Březen 2026 v metalearning.cz
měsíční dávka inspirace

Přes 70 salátů za 36 dnů ... není problém, v zimě, plně automaticky ... 2 díly z Příběh jménem Jídlo ✅

Ahoj,

udělám tento měsíc delší úvod a kratší obsah & video-verzi.

Březen, pestrý, náročný, bolavý. 31 dnů během kterých mi docvaklo mnoho věcí. Stihl jsem potichu zveřejnit na webu Příběh jménem Jídlo. Startovat budeme v půlce dubna prvním dílem. Každých 10 dnů půjde ven 1 díl. Některé díly jsou obsahově tak obří na implementaci, že 10 dnů nebude hrát roli, pokud na to nebudeš koukat jako na Netflix. Potřebuji mít trochu náskok & klid na duši hlavně teď, když jsem 3 týdny na lodi v Řecku s vámi.

Možná sis všiml, že mi nový projekt fakt trval, omlouvám se. Nemohl vzniknout bez toho všeho kolem co jsi viděl v předešlých newsletterech. To vše poslední rok vytvořilo nejtěžší rok mého života co se týče vzdělávání. Poměrně často chodí na newslettery reakce typu "Honzo, tenhle tvůj měsíc byl jako můj 1 život" ... a já to chápu. Věř, že to pro mě mnohdy není snadné. Je toho často moc. Někdy to hraničí s workoholismem v trochu jiném směru. V sebevzdělávání & lákavých

experimentech, které mě občas dokážou uhnat do totálního zahlcení s kterým se potom snažím vypořádat.

Bál jsem se, že na mě vše kolem projektu bude příliš, ale teď již není cesty zpět. Nikdy jsem nedělal nic tak rozsáhlého a komplexního. Online kurzy v metalearning.cz jsou obří, projekty před nimi byly také. Jenže Příběh jménem Jídlo je o něčem jiném. Není - a ani v dnešní době nemůže být čistě o informacích. Je primárně o myšlence & prožitku & inspiraci & tvrdé práci. Vše co spatříš v každém dílu bude bez praxe - odžití myšlenky, jen další saturovaná informace. Jako jeden prompt v chatu za druhým.

Navíc silně cítím, že budu potřebovat v roce 2026 trávit **více času offline** - tvorbou dílů, užít si proces, jako jsem si to užíval u všech projektů mého života. Bez ohledu na views, lajky, sdílení, komentáře ... dělat projekt primárně pro sebe.

A u toho chodit večer spát s pocitem, kdy nemůžu dospat rána. A to se mi teď po delší době opět děje, protože více najíždím na Hlubokou práci. Navrhoval jsem pro vás 3D modely, tisknul prototypy, stavěl automatizované systémy, kde nám nyní roste se Zuzkou fakt hodně jídla. A teď jdu po rozsáhlé blokádě bederky v březnu skočit do neoprenu a na pár týdnů se stanu lovcem na opuštěných ostrovech Řecka.

Míra zahlcení informacemi - respektive online světem a jeho požadavky na to jak má vypadat obsah u mě začínala být tento měsíc neúnosná a hodně jsem přemýšlel co s tím budu dělat. Bylo to těžké období, které ale přineslo celou řadu neskutečných experimentů, takže ...

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu tento měsíc. Připojuji bodovou osnovu. Pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **15 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv PDF sekci na webu.

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **audio/video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😇. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si ho otevřít ve webovém prohlížeči (klik sem).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙏👍

čtení na 30 vteřin, osnova:

🤖 prectime.cz (6 let mého života), již prodaný bettermind.cz (3 roky mého života), metalearning.cz (7 let mého života) ... **Příběh jménem Jídlo**, jdeme psát novou životní kapitolu. Konec čekání, jde to ven. Díly budu uvolňovat tak, abys během "kratší" doby pochopil, jak komplexní projekt bude 🙏

🥬 78 salátoidních rostlin za 36 dnů plně autonomně ... experiment dokončen včetně natáčení materiálů, po bok regenerativy venku - nám nyní celoročně rostou saláty v množství, které vlastně (ne)dokážeme sníst. Těš se na dva velké díly v projektu (1 v dubnu, 1 v květnu) včetně skic, výkresů, 3D modelů ke stažení nebo zakoupení, detailních nákupních listů ... tohle byla jízda ... a ještě bude, protože se mi zde právě tisknou na 3D tiskárně vlastní hydroponické věže 😅

😳 Je to 3 roky, co jsem si na půl roku zmastil záda. A je to týden, co se mi stalo to samé. 106 kg bojler z 3. patra, na váhu nic strašného, bederka měla ale jiný názor. Došel jsem do bytu a další 3 dny se plazil 15 minut na záchod. Poté 4 dny domácí rehab a po týdnu chodím. V top formě ale rozhodně nejsem a doufám, že mě houpání na lodi trochu restartuje. MRI po návratu, už toho mám dost a chci nějaký data.

🍀 Zahradní workshop v Červeném Kostelci je za námi, díky všem za účast! Bylo to moc fajn, hodně jsem se těšil. Tento workshop mi dal zabrat, protože stihnout od návratu z Portugalska v únoru vybudovat plně autonomní hydro NFT rig a ještě v něm vypěstovat salátů bylo fakt na knop. Další termín máme v květnu, spatříš opět mnohem více 😇. Zahrada je tak o 100 % větší než minulý rok a ultra si užívám start sezóny, kdy se mi talíře začnou opět barvit z bedýnek, které si budu odnášet každý den z regenerativní i hydroponické zahrady.

🤖 Paralelizace agentů v OpenClaw bylo téma, které mi za 2 x 5 hodin vzalo týdenní limit v Codexu. Řešil jsem stále proces tvorby titulků na kterém makají agentí týmy (jdu stále více do hloubky na 1 procesu). Kritik, Copywriter a Manager. běžící na různých LLM. Tento měsíc v paralelní verzi, kdy těchto týmů frčelo více najednou. K tomu všemu jsem hodně používal OpenRouter a měnil modely za chodu. Vyšel nový Minimax 2.7 a k tomu jsem používal i nějaké lokální & free modely, které obstojně dokázaly ovládat tooly / plnit funkci orchestrátora. Povím ti o tom více ve video-verzi.

🔗 Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů.

Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup do lekcí? V metalearning.cz na Tebe čeká více než 353 dílů. **Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý**

život.

Honza, metalearning.cz

🎬 Video verze měsíčníku | 24 minut

... vezmeme to rychleji - natáčet video-newsletter po chřipce a po blokádě bederky je výzva, která se neodmítá, hold život není vždy azurová laguna 😅

Spustit video-verzi

Příběh jménem Jídlo | Duben 2026

Tento odstavec bude nejspíš stabilním pruhem každý měsíc. Stručně. Nebudu zde popisovat nic k projektu jako takovému. Jen to klíčové - 3 díly, které spatříš jako

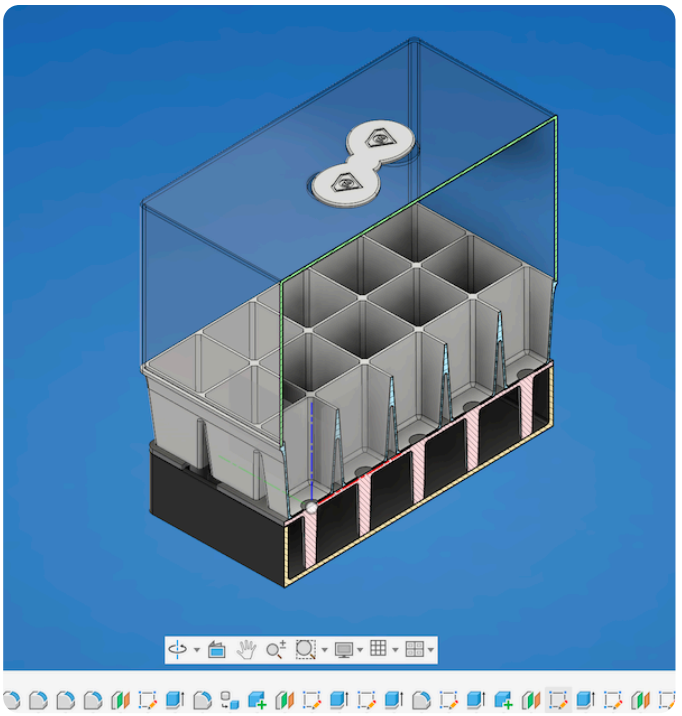
první, 3 myšlenky & experimenty na které se můžeš těšit v projektu.

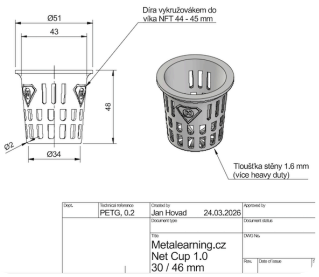
18.04.2026 - Madeira | Mnoho ryb jednoduše
28.04.2026 - ČR | 36 Salátů za 36 dnů, automaticky
08.05.2026 - Řecko | Luxus & Komfort ztratí bez Diskomfortu hodnotu

Příběh jménem Jídlo

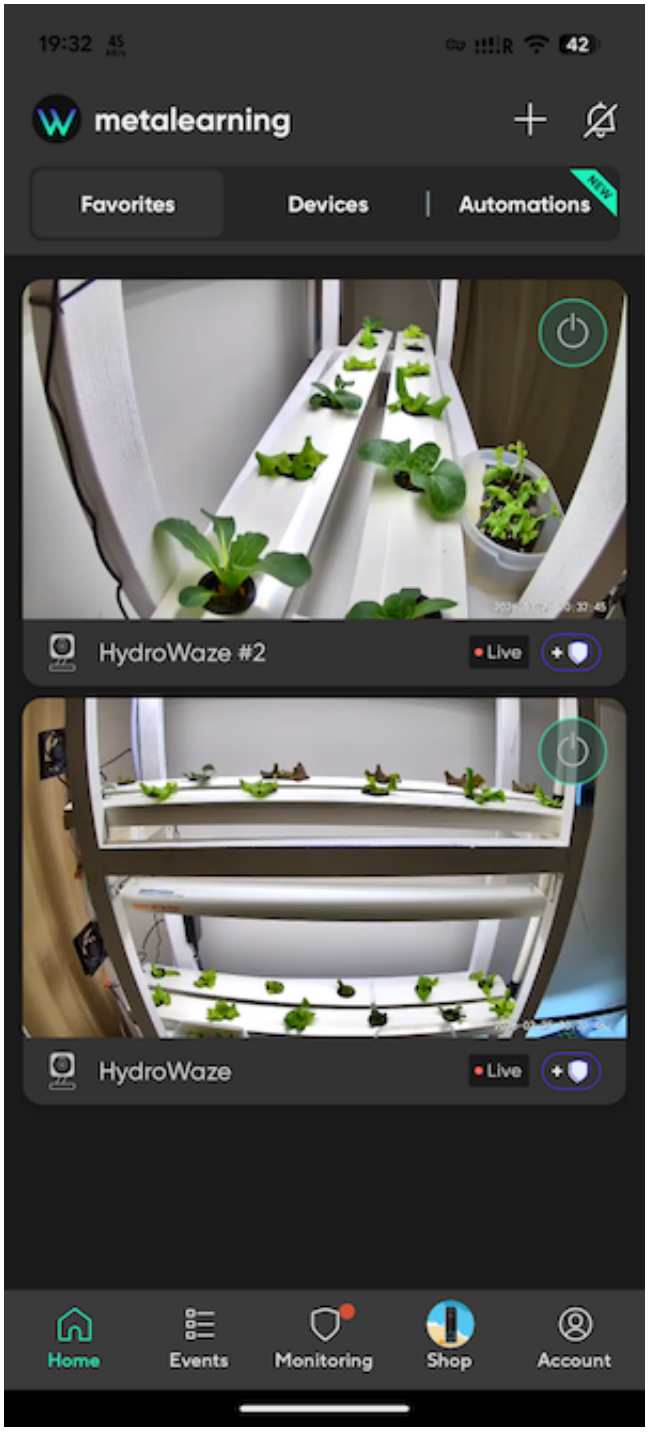
Vlastní jídlo #season3 II.

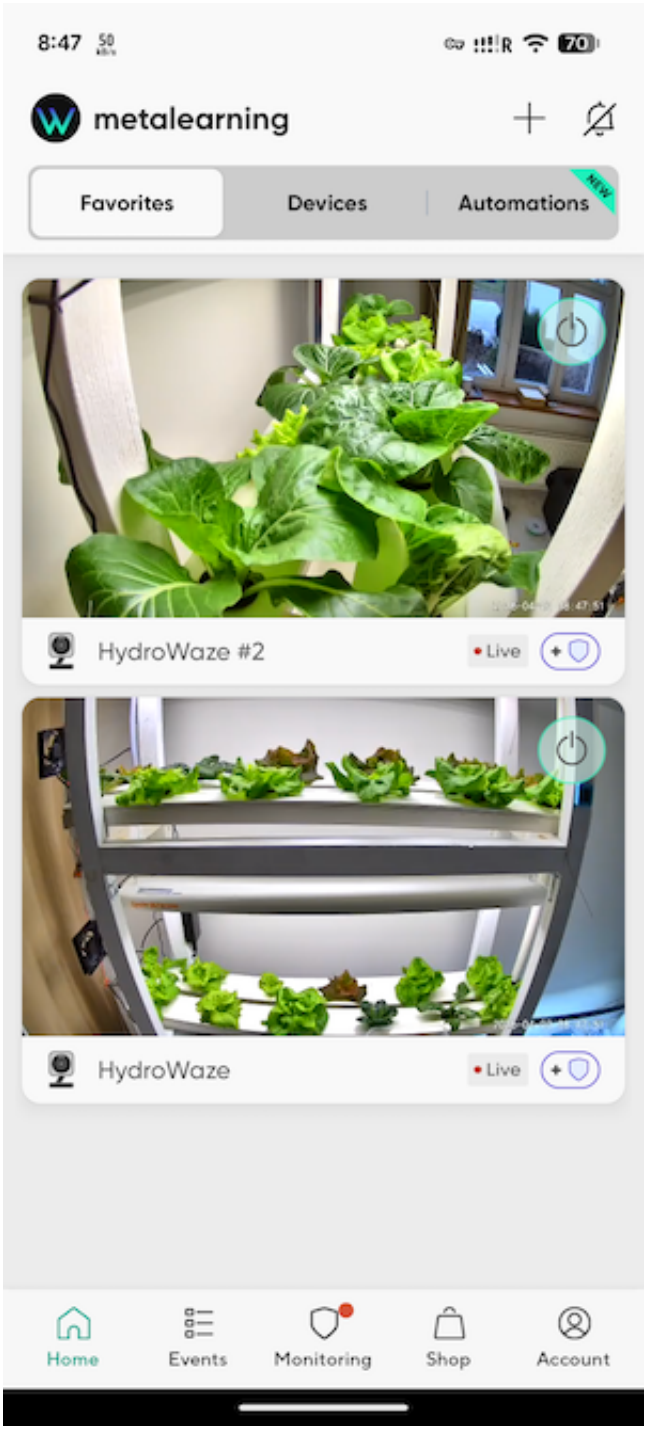
Jeden odstavec. Budeme mít na 100 % více jídla, než zvládneme sníst. Snažím se tedy maximálně diverzifikovat. V hydroponii roste 78 salátoidních věcí, které odplodí každých 35 dnů (+ jahody, ty nepočítám). A to jsem ani nezačal mluvit o 50m plochy v regenerativní / polykulturní zahradě, kde každý metr odplodí několikrát za rok jak horizontálně tak vertikálně v patrech. 8 kubíků vody, automatické zavlažování, fóliovník, vlastní semena, permasemínka, biosemena. Štěpení trvalek, řízkování jedlých keřů. V rámci Příběhu jménem Jídlo také neustále designování prototypů, které usnadňují automatizaci a růst všech porcí na našich talířích v 2026. Asi jsem ten růst všeho od #season2 v 2025 udělal namísto zamýšlených +20 % spíš +200 %. Přikládám jen pár fotek z tohoto měsíce, více najdeš v dedikovaných dílech.



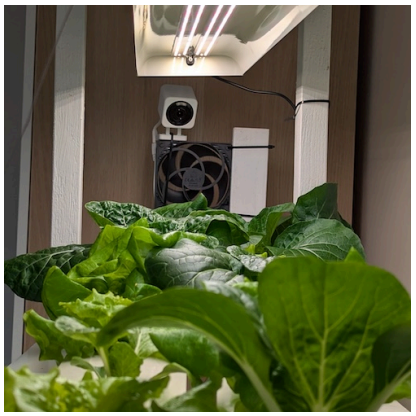


Desc.	Technical reference: PETG, 0.2	Created by: Jan Hovad 24.03.2026	Approved by:
		Document type:	Document status:
		Title: Metalearning.cz Net Cup 1.0 30 / 46 mm	DWG No.
			Rev. Date of issue





Nejbližší metalearning offline akce



Květnový zahradní workshop

2.5.2026

Otevřít detail

Šumava (120 km pěšky)

12. 5. – 16. 5. 2026

Otevřít detail

Questy & spaní v autech 2026

28.5. - 30.5.2026

Otevřít detail

Prokrastinace & ostatní

🎼 No ty kráso ... jsem myslel, že mě v hudbě už nic nepřekvapí. Vždy jsem myslel, že v oktávě je jen ostrý F# a G(b) a teď mi přijde, že potřebuju modifikovat fretboard na kytaře 😂 ... microtonální WTF! ... vysvětlení zde.

🚕 Můj soukromý tip na tvoje nové auto zde.

👞 Když jsme u těch bizárů ... Salvatore ... 😅

🎸 Po letech jsem si opět zrasovat prsty na akustice ... a pak ji modifikoval (zbrousil) na správný zdvih strun, dotáhl krk a voalá, radost ...

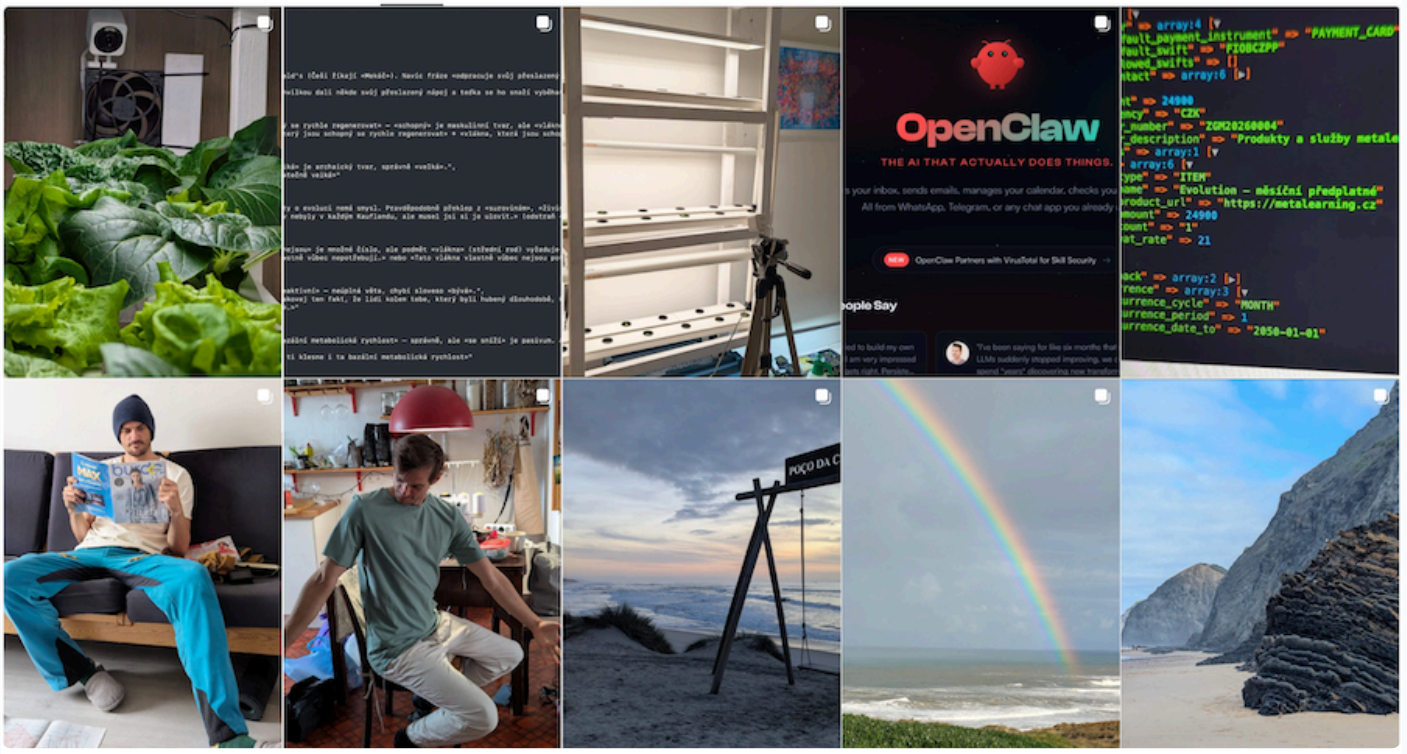
🤕 Po 3 letech jsem si odrovnal bederku, 3 dny plazení se, do týdne jsem chodil, po 14 dnech (dnes) první Dylan workout ... ale kaše, obával jsem se toho, aby to nebylo jako kdysi na půl roku rehabek, vypadalo to totiž v akutce ještě hůř. Po návratu z katamaránů jdu hledat MRI bederky, chci vědět co tam ty plotýnky vyrábí, když kolabují při "relativně" malé váze (106 kg bojler ve dvou z 3. patra) v kontrolované vzpřímené poloze. Velká vděčnost za to, že chodím, člověk si uvědomí jak málo stačí.

🇫🇷 Magnus a katakomby v Paříži, brutální díl s brutálním konečným výlezem z kanálu 😂

🇳🇱 Sting, Amsterdam, moc pěkný ...

Více než #instagramlife
... reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

Měj se epicky, já se jdu houpat na vor do 🇬🇷, zdar.

... a nezapomeň na svůj růst na metalearning.cz 🙏, čeká na tebe přes 350 lekcí v kurzech a také experimenty v novém projektu Příběhu jménem Jídlo.

Honza, metalearning.cz

Metalearner & Polymath
Astronomer
Spearfisher & Hunter & Grower,
Essentialist
Investor
Digital *Nomad* (real one)
Unplugged Red Pill,
Captain (🍼),

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

Každý newsletter představuje měsíční reflexi mého života. Dělám ji na prvním místě hrubě 1-2 dny koncem měsíce sám pro sebe. Historii všech dílů si můžeš zobrazit od roku 2020 na webu v PDF.

NÁZORY NA KURZY

Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

Odhlásit se můžeš zde (nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi) 😅❤️