

Únor 2024 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Ahoj,

únor 2024 se nesl v duchu tvorby mnoha nových lekcí, přetáčení další větší dávky video-komentářů, pánské jízdy na Gran Canaria a plánování dalších akcí metalearning.cz. Tento díl posílám po přesunu z 🇵🇹 Algarve - z vyhrátého 🇪🇸 Las Palmas na Kanárských ostrovech.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu. Připojuji bodovou osnovu níže a pokud máš času více, přečti si určitě během dalších 10 **minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **volnější video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

čtení na 30 vteřin, osnova:

- [Meet-up v Praze](#) si stříhneme již 17. března 2024 v krásném prostoru Pracovny na Žižkově. Stále jsou nějaká volná místa.

- 3(4) nové velké lekce v kurzech, Bůh a náboženství, Spirituální Bílý rytíř + pan Status, Zítra je den 1 + jedna free na YouTube.
- Sada dalších nových video-komentářů 2.0 napříč kurzy, protože od některých dílů již uplynulo více let a pohled na tematiku přinesl mnoho nových zkušeností, odkazy na díly níže v textu.
- Sora, AI model, který změní tvorbu videí a další dávka AI postřehů.
- Proč (ne)jezdit na Gran Canaria 🇪🇸
- Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů.

Nezapomeň splnit pár lekcí v metalearning.cz, čeká jich na tebe více než 350.
Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý život.

Jdeme na dávku za únor. Uslyšíme se počátkem dubna.

Honza, metalearning.cz

Pokud se ti nechce číst 🎥 video-verze a audio verze (26 minut)

Tento měsíc natočena v 🇪🇸 🌴



Spustit video-verzi

Stáhnout MP3

Video-komentáře 2.0

První sada nových video-komentářů k mnoha lekcím napříč kurzy.



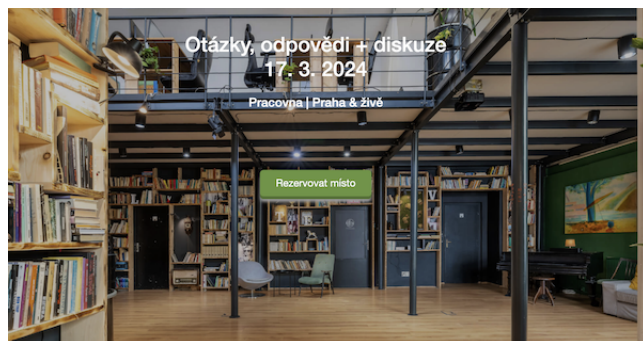
Navazuji na velkou dávku nových lekcí z minulého měsíce a připojuji seznam dalších nových videokomentářů z února 2024. Opět na nádherných místech, čímž se z každého dílu v kurzech, který na tebe čeká stává opět větší a větší sbírka překvapení. Méně mluvících hlav ve studiu, více přírody, více pro mě unikátní projekt 🥰. Od pouští, útesů, pronajatých domů ... přes hory až po masivní vlny.

01. [Produktivita - Jedničky a desítky](#)
02. [Úzkost & Panika - Koncept Hry](#)
03. [Úzkost & Panika - Antidepresiva](#)
04. [Integrita - Spirituální Bílý rytíř a pan Status](#)
05. [Integrita - Bůh a náboženství](#)
06. [Produktivita - Experimenty & Questy](#)
07. [Úzkost & Panika - Jak usnout a regenerovat](#)
08. [Úzkost & Panika - Cesta ze dna](#)

- 09. [Úzkost & Panika - Biochemie jako první](#)
- 10. [Úzkost & Panika - Logika, emoce, instinkty](#)
- 11. [Úzkost & Panika - Terminologie](#)
- 12. [Produktivita - Zítra je den 1, problém 90 - 100 %](#)

Praha Meet-up Q&A

... kde jsou stále volná místa 😊🥳



17. března v neděli odpoledne se sejdem v Pracovně na Žižkově. Přines si s sebou všechny otázky, které máš z kruhů metalearning.cz - probereme důkladně vše v jednoduchosti a na pohodu u flipchartu během 3 hodin. Budu se těšit!

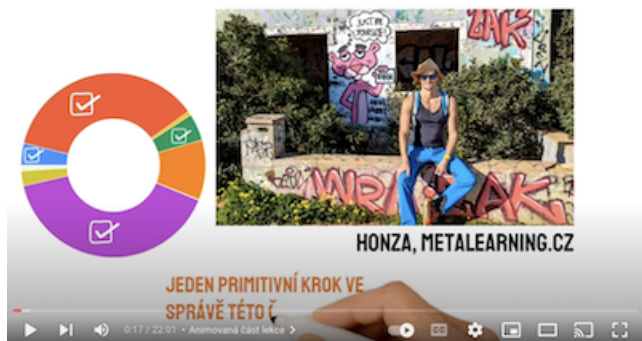
Přihlásit se

3 nové lekce v kurzech

Tento měsíc nelehká témata připravená pro Tebe a hodně práce při vytváření těchto dílů na mé straně. Na výrobu těchto 3 lekcí padl celý únor. Napojíme vše co známe v [kurzu Integrity](#) na náboženství. Představíme si dva syndromy v rozsáhlé lekci - Spirituální Bílý rytíř + Pan Status. A v [kurzu produktivity](#) mrkneme na zónu 80 - 100 %.



Lekce zdarma YouTube



1 investice táhnoucí mé portfolio o 8-11 % ročně | Zvládneš bez znalostí | 5 minut práce za rok

Některé investiční kroky jsou primitivně jednoduché. Můžeš se je naučit za pár minut a budou pravděpodobně tvořit majoritní část výnosů tvých investic. A tento krok je rozhodně jeden z nich.

[Otevřít video](#)

Proč (ne)jezdit na Gran Canaria



Gran Canaria je pro mě "nomádkým" zklamáním i když se to s každým týdnem zde na ostrově mírně zlepšuje. Ubytovat se v Las Palmas nebyl dobrý nápad - turistické město nemá žádnou 🇪🇸 duši. Je to takový "panelákov". Surf kultura je zde oproti Portugalsku opravdu jen nouzovka (stejně tak tapas, kafe, bio-eko jídlo). Hory na ostrově nabízí sice fajn výhledy, ale vyjma zalesněné oblasti je to vyprahlý kus šutru

- Madeira je prostě Madeira. Teploty sahající občas i k 30° jsou na mě již příliš za hranicí Portugalské pohody (18 - 20°C). Na jednu stranu jsem hodně rád, že sem všichni jezdí - alespoň bude více klidu a místa v destinacích jako je Algarve 😊. Myslím, že by bylo mnohem zajímavější najít ubytko kolem Agaete - krásné výhledy, přístup do hor, čistá - bílá architektura, teplo a také možnost sednout na trajekt na Tenerife. Vzpomínat budu určitě na skvělé traily v horách a možnost dostat se na celou řadu míst komfortně autobusem / taxíkem a neřešit příliš pronájem auta (a kde ho parkovat ve městě). Spearfishing padl - odmítl jsem absolvovat 30 minutovou zdravotní prohlídku, běhání skrze 3 instituce a čekat týden na vystavení papírů. Pokud bys měl podobný plán, [tak informace jsou zde](#). Když jsem spatřil 1 povolenou zónu na spearo na La Isleta (pouze víkendy), tak mě přivítala cedule "silné proudy, zákaz vstupu do vody, vojenská zóna, ostnatý drát" ... a 4 - 5m vlny. Jediné co mě mrzí je, že jsem táhl 22 kg spearo vybavení skrze 2 země naprosto zbytečně 😞.

Pánská jízda byla hodně fajn, takže díky všem za společnost (Honza, Milan, Dejv) 🙏.



Čtení, poslech, inspirace, prokrastinace 📌

🍏 Apple Vision Pro, po pravdě jsem tento měsíc trochu nechápavě spatřil 2 review odlišného druhu na brýle reprezentující představu Applu o "Spatial computing". A kladl si otázky ze dvou směrů - bude to opravdu budoucnost a nebo je to opravdu to ... co vůbec nepotřebuji. A absolutně netuším, dokážu si představit

pár situací, kde bych to využil ... ale také mnoho negativ. Doporučuji mrknout na kratší více [praktické video od Caseyho](#) a případně [i delší od MB](#).

🪨 Procházel jsem tento měsíc své investiční portfolio a zamyslel se nad tím, jak moc morálně kompatibilní je moje delší investice do Lithia. Mno ... moc kompatibilní fakt není, takže tuto část energie transformuju na jinou formu. [Video zde](#).

🗣️ Mluvím o tom více ve video-verzi newsletteru v kontextu mé tvorby videí, která zabírá na každý díl v metalearning.cz desítky hodin práce. Tento měsíc zasáhl internet nový model od OpenAI, SORA. Pokud je vše takové, jaké prezentují, tak po zveřejnění pro veřejnost dojde k masivní revoluci v tvorbě video obsahu. Pokud máš 10 minut, tak se [podívej na toto video](#), abys chápal, co nás během pár měsíců čeká a nemine. Ve videu se střídá vždy prompt (textové zadání pro model) a výstup ve formě videa.

🤖 Chat GPT fail, aneb dramatické zhoršení modelu, který pozoruji tento měsíc + úvahy nad GPT 4 API & Asistenti & kontextové tokeny a náklady? Možná mi s tím někdo poradíte, více video-verze.

🧠 Osobní konzultace budou opět dostupné v ČR. První volné termíny jsou v oknech 23.3. - 25.3.2024, 2.4. - 3.4.2024.

Více než #instagramlife Moje reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

Fixation is the way to death. Fluidity is the way to life.

Miyamoto Musashi

Měj se krásně!

Uslyšíme se v březnu osobně [v Praze na Meetupu](#), [v dubnu v Krkonoších na chalupě](#) a z kraje měsíce též zde v digitální podobě.



Honza, metalearning.cz

Metalearner, Essentialist, Investor, Biohacker, Stoic, Adventurer, Creator, Tech guy, Unplugged Red Pill, Spearfisher, Captain (newbie), Astronomer

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

Odhlásit se můžeš zde (nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi) ❤️