jsou nutné, protože překližka je prostě překližka, navíc jen 9 mm a kroutí se, push-lock to stáhne. Panty jsem vzal nezahlobené, takže tam docela cajk, pokud se nebudou vylamovat.
- Auto začíná vypadat více "hezky". Obložili jsme kompletně celý strop (12 mm palubky, 96ky, smrk). Na pár místech jsem odřezal zadní pero coby servisní otvor ke kabelům. Stropní ledky jsou napojené na stmívač. Na levé straně auta jsem udělal první ovládací stěnu v obložení = ovládání 3kW měniče, stmívač světel, stav solárů a PD nabíječku. Dalo zabrat obložení horních rohů stropu - udělal jsem hliníkové nosné prvky a pomocí nýtů rám, který mi umožnil obložit

rohy vcelku přesně a pevně. Pokud to někdy budeš dělat, natírej pera palubek jen velmi slabě - nemusí jít pak zrovna dobře do sebe (dle kvality palubek).

- Za pravými posuvnými dveřmi vzniklo obložení, které kombinuje palubky a 4 mm překližku. 4 mm je málo, ale opět jsem vyrobil z hliníkových U profilů podpurnou konstrukci, která je připevněná do nýtovací matice na karoserii a vše drží luxusně. 4 mm deska je tam kvůli tomu, že se na ni nalepí takové ty PVC obkladačky, které se dají setřít (bude tam dřež). Na druhé straně za řidičem bude nad pracovní deskou to samé, protože mám v plánu kombinovat jak indukci tak plyn.
- Koupil jsem si konečně 2 věci. První - frézu a frézky, takže tento týden ještě objednu hrany všech skříněk a jdu se přesunout na další kus nábytku. Na hlavě mám tak 3 jizvy, není nic příjemnějšího než vstát a křápnout se přímo na roh 🤔. Druhá věc - 140 cm lištu na ponorného mafla = gamechanger, měl jsem 2x70 cm a spojování kameny je prostě nesmysl, nikdy to nesesedne přesně a v půlce řezu mafla zvedáš a přes zvedlou hranu posouváš. 140 cm je paráda.
- Moje tělo (nohy) zažívají každý den naprosto neuvěřitelný workout - naskočit/vyskočit do nákladového prostoru dodávky 200x za den často s nějakou zátěží cítím každý den.
- Měnič Renogy 3kW - stalo se mi, že asi 2x z neznámého důvodu restartoval, jinak ale zatím jede a doufám, že pojede. Zatím nikdy nepustil větrák ani při odběru 140A (mi bylo divný, ale má nějaký tepelný rozsah, který asi nebyl dosažen).



Prokrastinace a vše na co se nedostalo ...

🥞 Tento měsíc jsem úspěšně prasil 2x u Crepe Suzette, vlastně u fejk verze Crepe Suzette, protože originální verze od Escoffiera vypadá jinak než ta, kterou obvykle flambujeme :-) ... [doporučuji toto](#). Je to více ortodox než [různá Michelin představení](#) ...

☕ James Hoffman [udělal moc fajn recenzi](#) nového Aeropressu Premium. Stojí to 4k, je to ze skla/kovu, váží to samozřejmě víc, je to křehčí, takže na cesty asi nic. Ale pro někoho domů jako fancy verze asi cajk. Já doma zůstanu u své V60 a porcelánu. Za mě ale palec nahoru.

🏹 West Papua Tribal War 1964 ... hodně [retro](#), [hodně autentico](#) ...

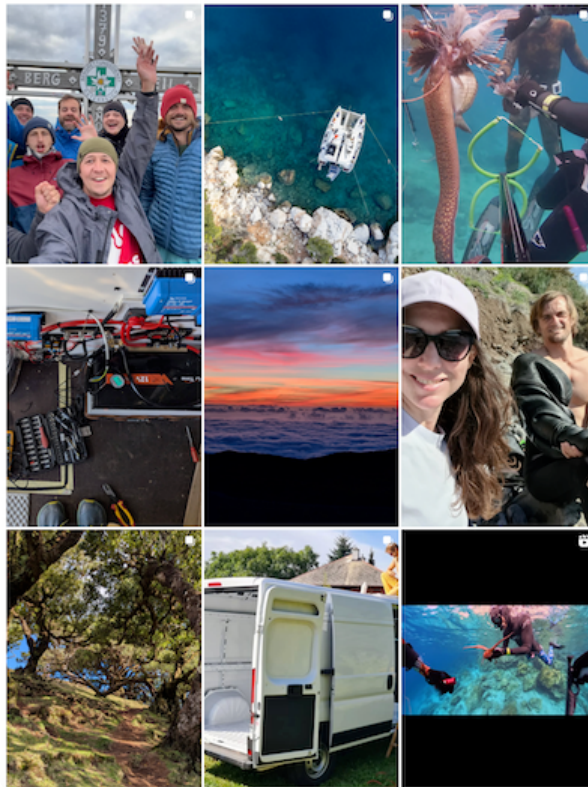
🎮 Projel jsem tak 200+ videí a článků na téma hydroponie, tedy NFT, DWC, Kratky, Infinite Kratky a nevím, co z toho sem hodit, takže jen jedno video, abys věděl, odkud pochází vysoce pravděpodobně tvoje okurky hadovky ... produkce za 16 dnů, ultra stres, miliony dolarů za nákup predátorů, tuna parametrů ... #itplayground - [video zde](#).

🏠 Tento měsíc jsem v Praze hostil naprosto skvělého člověka, fotografa z Brazílie ... a jeho fotky na film jsou naprosto parádní. Díky Rodrigo! Tohle je důvod, proč ,miluju Airbnb ... [Video 1](#) a [Video 2](#).

🏔 Stále máme volných posledních 5 míst [na chalupě v Krkonoších](#) v září 2025. Nečekej příliš dlouho, sice zbývají ještě 3 měsíce, ale 5 míst je málo :-)

Více než #instagramlife Moje reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

The problem with getting everything is you run out of reasons to keep trying.

Markus Persson

Užívej nástup letních teplot!

... a nezapomeň na svoji 1 lekci, která na Tebe čeká na metalearning.cz 🙏



Honza, metalearning.cz

*Metalearner, Essentialist, Investor, Stoic, Nomad, Unplugged
Red Pill, Spearfisher, Captain (newbie), Astronomer*

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

Každý newsletter představuje měsíční reflexi mého života. Dělán ji na prvním místě hrubě 1-2 dny koncem měsíce sám pro sebe. Historii všech dílů si můžeš zobrazit [od roku 2020 na webu v PDF.](#)

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

Odhlásit se můžeš zde (nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi) 😊❤️