



Únor v metalearning.cz

Ahoj,

čtení na pár minut za minulý měsíc je tu a s ním i **novinky z kruhů metalearning.cz**. Únor nabral nečekaný směr a to doslova a do písmene. Po celé dva roky jsem se snažil nemíchat obsah kurzů, newsletterů s tím, co se děje ve světě. Laťka byla ale přesažena a tak alespoň stručně první bod věnuji sousedům, Ukrajině.

Ještě než se vše odehrálo, tak jsem z kraje měsíce **koupil letenku do Lisabonu**, booknul káru, barák a vypadl ze stereotypu. Představa měsíce byla vcelku prostá. Rehabilitovat záda a disbalance, maximálně se zanořit do Hluboké práce a Pomalé produktivity, nasát teplo a projet oblíbená místa. Kumulativně jsem zde žil něco přes rok, takže znám Portugalsko skoro jako své boty.

Na **Hlubokou práci** najdeš lekce v kurzu Produktivita & Rychloučení = jsou to jednoduše nikým a ničím nerušená časová okna vyhrazená na kreativní práci. A **Pomalá produktivita** = pracovní režim, kdy vytváříš něco hodně velkého, náročného, zabere ti to opravdu několik měsíců času i při režimu Hluboké práce. Režim v kterém každý den vytvoříš malinký díleček, nespěcháš se zveřejněním, chceš si proces užít. A to právě zde v izolaci (jsem zde na měsíc sám, Zuzka má povinnosti v ČR), jde (skoro) jako po másle. Více se dozvíš v textu níže společně s nějakými tipy, které jsem tento měsíc potkal.

Video verzi tohoto newsletteru najdeš později na YouTube (pokud se ti nechce číst)

Užívej život! Honza

Kroky, které můžeš udělat ...



Byla středa, do té doby jsem měl za sebou vcelku poklidný pracovní pobyt. 21:00, lehám do postele a pouštím si na 30 minut pro lepší spánek Pána prstenů, konkrétně již 2. díl Hobita. Po půl hodině cítím silnou únavu a v posledním záběru, který vidím **říká Gandalf "Zlo přichází z východu! Je třeba ho zneškodnit!"**. Hlavou mi proběhne myšlenka, to bude fajn až na zítra, zaklapávám notebook, zhasínám lampičku.

Druhý den se probouzím, vyjdu na terasu, dám kafe, otevřu notebook a z východu přichází invaze. Moc vtipný to není, ale souhra náhod neuvěřitelná.

Došlo mi, kam se ztratil celý barák dělníků od naproti v Praze. Doufám, že rozdávají **stejnou nakládačku**, jakou si občas v podnapilém stavu dávali mezi sebou na ulici.

Od té doby se pracuje těžce, valnou většinu času přemýšlím nad zcela novými otázkami. Tento díl píšu po 3 dnech invaze, nevymyslel jsem toho zrovna mnoho. Pro inspiraci ale uvádím pár bodů, které můžeš replikovat také.

1) **Odeslal jsem** několikadenní tržbu z projektů na podporu skrze darujme.cz - do budoucna vymyslím jak finanční pomoc realizovat dál.

2) **Odstříhnul jsem** investičně vše co mělo větší Rusko/Čína podíl ať už na kapitálových trzích (etf) tak v p2p. P2p výběr komplet. Na poplatcích mě to stálo pár tisíc eur, mohu ale alespoň v této morální otázce lépe spát. Můžeš (doporučuji) udělat to samé a odstříhnout ekonomicky i záležitosti v aktivní sféře, ve svém podnikání, v nabídce služeb/produktů, omezení dodavatelů/odběratelů ... celá řada lidí v mých kruzích na tom již pracuje, klobouk dolů.

Dávej si taky pozor, kde máš "energii" uloženou. V případě FIATu hlídej nyní i majitele / napojení na Rusko, viz. Sberbank. Aktuálně bych si nenechával žádné velké obnosy ani v Revolutu, který používám na denní bázi v placené verzi.

3) **Pokud jsi ajťák** tak můžeš podpořit "anonymní" snahu, ehm, navštívit častěji patřičné zpravodajské weby. Zjistil jsem, že se jedná o trestný čin (myslím, že v tomto případě morálně určitě ne), takže "nemohu" být konkrétnější. Ale více info si případně zjistíš. Ajťáckých možností je

samozřejmě více i těch legálních a to hlavně v oblasti bezpečnosti.

4) **Napsat svému poslanci**, aby podpořil ekonomické odpojení Ruska do maximální míry. Podpořil odstranění mezinárodních plateb - SWIFTu. Ano, jsou i jiné cesty mimo SWIFT, ale lepší než nic.

5) **Nabídnout** ubytování, prostředky, dopravu, svůj čas, schopnosti ... bude toho více

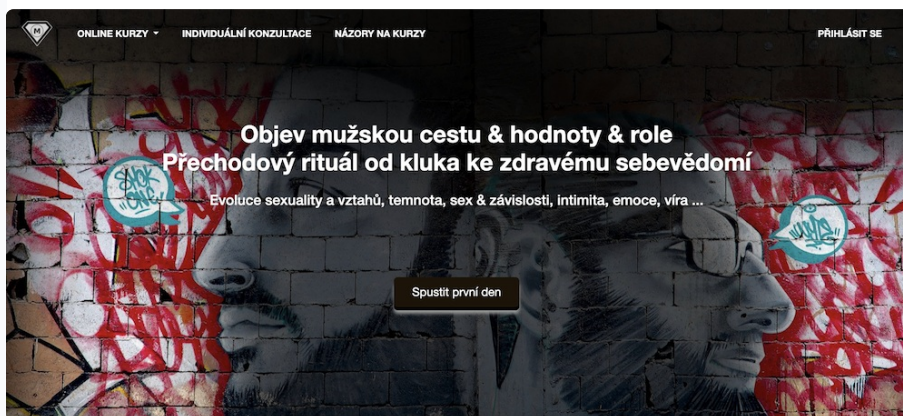
Jo, mnoho bodů **bude bolet i Tebe** a to je dobře, protože to aspoň cejtíš - mnoho z těch, kteří bojují za nás, už necítí nic. Svoboda a komfort hold stále něco stojí. **Šance, že budeš další měsíc držet Molotov místo myši u kompu již není limitně blízká nule.**

I když bych si přál, aby se konflikt po 10 000 letech začal řešit jiným způsobem. Stále se to neděje a lítají rakety. Nyní tak blízko, že **máme o zadky strach i my** a tak konáme jak jen to jde ... což je vcelku velký rozdíl oproti vzdálenějším konfliktům. Tak to ale prostě je ... realita strachu.

Doufám, že příští měsíc dorazí v tomto ohledu méně dramatický newsletter. Nedá se to slovy popsát, ani to zde analyzovat ... hrůza. Jdeme ale k bodům, které se věnují sebevzdělání.

[Přispět na Darujme.cz](#)

Portugalská měsíční samotka, deepwork, pomalá produktivita



Každý den v únoru **až do dne jménem Gandalf** byl naprosto stejný. Vstávám v 8:30 s přesností na 10 minut. Spát chodím pravidelně těsně po 22:00. Absolutní klid a ticho, nikdo tu není, mám prostor pracovat, mám i prostor během měsíční samotky lépe objevit sám sebe.

V 9:00 nadopovaný kafem se vrhám do prvních analýz, rešerší, knih, poznámek, podcastů a dílčích studií. Z ČR mám připravených asi 100 x A4ek poznámek do **prvních 2 sérií kurzu**. První určitá "série" na které jsem celý měsíc makal je Evoluce. Mimo jiné jsem projížděl i celou historii válek a sporů, která je vysvětlena v kurzu též s ohledem na vztahy.

Druhá série do sebemenších detailů rozebírá chování "moderních, hodných ... kluků". 20 lekcí #done - počet lekcí

v neomezeném přístupu se tedy v průběhu tohoto roku zvýší **minimálně o 40 - 60 kousků**. Zdá se, že mých avizovaných 40 lekcí stačit na 5. kurz nebude. Sérií je v plánu ještě poněkud více a tak se nejspíš časem přiblížíme délce Biohacking kurzu.

Prozatím se **nemůžeš podívat na strukturu** kurzu ani na titulní stranu i když jsem na IG ve stories už něco málo ukázal. Může za to právě režim Hluboké práce a Pomalé produktivity. V Portugalsku jsem zaměřený čistě na lekce a programování nechávám na 3 týdny v březnu, kdy budu v ČR. Nechci nic slibovat ani předvídat. Vím jen, že mi kreativní práce jde docela slušně od ruky. Nerad bych **ji nyní sabotoval programováním**, které by sice urychlilo dopravení dílčí části kurzu do předprodejní fáze, ale moje pozornost by se zbytečně tříštila. O tom je právě Pomalá produktivita - nespěchat s dílem ven, ale udělat ho maximálně kvalitní (optimální). Takže ti dám vědět opět za měsíc, kam se vše posunulo. V celém kurzu budou opět cca 3 lekce free a ty spatříš postupně i na YouTube.

K tvoření každý den ryby z lovu (těžké sehnat, když nemohu kvůli zádům do vody s harpunou). Každý den grilování na terase. Takže až na zrádný Pastel de Nata a občasné zrady při výletech, se snažím udržet **2 jídla denně v režimu 16/8** přerušovaného půstu.

Odpoledne odcházím do kavárny, kde vzniká ucelený scénář jedné lekce. Při západu Slunce putuje do složky animátorce. Během pohybových aktivit / výletů, které vše prokládají, vždy vznikne z nějakého luxusního místa i videokomentář. Takže se můžeš těšit nejen na velkou varietu témat, ale i míst.

Monster Calls (2016)

Upřímně, nejsem zrovna filmový fanatik. **Nemám televizi**, nechodím vyjma kultovních filmů do kina. Během roku mám většinou tak naplněný program zajímavými věcmi, že na filmy prostě není chuť.

Tento měsíc mi Zuzka dávala na výběr 2 filmy aniž by věděla o čem jsou. Zvolil jsem **Monster Calls** a během následujících pár desítek minut spatřil něco, co jsem potřeboval spatřit, když mi bylo 13 a táta přede mnou zemřel. Nejspíš bych to ale stejně nepochopil. Film je stavěný pro dospěláky se zkušeností.

Až po mnoha letech jsem tak nyní spatřil až **neskutečně dokonale zvládnutý film** na toto téma. Byl tak dokonalý, až mě z toho mrazilo a proto má své místo v tomto newsletteru.

Pokud jsi přišel o někoho blízkého a v danou chvíli kolem tebe nebyl nikdo, kdo by ti pomohl celou situaci pomoci zdravě integrovat a zpracovat, udělej si čas na tento "Masterpiece" a pozorně poslouchej. Pokud tuto zkušenost nemáš, možná pro Tebe bude tento film základem pro případ, že se Tobě nebo Tvým blízkým něco podobné stane.



[Odkaz na IMDB](#)

Strach | Nikdy nebudeš mít dost | FOMO | Pasivní příjem | Investice (free video YouTube)

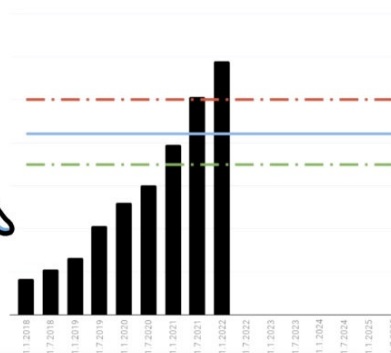
KAŽDÁ ČÁRA JE SPOJENA S NĚČÍM, CO TĚ V ŽIVOTĚ LIMITUJE

KAŽDÁ LINIE JE NA TEBOU NASTAVENÉ MATERIÁLNÍ ÚROVNI

POMOHOU TI POSTUPNĚ KOMPLEXNĚ ŽÍT

ZÍSKÁŠ I SEBEVĚDOMÍ

BUDEŠ SE MÉNĚ OBÁVAT



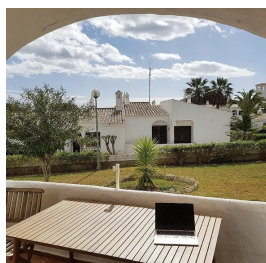
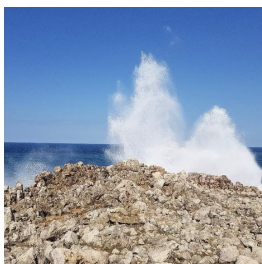
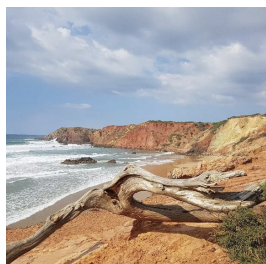
Z jiného soudku, investiční free video z YouTube. Toto video je o strachu. Strachu, že nemáš dost. Určitě i o fear of missing out (FOMO efektu). Neprožitých a neobjevených hranicích. O evolučně podloženém strachu mnoha lidí. Strachu, že nejsi dostatečně zajištěný, nemáš sebe-hodnotu, že nepřežiješ, **že je potřeba akumulovat víc a víc** a až potom bude vyřešeno ... budeš happy, sebevědomý, budeš moct cestovat, žít, trávit víc času s rodinou ... a o tomto strachu najdeš na youtube plno lákavých videí, které ti budou ukazovat vysněnou cestu akumulace do sebemenších detailů a uspokojovat tak tvoji představu. Nebudu ti říkat, ať se na cestu kumulativního efektu vykašleš, ukážu ti ale určitou modifikaci, která tě i v tom nefinančním životě,

posune dál.

Spustit video

Menší dávka #instagramlife

Připojuji pár Instagramových úvah za poslední měsíc. Více na mém profilu.



Přečíst

Pár zajímavých citátů z mé knihovny

All war is a symptom of man's failure as a thinking animal.
John Steinbeck

"Some people will never like you because your spirit irritates their demons" Denzel Washington

"To be yourself in a world that is constantly trying to make you something else is the greatest accomplishment" Ralph Waldo Emerson

"You can not swim for new horizons until you have the courage to lose sight of the shore" William Faulkner

"Freedom is not achieved by satisfying desire, but by eliminating it" Epictetus

Jen krátce závěrem ...

Pokud uvažuješ o neomezeném přístupu, stále existují dvě akce pro pečlivé čtenáře :-). Nalezneš detaily v newsletteru za Leden 2022 (viz. metalearning.cz/novinky).

Tento měsíc **vynechávám sekci o knihách**. Nebyla by příliš zajímavá, spíše chaotická, protože procházím desítky knih a vytvářím novým kurz. Nejsem ve čtecím, ale dekomponujícím módu viz. lekce o DSSS v kurzu Produktivita & Rychloučení. S ohledem na dění ve světě bych ti ale doporučil nějakou knihu od **Jocko Willinka**, dávku moudrosti od Stoiků (Marcus Aurelius - Meditations či Sapiens od Harrariho).

Drž se! Tento měsíc dvojnásobně ...

Uslyšíme se, mimo kurzy, za měsíc
Honza



Honza, metalearning.cz

Metalearner, Essentialist, Investor, Biohacker, Stoic, Minimalist, Creator, Tech guy, Spearfisher & [Astronomer](#)

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}
Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

[Odhlásit se můžeš zde \(nebudu si to brát osobně\) ;-\)](#)