

Leden 2025 v metalearning.cz měsíční dávka inspirace



Ahoj 🖐️

zdravím tě ze zimní Madeiry. Místa kde do března žiju, pracuju, lovím ryby v oceánu a procházím se po nekonečných levádách. Místa, kde jsem strávil už cca 6 měsíců a které důvěrně znám snad lépe než místa v Praze.

Doufám, že jsi vykročil do nového roku lépe než já. Nemám za sebou úplně růžové 2-3 měsíce, taková je realita. Právě jsem se vyhrabal z horeček což mi lehce komplikovalo vytvoření tohoto dílu. Přináším sdílení zkušeností & pohledů na svět & experimenty, které ti možná mohou pomoci i na Tvé cestě.

V následujícím odstavci si můžeš přečíst co je nového v mém vzdělávacím koloběhu tento měsíc. Připojuji bodovou osnovu. Pokud máš času více, přečti si určitě během dalších **20 minut i zbytek textové části**. Pokud ti unikl nějaký předchozí díl, tak navštiv [PDF sekci na webu](#).

V případě, že nechceš namáhat oči, je zde i **audio/video-verze**. Doporučuji kombinovat, protože ani v jedné verzi neřeknu vždy vše a kombinace to zachraňuje 😊. Pokud se ti email nezobrazuje celý (platí pro všechny delší newslettery jako je i tento), stačí si [ho otevřít ve webovém prohlížeči \(klik sem\)](#).

Pokud víš o někom, komu tento díl může pomoci, neváhej, přepošli & sdílej 🙌👍

čtení na 30 vteřin, osnova:

🌴 Madeira - Podoba nového projektu, testování techniky, první videa, nová videa, spearfishing + propadnutí letenky / auta a let v jiný termín (nemoc)

🚚 Přestavba dodávky v -6 venku ve sněhu 🧊 s čelovkou na hlavě - #utrpeni, ale máme podlahu, obklady stěn, uchycení 112L nádrže na vodu ...

👨 Sliz voliz reality - mission completed, pokračování příběhu z prosince, 2 předžalobní výzvy a výhra v procesu (detaily kvalitního slizu a volizu ve video-verzi), pokud potřebuješ advokáta přes stavební právo, odkaz [zde](#).

🔗 Připojuji i jeden odstavec zajímavých zdrojů a dalších materiálů.

Nezapomeň růst, máš už neomezený přístup do lekcí? V [metalearning.cz](#) na Tebe čeká více než 350 dílů. **Zabere to jen pár minut, ale důsledek využiješ po celý život.**

Užívej únor!

Honza, [metalearning.cz](#)

Pokud se ti nechce číst 🎥 video verze (52 minut)

Natáčet po týdnu horeček docela výzva, ale čerstvý vzduch na levádách doufám brzy odstraní zbytky chřipky 🤧🙄



[Spustit video-verzi](#)

Madeira | Food Evolution

PŘÍBĚH JMÉNEM JÍDLO



Věděl jsem, že trávit prosinec a leden v ČR není dobrý nápad. A nebyl to dobrý nápad. Jasně, vznikla celá řada věcí, projekty se hnuly ... ale cena, kterou jsem za to platil byla poměrně (zbytečně) vysoká. Nyní ti tyto řádky píšu z terasy pronajatého domu na Madeiře, svítí Slunce, před sebou mám nekonečný inspirativní oceán, nikdo tu není - je mimo sezónu. Jsem tu s Milanem, pracujeme, děláme chlapský aktivity, reflektujeme. Jsem tu na 5 týdnů, protože mi 1 týden ukousla chřipka, kvůli které jsem musel nechat propadnout letenku/auto a dorazit na ostrov později.

A právě na Madeiru jsem si přivezl záměr vypadnou z režimu posledních 2-3 měsíců v kterém jsem řešil naprosto nekreativní provozní problémy a vše co se mohlo zkomplikovat se taky komplikovalo.

Mám tu novou kameru, strukturu celého projektu, kterou jsem poslední měsíce ve volných chvílích utvářel. Každý den je nyní vyčleněný pro práce na nových dílech projektu týkající se jídla. Řeknu ti zde jen fakta a více jako vždy ve video-verzi.

Ano, bude tu komplexní projekt na to "Jak se naučit vařit" = když to pojmenuji fakt primitivně. Jenže já nejsem studovaný kuchař, jsem člověk co si od dětství vaří sám a analyzuje celou situaci multioborově - hledá optimální cestu. Každý díl bude tedy video příběh mapující cestu jídla napříč místy, kde aktuálně žiju. Příběh který propojí jídlo s mnoha dalšími prvky a obory. Ukáže ti příběh jménem jídlo, který jsi na 99 % nikde prozatím neviděl. Proč? ... protože nemohu dělat projekt, který někde již existuje. V oblasti jídla mám velmi specifickou představu, kterou ti chci předat.

Od základů jak efektivně nakupovat, zpracovávat, vařit bez receptů, chápat principy, objevit svoji paletu, budovat portfolio jídel a přístupů. Přes esenciálních základy kuchyně ... třeba zdravých typů pánví, layoutu prostoru, funkce nástrojů ... jak vše používat & udržovat. Jak si vypěstovat část svého jídla samostatně včetně všech souvislostí a konkrétních kroků týkajících se zahrad a regenerativního zemědělství.

Až po silné dny, kdy člověk leze místo na Rohlík do oceánu ulovit & zpracovat & zabít ... rybu/humra/mušle. Spatříš tedy komplexní příběh stovky jídel z kterých se naučíš vše potřebné vedlejším efektem - žádné memorování, složité vážení a how-to blbosti.

Bude potom jen a jen na Tobě, jak hluboko se do cesty ponoříš ty. Získáš dosud nepoznaný a nikde nekomunikovaný vztah k jídlu - budeš chápat jeho hodnotu a také kvalitu. Poznáš funkci byznysu jménem jídlo v dnešním šíleném světě ...


Tento projekt je práce na minimálně 2 roky. Připrav se na více než 200 lekcí v základu. Hodně First Person View (FPV) obsahu. Hodně failů, nedokonalosti, ale také hodně optimalizace v reálném čase. Budu se snažit ti v příštím newsletteru dodat nějaký ukázkový díl než z kraje léta spustíme předprodej.

YouTube Line-Up na únor 2025

Únor bude ve znamení delšího a hlubšího obsahu, který jste si na YouTube odhlasovali minulý měsíc. Začneme finančním pasivním příjmem, projdeme si jednotlivé cifry a sumy, milníky, které po cestě potkáš a zamyslíme se nad tím, kolik peněz je opravdu reálně potřeba, aby to "nějak" fungovalo. Další týden přijde na řadu video o 30 pravidlech, které mám vytesané do kamene. Každé pravidlo

vychází z nějakého životního failu a připomíná mi, do jakých vod nevstupovat zbytečně dvakrát. Třetí video se bude týkat mého deníku a Konceptu hry, který v něm je zanesený od roku 2020 s tří měsíčními cykly až do roku 2025. Podíváme se na to jak se takový Koncept hry stavěl, vedl, reflektoval a modifikoval.

Všechna videa budou free každou neděli v únoru ...





 metalearning.cz 3 weeks ago

Ahoj všichni, jsem skoro jednou nohou na Madeiře a připravuji si pozvolna natáčecí práci. Mám tu několik delších formátů a témat, které spatříš v únoru zde na YouTube. Metalearning.cz má vcelku široký záběr a moc mi pomůže, když se vyjádříš v anketě nebo v komentáři. Které z témat s tebou rezonuje nejvíce? V případě, že zde nevidíš to tvé, které tě zajímá - zanech téma v komentáři. Přeji vše...

Read more

186 votes

Můj detailní Koncept hry s deníkem od roku 2020-2025	17%
Kolik peněz potřebuješ investovat, abys z toho mohl žít, milníky	40%
30 životních pravidel, které mám vytesané do kamene	39%
5 kurzů a 10 let života - příběh proč každý z kurzů vznikl	3%

 10    1

[Přejít na YouTube](#)



**Přestavba
update za leden**



Situace v lednu = teplota u nás v horách byla hrubě -2 až -6 + sněh. Prostě ideál na to jít ven a makat na autě. Ty momenty, kdy s čelovkou na hlavě v 19:00 přebíhám po zasněženém dvorku do auta, kam si postupně nanáším vrstvu sněhu, která pomalu namrzá a namrzá, až se z auta stává kluziště, jsem snad ani zažít nepotřeboval. Ale budiž, další kousičky jsou hotové a ty další proběhnou v březnu.

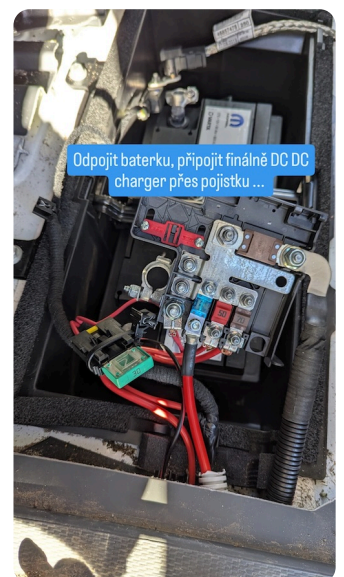
V lednu jsem tak vyrobil podlahu, zaizolovaný rošt z minulého dílu dostal 12 mm foliované multiplex překližky. Celkem byly potřeba na podlahu 6 m Ducata 3 desky. Řezal jsem to ponorným maflem dle kartonové šablony (3 ks) a na některých místech jsem si preventivně dolepil/došrouboval ještě kus pomocného roštu. Kritické jsou především hrany v kterých se desky dotýkají - je potřeba tam nechat minimální dilatační mezeru, aby to nevrzalo při došlapu.

Potom šla celá podlahu zase ven - respektive do mé kuchyně, abych vyřízl tvar PVC. V té zimě venku jsem si nedokázal představit, jak to někde na kozách budu páchat. Takže fajn workout, podlaha do 1. patra domu, obkreslit lino a pak zase zpět namontovat do auta.


Další práce bylo vytvoření uchycení 112 litrové nádrže na pitnou vodu nad pravé nadkolí. Tzn. vzít dřevěné hranoly a pomocí kapsových spojů/lepidla udělat nosný rám. Objednat 2 hliníkové U profily, vyvrtat drenážní díru do podlahy a vše připevnit potaženou ocelovou páskou. Nádrž je na místě, ready na připojení vody.


Poměrně dost práce zabralo vytvoření šablon na obklady nadkolí jak na levé tak pravé straně auta. Takže opět co nejpřesnější vyřezání tvarů z kartonu. Nýtování mnoha nýtovacích matic do existujících děr v koroserii a vyřezání tvarů do 9 mm truhlářské překližky. Následovalo nalepení klasických kopírovacích papíru na šrouby v nýtovacích maticích a obtisknutí pozic šroubů do překližek = tohle byla fakt sranda. Každá deska měla totiž třeba 6 šroubů na připevnění a odchylna 1 mm = že to prostě nepřiděláš. Voskovky v -6 stupních nefungují, takže kopírák byl super trikem, který mě zachránil. Potom už stačilo jen desky 3x natřít bílou barvou (jen = přetahat je zase do tepla domů) ... a namontovat zpět. To zahrnovalo i natažení parotěsné ALUbar folie nad K-Flex a pod samotnou desku.


Na pravé straně u vody jsou obklady spíše volitelné, na levé straně auta na nich bude připevněná elektrika. Což byla další poslední práce v lednu = vymyslet rozpořádání všech částí elektrického systému. I to nečekaně zabralo hodně hodin nekonečného čučení na 2 šablony v kuchyni. Únor jsem na Madeiře, pokračování v březnu, dubnu, květnu - doufám, že v teplotách bez znaménka -





Čtení, poslech, inspirace, prokrastinace


 Podcast [Rich Rolls & Mark Manson](#) v kterém je zmíněné pro mě velké téma - nechat v online světě zvítězit preference algoritmu nebo zvolit svůj autentický směr ... i s rizikem, že skončíš v propadlišti dějin (protože tvůj obsah nebude dostatečně vydělávat majitelům algoritmu ...)


 YouTube mi vždy, když bydlím u oceánu a jdu lovit jako první ráno zobrazí nějaké hezké tématické povzbuzující video ... [jako třeba toto](#)

 Gratulace Charlie Dalinovi - jeho neuvěřitelné vítězství ve Vendée Globe 2024 mělo naprosto famózní závěr, který si [můžeš spustit zde](#). Jedná se o dlouhý záznam celého příjezdu, ale doporučuji především moment při svítání s dobrovodem všech lodí. Nádherná scenérie, ale také nádherná demonstrace síly, odvahy, mistrovství a cti v týmovém kabátu. Hodně emoční video ..

 V lednu jsem potřeboval inspiraci spíše do oblasti mentálního klidu. A hodně času jsem strávil s Paco de Lucía a Al Di Meola. První již bohužel nežije, druhý je fenomenální stále. Doporučuji teď v únoru [Středomořský tanec](#)

 S Michalem jsem se bohužel v Korfosu v Řecku tento rok opravdu těsně minul, rád bych ho poznal osobně. Hodně jsem vzpomínal na jeho stavbu lodě při přestavbě dodávky tento měsíc (na jeho blog), kdy jsem klepal nechutnou kosu. Jeho hnací motor má ale určitě podobný firmware jako ten můj, takže doporučuji alespoň jeho záznam z Globe 5.8, kdy si vyrobil svoji vlastní loď v garáži a s tou přeplul bez jakékoliv asistence Atlantik. [Krátký dokument zde](#) ...

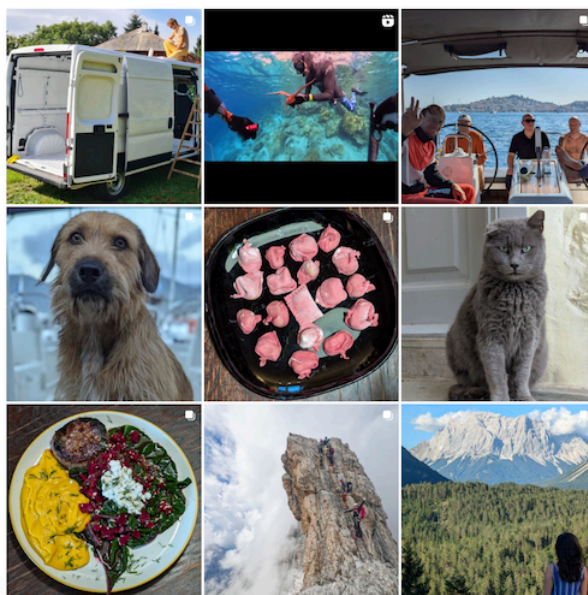
 Drobný tip z kuchyňského prostředí ... pokud máš problém s opravdu silnými fleky na pánvích / pekáčích na které ani soda nezabírá, doporučuji Cream of Tartar (Vinný kámen). Sítkem rozsypat rovnoměrně po povrchu a poté postříkovačem na kytky lehce namočit. Nechat působit třeba 4+ hodiny a poté papírovou utěrkou vydrbat. Funguje epicky na pekáče & nerezky. Na leštění potom stačí potom trocha zředěného citronu.

 David Ochoa má na svědomí tento měsíc [další neuvěřitelné video](#) z Azorů kde je jako doma. 5 minut záznamu, který prostě dokáže vyrobit jen David. Přináší

bezprostřední pohled na svět, kde trávím tento měsíc mnoho času. Sám v oceánu
... tohle není žádný turistický potápění s delfínama

Více než #instagramlife Moje reflexe v obrazech

Instagram používám především pro svoji vlastní reflexi - hlavně stories ke kterým se vracím klidně i rok zpětně. Byla by škoda těch pár obrázků z cest nepropojit s hrstkou úvah za poslední měsíc.



Otevřít fotky

“The real pain comes from the knowledge that.. you’re really an idiot.”

Anthony Bourdain

Užívej život!

... a nezapomeň na svoji 1 lekci, která na Tebe čeká 🙏



Honza, metalearning.cz

*Metalearner, Essentialist, Investor, Stoic, Nomad, Unplugged
Red Pill, Spearfisher, Captain (newbie), Astronomer*

metalearning.cz | prectime.cz

Více ...

Každý newsletter představuje měsíční reflexi mého života. Dělán ji na prvním místě hrubě 1-2 dny koncem měsíce sám pro sebe. Historii všech dílů si můžeš zobrazit [od roku 2020 na webu v PDF.](#)

NÁZORY NA KURZY



[Tipy za minulé měsíce nalezneš zde.](#)

V metalearning.cz jsi vedený pod adresou: {{ contact.EMAIL }}Email jsem ti poslal, protože jsi splnil alespoň 1 lekci v projektech vytvořených metalearning.cz.

[Odhlásit se můžeš zde \(nebudu si to brát osobně, naopak mi to ušetří kredit a pročistí databázi\)](#) 😊❤️