

## Duben 2026 v [metalearning.cz](https://metalearning.cz) měsíční dávka inspirace



*Octopus Vulgaris, 4.5 kg, Ikejime, chobotnice na sklonku života, bez evidence vajec, jídlo pro 10 lidí, velká vděčnost 🙏*

Ahoj,

měsíčník za duben přichází v kompaktní formě, protože - právě jsem se vrátil z 3 týdenní cesty v rámci Ortodoxy Katamaránů 2026 z Řecka a hlavně - Příběh jménem Jídlo má venku své první díly, které si zaslouží plnou pozornost. Tento úvodní odstavec bych chtěl věnovat všem, kteří se rozhodli vstoupit do nového projektu. Díky! Je radost pro vás tvořit & postupně zveřejňovat myšlenku, na které jsem pracoval několik posledních let ve své hlavě.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu tento měsíc. Připojuji bodovou osnovu. Pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **15 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **audio/video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

**čtení na 30 vteřin, osnova:**

🥒 Příběh jménem Jídlo [Česká Republika]: 36 salátů za 36 dnů, celoročně & autonomně | Včetně 3D modelů k tisku, prototypů, skic, nákupních seznamů. 30 minut praxe, 30 minut bonusových materiálů. [Díl spatříš zde](#) včetně ochutnávky, pokud nemáš přístup do celého projektu.

🐟 Příběh jménem Jídlo [Madeira]: Mnoho ryb, jednoduše, [celý díl spatříš zde](#). 30 minut praxe, 30 minut bonus z místa, kde jsem prožil přes rok svého života.

🇧🇪 VIP Ortodoxy Katamarány metalearning.cz 2026 které trvaly 14 dnů! ... jsou za námi včetně kompletní cesty autem přes Srbsko, Makedonii, Bulharsko i Rumunsko. Byla to jízda a už teď mi v hlavě létají myšlenky na rok 2027. Přemýšlím jak to udělat opět jen pro VIP vyvolené, kteří dají 14 dnů na opuštěných ostrovech. Hraju si s myšlenkou úplně nové lokality, třeba Sporády, Lefkáda ... **pomalů začnu vytvářet frontu zájemců, míst bude opět jen 8.**

☐ [Zahradní workshop v Červeném Kostelci tento víkend](#) má stále ještě nějaká místa, takže pokud nemáš v sobotu co na práci, doraž mrknout, jak vypěstovat #lazy stylem své jídlo jak v hydru tak v regenerativě. Rohlík hold není jídelní finální destinace 😊

Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup [do online kurzů](#)? Na webu na Tebe čeká více než 353 animovaných dílů a videokomentářů. Pokud je máš již za sebou, mám pro tebe připravený zbrusu nový projekt [Příběh jménem Jídlo](#).

**Garantuji ti, že každý díl využiješ po celý svůj život.**

Honza, [metalearning.cz](#)



**Video verze měsíčníku | 23 minut**

... natočený ihned po návratu z Řecka v Praze



[Spustit video-verzi](#)

---

## **Příběh jménem Jídlo**

**36 salátů za 36 dnů, celoročně & autonomně**



Záměrem každého dílu v tomto projektu je, aby byl komplexní, multioborový a vzájemně provázaný. Aby tě vedl k zamyšlení a inspiroval k realizaci věcí, které se na první pohled mohou zdát složité.

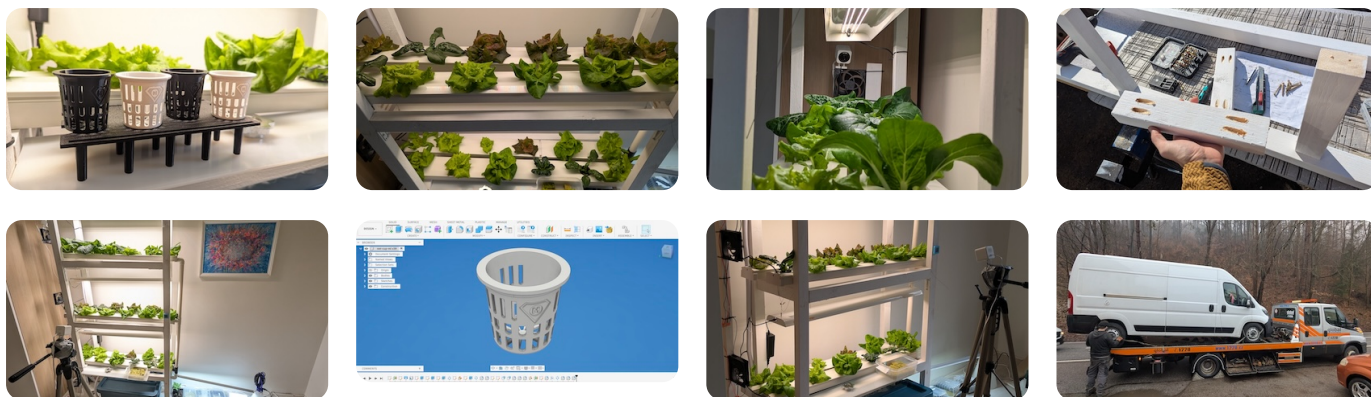
Toto video dalo mému *generalistovi* opravdu zabrat. Časově to byl zhruba měsíc v nekonečném víru analyzování a budování. Vždy, když jsem si myslel, že už to mám hotové, přišla druhý den myšlenka:

*„A neexistuje náhodou něco lepšího?“*

Ta mě pokaždé poslala do hluboké – a často i temné – nory 😊. Tento díl je tu proto, aby nora, do které se ponoříš ty, byla sice hluboká, ale samotný průchod skrz byl příjemný a srozumitelný. V hydroponii máme mnoho možností, jak si obstarat vlastní jídlo, a v tomto projektu se postupně seznámíme prakticky se všemi. Experimenty se budou točit kolem **Kratky metody** a malinko komplexnějších **DWC**, **NFT**, **Bato** systémům. Časem se dostaneme i k tisku vlastní **vertikální hydroponie** či **aeroponie**. Určitě si mezi nimi najdeš tu svou metodu – takovou, která ti přinese do života pestrost, lehkost, snadnost. Nový pohled na jídlo vedle regenerativní zahrady. Schopnost, kdykoliv začít z nuly a vypěstovat si své jídlo ať už budeš v bunkru po výbuchu atomovky nebo ve svém bytě v Praze.

Hlavní myšlenkou tohoto dílu je **vypěstovat plně autonomně 36 salátů za 36 dní** – klidně i uprostřed zimy. Myšlenek ale nejspíš zaznamenáš tolik, že ti celý

měsíc nebude stačit na jejich implementaci a budeš přemýšlet, jakou cestu zvolit. A to je dobře. To je přesně záměr mého počínání. V tomto příběhu jménem Jídlo tě provedu svojí vizí: postavit hydroponický **NFT systém**, který bude od podzimu do jara umístěný v interiéru a bude mít kompaktní vertikální podobu, aby zabíral co nejméně místa. Jasně, nebude to salát zadarmo, ale jakmile vysvitne sluníčko venku a noční teplota bude nad nulou, tak postavíme v dalším díle ještě jednu variantu.



## ## Co se v tomto díle naučíš?

- Společně navrhne hrubý řezný plán celého zařízení ve 3D (*Fusion soubor bude v příloze*) - navrhne si svoje vlastní hydroponické košíčky, heavy duty verze, model v premium předplatném ke stažení případně v košíku na webu ke koupi
- Postavíme konstrukci pomocí kapsových spojů a stavebních hranolů.
- Uděláme ji estetickou – bílou, aby ladila s místností, a zelené rostliny vytvoří krásný kontrast.
- Ano, můžeš koupit někde v Bauhausu regál 😊 — ale víš jak, custom made = radost.
- Společně nakoupíme světla a vysvětlíme si, proč vybíráme právě tato.
- Vybereme rozvody vody, hadice, čerpadla, průchodky, nádrž na roztok i lepidla — a během jednoho dílu pochopíš to, co jsem analyzoval celý měsíc. Bylo to krušný.
- Dostaneš **nákupní seznamy**, takže budeš mít minimum práce.
- Namícháme jednoduchý živný roztok pro všech **36 rostlin**.
- Zasadíme první hydroponické sazenice do vhodného média.
- Projdeme si nutné servisní úkony a nastavení **automatického provozu**.
- Pochopíš, jak funguje **NFT systém**, včetně jeho výhod i nevýhod.

## Příběh jménem Jídlo

Mnoho ryb, jednoduše | Madeira



Dnes se vydáváme za jídlem na 2 měsíce na Madeiru. Více ke zdroji to již nepůjde. Zajistíme si jídlo z oceánu až na talíř. Tento díl má formu autentického pohledu na celý proces, který spojuje lov, respekt k přírodě a obyčejnou radost ze sdíleného jídla s přáteli. Žít na ostrově v lednu / únoru mimo sezónu je pro mě vždy sen. Strávil jsem na ostrově už tak 2 roky svého života. Jedinou nevýhodou tohoto období je Atlantik, který ukazuje svou syrovější tvář.

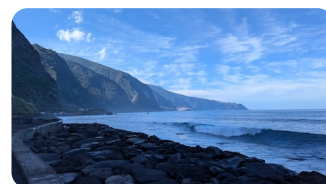
Myšlenek, které se točí kolem jídla je v tomto dílu mnohem více než jen jedna jediná. Od hromadného zpracování ryb, po spatření reality lovu & zabití až po sdílení příběhu jménem Jídlo s velmi blízkým člověkem. Budu doufat, že si z tohoto vyprávění odneseš k implementaci více prvků než jen hlavní myšlenku dílu.

Jedna nevinná večere v kvalitě lepší než certifikovaný komerční lov (MSC). Vykoupená fyzickou námahou, soustředěním, respektem k oceánu, který se chová často zcela jinak, než moře. Včetně podmínek, které se mohou během chvíle rychle změnit.

Lov v tomto díle není adrenalinovou hrou, ale mým odpovědným rozhodnutím. Spatříš morálně a eticky správné usmrcení ryb metodou **\*\*Ikejime\*\***. Což je okamžitý vpich nože do mozku způsobující instatní smrt ryby & minimalizuje utrpení zvířete, vše se děje v rozmezí jednotek sekund. Tento krok má enormní vliv na kvalitu a výdrž masa. Je následovaný okamžitým vykrvácením ryby a někdy i uvolněním svalů, které jsou po smrti silně zatuhlé. Jsou to kroky, které běžně jako konzumenti nevidáme - protože je nikdo v rámci běžných produktů a cen není schopen v komerčním prostředí provést.

Oceán není romantická kulisa, ale prostředí, kde je potřeba znát pravidla a přijmout odpovědnost za každý úlovek. Predátor a kořist je role, která se vyskytuje všude kolem mě - stávám se součástí všech tvorů, kteří v tomto prostředí loví.

Závěrem přichází praktická část: hromadné zpracování ryb tak, aby bylo co nejjednodušší, efektivní a bez zbytečných ztrát. Radostný je i hlavní záměr, vzít do tohoto příběhu Milana, který s lovem nemá zkušenosti. Užívej tento díl.

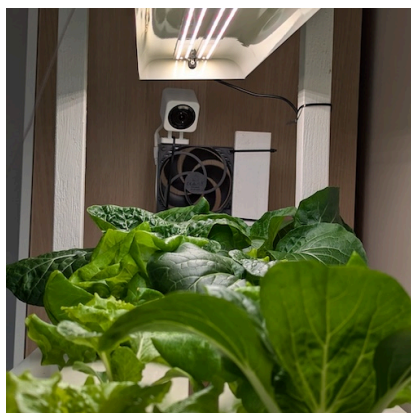


## ## Co se v tomto díle naučíš?

- Spatříš druhy ryb, které si běžně nekoupíš, ale jsou udržitelné a skvělé
- Implementaci můžeš provést na jakékoliv koupené rybě třeba z Rohliku
- Ponoříš se se mnou do oceánu na Madeiře, což je jiné prostředí než moře
- Spatříš realitu lovu a maximálně etického usmrcení svého jídla = Ikejime
- Hromadné zpracování ryb, vykrvácení, očištění tak, abys mohl připravit velké množství pro mnoho lidí jednoduše
- Provedu tě realitou v které žiju - kdy hodnotu má především maximální kvalita a lidský kontakt, schopnost vzít druhého s sebou do příběhu jménem Jídlo

[OTEVŘÍT WEB DÍLU](#)

## Nejblíží metalearning offline akce



### Květnový zahradní workshop

2.5.2026

[Otevřít detail](#)



### Šumava (120 km pěšky)

12. 5. – 16. 5. 2026

[Otevřít detail](#)



### Questy & spaní v autech 2026

28.5. - 30.5.2026

[Otevřít detail](#)

## VIP Ortodoxy Katamarány 2026, 14 dnů

Jsou akce, které plánuji rok dopředu a toto byla jedna z nich. 8 míst na palubě, 14 dnů spolu, lov, opuštěné ostrovy, vesničky - místa, kam se běžně nepodíváš, protože na nich chartery nepovolují kotvení 😅. Tohle bylo epický a bude těžký

vymyslet upgrade na rok 2027. Já ale mám rád "těžký" ... takže se o to určitě postarám. Pár fotek z posledních 14 dnů s vámi. Díky a zase příště. Buď v září 2026 na týdenním nebo za rok na VIP Ortodoxy 14 denním. Pokud chceš do fronty, napiš mi 👍.

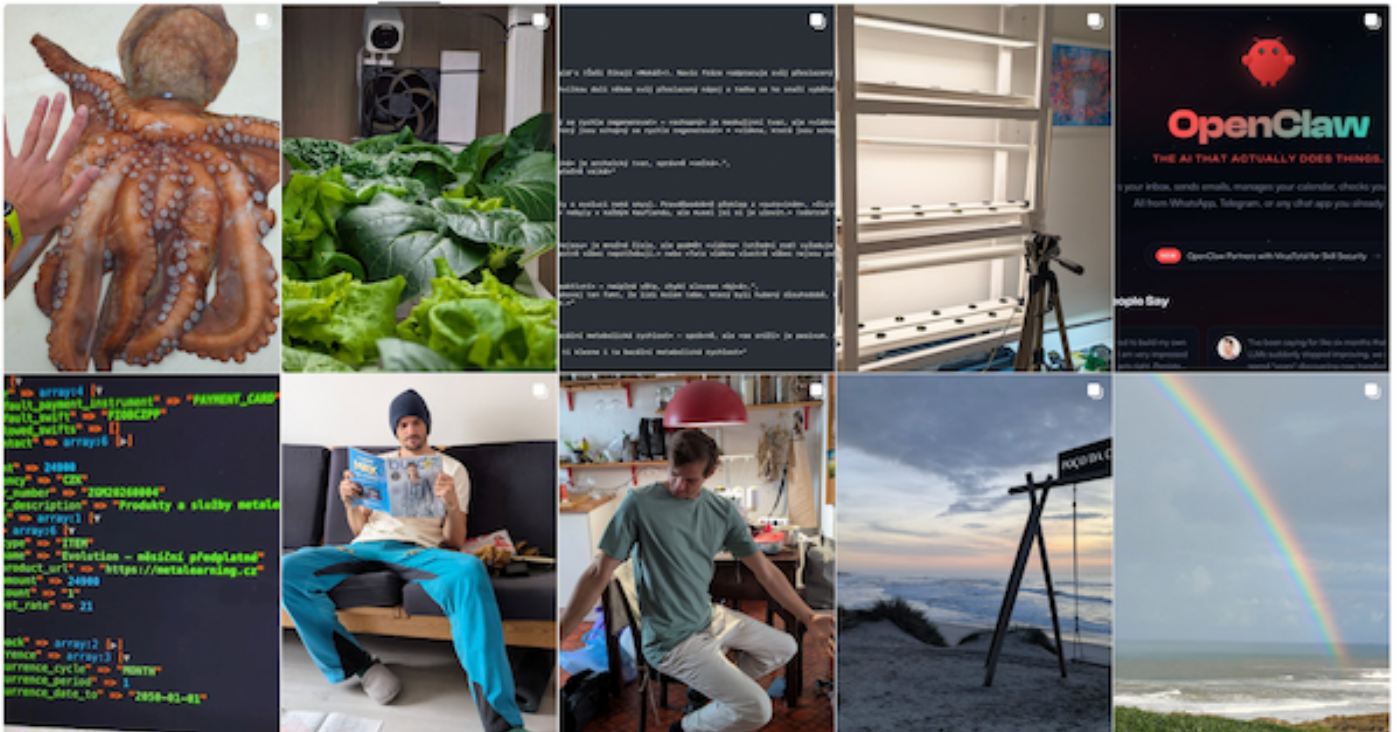


Nulová prokrastinace tento měsíc, plaval jsem 4-9 hodin denně v moři, jsem tak o 4 kg lehčí a potřebuji 2 věci - odpočinek a jídlo (hodně). Místo notebooku jsem měl v levé ruce baterku a v pravé ruce harpunu 😄.

Možná by nebylo špatný říct i záporný místo tohoto měsíce. Moje zraněná záda z minulého měsíce dostala během 3 denní jízdy do Řecka slušný druhý zásah,. Přijel jsem do Athén ve strašném stavu. Nechápu jak jsem to vůbec během prvních 2 dnů rozplaval, další měsíce bohužel hodně rehabilitačních cvičení. Opakuje se daja-vu z 2023, druhý cyklus, snad se posunu alespoň o kus dál.

# Více než #instagramlife ... reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

Uživej tohle nádherný počasí & život ❤️

... a nezapomeň na svůj růst na [metalearning.cz](https://metalearning.cz) 🙏, čeká na tebe přes 350 lekcí v kurzech a také experimenty v novém projektu [Příběhu jménem Jídlo](#).



## Honza, metalearning.cz

*Metalearner & Polymath & Ph.D.*

*[Astronomer](#)*

*Spearfisher & Hunter & Grower,  
Essentialist*

*Investor & Consultant*

*[Digital Nomad](#) (real one 2014+)*

*[Unplugged Red Pill](#),*

*Captain (🚫),*

[metalearning.cz](http://metalearning.cz) | [prectime.cz](http://prectime.cz)

Více ...

*Každý newsletter představuje měsíční reflexi mého života. Dělán ji na prvním místě hrubě 1-2 dny koncem měsíce sám pro sebe. Historii všech dílů si můžeš zobrazit [od roku 2020 na webu v PDF](#).*

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

[Odhlásit se můžeš zde \(nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi\)](#) 😊❤️