

Únor 2025 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Ahoj 😊

měsíc na Madeiře přináší velké množství sklizeného ovoce. Každý den jsem v jednom kole. Ať už pod vodou v oceánu, na treku v horách nebo v hluboké práci na novém projektu. Tento měsíc pro Tebe mám velké množství free obsahu včetně ukázkového dílu z nového projektu "Příběh jménem jídlo", který jsem avizoval už v minulém roce. Vše se krásně rysuje a nálada je mnohem pozitivnější než při psaní newsletteru minulý měsíc, kdy se život zrovna úplně nedařil 😊🙏. Doufám, že jedeš také na kreativní vlně a užíváš si života plnými doušky ať jsi kde jsi.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu tento měsíc. Připojuji bodovou osnovu. Pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **15 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **audio/video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

Čtení na 30 vteřin, osnova:

👉 Sliboval jsem, plním. Příběh jménem jídlo, projekt, který bude obsahovat 150-300 dílů v základu. Předprodej hrubě v květnu, subscription cca 290/měsíc (vysvětlím ve video-verzi). Délka dílu do 30 minut. Bude to velmi komplexní projekt. **A dnes pro Tebe mám jeden díl jako free ochutnávku**, který není nikde jinde, jen zde pro čtenáře newsletteru.

💰 **Kolik peněz potřebuješ investovat, abys z toho mohl pasivně žít** | Konkrétní čísla. Přes hodinu dlouhé video, free na YouTube. Odkaz níže.

🗿 **30 životních pravidel, která mám vytesaná do kamene**. Vedu si je už více než 10 let a mám jich samozřejmě ještě víc. 37 minut, free video na YouTube. Odkaz níže v textu.

🧜 **Mám za sebou další měsíc v oceánu s harpunou ...** dojmy, žraloci (jojo), 3m vlny s viditelností 3 metry, velké barakudy ... prostě super chvíle v nakupování jídla.

🔗 Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů.

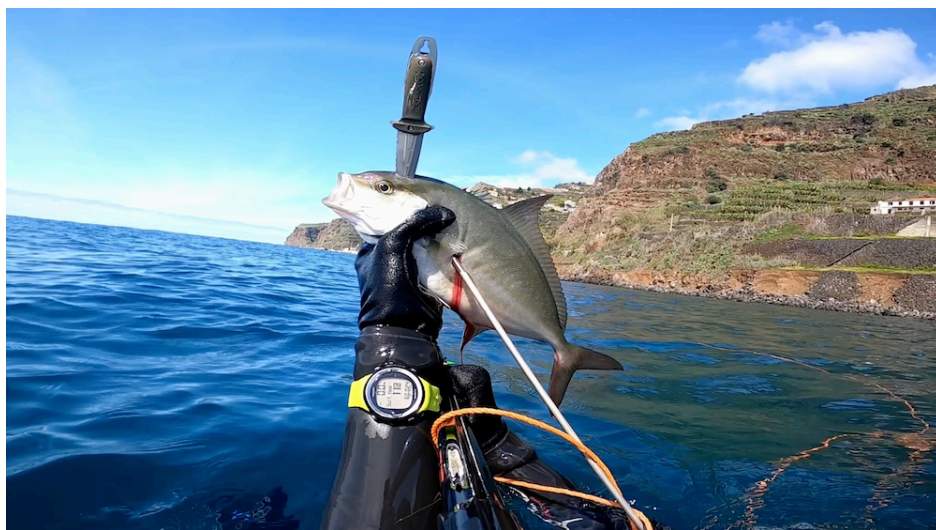
Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup do lekcí? V metalearning.cz na Tebe čeká více než 350 dílů. **Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý život.**

Užívej nástup jara!

Honza, metalearning.cz

Pokud se ti nechce číst 🎥 video verze (18 minut)

Měsíc v plném pracovním procesu, nad vodou, pod vodou, v horách, na levádách ... dnes z Jardi do Mar.



[Spustit video-verzi](#)

PŘÍBĚH JMÉNEM JÍDLO

FREE DÍL JEN PRO TEBE, DEN 75 / 300 (30 minut)
(+ jeden další viz. instrukce v textu níže)



Atlantic Bigeye

Vše do sebe začíná hezky zapadat. Měl jsem z toho strach. Odžít znovu to, co žiju 15 let a ještě to všechno natočit. Přiznávám ... množství práce nutné k vytvoření tohoto projektu je enormní. Ale potřebuji to spáchat, potřebuji to, co v zákulisí (s pár lidmi) žiju, předat dál v komplexní formě. Pracuji na tom už více od listopadu, ale až tento měsíc se cítím komfortně poslat ti jeden ukázkový díl z mnoha. Jedná se o jeden můj den - v tomto případě na Madeiře teď v únoru. Během 30 minut máš možnost spatřit celou řadu komplexních prvků týkajících se optimalizace jídla. Pochopení 1 dílečku - příběhu jménem jídlo. Od ranního rituálu, po kontrolu podmínek oceánu, nakupování v 10 metrové hloubce, konkrétního vaření i sdílení.

Tento díl je typickou autentickou částí projektu, kdy nemáš k dispozici dokonalé vybavení jako mám doma v kuchyni, pekáč odpadává tak raději sáhneš po menším zlu jménem alobal ... ale přesto můžeš používat celou řadu technik a přístupů. V tomto případě jsem příběhem osobně provedl Milana, ale ty budeš mít možnost koukat přes rameno stejně jako on - jen prostřednictvím mnoha kamer, které jsem v daný den měl u sebe.

Pokud se na video podíváš a zaujme tě, napiš mi tvůj dojem odpovědí na tento e-mail - pošlu ti jako odměnu jeden další plnohodnotný díl. Každý názor má pro mě velkou cenu. Protože podobnou formou budeme procházet navzájem propojené odvětví od vybavení kuchyně, nakupování, permakultury, regenerativního zemědělství, vaření, přípravu konkrétních jídel, lovení svého vlastního jídla včetně stovek různých hacků & (ne)receptů. Někdy budeme jako v tomto díle na subtropickém ostrově, někdy v Řecku, v Norsku, ... v dokonale vybavených kuchyních u mě v ČR, ale také třeba na trailu, v dodávce, v nejhůře vybavené Airbnb kuchyni. Naučíš se vařit, optimalizovat jídlo, chápat jeho příběh, nakupovat kvalitní ingredience a možná i lovit nebo pěstovat své vlastní jídlo. Těším se na tebe již brzy v nové sekci. Práci zdar, ... jdu natáčet další díly 🙏





Kolik peněz potřebuješ investovat, abys z toho mohl pasivně žít | Konkrétní čísla 🤑



[Spustit video \(free, YouTube\)](#)

Chtěl jsem tomuto videu dát dostatek prostoru, abych ukázal komplexní podstatu věci točící se kolem této problematiky. Internet je plný mnoha moudr, FIRE, pravidel typu 4 % nebo 25x. Jsou to krásná shorts natočená obvykle někde ve studiu. Život ale probíhá trochu někde jinde. Realita, kterou mám prožitou je tak mnohem komplexnější. Tuto rovinu bych ti rád předal v tomto videu. Každý si v něm může najít to své - rozhodně nejde jen o hledání konkrétního čísla, ale pochopení celého principu cashflow. Management a velikost cashflow je velmi subjektivní pro

každého člověka a jeho situaci - proto jsou různá chytrá krátká moudra jen výkřiky do tmy. Přeji příjemnou podívanou z Madeiry.

30 životních pravidel, která mám vytesaná do kamene



[Spustit video na YouTube \(free\)](#)

Více než 10 let si vedu do svých deníků sekci pravidel, která když poruším, stane se něco nemilého. Aby se mi tato "nemilost" nestávala příliš často, mám v deníku vždy jeden řádek, která si během pravidelné reflexe (obvykle jednou týdně), přečtu a tím si připomenu co znovu nedělat. Poznámky si vedu v angličtině, takže se budu během dnešního videa snažit každé pravidlo přeložit do češtiny a něco málo ti k němu povím navíc. Užívej delší díl.

10 ultra náročných momentů ... které si prožiješ při stresu & úzkosti & panice

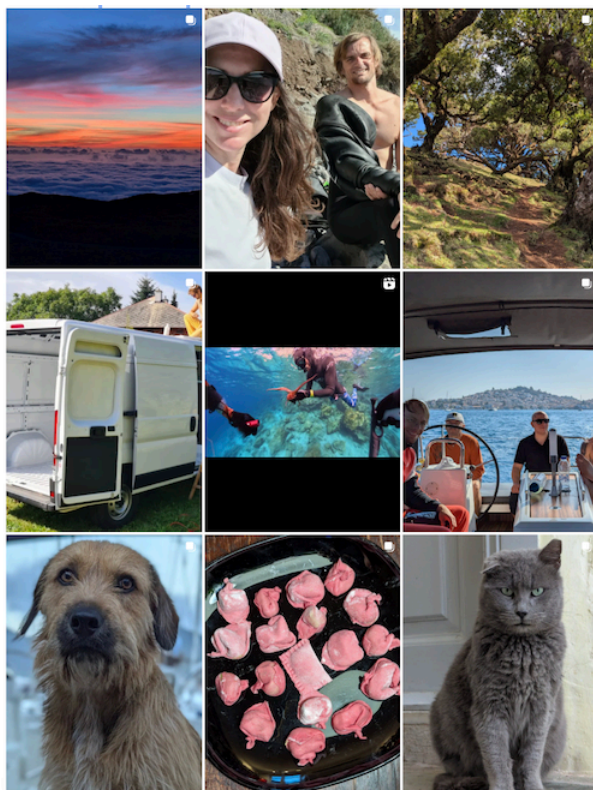


Spustit video na YouTube (free)

Téma pro mě více než blízké, podíváme se na 10 milníků, které rozhodně potkáš, pokud tě v životě navštíví jakákoliv forma chronického stresu. Více samozřejmě najdeš v dedikovaném [kurzu Úzkost & Panika](#).

Více než #instagramlife
Moje reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

“What we fear doing most is usually what we most need to do.”

Tim Ferriss

Měj se krásně!

... a nezapomeň na svoji 1 lekci, která na Tebe čeká 🙏



Honza, metalearning.cz

*Metalearner, Essentialist, Investor, Stoic, Nomad, Unplugged
Red Pill, Spearfisher, Captain (newbie), Astronomer*

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

Každý newsletter představuje měsíční reflexi mého života. Dělán ji na prvním místě hrubě 1-2 dny koncem měsíce sám pro sebe. Historii všech dílů si můžeš zobrazit [od roku 2020 na webu v PDF.](#)

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

Odhlásit se můžeš zde (nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi) 😊❤️